



SAISON 2015 - 2016

RAPPORTS D'ACTIVITÉS



RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE

SAISON 2015 – 2016

Voici déjà l'heure de se pencher sur le bilan d'une nouvelle saison gymnique. Et celle de 2015-2016 fut bien chargée... comme d'habitude, voire même un peu plus, pour nos gymnastes et donc pour tous les bénévoles qui les entourent !

La société se porte bien avec ses 444 membres comptabilisés en mars 2016. Tous nos groupes, dans toutes les disciplines, sont dynamiques et ont une aura positive dans les milieux gymniques et communaux, tous nos cours sont pleins (ou presque tous)... Que demander de plus ? La seule chose dont on peut rêver, ce serait de savoir ce que nous réserve le lendemain ! Mais cela restera toujours une utopie dans ce monde du pur bénévolat où nous sommes à la merci du va-et-vient de moniteurs qui doivent penser à leur vie privée, poursuivre des études ou gérer leur vie professionnelle avec des horaires de cours de gym dont les salles sont réservées bien avant la rentrée, et qui ne correspondent pas toujours avec les exigences scolaires ou patronales... Sans parler des accidents qui immobilisent les moniteurs et mettent la société en ébullition pour trouver des remplaçants !!! Mais nous ne sommes pas trop à plaindre !!!

Les groupes de compétition et l'élite ont eu leur lot habituel de championnats ou journées genevoises ou suisses. Vous trouverez ci-après les détails dans les rapports des groupes, et je remercie tout spécialement les Agrès et Gym & Danse qui ont chacun organisé un concours genevois, seuls ou avec une autre société.

Il y a toujours des cours de formation pour les moniteurs, des week-ends de concours, le coaching, des temps de préparation, des cours à donner.... Et ils sont bénévoles ! MERCI !

Pour tous nos gymnastes cependant, le point d'orgue fut un extraordinaire "*Voyage autour du monde*", thème de notre spectacle bisannuel, nous donnant l'occasion de présenter toutes les disciplines gymniques de notre société.

La plupart de notre équipe de "grands" aux agrès nous ayant quittés (et ce sont eux qui s'occupaient toujours de toute la logistique – ils sont pourtant revenus pour racler le fromage !...), un grand coup de chapeau est adressé à la relève : vous avez fait aussi bien que vos aînés ! MERCI pour tout ce travail non totalement gymnique !

Et cette année, le spectacle restera dans les annales, car nous avons eu la chance de profiter du savoir-faire d'un excellent photographe, et nous avons saisi l'occasion d'immortaliser la Fête sur DVD (qualité professionnelle)... Encore à disposition si vous en désirez !

A peine remis du *Voyage*, ce sont à nouveau les agrès actifs et les garçons qui ont représenté notre société lors du Festival *Imaggym* de notre association faîtière, spectacle qui a lieu environ tous les cinq ans...

Puis les plus jeunes de nos gymnastes ont pu participer à la Journée dans le Terrain, une magnifique journée ensoleillée aux Evaux.

Le comité administratif n'est pas en reste... A noter que cette année, en plus de notre stand de pâtisseries de la Fête des Ecoles à laquelle toutes les aides de tous les groupes sont les bienvenues, il a décidé de répondre favorablement aux demandes de la Mairie de Lancy pour une participation active lors de la Fête du Bicentenaire et au 1^{er} août. Sous la responsabilité de Sylvia, nous avons mis la main à la pâte... avec dans les 2 cas, un stand de crêpes très apprécié par les gourmands comme par nos autorités !!! MERCI aux bonnes volontés – même celles qui ne sont pas membres de la société - qui nous donnent des coups de main !

Je désire aussi relever que – sans tous les citer - nombre de nos membres sont également investis de charges plus ou moins importantes à l'Association Genevoise de Gymnastique, dans différentes commissions techniques ou administratives. MERCI à eux de faire vivre la gymnastique non seulement à Lancy, mais dans tout le canton.

Comme chaque année, nous sommes heureux de remercier les autorités lancéennes pour leur soutien indéfectible, à tous les niveaux. Avec Lancy, ce sont également à l'AGG, à la FSG, à l'Aide au Sport, et autres organismes qui nous soutiennent que vont nos remerciements. Sans toute cette entraide, rien ne serait possible.

Et cette saison, une grande nouveauté pour notre société : la société MV-Sportlive a démarché de nombreux acteurs de la vie lancéenne ainsi que des communes voisines pour du soutien financier qui nous permettra d'offrir du matériel ou des tenues aux membres de la société. Et beaucoup de "parrains" se sont annoncés heureux de nous aider. La liste complète de ces "parrains" se trouve sur notre site internet. Bien entendu, c'est à eux aussi que nous adressons un grand MERCI !

Et bien sûr merci à tout le comité administratif, Sylvia, Anita, Martine, Nicole.... Il y a parfois des moments plus difficiles que d'autres quand il faut jongler avec la vie privée, la vie professionnelle et la gym... Mais nous formons une sacrée équipe et je vous en remercie toutes ! ET... avis à tous : nous recherchons une bonne âme pour reprendre tout ou partie du secrétariat !!!!

Je laisse place maintenant aux techniciens qui vous donneront beaucoup plus de détails sur leurs occupations et préoccupations !...

Denise Meystre

GROUPES de GYMNASTIQUE GENERALE



GYMNASTIQUE PARENTS-ENFANTS Centre Omnisport du Petit-Lancy

Cette année, nous avons participé au Tour du monde de Lancy avec un spectacle l'après-midi et un spectacle le soir sur le thème du Roi Lion...

Après les vacances de Pâques, les cours ont dû être un peu modifiés à cause de mon accident et opération et je remercie Julie et Sylvie pour leur aide.

Nous avons aussi pu participer pour la 1ère année à la Journée dans le Terrain avec un petit parcours agrémenté de postes divers qui a bien plu aux enfants...nous avons d'ailleurs eu beaucoup de chance avec le temps...



Il y a eu comme chaque année 2 petits apéros à Noël et en fin d'année au Bois de la Bâtie pour faire plus ample connaissance.

La plupart des enfants commenceront l'école l'année prochaine...

Je me réjouis de revoir ceux qui continuent l'année prochaine ainsi que de découvrir les nouveaux participants dont les petits frères et sœurs d'anciens gymnastes...

Sabine Nobs



GYMNASTIQUE INFANTILE Centre Omnisport du Petit-Lancy

Une année de plus a passé et nous rencontrons toujours un franc succès avec notre cours de gymnastique infantile. Environ 25 enfants, âgés de 4 à 7 ans, sont venus régulièrement et avec enthousiasme en salle pour découvrir et s'essayer aux différentes disciplines de la gymnastique générale, afin de progresser en technique, en confiance, en compréhension et en respect, mais toujours dans la bonne humeur.

Cette année, nos gymnastes en herbe ont participé à 3 manifestations, à l'issue desquelles des médailles ou des applaudissements nourris sont venus récompenser leurs efforts :

- le Parcours AGG en février, au Lignon : des exercices de gym répétés durant les cours et qui ont été évalués par des juges,

- le Spectacle de la société : cette année le thème choisi a conduit nos petits artistes au Carnaval de Venise et a offert aux spectateurs un très beau et harmonieux ballet tout en couleurs,
- la Journée dans le Terrain, aux Evaux, en mai : belle sortie toujours appréciée qui permet aux enfants de se dépenser en pleine nature et d'effectuer des postes ludiques.

Merci à toute l'équipe de monitrices et aides qui sont présents chaque semaine et qui permettent d'encadrer tous les enfants en leur apportant l'aide (parfois) nécessaire, les encouragements et félicitations afin qu'ils puissent évoluer et progresser. Merci aussi aux parents qui ont amené leurs enfants régulièrement et qui se sont proposés comme aides/juges aux différentes manifestations.

Karin Zellweger

Antonella Alberti, Xabi Laduche, Isaline Zellweger, Carlos Machado

Ecole des Palettes / Grand-Lancy

Durant cette saison 2015-2016, Arthur, Sharon et moi avons suivi 9 enfants âgées entre 4 et 7 ans.

Nous avons participé avec excitation au spectacle de la société au mois de février. Malheureusement, nous avons dû annuler nos inscriptions à la Journée dans le Terrain, suite aux désistements des enfants. C'est bien dommage, car cette manifestation aux Evaux – bien qu'annoncée en début d'année - les aurait enchantés !

Nous avons dû annuler 3 cours dans le courant de l'année suite à la non-disponibilité de la salle.

Ce fut une très belle année avec les enfants, et nous avons tous eu beaucoup de plaisir.

Lorène Martignano

Arthur et Sharon



JEUNES GYMNASTES (FILLES)

JG1 - Cours des petites **Centre Omnisport du Petit-Lancy**

Étant la responsable technique et administrative, je tenais à transmettre ma satisfaction pour cette année 2015-16, entourée d'élèves formidables ainsi que de moniteurs exceptionnels.

Concernant le cours de gym, nous avons eu beaucoup de nouvelles cette année. L'effectif comptait 24 gymnastes qui ont apprécié et profité tout au long de l'année des divers cours. Du côté des moniteurs, Nathalie McCrae et Noël Kevin ont su m'épauler en tant qu'aides durant cette année.

Nous avons participé :

- au Spectacle en février 2016. Une journée formidable et pleine de rebondissements ainsi qu'une grande satisfaction de notre part.
- à la Journée dans le Terrain, une magnifique journée en plein air.

Je remercie Saverio Incaviglia (le papa d'Emma Incaviglia) ainsi que Marcelle Gerber (la grand-maman d'Eileen McCrae) qui nous ont accompagnées lors de la Journée dans le Terrain.

Nous avons terminé les cours le 23 juin 2016 avec une leçon «parents » toujours très appréciée.

Je remercie les moniteurs, Nathalie et Kevin, pour leur engagement et leur bonne humeur, et je leur souhaite encore beaucoup de bons moments en salle de gym. Merci aussi à Anita, Denise et Martine, toujours à l'écoute, pour leur aide et leurs bons conseils. Pour conclure, nous nous réjouissons de reprendre les cours en septembre prochain.

Isabelle Zakher

JG2 - Cours des moyennes

Centre Omnisport du Petit-Lancy

Avec seulement 14 filles cette année et sans gymnaste avec handicap pour la première fois depuis 6 ans, nous avons dû retrouver nos repères et adapter nos leçons à un groupe très hétéroclite tant par les niveaux que par les différents physiques.

Cela n'a pas facilité la préparation du spectacle du mois de février qui demande toujours beaucoup de travail et de l'adaptation, mais après quelques frayeurs, nous avons été très contentes du résultat et le principal : les gymnastes ont eu beaucoup de plaisir à faire leur démonstration devant un large public.

Ensuite, afin de varier nos cours après cette préparation toujours très répétitive, nous avons travaillé un maximum d'engins en deux groupes.

Comme chaque année au mois de mai, nous avons participé à la Journée dans le Terrain qui a eu lieu aux Evaux. C'est avec plaisir que nous avons découvert un joli parcours. Les gymnastes ont participé avec enthousiasme aux différents exercices proposés et cela a payé puisqu'elles ont terminé 1^{ère} de leur catégorie ! Un grand bravo à elles !

Les leçons de l'Escalade et de Pâques sont toujours marquées par des déguisements et une chasse aux œufs dans l'enceinte de la salle de gym, leçons appréciées de toutes.

Pour clôturer la saison, nous avons été à pied aux Evaux afin de faire un peu de beachvolley et autres loisirs extérieurs, et ensuite les parents nous ont rejointes pour terminer par un sympathique pique-nique.

Afin de ne pas faillir à la tradition, je terminerai mon rapport en remerciant Sabine qui me supporte toujours malgré mes idées extravagantes pour nos démonstrations et Cléa qui nous remplace volontiers lorsqu'une de nous est absente !

Rendez-vous en septembre pour une nouvelle saison.

Martine Lacroix

JG3 - Cours des Ados

Ecole A.-Stitelmann (PLO)

C'est la 1^{ère} année complète pour moi dans ce groupe *Ados* regroupant des filles de 11 à 15 ans.

La 1^{ère} leçon, il y a eu jusqu'à 15 participantes... A partir du mois d'octobre le nombre de gymnastes est passé 10. Après le spectacle, je n'avais plus que 5 filles toutes assez régulières....

Durant l'année nous avons fait du saut, du sol, des barres et anneaux ainsi que des jeux et engins à mains... Nous avons également fait de la force et de la souplesse lors des échauffements... J'ai commencé l'année en tant qu'aide-monitrice, et à partir du mois d'avril,, je me suis retrouvée monitrice pour la première fois, car Sabine Nobs s'est malheureusement blessée au genou.

Cette année nous avons seulement participé au spectacle de la société. Nous n'avons pas participé à la Journée dans Terrain, car il n'y avait pas assez de filles motivées pour faire une équipe !... Dommage !!!!!

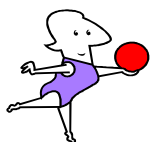
La saison s'est terminée avec 2 filles pour une sortie piscine et une pizza à la piscine du Lignon.... c'était un moment très sympa dans la joie et la bonne humeur.... Nous avons bien rigolé.... Les absentes ont eu bien tort !

Pour l'année prochaine, les cours auront à nouveau lieu à Stitelmann, en espérant avoir un plus grand nombre de filles, afin de pouvoir profiter pleinement de cette grande salle et de pouvoir varier les cours, car à 5 filles, ce n'est pas toujours facile de faire du jeu.

Je me réjouis de revoir celles qui continuent l'année prochaine ainsi que de découvrir les nouvelles participantes...

Julie Rivoire





GYM DOUCE
Mobilité et Plaisir
Centre Omnisport du Petit-Lancy

Pour la 7^e année consécutive, dont 2 avec Fatima, j'anime maintenant ce cours de gym générale. Ce groupe de Dames se maintient bien.

Même après quelques départs, on a accueilli environ une dizaine de nouvelles personnes très fidèles. C'est un vrai plaisir d'occuper la salle complètement et tout le monde s'est vite intégré ! En même temps c'est facile, car nous sommes soudées, bienveillantes, conviviales et décontractées tout en travaillant.



Comme chaque année, feu vert pour la diversité, des nouveautés et des fous rires. Une leçon à la sauce « Fatima », une à la « mienne », puis parfois à la salle de fitness ou un circuit plus en douceur. Le repas s'est déroulé à l'Onésienne, grâce à l'aide précieuse de Béa, un grand MERCI !!! On a vraiment été gâtées ☺.

Le 27 février un « mixte » des 2 groupes adultes a présenté un numéro pour le spectacle de la société. Beaucoup de travail et un résultat très satisfaisant. Nous nous sommes éclatés sur une musique de Patrick Sébastien, déguisés en Marsipulamis (HOUBAAAH).....

Un autre point fort c'était la Journée dans le Terrain aux Evaux. Gâtés par le temps et une équipe de supporters, on a pu faire des grillades à midi et ce fut une journée mémorable. A refaire absolument l'année prochaine à Meyrin.

Chaque année quand la météo nous le permet, nous organisons une sortie à la piste VITA et une à deux marches à l'extérieur. Ce coup-ci on a réduit nos projets à une petite marche et une soirée de jeux sur l'herbe derrière la salle de gym...

Pour conclure l'année notre pique-nique canadien s'est fait au Parc Surville avec 3 gouttes de pluie, de très bonnes spécialités à manger et une ambiance super relax. Belle soirée !!!

Très fière de vous toutes, Mesdames, et surtout contente de votre fidélité, je vous souhaite un bel été et me réjouis d'ores et déjà de vous retrouver en septembre pour de nouvelles aventures.

On vous embrasse

Gaby Martin
et Fatima



GYM ADULTES MIXTE

Ecole En Sauv

Notre cours de gym mixte pour adultes est suivi régulièrement par une dizaine de personnes parmi la quinzaine de femmes et d'hommes inscrits dans le groupe. La fréquentation des cours est donc généralement bonne et bien que les hommes soient plus nombreux, nous avons souvent un équilibre de part et d'autre.

Même si nous avons une fourchette d'âge des participants allant de quarante ans à un peu plus de septante ans, tout le monde participe activement et dans la bonne humeur aux leçons. Ni l'âge, ni la condition physique ne sont des barrières, mais ce sont donc bien la motivation et l'envie de prendre du plaisir à se retrouver ensemble pour faire de l'exercice qui priment.



Bien que le but premier, recherché par tous, soit de rester en forme, on peut également ressentir chez chacun une grande envie de faire du sport dans la joie en s'amusant. Ainsi tout le monde se donne beaucoup de peine lors des séances où on travaille la force et la souplesse, mais on perçoit également un engagement total lors des soirs où on fait des jeux. Cela nous permet d'avoir une grande diversité dans le choix des activités à proposer et de varier le plus possible les leçons pour la satisfaction de chacun.

C'est avec plaisir que l'on constate, à la fin de chaque saison, que la volonté est toujours bien présente pour participer activement aux séances et que la motivation collective reste importante. Vous contribuez ainsi, en vous donnant beaucoup de peine lors des exercices, à conserver une condition physique qui influence positivement le bien-être personnel et donc la qualité de vie.

Nous avons participé au spectacle de la société en compagnie du groupe d'adultes *Mobilité et Plaisir*. Gaby nous avait préparé et fait répéter un petit numéro que nous avons présenté et qui a été bien apprécié par le public comme par les acteurs.

Nous avons également participé, une fois encore avec le groupe de Gaby, à la Journée dans le Terrain. Notre équipe d'adultes s'est bien amusée et est devenue par moments une vraie équipe d'heureux enfants, joyeux de participer à ces jeux.

Bravo Mesdames et Messieurs, pour votre bon état d'esprit, votre générosité et votre engagement. Un dernier remerciement est adressé à ceux qui ont été présents quand je leur ai demandé de donner un coup de main lors des manifestations que notre société organise durant l'année.

Je me réjouis de vous retrouver toutes et tous en pleine forme la saison prochaine.

Miguel Navarrete

VOLLEYBALL

Centre Omnisport du Petit-Lancy



Cette saison encore, nos deux équipes se sont bien classées dans leur championnat respectif. Elles ont fini toutes les deux sur le podium suite à leurs bonnes prestations sur l'ensemble des matchs.

L'équipe masculine était volontairement descendue de ligue A en ligue B pour cause de départ de joueurs, même si elle avait fait une belle saison finissant à la troisième place. Finalement ils s'en sont bien sortis avec une deuxième place au tableau final de la ligue B, ne concédant que deux défaites (contre les premiers). Des effectifs fluctuants pour diverses bonnes raisons ont donné beaucoup de fil à retordre pour l'organisation du championnat, mais l'esprit d'équipe et la bonne humeur ont permis de tenir bon et presque toujours de s'imposer.

De nouveaux départs de joueurs sont prévus pour la saison prochaine, mais l'équipe va quand même en découdre en A si la logique de promotion est maintenue (les deux premiers montent en ligue supérieure). C'est donc avec beaucoup de mérite et une grande motivation qu'ils reviennent jouer dans la ligue la plus relevée. Ils espèrent quand même pouvoir recruter de nouveaux joueurs afin d'avoir plus de flexibilité en cas d'absences ou de blessures.

L'équipe mixte, quant à elle, s'est classée au troisième rang. Ce groupe est composé d'un nombre important de joueurs d'où le souci de pouvoir faire jouer tout le monde de façon équitable pendant les matchs, sans perdre en niveau de jeu. C'est parfois un vrai casse-tête que de préparer la liste des personnes qui rentrent sur le terrain et tous les changements à opérer par la suite. Cela demande une organisation importante et une communication efficace avant chaque match pour gérer les présences. Finalement, grâce à l'engagement et la motivation de toutes et tous, nous y sommes arrivés, satisfaits encore une fois de notre participation.

Les bons résultats et les rangs bien mérités obtenus par les deux équipes sont les fruits d'un grand investissement de tous les joueurs à chaque match. Connaissant la volonté et l'état d'esprit collectif qui règne dans les deux groupes, je suis certain que chacun va donner son maximum pour faire aussi bien ou mieux encore au prochain championnat.

Je tiens à féliciter tous les joueurs pour leur assiduité, leur volonté et leur constance. Ce type d'engagement favorise la progression et accroît la motivation tant du point de vue individuel que collectif. Ainsi l'objectif principal, qui est d'avoir le maximum de plaisir en jouant, est atteint tant aux entraînements qu'aux matchs.

Je me réjouis de vous retrouver toutes et tous la saison prochaine.



Miguel Navarrete

GROUPES DE COMPETITION :



GYMNASTIQUE & DANSE **Ecole En Savvy / Ecole Tivoli**

C'est une belle saison 2015-2016 remplie de joie et d'émotions qui se termine !

Avec un nombre de gymnastes doublé par rapport à la saison précédente, nous avons pu ouvrir un groupe supplémentaire. Notre équipe était répartie de la sorte :

- Les "Minis" : Filles âgées entre 5 et 8 ans (8 gymnastes).
- Les "Petites" : Filles âgées entre 9 et 10 ans (9 gymnastes).
- Les "Moyennes" : Filles âgées entre 11 et 13 ans (14 gymnastes).
- Les "Grandes" : Filles âgées entre 17 et 27 ans (16 gymnastes).

La saison a débuté avec un stage d'été de remise en forme (fin août). Plus de 25 gymnastes y ont pris part. Devant le succès rencontré, l'expérience sera renouvelée. Cela nous a notamment permis d'avancer rapidement sur le montage des chorégraphies afin de pouvoir présenter les futurs exercices de compétition devant les parents déjà lors de notre démonstration de Noël.

Cette démonstration a été suivie du spectacle bisannuel de la société, où nous avons pris le parti de créer une chorégraphie avec l'ensemble des groupes du team Gym & Danse, sachant que nous avions à disposition le seul jour de la fête pour mettre en place les différents tableaux de l'exercice présenté. Pouvoir partager leur passion commune pour ce sport le temps d'un « tour du monde » fut une expérience appréciée par toutes les gymnastes. Voir évoluer nos Minis de 5 ans aux côtés de nos Grandes de 27 ans, sur la même surface, était très émouvant pour l'ensemble du team des entraîneurs.

Une des particularités de cette année fut le déroulement sur deux week-ends des compétitions genevoises en raison du nombre grandissant des participantes.

L'organisation du premier week-end de compétition genevoise de Gym & Danse fut à notre charge. Ces Journées Genevoises se sont déroulées à la Salle Omnisport du Petit-Lancy le week-end des 12 et 13 mars 2016 et le samedi suivant à Veyrier.

Les résultats obtenus furent :

En groupe :

Pour leur première compétition, les "Minis" sans-engin sont montées sur la 1^{ère} marche du podium. Les groupes "Petites" ballons, "Moyennes" sans-engin et "Grandes" sans-engin + cerceaux terminèrent également en tête du classement.

En gym à deux :

Cat. Jeunesse, Azalée Bendjeriou et Ophélie Debossens se sont placées au 2^{ème} rang.

En Cat. 1, Moïra Buffelli & Sofia Conadon, sont montées sur la 3^{ème} marche du podium.

En cat. Libre, Luna Bassoli et Marine Perichon sont montées sur la 1^{ère} marche du podium chacune dans leur catégorie.

Ces journées Genevoises ont été une réussite tant au niveau de la qualité du travail de nos gymnastes, qu'en terme d'organisation.

Nous tenons à réitérer nos remerciements aux membres du comité actifs à nos côtés, ainsi qu'à tous les bénévoles qui ont œuvré avant, pendant et après ce week-end et qui en ont fait une réussite. Sans eux, une telle manifestation n'aurait pas pu avoir lieu.

Nous avons poursuivi la saison avec le "Championnat Genevois", en mai, à Aïre-Le-Lignon puis à Veyrier sur deux week-end également. Les résultats furent les suivants :

Cat. Groupes :

- Minis (Cat. Jeunesse sans-engin) 1^{ère} et Championnes Genevoises,
- Petites (Cat. Jeunesse avec engin), 1^{ère} et Championnes Genevoises,
- Moyennes (Cat.1 sans-engin), 1^{ère} et Championnes Genevoises,
- Grande (Cat. ex GR sans-engin), 1^{ère} et Championnes Genevoises,
- Grande (Cat. ex GR avec engin), 1^{ère} et Championnes Genevoises.

- Cat. Test Cant.1 :
- Carolina Levita Lopes (Petite), 2^{ème} et Vice-Championne Genevoise.
- Cat. Libre jeunesse :
- Luna Bassoli (Petite), 1^{ère} et Championne Genevoise.
- Cat. Gym à deux:
- Océane Bapst & Diana Alves Pereira (Cat. Jeunesse), 2^{ème} et Vice-Championne Genevoise.
 - Safia Amghar & Clara Carvalho (Cat. 1), 1^{ère} et Championne Genevoise.
 - Moïra Buffelli & Sofia Conadon (Cat. 1), 3^{ème}

Lors de ces deux compétitions, certaines de nos gymnastes (5 Petites et 13 Moyennes) se sont présentées aux Tests (Test Cantonal 1, Test Fédéral 1 et Test Fédéral 2). Chacune d'entre elles a obtenu son test avec succès, à l'exception d'une seule gymnaste.

Le 12 juin 2016 marque le retour des couleurs de Lancy en Gym et Danse en dehors des frontières du canton de Genève. Pour la première fois depuis plusieurs années, nous avons en effet participé au Championnat Romand qui s'est déroulé à Martigny (VS). Les groupes des Petites ont présenté leurs chorégraphies avec engin et les Moyennes ont présenté quant à elles leurs chorégraphies avec et sans engin.

En Cat. Jeunes avec engin, les Petites aux ballons sont montées sur la 3^{ème} marche du podium. Les Moyennes quant à elles, sont reparties avec le titre de Vice-Championnes Romandes aux cerceaux.

En Cat. Jeunesse sans-engin, les Moyennes ont ramené à Genève le titre de Championnes Romandes.

Nous avons achevé cette riche saison par un show de fin d'année « La Gym & Danse à la Plage », suivi de notre traditionnel pique-nique canadien auquel étaient également invités les « parrains » MV-Sportlive de la société.

Du côté de notre staff, nous avons accueilli en début de saison une aide-monitrice : Sieu-Chou Ly, ainsi que 2 monitrices : Marine Perichon et Sonia Kleinmann.

En cours de saison, Lorène Martignano est venue enrichir notre team.

Nicole Salvi a terminé sa formation de juge de test.

Diverses formations de monitrices ont été suivies, tel que la formation de tests, formation musique & portés, formation J+S.

Notre groupe ne serait rien sans les gymnastes et les monitrices. C'est pourquoi nous tenons par ces quelques lignes à les remercier chaleureusement pour leur confiance, leur travail et leur sourire tout au long de cette année.

Et nous terminons notre rapport annuel en remerciant également notre comité et la société pour leur soutien.

"Le Groupe Gym & Danse"



Groupe des Filles
Centre Omnisport du Petit-Lancy - Ecole En Sauvy
Agrès filles petites / débutantes : C1

Cette année encore, la saison a été plus que satisfaisante et enrichissante. Avec des gymnastes recrutées au mois de juin 2015 lors de la journée porte ouverte.

Nous avons donc accueilli 7 nouvelles gymnastes. Le travail intensif fourni tout au long de l'année a porté ses fruits avec des résultats excellents à chaque compétition.

Concours de printemps 5 mars

Émilie Mandscheff 8ème

Noélie Ingrosso 10ème

Norah Droux 16ème

Muriel Nicolas 27ème

Léanne Zieri 30ème

Sur 72 gymnastes qui ont concouru dans la catégorie C1 ce jour-là.


Challenge Trois-Chêne 16-17 avril

Émilie Mandscheff 1er

Noélie Ingrosso 13ème

Muriel Nicolas 17ème

Norah Droux 19ème

Leanne Zieri 37ème

Sur 39 gymnastes qui ont concouru dans la catégorie C1 ce jour là

Championnat Genevois 21 mai

Émilie Mandscheff 1^{er}

Noélie Ingrosso 4^{ème}

Muriel Nicolas 11ème

Norah Droux 27^{ème}

Leanne Zieri 30^{ème}

Charline Gärtner 7ème

Liana Arintsoa 24ème

Elena Capitelli 34^{ème}

Camille Rumo 57^{ème}

Qui ont passé leur catégorie C1 et ont toutes réussi avec succès

Sur 95 gymnastes qui ont concouru dans la catégorie C1

Comme les résultats le montrent, toutes les gymnastes se sont dépassées et ont fourni les efforts nécessaires afin de s'améliorer à chaque fois.

Je tiens particulièrement à toutes les remercier, car cette année a été pour toutes les monitrices, une année considérablement difficile. Et malgré tout, les résultats et l'évolution de chacune ont été remarquables et sont largement supérieurs à nos attentes.

Elisa

Agrès filles moyennes : C2-C4

Arrivées au terme de cette saison gymnique 2015-2016, le constat est très positif pour le groupe des moyennes. Cette année fut très riche en évolution. En effet, tant au niveau de nos gymnastes qui ont fait beaucoup de progrès et qui ont, avec brio, remporté de nombreuses médailles et distinctions, mais également au niveau des monitrices. Avec le départ de Tatiana, Coralie et Laurie, il fallut complètement réorganiser l'équipe des monitrices en donnant de nouvelles responsabilités; un bilan a été fait en fin d'année afin de recommencer dans les meilleures conditions.

L'année a commencé avec succès avec le **concours de Collonge** où les premiers résultats sont arrivés. Lancy a obtenu la seconde et la troisième place du podium en catégorie 2 et catégorie 3 ainsi qu'une troisième place en catégorie 4. Un bravo particulier à Olivia Meyer et Maxine Lopez qui participaient à leur premier concours en c2 et qui ont grimpé sur les marches du podium.



Cette année a été spécialement chargée avec la préparation du **spectacle** qui s'est déroulé fin février. Nous avons pris très à cœur cette présentation afin qu'elle puisse être appréciée des parents et surtout pour que nos gymnastes puissent avoir du plaisir à travailler d'autres éléments qu'elles ne présentent pas habituellement lors des concours. Ce fut une belle réussite !

Après le spectacle, il a fallu reprendre à fond les éléments des catégories, car le **concours du passage de test** se déroulait 2 semaines après. Ce concours s'est très bien déroulé dans l'ensemble et un grand bravo à Iléana

Mouratidis et Alexiane Lopez pour leur première et troisième place en catégorie 3. Bravo également à toutes celles qui ont obtenu une distinction.

En avril, le **Challenge Trois Chêne** a été un super concours pour Lancy avec un trio composé de Luna Clément, Alexiane Lopez et Iléana Mouratidis en catégorie 3 qui est monté sur le podium et qui a composé le premier podium lancéen de la saison. Les résultats par équipe ont également été une belle réussite avec dans les deux catégories différentes une équipe de Lancy à la 1^{re} ou 2^{ème} place.

Enfin, le **Championnat Genevois**, dernier concours de l'année, est arrivé à grand pas. Une première et troisième place sur le podium en catégorie 2 et 3 et de nombreuses distinctions ont été obtenues. Nous tenons à féliciter Saray Luna pour ses deux prestations en catégorie 2 et 3 où elle a cartonné et réussi à avoir une distinction dans les deux catégories.

Pour clore en beauté cette saison 2015-2016, mouvementée et riche, nous avons organisé notre sortie piscine qui s'est vue transformée en un parcours en salle à cause du temps plutôt médiocre de cette fin d'année et les grillades ont été remplacées par un buffet canadien à l'école du Petit-Lancy.

Nous sommes impatientes de retrouver nos gymnastes moyennes l'année prochaine avec toujours autant de bonne humeur et d'énergie positive.

Aurelie, Julia, Vita, Camille, Bénédicte, Laetitia

Agrès filles grandes : C5-C7

Le groupe des grandes comprend les filles à partir du C5 ; il est encadré par Leila, Karim, Francine et moi même et il s'entraîne 2 à 3 fois par semaine.

Cette année le groupe a été rejoint par 3 nouvelles gymnastes provenant de Meyrin en novembre. Elles se sont tout de suite adaptées et se sont soudées au groupe.

L'année gymnique commence tôt car déjà un **concours de qualification pour les CS** pour Juno mi-septembre. Elle se qualifie et participe au **CS par équipe** début novembre, ce fut une belle expérience. Cette année, nous avons prévu de faire deux représentations pour le **spectacle** de la société. Il a été difficile de réunir tout le monde afin de répéter mais le jour J le numéro était monté et plutôt joli.

Entre 2 répétitions, il a fallu s'entraîner pour les concours qui ont commencé fin janvier par **La Bonne Franquette**. Ce jour-là, les gymnastes peuvent se déguiser - cette année, le thème était *l'eau* - et concourir dans une catégorie qu'elles n'ont pas encore atteinte. Nous avons donc vu quelques nageuses lancéennes se démarquer en montant sur la troisième marche du podium en C6 et en C7.

Ce fut une année chargée en compétition et en bons résultats :

20 mars : Concours de Printemps :

C5 : 1^{re} Noemy Gigliotti, 2^e Léa Savoldelli, 3^e Oyanna Rosset, 4^e Célestine Dumps

C6 : 6^e Julia Ray

C7 : 4^e Marie Schneeberger

17 avril : Challenge 3 Chêne

C5 : 1^{re} Noemy , 2^e Léa , 4^e Oyanna , 6^e Célestine , 7^e Claudine Berger

C6 : 3^e Vita Loos

C7 : 3^e Marie

CD : 1^{re} Amandine Duparc

Le concours du Challenge est également un concours par équipe. 2 coupes étaient en jeu pour les grandes catégories. Elles ont été remportées par Lancy mixte ;-).



30 avril : Jura Bernois / Delemont

C5 : 1^{re} Oyanna, 4^e Noemy, 5^{ème} Léa, 8^e Célestine

C7 : 2^e Marie

7 mai : Valais / Martigny

C5 : 3^e Oyanna, 14^e Léa, 18^{ème} Célestine

4 juin : Championnat Genevois

C5 : 1^{re} Oyanna, 3^e Noemy, 4^e Léa, 6^e Célestine, 10^e Claudine, 14^e Nayla Voitchovsky

C6 : 5^{ème} Vita, 6^e Julia, 9^e Aurélie Droux

C7 : 2^e Marie

CD : 1^{re} Amandine

Les gymnastes suivantes sont pré-qualifiées pour les 1/2 finale des CS et qualifiées pour les CR :

En C5 : Oyanna, Noemy, Léa, Célestine ; en C6 : Vita, Aurélie, Julia ; en C7 : Marie, Christelle Kaiser, Céline Kaiser ; et en Dames : Amandine.

Un concours les départagera le 17 septembre à Veyrier.

Bénédicte

Pour conclure :

L'année 2015-2016, s'est terminée par un parcours en salle de gym suivi d'un buffet canadien avec les parents. Nous sommes très satisfaits de cette saison car les gymnastes lancéennes se sont encore démarquées et ont fait beaucoup de progrès.

Groupe des Garçons

Ecole A.-Stitelmann (PLO) – Ecole En Sauvy – Salle artistique du Bois-des-Frères

Groupe des PETITS (6-12 ans)

17 gymnastes montrant tous un intérêt toujours plus grandissant pour la gym. Cette année, 6 gymnastes ont porté les couleurs de notre club pour les deux premiers concours. Un septième a rejoint les rangs pour le championnat genevois. Il s'agissait de leur tout premier concours et c'est avec plaisir qu'ils ont découvert la compétition. Nous avons participé aux trois concours genevois, à savoir :

1. Le concours de printemps
2. Le Challenge trois Chêne
3. Le championnat Genevois

Nous sommes particulièrement fiers des efforts dont ont fait preuve les gymnastes. Efforts qui ont porté leurs fruits puisque nous retrouvons à chaque fois au moins l'un d'entre eux sur le podium. L'année prochaine, trois gymnastes monteront en C2, les autres continueront encore une année ou plus en C1 avant de les rejoindre.

Cette année, pour le spectacle, nous avons eu énormément de plaisir à construire un exercice de groupe. C'était difficile, mais après un bref bilan nous avons constaté que tous les gymnastes étaient fiers et contents d'avoir participé. De plus, beaucoup de parents nous ont fait un retour positif sur cette démonstration.

Du côté des moniteurs, nous avons pu compter sur l'aide très précieuse de Ninotchka, Kevin et Gaétan, qui étaient présents quasiment à chaque entraînement ! La co-responsabilité entre Baptiste et moi-même s'est bien passée, nous avons pu compter l'un sur l'autre. Je remercie tous les moniteurs et aides moniteurs pour cette dynamique, ces sourires et ces très bons moments passés ensemble. Et bravo pour l'obtention de vos divers brevets (J&S, juges, sport des enfants...) !

L'année prochaine, Baptiste ne sera malheureusement pas présent. Nous léguons la responsabilité du groupe des petits à Ninotchka. Gaétan et Kevin seront toujours présents et motivés. Pour ma part, je prendrai la responsabilité du groupe des moyens.

Grégoire Raboud
et les moniteurs

Groupe des MOYENS (10-16 ans)

Notre groupe était cette année de 18 gymnastes très motivés et la majorité d'entre eux ont porté haut les couleurs de notre société pour les trois concours genevois :

1. Le Concours de Printemps 2. Le Challenge Trois Chêne 3. Le Championnat Genevois

Au mois d'octobre s'est déroulé le Championnat Romand ; un gymnaste en C3 a participé pour la première fois à cette compétition, un résultat loin dans le classement, mais une performance louable. En C4, deux gymnastes ont participé. Je remercie ces trois gymnastes pour leur motivation !

Nous sommes très fiers des efforts notables de nos gymnastes, puisque nous retrouvons à chaque fois au moins l'un d'entre eux sur le podium.

L'année prochaine, nous accueillerons trois gymnastes du groupe des petits.

Cette année, pour le spectacle, nous avons eu énormément de plaisir à mettre en place 2 exercices en groupe créés et inventés par Nicolas Marchard. Ce ne fut pas aisé, mais tous étaient très heureux et fiers de participer. Le fait d'avoir mixé le groupe des actifs avec le nôtre, a donné un résultat éblouissant. Un grand merci aux parents qui nous ont encouragés par leur retour positif sur cette démonstration.

Du côté des moniteurs, nous avons pu compter sur l'aide très précieuse de David Del Perrugia, Thibaud Kellerhals et Nicolas Marchard qui étaient présents quasiment à chaque entraînement ! Je remercie tous les moniteurs et aides moniteurs pour cette année qui s'est, comme d'habitude, très bien déroulée.

Pour la saison 2016-2017, j'ai donné ma démission en tant que moniteur, Nicolas Marchard s'en va également. Je lègue la responsabilité de mon groupe à Grégoire Raboud. Maxime Saudan et David Del Perrugia seront là pour l'aider. Bonne chance à tous !

Quentin Chuit

Groupe des ACTIFS (17 ans à.....beaucoup plus !)

Cette année fut relativement active pour notre dernière année avec cet exercice au sol baptisé le 5^{ème} élément. Nous nous sommes produits au gala de notre société. Nous avons répondu présent à la demande de participation du Festival organisé par l'AGG. Et pour terminer la saison, nous avons participé à la Coupe des Bains, sur deux engins, le sol et les anneaux, où le niveau ne cesse de grimper dans des sphères bien inatteignables pour nos 2h d'entraînement hebdomadaires. Il semble qu'une scission entre les groupes « amateurs » qui se dirigent à présent beaucoup plus vers la combinaison d'engin, où le niveau reste abordable, et les « professionnels » qui nous régale d'un très joli spectacle mais avec lesquels nous ne pouvons plus régater. Nous nous réconfortons grâce au plaisir que nous y trouvons à présenter un programme qui reste original. Pour les résultats... ce n'est probablement plus la priorité.

L'année prochaine sera probablement une année de transition pour l'élaboration d'un nouvel exercice au sol en vue de la fête fédérale de 2019.

Du côté de l'effectif, même constat que l'année passée, celui-ci reste stable malgré beaucoup de changement : année sabbatique, service militaire et nouveaux venus provenant notamment de la gymnastique artistique. Le tout assurant un équilibre d'une trentaine d'inscrits pour une participation de plus de 20 gymnastes tous les lundis soir.

Sylvie Ray & Mateo

Perfectionnement technique avec l'artistique pour les agrès garçons

Structure artistique-agrès, actifs garçons dès C5.

Pour la troisième année consécutive, les garçons agrès qui le désiraient (cette année au nombre de 6) ont bénéficié d'un entraînement en artistique. C'est l'occasion pour les jeunes garçons du niveau C5 de pouvoir continuer à progresser sous l'œil bienveillant, encore une fois cette année, d'Eric Rognin, moniteur artistique. Les entraînements ont eu lieu comme l'année dernière les mardis soirs de 19h à 21h30. Les gymnastes ont davantage travaillé sur les engins disponibles du Bois-des-Frères tels que le sol, le saut, les barres parallèles et la barre fixe. Ils ont profité d'un programme de gym adapté à leurs besoins (renforcement musculaire, techniques aux engins, prévention des blessures, étirements...) et d'immenses progrès, confirmés par d'excellents totaux aux divers concours régionaux, ont été remarqués par la société.

Stage commun artistique-agrès :

Afin de mieux se faire rencontrer les gymnastes artistique et agrès, et ce dans l'idée également de mieux aiguiller les petits vers une discipline ou l'autre, un stage de Pâques a été organisé pour la première fois. Il a eu lieu du 29 au 31 mars 2016 à la salle de gymnastique artistique du Bois-des-Frères. Des moniteurs agrès et artistiques ont accueilli 10 garçons provenant des sociétés de Lancy, Veyrier, Versoix et du groupe « passions » du Bois-des-Frères. Agés de 6 à 12 ans, les enfants ont évolué sur de l'acrobatie, sur les engins ; ils ont abordé aussi un travail d'alignement et de tonicité abdominale ainsi que de l'étirement.

Les enfants ont été très contents de leur stage et les entraîneurs satisfaits du programme proposé.

Au vu de la réussite de ce regroupement, d'autres stages seront mis en place. Il est envisagé d'y travailler les anneaux balançants dans la salle d'à côté et éventuellement d'ouvrir ce stage aux filles.

Florence Perrelet



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE (GAF - GAM)



Les gymnastes artistiques féminines de Lancy se sont fait remarquer, une fois de plus cette saison, par leurs bonnes prestations lors des différents concours régionaux.

La FSG Lancy peut se targuer d'avoir un bon vivier malgré le fait qu'il n'y a plus de cours à Lancy même, ce par manque de monitrices. En effet, une monitrice formée doit consacrer 2 à 3 entraînements par semaine pour la préparation de base. Les monitrices ou entraîneurs doivent préparer les emplacements de travail et ensuite ranger tout cela ce qui prend chaque fois 50 minutes sur un entraînement de 2h30 et cela est devenu pratiquement impossible actuellement. C'est aussi difficile d'avoir les salles adéquates disponibles et du matériel. Pourquoi ne pas revoir cela pour autant qu'une monitrice puisse se rendre disponible ?

Depuis 4 ans, nos jeunes artistiques, domiciliées sur la ville de Lancy ou dans les environs et âgées entre 4 et 7 ans, fréquentent directement les cours mis à leur disposition à la salle spécialisée du Bois-de-Frères et c'est ainsi que certaines, par leur progression, se retrouvent être compétitrices dans les différents programmes de la Fédération.

Concours

Les lancéennes ont participé à plusieurs concours régionaux dans le but d'obtenir leur qualification pour les Championnats Suisses. 6 gymnastes sur 8 sont lancéennes et donc qualifiées pour les Championnats Suisses 2016. Les unes et les autres vont tout faire pour avoir de bons résultats comme en juin 2015, mais être sur un podium, cela va être difficile. Toutefois, un classement dans les 10 premières de chaque catégorie c'est possible, et cela veut dire que nos jeunes sont dans les 10 meilleures suissesses de chaque programme.

Au championnat genevois 2016, on relèvera le titre de championne genevoise et romande pour Diana Rose Willemin, sociétaire de Lancy.

Côté GAM, notre seul représentant, Philibert Hutter, n'a pris part à aucun concours car blessé toute la saison.

Membres des cadres suisses durant l'année 2016

Cadre Junior à Macolin : Maeva Stefanutto

Cadre espoir A : Lou Steffen

Cadre espoir B : Diana Rose Willemin

Cadre espoir B élargi : Julie Giauque.

C'est avec plaisir que nous relevons que sur 5 gymnastes genevoises dans les cadres, 4 sont lancéennes et depuis août 2015, Maeva Stefanutto est membre du cadre national dans la catégorie « Junior ». Elle vit à Bienne dans une famille d'accueil et suit sa scolarité à Bienne.

Conclusion

Notre vœu est que le vivier continue à se développer ; à la salle spécialisée du Bois-des-Frères, les gymnastes bénéficient d'un enseignement dispensé par des entraîneurs disponibles et surtout formés et qualifiés.

Les parents des gymnastes tiennent, par mon intermédiaire, à remercier vivement la direction de la FSG Lancy qui continue à soutenir financièrement les gymnastes artistiques ; ils sont reconnaissants.

Chiara Grunenwald



Nous le répétons chaque année,
Et ce ne sera jamais inutile :

A tous les bénévoles au sein des comités administratifs et techniques,

Gratte-papiers, moniteurs, juges,



Aux parents des gymnastes pour tous vos « coups de main »,



Aux gymnastes pour votre enthousiasme,

Aux autorités gymniques et lancéennes qui nous soutiennent,

Aux parrains qui nous permettent d'acquérir de nouveaux matériels,

Et à tous les amis de la gymnastique, les anciens et les nouveaux,

MERCI



Septembre 2016/dm

FSG LANCY