



SAISON 2010 - 2011

RAPPORTS D'ACTIVITÉS



RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE

Saison 2010-2011

Avez-vous remarqué ? L'une des nouveautés de cette année est en effet un nouveau logo pour tous nos documents administratifs ! Enfin ! A l'heure de toutes les possibilités informatiques, il était impératif d'avoir enfin un logo propre, qui reste dans l'idée de ce qui existait, mais utilisable sur tous les supports qui nous sont offerts. Mais ceci n'est qu'un détail administratif.

Comme toujours, je suis émerveillée par l'engagement personnel de tous nos moniteurs et monitrices, des juges, des membres du comité administratif ou autres aides. Le *BENEVOLAT* qui est mis à l'honneur en 2011 est vraiment un mot de circonstance dans notre société, même si c'est de plus en plus difficile de recruter. Merci à tous les bénévoles de notre société pour votre enthousiasme, votre responsabilité, votre disponibilité.

Cette saison 2010-2011 a été très chargée pour la FSG Lancy. Un tout grand merci aux fidèles lieutenants du comité administratif, et surtout aux responsables de tous les groupes qui se sont serrés les coudes pour organiser pas moins de six manifestations majeures : l'Assemblée des Délégués de l'Association Genevoise de Gymnastique en novembre 2010, suivi de près par le Championnat Romand G&D (à Bernex, et avec 2 autres sociétés), un Gala superbe en début 2011, le Concours de Printemps Agrès G, les Journées Genevoises Gym & Danse en mars 2011, et enfin le Championnat Genevois Agrès filles et garçons en juin. Et tous ces groupes peuvent être fiers : tout s'est déroulé de manière formidable, et pas seulement financièrement !

Et puis bien sûr il y a eu toutes les manifestations « internes » qui n'en demandent pas moins de la préparation comme la Journée Récréative, rendez-vous ludique prévu pour tous les groupes de la société qui pouvaient et désiraient y participer. Et notre habituelle participation avec le stand de pâtisserie à la Fête des Ecoles.

BRAVO à tous et à toutes pour votre engagement et vos prestations.

Avec ses 344 membres, toutes disciplines confondues, l'effectif de la société reste stable malgré les changements dans les cours. Cette dernière année fut l'année d'un grand pas dans la mixité de nos groupes : dorénavant, nous oublions la gym Dames et la gym Hommes, mais nous avons des cours pour adultes ayant chacun leur caractère spécifique. Et même si les entraînements des agrès garçons et filles sont obligatoirement séparés pour les exercices individuels puisque les engins ne sont pas tous les mêmes, les cours et concours cantonaux se font de plus en plus souvent mixtes.

Des problèmes, comme toute société de bénévoles, nous en avons, mais rien d'insurmontable pour le moment... Il suffit de s'adapter ! Le plus marquant reste un manque chronique de moniteurs, pour toutes les disciplines, ce qui pourrait nous permettre d'accueillir plus d'enfants. Une chose est sûre, nos cours sont pleins, sans aucune pub !

Une fois de plus, c'est grâce à chacun des membres du comité administratif et du comité technique que tout fonctionne. Chaque discipline reste autonome au niveau technique, mais peut compter sur les autres si nécessaire. J'aime voir cette entraide générale, qui prouve un bon état d'esprit général et une belle générosité.

Comme chaque année, ce rapport se terminera par un immense MERCI à tous ceux qui nous entourent et nous aident : au niveau gymnique il y a l'AGG bien sûr et la FSG, Jeunesse & Sport, l'Aide au Sport et surtout, au niveau administratif, c'est un MERCI très spécial que j'adresse à la Mairie et tous ses services que nous osons solliciter à longueur d'année !

Je laisse la parole maintenant aux acteurs principaux de notre société qui sauront, mieux que moi, vous présenter leur année gymnique. Je vous souhaite à tous une excellente saison 2011-2012, riche en expériences diverses.

Denise Meystre

GROUPES de GYMNASTIQUE GENERALE



GYMNASTIQUE PARENTS-ENFANTS

Cours du Petit-Lancy

Beaucoup de plaisir cette année avec les 2 groupes Parents-Enfants, Une partie a participé à la journée ludique de notre société en janvier. Nous avons fait une leçon extérieure en juin et 2 petits apéros en cours d'année et à la fin pour faire plus ample connaissance...

J'ai quitté avec regret plusieurs parents et enfants qui étaient avec moi depuis le début, mais la relève est déjà là....

Je me réjouis de revoir ceux qui continuent l'année prochaine.

Sabine Nobs



GYMNASTIQUE ENFANTINE

Cours du Petit-Lancy

Comme chaque année, toujours plus de demandes que de places pour ce cours et nous avons atteint le maximum d'enfants gérables dans un cours, à savoir 28 petits diabolins, parfois très coquins, mais toujours motivés et ravis de participer aux leçons.

Durant toute l'année, ils ont pu découvrir les diverses disciplines gymniques telles que les engins, l'athlétisme, les jeux et apprendre à se comporter dans un groupe, tout en essayant de respecter ses petits camarades (pas toujours facile !!).

Cette année nous avons participé à deux manifestations :

- la journée récréative organisée par notre société pour tous les enfants, le 22 janvier ;
- la Journée dans le Terrain de l'AGG qui a eu lieu le 22 mai.au Bois-des-Frères, entre soleil et pluie.

A signaler encore une leçon de jeux organisée en juin au parc Chuit sous un soleil radieux et le dernier cours au parcours Vita des Evaux, suivi d'un petit pique-nique en famille.

J'aimerais remercier mes fidèles aides Jessica, Isaline, Lorène et Noémie qui m'ont aidée à encadrer au mieux tout ce petit monde et grâce à qui j'ai pu proposer des leçons intéressantes et variées, sortir, mettre en place et ranger tout le matériel gymnique nécessaire.

Mes remerciement vont également aux parents qui nous ont fait confiance et aidées tout au long de l'année, particulièrement à ceux qui se sont portés volontaires pour encadrer les équipes lors de la JDT.

Karin Zellweger



JEUNES GYMNASTES

Petit-Lancy

Cours des petites

Année très intéressante pour moi puisque j'ai repris ce cours ad intérim pendant une année, le temps qu'Isabelle puisse faire sa formation. C'était un groupe très sympa avec 25 gymnastes très motivées. En compagnie d'Isabelle, Anita, Mona et Jessica de temps en temps, nous avons participé au Mémorial Moret,



à la journée ludique de la FSG Lancy et bien sûr à la Journée dans le Terrain, où l'un des 2 groupes a fini 2^e de sa catégorie...encore bravo !!!



Je souhaite une bonne suite à Isabelle, Anita et Mona avec ce groupe, et je serai toujours disponible pour un remplacement de temps en temps au cas où...
Merci encore à toutes ces monitrices...

Sabine Nobs

Cours des moyennes

Avec un effectif à la rentrée de 22 gymnastes, nous avons dû, à nouveau cette année, refuser de nouvelles inscriptions. C'est toujours très frustrant mais le choix de limiter le nombre de filles nous permet, ainsi qu'aux gymnastes, de travailler plus sereinement, de limiter les temps d'attente et aussi d'atteindre notre objectif d'intégration d'enfant avec handicap.

Effectivement, cette année nous avons pour la deuxième année consécutive accueilli avec grand plaisir Léa qui suit nos cours régulièrement et avec beaucoup de motivation. Elle a fait des progrès spectaculaires et l'accueil des autres gymnastes fait plaisir à voir. Les différences sont parfois étonnantes de réactions de part et d'autre, et c'est bien là le but premier de ce cours. Nous travaillons

en étroite collaboration avec sa maman afin d'aller dans le même sens. Et apparemment, cela porte ses fruits. Cette collaboration va se poursuivre la saison prochaine et nous nous en réjouissons. Nous avons participé à l'automne au Mémorial Moret qui s'est déroulé au Centre sportif du Bois-des-Frères, toujours sous le signe du plaisir et de la bonne humeur, ainsi qu'à la traditionnelle Journée dans le Terrain sous le soleil de Vernier. Le fort taux de présences chaque année à ces manifestations nous prouve qu'il est important d'y participer et que chacune y trouve du plaisir.

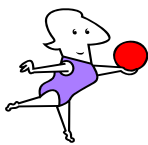
Pour la première fois depuis de longues années, la société de Lancy a organisé courant janvier une Journée Récréative réunissant les gymnastes de tous les groupes sans distinction pour un parcours ludique le matin et des petites courses l'après-midi, dans notre belle salle omnisports du Petit-Lancy. Cette journée a permis à nos filles de se mélanger à d'autres gymnastes, ce dont elles n'ont pas l'habitude du fait que nous ne participons qu'à des manifestations pour la gymnastique générale. Elles ont beaucoup apprécié et nous espérons pouvoir renouveler l'expérience dans les années à venir. Cette journée se voulait sans compétition donc sans classement, mais avec un prix souvenir pour chaque participant.

Nos cours ont été préparés comme d'habitude de manière à travailler tout ce qui touche à la gymnastique générale et plus particulièrement trois agrès (sol, saut, reck) sur lesquels des objectifs étaient fixés. Les gymnastes ont été évaluées (progrès, assiduité, motivation, ...) sur ces trois engins de manière individuelle en fin de saison. Une petite médaille a récompensé toutes les gymnastes.

Notre année s'est clôturée par notre traditionnelle leçon « parents » dans la bonne humeur et suivie d'un pique-nique.

Je ne vais pas terminer ce rapport sans remercier Sabine, ma fidèle acolyte depuis un nombre d'années qu'on ne compte plus, mais avec qui j'ai toujours autant de plaisir à donner les cours. Et je n'oublie pas Anita avec qui notre duo s'est transformé en trio cette année pour notre plus grand plaisir et surtout pour notre plus grand soulagement, car nous avons pu travailler en groupes plus petits et plus appropriés pour un cours d'intégration. Un grand merci à toutes les deux que j'aurai le plaisir de retrouver à la rentrée...

Martine Lacroix et Sabine Worek



Gym Douce

Gym Douce / (Gym-Tonic)

Voici déjà une année que j'ai repris le flambeau de Lorraine. J'ai pris beaucoup de plaisir à préparer des cours très variés avec plein de nouveautés. On a même utilisé quelquefois la salle de musculation !

Malheureusement, le nombre de participants du groupe *Gym-Tonic* a tellement chuté que nous avons été obligés de le fermer en décembre. Le cours de *Gym Douce* a cependant survécu, mais est resté un tout petit groupe ...

Je voulais remercier le comité de m'avoir donné la chance de me lancer dans cette aventure, malgré un départ un peu triste. Un grand merci aussi aux dames fidèles qui sont restées avec moi et qui m'ont fait confiance.

Grâce à l'annonce parue dans le Lancéen du mois de mai il y a eu 3 nouvelles arrivées. Quel plaisir ! Cela m'encourage beaucoup et je me réjouis pour la prochaine rentrée en septembre.

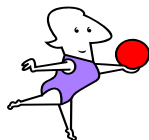
D'ailleurs, le cours s'appellera dorénavant « *Mobilité et Plaisir* » afin de lui donner une nouvelle valeur.

Gaby Martin





GYM ADULTES MIXTE



Cette année, l'effectif s'est un peu étoffé de par l'arrivée dans notre groupe de quelques dames dont quelques rescapées du groupe Gym-Tonic.

Comme vous l'avez remarqué, notre groupe ne s'appelle plus *Gym Hommes* mais *Gym Mixte*.

En effet, la fusion est cette fois bel et bien réalisée et nous avons accueilli, dès le premier cours de cette saison, des dames.

Je tiens à féliciter ces femmes qui ont osé rentrer dans la ronde jusqu'à alors uniquement masculine. Elles se sont parfaitement intégrées au groupe de par leur assiduité et leur engagement, sans rechigner lors des activités les plus physiques. Bravo mesdames, et bravo messieurs qui leur avez réservé le meilleur des accueils !

J'ai senti ainsi une nouvelle dynamique et une plus grande motivation se créer cette saison pour mon plus grand plaisir.

Et un dernier remerciement est adressé aux membres qui n'ont pas hésité à répondre présents quand je leur ai demandé de passer quelques heures de leur loisir à donner un coup de main lors de la soirée de l'Assemblée des Délégués de l'AGG et lors de la journée de jeux organisée pour les petits. Je me réjouis de vous retrouver tous et toutes la saison prochaine.

Miguel Navarrete

Comme depuis plusieurs années déjà, le comité de la société tient à remercier M. Eric Flubacher particulièrement pour sa disponibilité et pour l'aide qu'il apporte aux nouveaux adeptes de la musculation, dans cette superbe salle mise à disposition de nos membres par la Ville de Lancy !

VOLLEYBALL



Cette saison, nous étions néo-promus dans un nouveau groupe suite à notre première place au championnat « relax » 2010/2011 de l'Association Genevoise de Volleyball (AGVB). Nous étions donc un peu soucieux de jouer contre des équipes qui évoluent à un niveau plus élevé et aussi de savoir si nous pouvions rivaliser avec elles pour obtenir des résultats qui nous permettraient de ne pas être relégués dès la première saison.

Nous avons finalement réalisé un championnat très satisfaisant et grâce à l'engagement total de toutes et tous, nous avons fini à une troisième place plus qu'honorable pour les derniers arrivés que nous étions.

Je tiens à féliciter tous les joueurs pour leur assiduité et leur constance lors des entraînements qui cette saison ont été plus dédiés au travail qu'au jeu. En effet, nous avons la volonté de progresser et de hausser notre niveau, et nous y sommes arrivés. Cela nous a permis également d'avoir de nouveaux contacts avec des jeunes joueurs d'autres équipes qui sont motivés et intéressés pour rejoindre notre groupe.

Nous avons participé cet été pour la première fois à un tournoi de Beach Volley également organisé par l'AGVB. Bien que nous ayons perdu la plupart de nos matchs, nous avons pris beaucoup de plaisir à y participer. Cela nous a permis de prolonger notre saison et de nous retrouver pendant la pause estivale.

Je me réjouis de vous retrouver toutes et tous la saison prochaine.

Miguel Navarrete

GROUPES de GYMNASTIQUE SPECIALISEE (Compétition)



GYMNASTIQUE & DANSE

Notre équipe comptait une trentaine de gymnastes dont un grand groupe de petites entièrement renouvelé. Cette saison restera marquée par l'organisation consécutive de 2 concours ; tout d'abord le Championnat Romand de gymnastique, en partenariat avec les sections de Veyrier et de Pregny-Chambésy, qui s'est tenu les 27 et 28 novembre 2010 à Bernex, puis 5 mois plus tard, les Journées Genevoises qui se sont déroulées à la salle omnisports du Petit-Lancy les 19 et 20 mars 2011, avec la présence dans les gradins de Mme Micheline Calmy-Rey, venue admirer ses petites-filles en concours dimanche après-midi.

Je profite de ce rapport pour remercier les très nombreux parents de nos gymnastes et de nos monitrices (aussi bien les papas que les mamans) qui nous ont apporté leur aide, leur temps et leur savoir-faire culinaire lors de ces deux concours ; sans oublier le soutien et la présence indéfectibles des membres de notre comité administratif, qui ont su braver la neige et même l'extinction des lumières en salle !

Du côté des résultats, les 7 gymnastes inscrites en test fédéral 1 et 2 (exercice à la corde et sans engin) ont réussi leur passage lors des Journées Genevoises avec un podium pour Carole Delavy (test 2 fédéral) qui est montée sur la 3^{ème} marche et une distinction pour Soraya Rafrafi (test 1 fédéral). Carole a également obtenu une 5^{ème} place avec une prometteuse note de 9.0 en exercice libre (catégorie 1) lors du Championnat Romand, puis une 4^{ème} place avec ce même exercice et la note de 9.04 aux Journées Genevoises. Gageons que cette progression finira par lui valoir une médaille !

Cette saison clôt également un cycle avec des monitrices qui s'en vont et d'autres qui se sont formées pour reprendre la responsabilité de groupes. Ainsi, Elodie Diaque, après presque 10 ans de monitorat, responsable tout d'abord du groupe des moyennes puis de celui des petites, quitte la société, tout comme Moïra Scavo qui entraînait le groupe des moyennes, notamment dans la conception de leurs exercices libres ou à deux, et dans celle de chorégraphies de groupe avec des engins de moins en moins conventionnels. Enfin, nous souhaitons à notre future vétérinaire, Delphine Diaque, une magnifique réussite dans ses études à Berne et nous la remercions pour son engagement, que ce soit en tant que monitrice ou gymnaste, et de sa patience à apprendre à des gymnastes de tous âges la technique d'engins, les tests et la discipline dans les échauffements...

Merci à vous trois pour toutes ces heures de cours, de coiffure et de maquillage dans des vestiaires souvent improvisés, de voyages à l'autre bout de la Suisse, de conseils, de discussions, de coups de gueule et de fous-rires, et pour tout ce temps passé sur des bancs en bois inconfortables pendant d'interminables concours... Vous avez transmis à Tahina Lehmann, qui prend la direction du groupe des petites, et à Rania Mazouzi, responsable du groupe des moyennes, toute votre passion et votre savoir-faire. Cependant, votre fantaisie et votre présence en salle nous manqueront.

Après un petit tour du côté de Glaris pour le Championnat Suisse Jeunesse de Société, une participation très enthousiaste du groupe des petites au parcours ludique du 22 janvier et deux démonstrations du groupe des grandes (merci Sophie) et de celui des moyennes lors du Gal'acrobat du 5 mars, nous avons clôturé cette saison avec un buffet canadien, empreint d'émotion, réunissant tous les groupes (parents compris).

Je souhaite plein succès à Tahina et à Rania pour la reprise des groupes la saison prochaine! Bravo à toutes les gymnastes et un immense « merci » à toutes celles, monitrices ou aides (Amanda, Elsa et Rachel), qui se sont investies lors de cette saison !

La saison qui va débiter se fera autour d'une équipe réduite bien décidée à continuer à s'investir, en dehors des concours...pour commencer.

Nicole Salvi



AGRES

Groupe des Filles

Cette année encore la saison a été plus que satisfaisante pour le groupe des agrès filles. Le travail intensif fourni durant les entraînements a porté ses fruits et les résultats ont été au rendez-vous. Nous tenons sincèrement à féliciter toutes nos gymnastes pour les progrès accomplis et pour la grande satisfaction qu'elles nous apportent !!!

Nous avons débuté la saison avec une 2^{ème} place au **Championnat Romand** en catégorie 4 obtenue par Lola Renaud qui, avec un total de 37.00, n'était qu'à un dixième de la médaille d'or. Voici à présent les résultats les plus marquants de l'année 2011 :

Bonne Franquette :

C6 : Coralie 3^{ème}

Masque d'or du meilleur déguisement pour la 2^{ème} année consécutive.

Concours du Printemps :

C1 : Oyanna 2^{ème} ; Kendra 9^{ème}

C2 : Noémy 2^{ème} ; Léa 4^{ème} ; Livia 5^{ème} ; Nayla 6^{ème} ; Pamela 8^{ème}

C5 : Lola 3^{ème}

C6 : Coralie 5^{ème}

Concours cantonal :

C1 : Oyanna 3^{ème} ; Kendra 9^{ème} ; Eva Da Costa 10^{ème} ; Emma 11^{ème}

C2 : Noémy 3^{ème} ; Livia 5^{ème} ; Léa 8^{ème} ; Nayla 10^{ème} ; Lucie 13^{ème} ; Pamela 19^{ème}

C4 : Joana 2^{ème}

C6 : Coralie 5^{ème}

Championnat genevois :

C1 : Oyanna 3^{ème}

C2 : Livia 3^{ème} ; Léa 5^{ème} ; Lucie 6^{ème} ; Nayla 8^{ème}

C4 : Joana 2^{ème} qualifiée au championnat romand

C6 : Coralie 3^{ème} qualifiée au championnat romand et pré-qualifiée aux championnats Suisse pour la 3^{ème} année consécutive

L'engagement dans la salle de gym est très important, que ce soit du côté des entraîneurs que du côté des gymnastes. Cependant, malgré tout le travail qu'il faut fournir pour atteindre les objectifs fixés en début d'année, le plaisir reste l'objectif principal. C'est pourquoi nous sommes très fières d'avoir obtenu cette année encore le *masque d'or* lors de la Bonne Franquette, décerné au meilleur déguisement de la journée. En effet, la préparation de cette première compétition est toujours particulièrement appréciée par nos gymnastes qui savent parfaitement allier le plaisir et la compétition !!!

Cette année, nous avons organisé le Championnat genevois mixte (catégories 3 à Senior) qui est le dernier et le plus important des concours de l'année. L'organisation d'un tel événement demande beaucoup de temps et d'énergie. Nous sommes donc très fières du résultat, car tout s'est très bien déroulé. Aucun accident à déplorer, des stands bien remplis, des kilos de frites écoulés, des parents fidèles qui ont, comme toujours, répondu présents et de super résultats de la part de nos gymnastes !!!

Nous profitons de l'occasion pour remercier encore une fois tous les parents présents durant ce week-end, ceux qui ont rempli nos stands de pâtisseries, toutes nos petites estafettes, nos grandes gymnastes, nos monitrices et notre moniteur qui ont travaillé assidument ainsi que tous nos amis qui sont venus nous aider. Un grand Merci également pour le soutien que nous a apporté le comité de la société !!!

Ce fut donc une année bien remplie et forte en émotions. Nous espérons que la suivante sera tout aussi réjouissante !!!

Leila Talib et Laëtitia Massard

N.B : Je tiens à remercier particulièrement Laëtitia, pour l'organisation de cette compétition (et pour tout le reste ...), et Karim, qui s'est beaucoup investi auprès de nos grandes gymnastes durant mon absence.

Leila Talib



Groupe des Garçons

Groupe des PETITS (6-12 ans)

L'année 2010–2011 s'est déroulée avec un effectif de 10 gymnastes participant aux compétitions et un gymnaste ayant commencé en cours d'année.

Ce nombre peu élevé de gymnastes ne nous a pas empêchés de participer à diverses manifestations avec plein d'émotion et de résultats à la clé.

C'est avec plaisir que nous avons accueilli Thibaud B. et Quentin S. comme aide-moniteurs pour nous épauler lors des leçons.

Nous avons participé à trois concours durant l'année :

- **Concours d'Automne le 16 octobre 10 à Veyrier**
7 gymnastes engagés (3 en C1 et 4 en C2) plus deux gymnastes déjà montés dans le groupe supérieur mais pas encore prêt pour affronter les C3.
- **Concours de Printemps le 19 mars 11 à Lancy**
9 gymnastes engagés (5 en C1 et 4 en C2)
- **Championnat Genevois Agrès Mixte le 29 mai 11 à Veyrier**
10 gymnastes engagés (5 en C1 et 5 en C2 mais un blessé qui n'a pas pu participer)

Tout au long de l'année, nous avons pu constater les progrès des gymnastes : alors que le premier concours se passa en demi-teinte, nous avons terminé l'année avec deux Champions Genevois (C1 et C2) et avons vu les autres gymnastes se placer dans la bonne moitié des classements.

Afin d'agrémenter cette saison, nous avons également participé à deux autres manifestations plus récréatives :

- Le *Galacrobot'* de Lancy le 5 mars 2011 durant lequel les flibustiers et autres pirates des Caraïbes ont pu montrer leur savoir-faire au maniement de l'épée, ainsi qu'au sol et au saut.
- Et grande première très réussie : la *Journée dans le Terrain* le 22 mai 2011.
Cette journée passée avec 9 gymnastes dans la campagne du côté du Lignon s'est déroulée dans la bonne humeur et, hormis une petite averse, au soleil.

La limite d'âge atteinte par certains gymnastes, ainsi que les résultats obtenus par d'autres (6 podiums dans les différents concours) nous obligent à monter 5 de nos athlètes dans le groupe des ados pour l'année prochaine. Nous leur souhaitons bon vent pour la suite de leur carrière gymnique.

Le mois de juin s'est également avéré très prometteur, puisque pas moins de 5 enfants sont venus pour s'essayer à la gymnastique aux agrès et que 4 se sont dit intéressés pour l'année prochaine.

Dario, Nicolas, Thibaud, Quentin

Groupe des MOYENS (10-16 ans)

Cette année nous avons eu un groupe de 25 gymnastes qui ont fait des concours individuels genevois et cantonaux, et des exercices de saut et barres parallèles en société.

Nous avons participé aux **championnats d'automne, de printemps et genevois** en individuels. Pour les concours en groupes, nous avons participé à la **Coupe des Bains** qui est devenu notre concours de référence. Nous n'avons malheureusement pas pu participer à d'autres compétitions, à

cause des dates tardives de leur planification et du fait que nous n'avions plus accès aux salles pour les entraînements.

Nos gymnastes ont réussi une très belle saison, je tiens à le préciser. Surtout au dernier Championnat Genevois où nous avons gagné dans presque toutes les catégories où l'on avait des gymnastes engagés.

Grâce à cette bonne année sportive, nous avons décroché de nombreuses places pour le prochain Championnat Romand qui aura lieu à Romont et où nous espérons de bons résultats. Nous avons de réelles chances de faire de bons résultats.

Cette année également nous sommes très contents des présences des gymnastes. Ils ont répondu présents pour les concours et avec chance ne se sont pas blessés, ce qui était plaisant pour les entraînements ! Je tiens aussi à signaler une très bonne présentation à la Coupe des Bains, ce qui prouve que l'entraînement et les présences régulières ne peuvent que nous aider dans les concours.

Et comme chaque année, nous avons continué à organiser nos sorties récréatives telles que l'Escalade, le week-end de ski, le tournoi de unihockey, etc... En février nous avons organisé notre gala qui a répondu à nos attentes sur tous les plans. Cette fois, une grande affluence est venue assister à notre spectacle, ce qui nous motive encore plus à le préserver toutes les années sans spectacle général de la société.

Pour l'année prochaine, nous avons décidé de faire monter 6 gymnastes pour rebooster le groupe des actifs et surtout pour qu'ils continuent leur progression. Le groupe moyen restera constant avec le passage dans mon groupe de 5 nouveaux c3. Je m'en réjouis d'avance.

Il n'y aura aucun changement de moniteurs, ce qui est bien pour la continuité. En espérant pouvoir encore améliorer les résultats et répondre aux attentes de nos gymnastes, nous repartons sereins pour l'année prochaine.

Je remercie Quentin Chuit, Benoît Pahud ainsi que Marc Ambühl et Yannick Chevalier, sans qui les entraînements n'auraient pu se dérouler dans de bonnes conditions.

Merci à tous et à l'année prochaine.

Frédéric Julini

Groupe des ACTIFS (17 à.....beaucoup plus !)

La saison 2011 du groupe actif a été marquée par le perfectionnement de notre exercice au sol (qui sera celui que nous présenterons lors de la Fête Fédérale 2013 à Bienne) ainsi que la création d'un nouveau tour aux anneaux.

Nos tours ont été présentés 4 fois lors de manifestations dont 2 fois en compétition.

Le groupe a connu une importante affluence de nouveaux gymnastes intéressés à poursuivre la gym de manière flexible. Cela a permis de substituer certains départs et maintenir une taille suffisante pour garantir un exercice de qualité.

Au début janvier 2011, le groupe actif est fier d'annoncer plus de 20 gymnastes et 2 entraîneurs, qui nous ont suivis tout au long de la période de démonstration et compétition. Même si pour des raisons professionnelles et familiales, il est difficile de réunir tous les gymnastes le même jour, un système de rotation permet au groupe d'assumer les rendez-vous principaux.

Pour l'année à venir, et comme chaque année d'ailleurs, nous poursuivons nos efforts de communication, dans le but de faire connaître le groupe (seul groupe actif sur Genève) et de recruter un effectif suffisant permettant de nous présenter aux diverses compétitions.

Mateo



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE (GAF)

Depuis 6 ans, les jeunes gymnastes de 4-5-6 ans, désireuses de pratiquer la gymnastique artistique sont accueillies dans les groupes de l'école genevoise de gymnastique artistique (GAF) au Bois-des-Frères. Nous n'avons plus de cours pour « débutantes » sur la commune de Lancy par manque de monitrices qualifiées pour cette discipline.

La gymnaste passe un petit test d'entrée car pour pratiquer cette discipline il faut tout de même un certain potentiel morphologique, technique et mental. Cette saison, 3 gymnastes lancéennes ont intégré l'école genevoise de gymnastique artistique.

En 2011, 2 gymnastes sont inscrites dans les cadres suisses. Sabine Fellmann, junior, bien que solidement placée pour entrer dans le cadre national a décidé de mettre un terme à sa carrière de gymnaste de haut niveau. Elle a pris cette décision en avril suite à 2 blessures consécutives d'une part, et d'autre part ne supportant plus la pression et pensant également ne pas pouvoir concilier études et gymnastique de haut niveau.



Quant à Maeva Stefanutto, membre du cadre espoir, elle n'a pas pu se présenter au Championnat Suisse (compétition qui compte dans l'évaluation de ses performances), ayant été hospitalisée 2 jours avant pour un problème conséquent de peau ; avec les soins prévus, elle pourra reprendre après l'été et nous lui souhaitons un bon rétablissement.

Durant toute l'année, nos lancéennes ont progressé et ont participé avec satisfaction aux différents concours de sélection pour le **Championnat suisse**. La plupart d'entre elles ont été sélectionnées pour ce grand rendez-vous. Elles ont obtenu les résultats suivants :

P1 : 4^{ème} place, donc un diplôme, pour Tylah Girardet qui a manqué le podium suite à une chute aux barres.

P2 : 10^{ème} place pour Alexia Mbilongo Desbiolles, 21^{ème} pour Ruby Gribben et 27^{ème} pour Sonia Schmid.
Alexia et Sonia ont obtenu une belle *médaille de bronze* par équipe avec leur camarade Andrea de Versoix.

P4 : 30^{ème} Natacha Bovy, sa chute à la barre asymétrique lui a coûté une meilleure place.

Il faut relever qu'au **Championnat Genevois**, nous avons plusieurs championnes genevoises lancéennes dans les diverses catégories :

Programme initiation :	Sarah Mounier
Programme P 1	Tylah Girardet
Programme P3	Maeva Stefanutto

Les classements obtenus, tout au long de la saison dans les différents concours par nos lancéennes, sont honorables et je souhaite que l'an prochain, chacune puisse continuer son sport favori et progresser.

Un grand MERCI au Comité de la FSG Lancy pour l'aide apportée aux artistiques lancéennes.

Chiara Grunenwald

Nous essayons de vous le dire chaque année,
Et ce ne sera jamais inutile :

A tous les bénévoles au sein des comités administratifs et techniques,
Gratte-papiers, moniteurs, juges,
Aux parents des gymnastes pour tous vos « coups de main »,
Aux gymnastes pour votre enthousiasme,
Aux autorités gymniques et lancéennes qui nous soutiennent,
Et à tous les amis de la gymnastique, les anciens et les nouveaux,



MERCI

Septembre 2011/dm

FSG LANCY