

F S G LANCY

SAISON 2009 – 2010

RAPPORTS D'ACTIVITÉS

RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE

Saison 2009 – 2010

L'heure a sonné du bilan de cette première année de présidence, et je suis heureuse de constater que le ciel ne nous est pas tombé sur la tête !

L'effectif de la société reste stable (359 membres, toutes disciplines confondues) malgré un récurrent problème pour trouver des moniteurs. Si nous avions autant de moniteurs que désirés, nous pourrions facilement doubler, voire tripler nos cours pour les enfants en gym générale tellement la demande est forte, même sans publicité !... Mais à chaque jour suffit sa peine, et il vaut mieux se réjouir de ce que nous avons déjà !

Nous n'avons pas organisé de grands concours cette saison, ceci à la demande des groupes de compétition qui avaient besoin de souffler un peu, d'autant plus que 2010 était notre année "Spectacle", dont la préparation demande beaucoup de travail surtout aux groupes de gym générale qui ne viennent qu'une fois par semaine. J'en profite d'ailleurs pour remercier tous ceux qui se sont investis pour que les représentations soient un succès, car comme chaque fois, ce fut non seulement un succès, mais un grand succès. Ce qui est surtout apprécié de tous, c'est que l'organisation touche tous les groupes, pour une présentation visuelle de toutes les sortes de gym que nous pratiquons dans la société. Un grand BRAVO à chacun ! Et faites des réserves d'énergie : la saison prochaine il y aura de quoi s'occuper !

Et même sans organiser de grands concours cantonaux, nous avons profité de ceux qui étaient mis sur pied par les autres sociétés, et les rendez-vous furent nombreux, dont le dernier à Versoix pour la Fête Cantonale.

Rares furent les gros problèmes durant cette saison et c'est bien grâce à chacun des membres du comité administratif et du comité technique. En effet, le travail de chacun est bien rôdé. Les groupes s'entraident si nécessaire et sont autonomes quant à leur fonctionnement technique.

Quant au travail administratif, il est bien réparti entre les 7 membres (rien que des as en paperasse!) qui gèrent cet aspect plus rébarbatif de la gestion de la société !

Ce n'est effectivement pas toujours une partie de plaisir de jongler avec les dossiers qui arrivent de partout : l'AGG en premier lieu, mais également la FSG, la Mairie et toutes les instances qui sont là pour nous aider comme Jeunesse & Sport, l'Aide au Sport (Sport-toto), le service des Sports.... Oui, nous sommes bien entourés, bien soutenus, mais cela requiert une attention de chaque instant et un travail minutieux. Merci à toutes celles qui m'entourent pour ce travail parfois fastidieux, mais qui devient un rituel d'amitié lorsque nous sommes ensemble.

A noter : nous attendons toujours qu'un homme ose rentrer dans cette ronde uniquement féminine depuis qu'Albert Baumgartner nous a abandonnées !!!

Bien sûr, je ne pourrai conclure sans un énorme MERCI à tous les techniciens sans qui la société n'existerait pas. Je les nomme au masculin puisque c'est ainsi que fonctionne notre belle langue, mais je pense aux filles comme aux garçons : MERCI à vous moniteurs et aides-moniteurs qui acceptez sans compter de passer de nombreuses heures de loisir à transmettre ce que vous avez vous-mêmes appris à aimer. Merci également aux juges indispensables pour tous les concours.

Et un dernier remerciement est adressé aux responsables de la Commune de Lancy. MERCI aux autorités pour leur aide, tant au niveau financier ou logistique en mettant salle et matériel à notre disposition, qu'au niveau de la vie communale dont nous nous sentons indubitablement un maillon lorsque nous participons aux manifestations telles que la Fête des Ecoles.

D'ailleurs, cette année plus que les autres, nous avons ressenti cet intérêt de nos autorités, puisque nous avons accueilli en mai la Commission des Sports in corpore qui a tenu sa séance dans notre local administratif. Ce fut donc l'occasion de mieux se connaître réciproquement !

Un grand MERCI en particulier à M. Renevey, conseiller administratif chargé des sports, M. Young, délégué aux sports, ainsi qu'à Mme Métry chargée des salles de Lancy, qui supportent nos inlassables demandes avec le sourire, sans oublier les concierges des Ecoles de Lancy et de Plan-les-Ouates que nous sollicitons très fréquemment.

Je laisse la parole maintenant aux acteurs principaux de la société qui sauront, mieux que moi, vous présenter leur année gymnique. Je vous souhaite à tous une excellente saison 2010-2011, riche en expériences diverses.

Denise Meystre

GROUPES de GYMNASTIQUE GENERALE



GYMNASTIQUE PARENTS-ENFANTS

Cours du Petit-Lancy



Les 2 cours parents-enfants de cette année étaient complets.

Le groupe a participé à la Soirée de Lancy du 6 mars avec une démonstration sur le thème des « frites »....

Nous avons fait 2 petits apéros à Noël et en fin d'année pour faire plus ample connaissance.

Nous avons fait une leçon extérieure de jeux avec de l'eau au mois de juin et nous avons participé avec quelques parents-enfants à la Fête Cantonale de Gymnastique à Versoix les 12 et 13 juin.

Il y avait une Chasse au Trésor le samedi matin à laquelle 9 familles ont participé et une

démonstration le dimanche après-midi à laquelle 2 familles ont participé.

J'ai eu beaucoup de plaisir à donner ces cours cette année, il y avait en général une très bonne participation des personnes inscrites.

Je me réjouis de revoir ceux qui continuent l'année prochaine...

Sabine Nobs-Grünenwald



GYMNASTIQUE ENFANTINE

Cours du Petit-Lancy

Cette année j'ai eu le plaisir d'accompagner 22 enfants dans leur apprentissage gymnique. Toujours curieux et motivés, certains très casse-cou et d'autres plus prudents, ils s'en sont donné à cœur-joie durant toute l'année. Tous ont progressé dans leurs aptitudes gymniques, dans la maîtrise de l'équilibre, l'adresse, la confiance en soi, la coopération, la maîtrise des engins, etc.

Le menu 2009-2010 a été le suivant :

- 11 décembre : parcours de l'escalade et dégustation de la marmite et de ses légumes en compagnie des parents, frères et sœurs ;
- 30 janvier : Parcours AGG au Petit-Lancy, 10 postes gymniques avec médaille à la clé pour tous les valeureux participants ;
- 6 mars : Spectacle de la société où nous sommes allés visiter la Grande Muraille de Chine avec nos courageux gymnastes ;



- 18 mai : Journée dans le Terrain à Vernier, comme d'habitude 10 postes ludiques répartis à travers le village, malgré le temps un peu maussade beaucoup de courageux étaient au rendez-vous, fiers de terminer la journée avec une belle médaille ;
- 25 juin : dernière leçon organisée au parc Annevelle qui nous a permis de terminer l'année en beauté, sous un soleil radieux en compagnie de quelques familles et nous nous sommes dit au revoir et à bientôt lors d'un petit apéro.

J'aimerais remercier mes fidèles aides Jessica, Isaline, Lorène avec lesquelles j'ai pu encadrer au mieux tout ce petit monde et proposer des leçons intéressantes et variées.

Mes remerciements vont également aux parents qui nous ont fait confiance et aidés tout au long de l'année, particulièrement à ceux qui se sont portés volontaires pour aider à encadrer les équipes lors de la JDT.

Karin Zellweger



JEUNES GYMNASTES
Petit-Lancy

Cours des petites

Suite à la démission de Jessica Favre j'ai repris la responsabilité de ce cours.

J'ai eu beaucoup de plaisir à m'occuper de ces 22 jeunes filles motivées, très régulières dans leur participation et toujours enthousiastes à « relever » de nouveaux défis gymniques.



J'aimerais remercier Isabelle Zahker, Mona Kabbani et Jessica Vazquez qui m'ont épaulée toute l'année et avec lesquelles j'ai réussi à encadrer sûrement les filles, organiser des postes variés et intéressants, participer aux différents événements proposés par l'AGG. Merci aussi aux parents qui nous ont soutenues, aidées (particulièrement lors de la journée dans le terrain), et qui ont fabriqué de délicieuses pâtisseries.

Cette année nous avons participé à plusieurs manifestations :

- le parcours AGG, le 30 janvier à la salle du Petit-Lancy : beau résultat d'ensemble dans les exercices et belle moisson de médailles ;
- le spectacle du club, le 6 mars où les gymnastes ont fièrement abordé les arts du cirque,
- la Journée dans le Terrain, le 18 mai à Vernier, avec un superbe résultat de groupe en catégorie A : 1^{ère} place pour une des équipes et 4^{ème} place pour la deuxième, ce qui nous a valu une coupe pour l'équipe gagnante plus une médaille pour chacune des participantes ;
- leçon à l'extérieur au parc Annevelle avec quelques parents et frères/sœurs pour finir l'année en beauté (chaleur, soleil, bonne humeur et apéro) pour patienter jusqu'à la rentrée.

Malheureusement, pour des raisons professionnelles, je ne serai plus en mesure de donner ce cours l'année prochaine et c'est avec quelques regrets que je remets le flambeau dans les mains expertes de Sabine Nobs qui a accepté de reprendre le cours, toujours avec l'aide d'Isabelle et d'Anita, ainsi que Mona et Jessica, qui vont l'aider à gérer ce groupe, car les demandes sont toujours plus nombreuses que les places disponibles. Je leur souhaite plein succès et autant de bonheur que j'en ai eu à voir les yeux réjouis de ces jeunes filles si fières d'arriver à faire de nouvelles choses ou d'avoir surmonté leurs peurs face à certaines difficultés.

Je reste à disposition dans la mesure de mes disponibilités pour donner un coup de main en cas de besoin.

Karin Zellweger

Cours des moyennes



Voilà, encore une très belle année gymnique qui s'est terminée.

Une vingtaine de jeunes filles étaient inscrites et parmi elles, nous avons accueilli cette année une jeune gymnaste un peu particulière. En effet, Léa fait son petit bonhomme de chemin avec un retard du développement. Son intégration dans le groupe s'est magnifiquement bien passé. Toutes les gymnastes ont réservé à Léa un très bon accueil et nous ne pouvons que nous réjouir de cette très enrichissante et émouvante première expérience avec une élève handicapée.

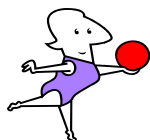
Nous avons répondu présentes à plusieurs manifestations. Le plus grand rendez-vous a été notre spectacle Lancy en Fête au mois de mars. Lors des six premiers mois de cours, nous avons essentiellement travaillé la démonstration créée pour cet événement.

Nous avons ensuite participé à la Journée dans le Terrain de Vernier en mai. Un moment toujours très amusant et récréatif que nous passons avec nos élèves (nos groupes ont terminé 1^{er} et 4^{ème}). Et pour finir, la Fête Cantonale de Gymnastique en juin. Nous avons participé au concours en 4 parties (nos groupes ont terminé 1^{er} et 5^{ème}).

Nous avons clôturé la saison de gym avec notre maintenant traditionnelle leçon parents-enfants, leçon que nous préparons avec les filles afin de donner aux parents un petit aperçu du contenu de nos cours. Ce moment passé ensemble remporte toujours un vif succès et les parents participent chaque fois avec beaucoup d'enthousiasme. Cette leçon se termine par un pique-nique en commun.

Les vacances sont maintenant les bienvenues, mais nous nous réjouissons d'ores et déjà de retrouver nos élèves lors de la rentrée 2010-2011.

Sabine Worek et Martine Lacroix



GYM DAMES

Gym Douce / Gym-Tonic

L'année gymnique 2009-2010 a été bien sympathique, avec plusieurs nouvelles recrues.

Lors de la soirée annuelle, ces dames se sont occupées du stand pâtisserie. Encore un grand merci à elles.

Après sept ans de loyaux services au sein de la société de gym de Lancy, j'ai décidé de passer le flambeau à Gaby Martin.

Durant ces années, j'ai eu beaucoup de plaisir à travailler avec votre équipe à la fois sérieuse et efficace. Je garderai un très bon souvenir de toutes les personnes que j'ai pu côtoyer tout au long de ces années : les gymnastes, les moniteurs, ainsi que les organisateurs.

Merci pour ces belles années. Bon vent à toutes et à tous.

Lorraine Favre





GYM HOMMES

Présence constante des gymnastes tout au long de la saison 2009-2010.

Certains de nos plus fervents actifs, jeunes retraités, nous ont beaucoup manqué cette saison, pour des raisons de santé ou des raisons familiales accablantes. Je leur souhaite de retrouver toute l'énergie et l'entrain qu'ils ont toujours montré lors de nos séances. Tout le groupe les attend de nouveau parmi nous avec impatience.



Cette saison nous n'avons pas recruté de nouveaux gymnastes ce qui fait que l'on n'atténue pas le vieillissement de notre section malgré le dynamisme et la motivation de ses membres. Bien que les cours s'adressent normalement à ce que l'on appelle « Gym 35+ », nous avons des personnes entre 49 et 72 ans, ce qui fait une tranche d'âge assez importante. Malgré cela nous avons une diversité d'activités qui fait que tout le monde, participant à son rythme et suivant ses moyens, y trouve son compte à mon plus grand plaisir.

Nous serions toujours heureux d'accueillir plusieurs personnes dans le groupe et avec la nouvelle formule de cours mixte, et pourquoi pas des dames ?

Les 1^{ers} lundis de chaque mois, nous nous entraînons toujours avec succès (10/12 personnes) dans la salle de musculation de la salle omnisports du Petit Lancy.

Le dernier lundi de chaque mois, nous dédions notre cours à une soirée jeux (volley, foot, basket, etc.) très appréciée par l'ensemble des gymnastes.

A toutes et à tous je souhaite plein succès et une bonne saison 2010-2011.

Miguel Navarrete

*Comme depuis plusieurs années déjà, le comité de la société tient à remercier **M. Eric Flubacher** particulièrement pour sa disponibilité et pour l'aide qu'il apporte aux nouveaux adeptes de la musculation, dans cette superbe salle mise à disposition de nos membres par la Ville de Lancy !*

VOLLEYBALL



Côté volley, nous serré et combatif battus de toutes nos équipes en championnat Relax.

Notre mérite étant renforcé par le fait que femmes sur le terrain alors que nous participons à part des équipes sont constituées exclusivement d'hommes !

Tous ces efforts entrepris depuis dix ans maintenant, avec un noyau dur constitué de quatre joueurs présents depuis le début, portent enfin leurs fruits. Bravo à tous !



avons réalisé un championnat très durant lequel nous nous sommes forces pour enfin terminer 1er / 8

nous jouons toujours avec une à deux un championnat masculin dont la plus

Nombre toujours constant de joueurs (10-12) durant toute la saison et la durée du championnat. Cependant nous allons perdre trois joueurs pour des raisons professionnelles et familiales ce qui fait que nous devons recruter au moins deux joueurs pour assurer notre participation au championnat 2010-2011.

Comme nous serons néo promus dans une ligue supérieure, la saison prochaine s'annonce corsée mais je sais que je peux compter sur l'engagement et la motivation de l'équipe dans tous les cas.



Swiss Volley
REGION GENEVE
Association Genevoise de Volleyball - AGVB

Ligues régionales Ligues Relax Beach Volley Jeunesse Clubs Liens

Membres
Arbitrage
Coupe Open
Agenda
Galerie Photos
Comité & employés
Membres d'honneur
Diplômes d'honneur
News archivées
Téléchargements
Volley Corpo
Page d'accueil

Contact ☎
0800 VOLLEY
n° gratuit

Archives Classements Relax 2009-2010

Voir classements des autres ligues

Classement pour la ligue : MDD

Rang	Equipe	Pts Class	Matches	Sets	Points
1	LANCY CHARMILLES	22	13	34 / 13	1085 / 913
2	FERNEY 2	20	13	34 / 13	1086 / 840
3	GYM VETRAZ 74	20	14	34 / 23	1228 / 1177
4	SIG	18	14	34 / 22	1225 / 1173
5	MJC REIGNER	16	14	31 / 29	1260 / 1239
6	AMBILLY FK	10	14	22 / 30	1118 / 1087
7	FSG PAQUIS	4	14	17 / 36	993 / 1195
8	SATUS GV	0	14	2 / 42	712 / 1083

A toutes et à tous je souhaite plein succès et une bonne saison 2010-2011.

Miguel Navarrete

GROUPES DE COMPETITION :



Gymnastique & Danse

La saison 2009-2010 comptait 38 gymnastes, dont 12 nouvelles.

Groupe des petites :

Ce groupe, composé à 50% de nouvelles gymnastes, a bien fonctionné cette année. Elles ont participé à la Soirée de Lancy, à la Journée genevoise et aux Championnats genevois, où elles ont présenté à chaque fois un exercice avec cerceaux et bâtons. Elles se sont très bien débrouillées lors de ces manifestations, malgré les constants changements effectués dans le groupe suite aux absences et aux blessures. Merci à Tahina pour son aide précieuse et régulière auprès d'Elodie encore cette saison!



Groupe des moyennes I :

Ce groupe a bien fonctionné cette année, car le groupe se connaissait déjà. Les filles ont créé de nombreuses gym à 2 et individuels et elles ont perfectionné le groupe sans-engin, monté la saison passée, avec lequel elles ont participé à la Soirée de Lancy et aux Championnats genevois. Plusieurs gymnastes ont également participé en individuels ou à 2 au Championnat romand, où le niveau était plus haut cette année. Elles ont toutes très bien travaillé durant cette saison et la consolidation du groupe a permis un très bon déroulement des cours. Bravo aux filles pour leur travail et merci à Moïra, Rania et Elsa pour votre aide auprès de Nicole !



Groupe des moyennes II :

Ce groupe de moyennes, réduit à cinq gymnastes, a bien fonctionné et les filles ont su se prendre un peu plus en charge pour monter leurs exercices. Elles ont participé à la Soirée de Lancy avec une chorégraphie sur Michael Jackson qu'elles ont préparé seules, et elles ont concouru aux Championnats genevois en individuels ou à 2. Une gymnaste a participé pour la première fois en individuelle au Championnat suisse, où elle a obtenu un très bon 9.13. Les objectifs corporels et techniques fixés en début d'année avec les filles ont quasi tous été atteints! Bravo aux filles pour leur travail et merci à Moïra et Rania pour leur aide auprès d'Elodie !

Groupe des grandes :

Ce groupe, repris par Sophie cette saison, a très bien fonctionné, toujours avec l'idée de « venir à la gym pour se faire plaisir »! Les filles ont présenté le groupe ballons-rubans créé la saison dernière et un nouveau avec cerceaux et massues lors de la Soirée de Lancy. Elles ont ensuite profité des cours pour travailler force, souplesse, technique et chorégraphies dans la joie et la bonne humeur. Bravo aux filles pour leur motivation et merci à Sophie pour son engagement ainsi qu'à Marie-Françoise pour ses nombreuses disponibilités!

Cette saison, notre groupe n'a pas obtenu autant de résultats que la saison passée, mais relevons les superbes 4ème place de Christine Tang et Inès Yacoub en gym à 2, et 5ème place de Delphine Diaque en individuelle au Championnat suisse de septembre à Rätterschen. Un grand bravo également à Cassandra Stepczynski pour sa 1ère place en libre catégorie Jeunesse aux Championnats genevois, inscrits dans le cadre de la Fête cantonale à Versoix, et à Soraya Rafrati pour sa 2ème place dans la même catégorie.

Pour clore l'année, nous avons fait notre traditionnelle démonstration pour les parents suivie d'un repas canadien très convivial.

Bravo à toutes les gymnastes pour leurs résultats et un immense « merci » à toutes celles, monitrices ou aides, qui se sont investies lors de cette saison.

Nicole Salvi

Groupe des Filles

Arrivées au terme de cette saison 2009-2010, le bilan est très satisfaisant pour notre groupe Agrès Filles. L'objectif principal de cette année était de placer notre société le plus près possible des premiers rangs genevois pour chaque compétition.

Dès le départ, nous avons défini avec nos gymnastes les différents buts à atteindre pour tous les concours et plus particulièrement pour ceux en équipe (dont les résultats révèlent réellement le niveau d'une section). Ces nouveaux challenges ont apporté un vrai enthousiasme au sein de notre groupe et c'est avec beaucoup de motivation que nous avons pu voir évoluer nos gymnastes durant nos entraînements.



Lors du premier concours de l'année qui se déroulait à Collonge, nous avons inscrit une équipe mixte composée de cinq gymnastes de catégorie 1 à 3. Ces dernières ont réussi à s'emparer de la 3^{ème} place derrière Aire-le-Lignon et l'indétrônable équipe de Meyrin. Un grand bravo à Nayla (C1), Lucie (C1) Léa (C1), Juno (C2) et Joana (C3) pour avoir su relever ce premier défi et ainsi démarrer la saison en beauté.

Par ailleurs, lors de cette manifestation, les grandes catégories du dimanche sont invitées à se déguiser selon la tradition. Gymnastes et monitrices se sont alors prêtées au jeu en choisissant le thème du cirque, et c'est avec beaucoup de fierté que notre société a remporté le Masque d'or de la Bonne Franquette, prix décerné au déguisement le plus original.

Les bons résultats se sont ensuite enchainés tout au long de cette saison, et les podiums que nous espérions se sont succédés. Nos gymnastes ont cumulé un total de 4 médailles d'or, 4 médailles d'argent, 3 médailles de bronze et une cinquantaine de distinctions sur les 5 compétitions de l'année. Un magnifique palmarès pour la section de Lancy qui a également obtenu sa première coupe en finissant à la 1^{ère} place en C1 et à la 3^{ème} place en C4 au concours par équipe du Challenge Trois-Chênes. Nous espérons vivement que cette coupe restera à Lancy lors de sa remise en jeu au mois de mai 2011 !

Nous tenons à féliciter la totalité de nos gymnastes et plus particulièrement, pour les différents podiums obtenus, Léa Savoldelli championne genevoise (C1), Lola Renaud vice-championne genevoise (C4) et Coralie Adam 2^{ème} genevoise qualifiée au championnat suisse (C5). Un grand bravo également à Magdalena Knobel (C6) qui s'est qualifiée pour les prochains championnats romands à Sion.

D'une manière générale, nous sommes vraiment satisfaites du travail fourni par nos gymnastes ainsi que de leur comportement, malgré certaines périodes plus difficiles. Le trop plein d'énergie des plus petites n'est pas toujours évident à canaliser. Merci donc à toutes nos monitrices pour le travail qu'elles effectuent au sein de notre groupe avec une constante motivation.

Pour clore l'année, nous avions prévu notre habituelle sortie piscine, mais celle-ci a malheureusement dû être annulée pour cause de mauvais temps. Elle a donc été remplacée par un parcours sur engins en salle de gym et une leçon de grand trampoline. Nous avons cependant pu maintenir nos traditionnelles grillades au parc du Gué avec les parents qui, malgré un temps mitigé, n'ont pas hésité à répondre présents à l'appel.

Nous nous réjouissons d'entamer la prochaine saison et nous espérons que celle-ci sera aussi belle que la précédente.

Laëtitia Massard et Leila Talib

Groupe des Garçons

Groupe des PETITS (6-12 ans)

Domage !

Aucun rapport ne nous est parvenu dans les délais impartis !

C'est pourtant un super groupe qui aura su surprendre et émerveiller les spectateurs de notre Spectacle du 6 mars !

FSG Lancy, Denise Meystre, présidente



Groupe des MOYENS (10-16 ans)



Cette année nous avons eu un groupe de 25 gymnastes qui ont fait des concours individuels genevois et cantonaux, et des exercices de saut et barres parallèles en société.

Pour la première fois depuis longtemps nous avons participé au Championnat Suisse de Société en suisse allemande et ce concours nous a permis d'aborder l'année dans de bonnes conditions.

Les gymnastes ont bien apprécié ce déplacement qui renforce l'esprit de groupe, ce qui est très important vu les différences d'âge de chacun.

Malheureusement nous n'avons pas pu faire tous les concours extérieurs espérés, certaines dates se chevauchant avec des concours ou des démonstrations à Genève. Nous avons obtenu de bons résultats au niveau genevois, et nous sommes en progression au niveau romand. Comparé à l'année passée, nous sommes très contents des présences des gymnastes répondu présent pour les concours et qui avec chance ne se sont pas

qui ont blessés, ce qui était plaisant pour les entraînements. Je tiens à signaler une très bonne présentation à la Coupe des Bains, ce qui prouve que l'entraînement et les présences ne peuvent que nous aider dans les concours.

Et comme chaque année, nous avons continué à organiser nos sorties récréatives telles que l'Escalade, le week-end de ski, le tournoi de unihockey, etc... En mars nous avons participé au spectacle annuel, qui aux yeux de nos gymnastes et moniteurs a été une très grande réussite.

C'est en toute confiance que l'on repart l'année prochaine, avec de petits changements de moniteurs mais je pense que cela ne fera que renforcer notre groupe pour arriver à de bons résultats. Quant aux gymnastes, le groupe restera principalement constant.

Je remercie Olivier et Benoît Pahud ainsi que Marc Ambühl et Robin Widmer, sans qui les entraînements n'auraient pas pu se dérouler dans de bonnes conditions.

Frédéric Julini

Groupe des ACTIFS (17 à.....beaucoup plus !)

La saison 2009-2010 du groupe actif a été marquée par l'élaboration d'un nouvel exercice au sol qui sera celui qui nous représentera lors de la Fête Fédérale 2013 à Bienne.

Ce nouveau tour a été présenté 4 fois lors de manifestations, et 1 fois en compétition.

Au début janvier 2010, le groupe actif est fier d'annoncer 23 gymnastes et 2 entraîneurs, qui nous ont suivis tout au long de la période de démonstration et compétition. Même si pour des raisons professionnelles et familiales, il est très difficile de réunir tous les gymnastes le même jour, un système de rotation permet au groupe d'assumer les rendez-vous principaux.

Pour l'année à venir, et comme chaque année d'ailleurs, nous poursuivons nos efforts de communication, dans le but de faire connaître le groupe (seul groupe actif sur Genève) et de recruter un effectif suffisant permettant de nous présenter aux diverses compétitions.

Sylvie & Mateo



Gymnastique Artistique Féminine (GAF)

Legende : GAF = Gymnastique Artistique Féminine CS = Championnat Suisse
CRP = Centre Régional de Performance C.cant. = Centre cantonal

Déjà 6 ans que les cours de gymnastique artistique ne se donnent plus dans les salles de la commune de Lancy, ce par manque d'entraîneur pouvant ouvrir un cours. Toutefois les fillettes lancéennes âgées entre 4 et 6 ans ne sont pas privées de s'adonner à ce sport puisqu'elles peuvent être accueillies à la salle artistique au Bois-des-Frères par les entraîneurs de l'AGG pour suivre la filière « compétitions ». Les plus âgées peuvent être reçues dans un cours « découverte de l'artistique » sans compétition.

Concours

CS par équipes en novembre 2009

3 lancéennes (Laura Alzina, Sabine Fellmann et Léonie Muller) ont pris part à cette compétition nationale; l'équipe comptait 5 genevoises ; résultat, 2^{ème} place en cat. B.

Championnat genevois 2010

Les lancéennes se sont octroyées 4 titres de championnes genevoises sur 8, soit :

Pintro	Lou Steffen	P1	Tylah Girardet
P4	Léonie Muller	P5	Sabine Fellmann

Concours régionaux

Avec leurs camarades du Centre cantonal ou de l'Ecole, elles ont obtenu de bons résultats ainsi que des podiums durant la saison, ce qui a permis, à certaines, de se qualifier pour les CS.

CS 2010

Elles ont fait de leur mieux face à l'armada suisse allemande, voire tessinoise. Voici les résultats des lancéennes:

P1	21 ^{ème}	Ruby Gribben	et 26 ^{ème}	Tylah Girardet	s/ 48 participantes
P2	15 ^{ème}	Sonia Schmid,	27 ^{ème}	Maeva Stefanutto	et 46 ^{ème} Alexia Mbilongo s/ 50
P4	17 ^{ème}	Léonie Muller	s/35		
P5	13 ^{ème}	Sabine Fellmann	s/18		

Journées suisses artistiques :

les 24 meilleures suissesses du CS, dans chaque catégorie, ont pu prendre part à cette compétition qui se déroule tous les 4 ans. Pas de podium mais des résultats honorables compte tenu du stress. Les résultats des lancéennes : 24^{ème} pour Ruby, 18^{ème} pour Sonia, 9^{ème} pour Sabine.

Démonstrations

Les lancéennes de l'école GAF ont participé au Gala URG avec une démonstration à la poutre en novembre 2009. Elles se sont également présentées à la soirée de Lancy en mars 2010, toujours à la poutre. Quant à Sabine Fellmann libérée par le CRP de Berne (où elle s'entraînait) elle a eu l'occasion de présenter son exercice au sol et à la poutre en prenant soin de simplifier ses exercices dans le but de ne pas prendre de risques.

Membres des cadres suisses « espoir » et « junior » et « élite ».

Laura Alzina (cadre élite) a vécu une année pourrie par différentes blessures ; elle a pris la décision de mettre un terme à sa carrière de gymnastes d'élite à Macolin après 7 ans.

Sabine Fellmann (cadre junior) s'est entraînée au CRP à Berne et dès août elle est à nouveau à Genève au centre cantonal. L'engagement, par l'AGG, d'un entraîneur ayant les qualifications imposées par la FSG a permis son retour à Genève.

Alexia Mbilongo fait partie du cadre « espoir » qui compte 3 genevoises actuellement. Maeva Stefanutto éloignée pendant une année (blessure au moment des examens) tâchera de reconquérir sa place dans ce cadre.

Tous ces bons résultats en concours comme le fait d'être membre du cadre suisse dénote un excellent enseignement des entraîneurs de l'AGG que je remercie en passant ainsi que les gymnastes pour leur investissement.

Un grand MERCI également à la FSG Lancy qui, chaque année, aide financièrement les lancéennes en compétition (12 cette année) avec une subvention, à chacune, de CHF 200.-- et ce, à bien plaisir.

A tout le monde je souhaite le meilleur pour la saison prochaine avec le soutien de la FSG Lancy.

Chiara Grünenwald



Laura à la poutre



Alexia au sol



Sabine aux barres

Nous essayons de vous le dire chaque année,
Et ce ne sera jamais inutile :

A tous les bénévoles au sein des comités administratifs et techniques,
Gratte-papiers, moniteurs, juges,
Aux parents des gymnastes pour tous vos « coups de main »,
Aux gymnastes pour votre enthousiasme,
Aux autorités gymniques et lancéennes qui nous soutiennent,
Et à tous les amis de la gymnastique, les anciens et les nouveaux,

MERCI

Septembre 2010/dm

FSG LANCY

Agrès (Saison 2009-2010)

Groupe des Garçons

Groupe des PETITS (6-12 ans)

Avec un effectif de 15 gymnastes inscrits et de 4 moniteurs, les cours se sont déroulés de manière tout-à-fait satisfaisante.

Les efforts fournis en salle durant les entraînements ont portés leurs fruits pour apporter des résultats lors des compétitions, ainsi qu'une démonstration en musique très appréciée des parents et des gymnastes pour notre Soirée annuelle en mars 2010.

Résultats :

- Concours de Printemps Veyrier 28 mars :
8 gymnastes inscrits
3 podiums (1 or, 2 bronze)
- Concours Cantonal Veyrier 24-25 avril :
9 gymnastes inscrits
4 podiums (1 or, 1 argent, 2 bronze)
- Fête Cantonale / Championnat Genevois Versoix 12-13 juin:
9 gymnastes inscrits (-1 blessé et 1 absent)
3 podiums (2 or, 1 argent)



Il est à noter que certains gymnastes ayant terminé sur un podium effectuaient là leur 1^{ère} année dans leur catégorie.

Deux petits bémols :

- Le concours d'automne faisait partie de nos objectifs, malheureusement il a été annulé en dernière minute et nous n'avons pas eu de 4^{ème} compétition sur l'année.
- La Journée de jeu dans le terrain nous a également échappé, mais promis, l'année prochaine nous y participerons !

La présence de trois moniteurs à quasiment tous les entraînements nous a permis d'assurer une formation et un suivi optimal des enfants, et bien qu'ayant un programme de préparation chargé (compétition et démonstration de concert), nous avons pu trouver le temps de faire quelques leçons de détente après les grands rendez-vous.

Dario, Yannick, Quentin, Nicolas

Ce rapport ayant été transmis trop tardivement, il ne figure pas dans le rapport général 2009-2010.
dm