



SAISON 2012 - 2013

RAPPORTS D'ACTIVITÉS



RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE

SAISON 2012 – 2013

Comme chaque année, dès que les vacances arrivent, il faut penser à établir un bilan de l'année écoulée, avant de se lancer dans l'aventure d'une nouvelle saison. Pour ma part, il s'agit surtout d'un bilan administratif et de la marche générale de la société, rapport finalement toujours positif grâce à chacun, avec l'impression que le temps passe très vite !

En cette saison 2012-2013, le nombre de nos membres a atteint le chiffre de 401... nettement supérieur aux dernières années, sans pour autant pouvoir dire en deux mots où sont les nouveaux arrivants car il y a beaucoup de mouvements dans tous les groupes. Plus de 250 "jeunesses", plus de 50 moniteurs, et tout un petit monde qui essaie de coordonner les envies, les besoins ou les obligations des divers groupes au niveau administratif. Parfois quelques petits problèmes, souvent beaucoup de travail, mais toujours de grandes joies de voir évoluer tous ces adeptes de la gymnastique, quelle que soit la discipline.

Comme l'an dernier, rentrée un peu chaotique pour certains groupes car les autorisations de salles n'étaient pas encore arrivées. Mais grâce à Nicole (et à Madame Métry à la Mairie...) qui jongle magnifiquement avec la distribution des salles que la Ville de Lancy met à notre disposition, tout le monde a pris ses marques et trouvé de la place.

Pour tous, les buts étaient différents, mais n'ont pas manqué, car le calendrier était chargé : Tuttisports, Assemblée des Délégués AGG, Journée Récréative, Gala organisé par les AgrèsG, stand de pâtisseries à la Fête des Ecoles... et ce ne sont que nos dates lancéennes.

De son côté, l'Association Genevoise de Gymnastique a organisé, comme d'habitude, cours, concours et manifestations diverses pour tous, gymnastes ou moniteurs. Je suis contente de constater que la majorité de nos groupes savent profiter de ces occasions soit pour se former, soit pour concourir ou s'amuser pour les plus jeunes. Et bien sûr, il y a des concours en Suisse pour les groupes de compétitions, voire à l'étranger pour l'élite. Merci à Martine, Gabrielle et Florence pour votre disponibilité, et votre assiduité pour que tout le côté technique de la gymnastique tourne rond... et je ne sais que trop bien que ce n'est vraiment pas facile de faire respecter des délais !

Mais surtout, 2013 fut une année de Fête Fédérale de Gymnastique. Cette 75^{ème} FFG, sous le nom de la *Gymnastique Fantastique*, a lieu tous les 6 ans, et cela implique un sentiment de fierté, un petit quelque chose de très spécial pour beaucoup de nos gymnastes qui se réjouissent tout particulièrement d'y participer au milieu de 60'000 autres gymnastes de toute la Suisse. Cette année, nombreux furent les Lancéens engagés dans l'aventure (environ 80 inscriptions) ! Cela a un coût, et a demandé beaucoup de doigté à notre trésorière Sylvia, pour équilibrer tous les comptes sans préteriter l'une ou l'autre des disciplines. Vous pourrez consulter ses documents lors de notre Assemblée Générale ou sur demande.

Petits et grands, bravo à tous pour le plaisir que vous prenez en faisant de la gymnastique. Les spectateurs le voient et m'en ont fait part à plusieurs reprises... et j'étais très fière d'être votre présidente ! Merci pour les bons moments que nous arrivons à partager, même en travaillant...

Mais, même si nous aimons ce bénévolat pour nos gymnastes, il arrive que la fatigue prenne le dessus. J'espère donc que la rentrée nous rendra Anita, notre vice-présidente/secrétaire /monitrice/gymnaste (et ça, ce n'est que pour la gym !) remise de tous les problèmes de santé accumulés ces derniers mois.

Ci-après, vous trouverez avec beaucoup plus de détails les occupations et préoccupations de tous nos groupes.

Mais avant de leur laisser la parole, je tiens une fois encore à remercier tous les services de la Mairie de Lancy, ainsi que les autorités lancéennes pour leur aide logistique et leur soutien. Cette aide nous est précieuse, tout comme celle de l'Aide aux Sports, de Jeunesse & Sport, de l'AGG et de la FSG.

Et encore une fois un grand MERCI à chacun, moniteurs, juges, gymnastes, pour votre responsabilité et votre dynamisme. Merci aussi à de très nombreux parents ou amis pour votre collaboration enthousiaste et votre disponibilité.

Denise Meystre

GROUPES de GYMNASTIQUE GENERALE



GYMNASTIQUE PARENTS-ENFANTS Centre Omnisport du Petit-Lancy

Les 2 cours Parents-Enfants de cette année étaient pratiquement complets. Nous avons fait quelques leçons déguisés...très sympa !... et une leçon extérieure de jeux au mois de juin.



Il y a eu comme chaque année 2 petits apéros à Noël et en fin d'année pour faire plus ample connaissance. Plusieurs parents-enfants ont participé à la Journée Récréative de Lancy et tous étaient très contents...

J'ai eu beaucoup de plaisir à donner ces cours cette année, il y a eu une très bonne participation des personnes inscrites en général. La plupart des enfants commenceront l'école l'année prochaine...il y aura donc de la place pour les nouveaux.....

Je me réjouis de revoir ceux qui continuent l'année prochaine ainsi que de découvrir les nouveaux participants dont les petits frères et sœurs d'anciens gymnastes...

Sabine Nobs

GYMNASTIQUE ENFANTINE Centre Omnisport du Petit-Lancy



Nos deux cours de gym infantine du vendredi sont toujours bien remplis. Cette année nous avons eu quelques enfants dissipés ou ayant du mal à s'intégrer, particulièrement dans le premier cours, ce qui a donné du fil à retordre à nos monitrices. Nous constatons aussi que certains parents assistent systématiquement aux cours, en dépit du règlement distribué en début d'année stipulant qu'ils sont priés de ne pas rester devant la salle de gym ou dans les gradins. Nous regrettons aussi le fait que certains enfants arrêtent en cours d'année et que les parents ne prennent pas la peine de nous en informer...

Mis à part ces petits soucis, nous avons toujours beaucoup de plaisir à enseigner et nous essayons toujours d'offrir des cours de gym variés et intéressants qui permettent aux enfants de découvrir toutes les facettes de la gymnastique générale et de progresser en technique, en confiance, en compréhension et en respect.

Durant l'année ces petits gymnastes ont participé en nombre à 3 manifestations, à l'issue desquelles une médaille est venue récompenser leurs efforts.

- Le Mémorial Moret en novembre : manifestation très musicale et sonore qui s'est terminée avec un picoulet endiablé...
- La Journée Récréative à Lancy en janvier : le concept de mélanger les groupes et les âges a bien plu à tous les participants et monitrices.
- La Journée dans le Terrain à Plan-les-Ouates en mai : bien que les courageux participants aient été copieusement arrosés avant le départ, la suite s'est heureusement déroulée sous des cieux plus cléments, voire même ensoleillés !

Merci à toute l'équipe de monitrices, futures monitrices et aides qui s'investissent dans ces deux cours de gym infantine, pour leur engagement, leur présence, leur bonne humeur, car grâce à elles et à cette bonne collaboration, nous pouvons continuer à proposer des cours à nos petits gymnastes qui en redemandent.

Karin Zellweger



JEUNES GYMNASTES

JG1 - Cours des petites **Centre Omnisport du Petit-Lancy**

En septembre, Isa et Jessica ont réussi leur brevet J+S Kids; j'ai donc transmis la responsabilité administrative à Jessica, Isa étant toujours responsable technique. Je lui laisse donc la parole.

Anita Dahan

Nous avons eu beaucoup de nouvelles cette année. L'effectif comptait 24 gymnastes qui ont apprécié et profité tout au long de l'année des divers cours.

Du côté des monitrices, dès novembre Noémie Zellweger est venue nous aider, en remplacement d'Anita, et Elsa Martin nous a rejointes dès février 2013.

Nous avons participé :

- au *Memorial Moret*, le 24 novembre 2012, au Bois-des-Frères : les gymnastes ont apprécié tous les postes, avec beaucoup de plaisir.

- à la Journée Récréative du 26 janvier 2013 : postes, courses et un super final. Une rencontre avec les gymnastes des autres groupes très enrichissante.



- à la *Journée dans le Terrain* le 26 mai 2013, à Plan-les-Ouates :

une très belle journée, malgré le temps maussade, et une très belle 3^{ème} place pour l'équipe des plus petites !

Je remercie Kevin et Quentin, nos fidèles accompagnateurs lors des différentes manifestations.

Nous avons terminé les cours le 20 juin 2013 avec une leçon « parents » toujours très appréciée.

Pour des raisons d'organisation personnelle, je quitte avec regret toutes ces petites gymnastes ; Isa reprendra donc l'administratif dès septembre. Mais je ne pars pas très loin, car le groupe des petites « gym et danse » m'accueillera à la prochaine rentrée.

Je remercie toutes les monitrices, Isa, Jessica V., Noémie et Elsa pour leur engagement, et je leur souhaite encore beaucoup de bons moments en salle de gym. Merci aussi à Martine, toujours à l'écoute, pour son aide et ses bons conseils.

Jessica Dahan

JG2 - Cours des moyennes **Centre Omnisport du Petit-Lancy**

Nous voici fin juin et encore une année gymnique qui se termine !

Les années se suivent et se ressemblent, en tout cas sur certains points.

En effet, à nouveau cette année, nous avons commencé la saison avec un cours complet et obligées de refuser de nouvelles gymnastes, malheureusement !

Nous avons également participé avec grand plaisir au Mémorial Moret comme depuis de nombreuses années maintenant. Mémorial toujours aussi apprécié de toutes.

Au mois de mai, nous n'avons pas failli à notre tradition en nous rendant à Plan-les-Ouates pour participer à la Journée dans le Terrain. Nous avons découvert cette belle commune sous un ciel gris et froid mais pratiquement sans pluie, une chance ! Nos gymnastes ont pu faire de la trottinette, ramasser des plots, remplir des seaux avec une lance aux différents postes et surtout mettre en pratique leurs connaissances géographiques lors de ce rallye pédestre.

Cette saison étant une année sans spectacle, nous avons organisé pour la deuxième fois, une Journée Récréative pendant laquelle tous les membres de la société, petits et grands, ont pu partager un moment ludique.



Une différence quand même cette saison dans notre groupe : dans le cadre de notre intégration au handicap, nous avons eu le plaisir d'accueillir au mois de novembre ... un garçon ! Tout souriant, hyper motivé et surtout ... très content d'être au milieu de toutes ces filles !

Etant donné les niveaux gymniques très disparates de nos gymnastes, les premières semaines de cours ont été consacrées à l'évaluation des compétences de chacun et chacune et à la mise en place d'objectifs par petits groupes. La deuxième partie de saison, nous avons axé nos leçons, entre autres, sur des exercices d'athlétisme, une discipline que nous travaillons malheureusement trop rarement.

La dernière leçon nous avons eu le plaisir d'accueillir les parents. Malgré une participation plus faible que les années précédentes en raison des courses d'école, le cours s'est déroulé dans la gaîté et de manière très agréable.

Je profite de ce rapport pour remercier Sabine, Anita et Cléa qui ont œuvré tout au long de l'année à mes côtés, avec qui j'ai toujours beaucoup de plaisir à donner les cours et surtout les remercier pour leur compréhension et aide en début d'année !

Bon rétablissement à Anita et au plaisir de vous retrouver l'année prochaine, les filles.

***Martine Lacroix
avec Sabine, Anita et Cléa***

JG3 - Cours des Ados -> MOVE-IT Ecole de Florimont

Une année, pas comme la dernière... J'ai sûrement appris plus que mes élèves ! Avoir 15 ans, ce n'est pas facile et encore moins facile à guider. Mon programme n'a pas atteint son but, la motivation était constamment en baisse et le nombre de participantes a fondu...

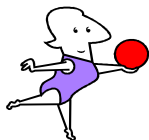
Mais on est allé au bout de notre année avec quelques points forts :

- Notre représentation au GALACROBAT. Notre petite Zumba était devenue géante et j'ai été très fière de leur prestation. Vraiment, elles se sont données ces jeunes filles !!!
- Pour la deuxième fois, mon ami Miguel est venu, pour nous présenter la grimpe et presque toutes ont profité des précieux conseils à l'initiation de ce mur artificiel. A noter que d'y arriver même seulement jusqu'à la moitié, booste bien son ego ainsi que sa confiance !...
- Un grand merci également aux parents, frères et sœurs, qui ont bien joué le jeu en venant partager un cours avec les jeunes filles. Il en manquait pas mal à l'appel, mais nous nous sommes bien amusés quand même !!!

Pour la suite, je serais ravie d'avoir un groupe plus grand, plus uni, plus motivé et plus travailleur ! Je n'ai pas envie d'arrêter sur une note amère, pour laisser tomber certaines jeunes filles qui comptent encore sur moi. Je suis persuadée qu'en changeant moi aussi mes attitudes, recommencer une nouvelle année sera un nouveau défi et je m'en réjouis d'avance.

Bonnes vacances les filles !!! :=)))

Gaby Martin



GYM DOUCE Centre Omnisport du Petit-Lancy

Mobilité et Plaisir

Une année très satisfaisante, avec encore de nouvelles arrivées et de rares abandons. Je me sens au top de ma forme, pleine d'idées acquises lors de 2 cours de perfectionnement. Particulièrement touchée par la grande tablée à notre souper annuel et le cadeau reçu à Noël, il y a de quoi être fière de ce groupe charmant.

Bravo à toutes pour vos progrès, vos efforts, votre motivation et votre confiance. C'est toujours un immense plaisir de ressentir l'honneur que vous faites à mon programme.

Une belle découverte pendant la deuxième partie de cette saison était Fatima, devenue aide-monitrice. Très entraînée et pétillante à tout point de vue, elle a donné quelques leçons pour s'entraîner et pour le plaisir de tout le monde. Malheureusement le groupe a fondu en cours d'année. Mais les absentes ont tort, et j'espère que pour la rentrée on se retrouvera à nouveau un peu plus nombreuses...

Les fidèles ont pu profiter de 2 leçons à l'extérieur : la piste VITA et simplement une belle ballade dans le quartier en papotant tranquillement. C'était très chouette !

Nous souhaitons à Fatima bonne chance pour l'acquisition de son brevet de monitrice !!!
Et moi je souhaite à toutes de passer un excellent été et je me réjouis de vous retrouver en septembre, pour un nouveau programme.

Gaby Martin



GYM ADULTES MIXTE Ecole En Sauvy

Cette année encore, pour mon plus grand plaisir, l'effectif de notre groupe de gym mixte s'est agrandi avec l'arrivée de trois dames et de deux messieurs. Le groupe compte actuellement neuf femmes et treize hommes, parmi lesquels on peut dénombrer quelques couples. Il est toujours plaisant de voir des duos partager une activité sportive en commun. C'est d'ailleurs avec une grande satisfaction que je vois s'intégrer au cours des nouvelles personnes suite à une recommandation de celles ou ceux qui le suivent depuis un certain temps. Je les remercie pour la publicité qu'ils me font pour ce cours. Cependant, nous atteignons gentiment le nombre maximum de gymnastes afin de travailler correctement et sereinement. C'est évidemment frustrant de devoir limiter le nombre de participants mais c'est un choix à faire pour nous permettre de garantir la qualité des leçons. Il est vrai que lorsque tout le monde est présent, notre salle d'En Sauvy semble petite et la salle de fitness du Petit-Lancy, je ne vous en parle même pas !

La fréquentation des cours a été bonne ce qui a permis, aux plus jeunes comme aux plus anciens, de prendre du plaisir à bouger ensemble en faisant du sport dans la bonne ambiance et la joie. Tous sont toujours motivés et ravis de participer aux leçons contribuant ainsi à maintenir la dynamique du groupe.

Bravo Mesdames et Messieurs, pour votre bon état d'esprit, votre générosité et votre assiduité lors des séances. Chacun se donne, à son rythme et dans ses limites personnelles, beaucoup de peine lors des exercices physiques soutenus comme lors des soirées où nous faisons des jeux. Félicitations pour votre bel engagement.



C'est un merci très spécial que j'adresse à Gaby et François qui, lorsque j'ose les solliciter, n'hésitent pas à me remplacer et m'aider lors d'imprévus.

Et un dernier remerciement est adressé à ceux qui ont été présents quand je leur ai demandé de donner un coup de main lors des manifestations que notre société organise durant l'année. Je me réjouis de vous retrouver toutes et tous la saison prochaine.

Miguel Navarrete

VOLLEYBALL

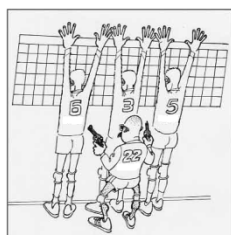
Centre Omnisport du
Petit-Lancy



Cette saison nous avons deux équipes néo promues. Une dans un groupe composé de huit équipes masculines évoluant à un niveau assez élevé et une autre dans un groupe de dix équipes mixtes d'un niveau plutôt moyen.

Nous étions un peu soucieux de pouvoir rivaliser avec nos nouveaux adversaires et obtenir de bons résultats dans ces nouvelles ligues. Mais finalement, grâce à l'engagement et la motivation de toutes et tous, nous sommes satisfaits encore une fois de notre participation.

Nous avons obtenu une place honorable dans les classements respectifs. En effet, après avoir donné le maximum à chaque match, l'équipe masculine s'est classée cinquième dans une poule où le classement des cinq premiers était très serré. Le podium s'est joué à la différence de sets car les trois premières équipes avaient le même nombre de points. L'équipe mixte, pour sa première participation en championnat, s'est elle classée au quatrième rang, à une marche du podium.



Ces résultats sont de bonne augure pour la saison à venir où nous espérons pouvoir placer une, voire les deux équipes, sur le podium. Connaissant la volonté et l'état d'esprit collectif qui règne parmi tous les joueurs, je suis certain que chacun va donner son maximum pour y arriver.

La progression du niveau, tant du point de vue individuel que collectif, est remarquable et visible chez les nouveaux comme chez les plus anciens. Chacun, dans la mesure de ses possibilités, donne tout ce qu'il a aux entraînements comme aux matchs afin d'obtenir le maximum de plaisir en montrant du beau jeu. Ainsi, les nouvelles recrues ont très vite progressé, motivant les joueurs plus chevronnés à mettre en place des schémas de plus en plus élaborés.

Je tiens à féliciter tous les joueurs pour leur assiduité, leur volonté et leur constance lors des entraînements.

Je me réjouis de vous retrouver toutes et tous la saison prochaine.

Miguel Navarrete

GROUPES DE COMPETITION :



GYMNASTIQUE & DANSE Ecole En Sauvy

Cette saison a été l'occasion d'une forte implication dans la vie sportive et associative lancéenne. Les deux groupes, petites (17 gymnastes) et moyennes (8 gymnastes), ont ainsi participé, dès la rentrée, à la semaine Tuttisports, puis à la semaine internationale sans TV, pendant laquelle diverses associations sportives et récréatives de la Ville de Lancy proposaient aux enfants de participer à des activités en dehors de leur domicile.

A la demande de l'Association de Parents d'Élèves du Grand-Lancy (APEGL), le groupe des moyennes a ainsi présenté un exercice d'ensemble lors de la soirée de clôture de la semaine sans TV à l'Ecole En Sauvy. Cette démonstration a permis de mieux faire connaître la Gym & Danse et a attiré de nombreuses potentielles gymnastes lors de cours d'essai. Le groupe Mixcité du Petit-Lancy les avait même conviées à leur fête de quartier pour une démonstration en plein air au square Clair-Matin, mais la pluie a empêché la tenue de cette manifestation.

Le 1^{er} décembre 2012, le groupe des moyennes a participé au Championnat Suisse de société Jeunesse qui s'est déroulé à Vaduz au Liechtenstein. Un long voyage en train sous la neige et une première expérience de concours partagée avec l'ensemble des parents des gymnastes et des monitrices concernées, qui se souviendront longtemps de leur nuit passée dans une salle de classe sur des tapis en mousse...

Le groupe des petites a quant à lui participé à la 14^{ème} édition du Mémorial Charles et Adèle Moret puis à la deuxième Journée Récréative organisée par notre société. Ces deux manifestations ludiques ont largement contribué à souder les gymnastes entre elles et à leur faire découvrir leur appartenance à un groupe et à une société.

Finalement, des gymnastes issues du groupe des petites et de celui des moyennes ont présenté un exercice d'ensemble commun lors du Galacrobat du 16 mars 2013, ce qui a nécessité des entraînements supplémentaires et apporté une réelle cohésion de groupe. Autant d'éléments importants et prometteurs pour préparer au mieux le retour à la compétition prévu la saison prochaine.

Cette saison s'est terminée sur une bonne nouvelle, avec un renfort bienvenu dans le staff des monitrices, puisque nous avons la chance d'accueillir Jessica Dahan, détentrice d'un brevet J+S Sport des enfants. Elle vient donner un coup de main plus qu'apprécié à Amanda Müggler avec le groupe des petites. Son expérience, chez les agrès et avec les jeunes gymnastes, va nous apporter matière et diversité. Gageons que d'ici quelques mois, elle maniera les engins aussi bien que les règles de jeu au basket.

Nicole Salvi



Groupe des Filles

Centre Omnisport du Petit-Lancy - Ecole En Sauvy

Encore une très belle année pour les agrès filles de Lancy, non seulement au niveau des résultats, mais également au niveau humain. Si le travail est primordial, c'est bien le plaisir qui permet à nos gymnastes, comme à nos monitrices (et un moniteur...), de toujours rester enthousiastes et motivées.

Petite nouveauté pour le groupe des grandes qui a eu la chance, cette année, de partager certains entraînements avec des gymnastes d'Onex. L'expérience a été très appréciée, du côté des gymnastes comme des monitrices, et 6 de ces gymnastes vont définitivement intégrer notre société dès la rentrée 2013. Nous nous réjouissons d'ores et déjà de cette nouvelle collaboration. Nous avons terminé la saison par la fête Fédérale qui, malgré les incidents climatiques, a été une formidable expérience !

Concernant les résultats, le travail commencé il y a quelques années continue à porter ses fruits. En effet, durant cette saison nos gymnastes ont encore obtenu d'extraordinaires résultats. Ce n'est pas moins de 14 médailles d'or, 10 médailles d'argent et 8 médailles de bronze qu'elles ont réussi à décrocher ainsi qu'un florilège de distinctions avec souvent de belles places très proches du podium.

Lors du Challenge Trois Chêne, unique concours par équipe de l'année, les filles ont remporté une 1ère, une 2ème et une 3ème place. La formule ayant été modifiée, les catégories étaient mixtes, nous permettant ainsi de former de nombreuses équipes et de faire participer toutes nos gymnastes. L'esprit de ce concours très particulier était une fois de plus au rendez-vous, espérons qu'il aura encore lieu l'année prochaine !

La saison s'est terminée en beauté lors des Championnats Genevois. Iléana Mouratidis est championne genevoise en catégorie 1, et il est à noter qu'Andreia Limpo est arrivée 2ème avec le même total, suivie de très près par Alexiane Lopez. Oyanna Rosset est elle championne genevoise en catégorie 2.

Le championnat ayant eu lieu sur deux week-ends différents, nous avons également inscrit Oyanna en catégorie 3 et à la surprise générale elle est également arrivée 1ère dans cette catégorie. Une double championne genevoise, c'était une vraie première! Avec Noémy Gigliotti et Léa Savoldelli à la 2ème et 3ème place. Et encore une très belle 5ème place pour Juno Loos en catégorie 4 et pour Coralie Adam qui revenait de blessure, en catégorie 7. Toutes ces gymnastes se sont qualifiées pour le Championnat Romand lors de ce concours, ainsi que Mélanie Barlocher. Nous espérons qu'elles continueront de briller au mois d'octobre à Delémont.

Pour terminer félicitation à Tatiana Dumont, qui a obtenu son brevet Jeunesse et Sport, ainsi qu'à Coralie Adam, Julia Ray, Camille Vasey et Aurélie Droux qui ont obtenu leur brevet de juge 1. Bravo également à Bénédicte Marmy qui elle a obtenu son brevet de juge 2.

Laëtitia Massard et Leila Talib

Groupe des Garçons

Ecole A.-Stitelmann (PLO) – Ecole En Sauvy – Salle artistique du Bois-des-Frères

Groupe des PETITS (6-12 ans)

Année de transition avec beaucoup de gymnastes débutants, nous avons eu 16 gymnastes inscrits, ainsi que plusieurs défections et inscriptions durant les trois premiers mois.

Nous avons participé à trois compétitions et au Gala Acrobatique.

CONCOURS:

- CONCOURS DE PRINTEMPS - 10 mars au BDF
C1: 2 gymnastes inscrits sur un total de 9
C2: 2 gymnastes inscrits sur un total de 13 (+4 gymnastes du groupe des moyens)
- CONCOURS CANTONAL MIXTE - 20 avr. au BDF
C1: 2 gymnastes inscrits sur un total de 9
C2: 1 gymnaste inscrit sur un total de 10 (+4 gymnastes du groupe des moyens)
- CHAMPIONNAT GENEVOIS - 1er juin. à Mandement
C1: 4 gymnastes inscrits sur un total de 12
C2: 2 gymnastes inscrits sur un total de 14 (+4 gymnastes du groupe des moyens)

Nous avons bien sûr participé au Gala Acrobatique qui s'est déroulé le 16 mars 2013, soirée toujours très chaleureuse qui permet aux enfants de pouvoir montrer ce qu'ils ont appris.

Etant donné l'effectif très jeune ainsi que le manque d'expérience des nouveaux inscrits, nous ne faisons monter aucun gymnaste dans le groupe supérieur, seul 1 gymnaste passe en catégorie C2. Nous donnons donc rendez-vous à tous nos gymnastes pour l'année prochaine.

Nicolas Marchard + Dario - Quentin - Jonathan

Groupe des MOYENS (10-16 ans)

Cette année nous avons eu un groupe d'une vingtaine de gymnastes qui ont fait des concours individuels genevois et cantonaux ainsi que des exercices en société à différents engins : saut, barres parallèles et anneaux.

La saison a été ponctuée d'un événement spécial : la Fête Fédérale de Gymnastique (FFG). Cette manifestation est la plus grande de Suisse et est organisée tous les 6 ans. La ville de Bienne a accueilli quelques 60'000 gymnastes sur une durée de 10 jours.

Nous avons également participé aux championnats d'automne, de printemps, cantonal et genevois en individuels. Pour les concours en groupes, nous avons participé à la Coupe des Bains à Yverdon, qui était notre concours de référence avant la FFG à Bienne.

Je tiens à préciser que nos gymnastes ont réussi une très belle saison.

Cette année, nous avons essentiellement misé sur les exercices en groupe, en raison de la FFG. Je félicite vraiment tout mon groupe pour leurs prestations.

Mais n'oublions pas les titres obtenus en individuel. Je tiens à féliciter encore une fois Grégoire pour sa belle distinction en C5 à la Fête Fédérale, lors de laquelle il s'est classé au 38^e rang (260 participants). Cela promet du bon pour le prochain Championnat Suisse qui aura lieu à Saint-Gall au mois de novembre 2013. Au vu des entraînements effectués, cette année a également été bonne pour les individuels sur le plan genevois.

L'année prochaine sera plus calme pour les exercices en groupe. Nous miserons davantage sur les individuels, malgré la participation de groupes à la Coupe des Bains.

Tout comme l'année passée, nous sommes très satisfaits des présences des gymnastes et de leur motivation. Cela nous donne beaucoup de plaisir à chaque leçon et concours.

Nous avons également continué à organiser nos sorties récréatives telles que l'escalade, le week-end de ski, le tournoi de unihockey, etc... En mars nous avons organisé notre Gala qui a répondu à nos attentes sur tous les plans. A noter le grand nombre de spectateurs qui sont venus voir ce Gala organisé par les garçons. Cela nous motive encore plus pour le spectacle qui est organisée par la société au mois de mars 2014.

Pour l'année prochaine, six gymnastes du groupe moyen monteront dans le groupe des gymnastes actifs. Nous nous réjouissons déjà de ce passage et espérons qu'ils s'adapteront facilement, ce qui ne m'inquiète nullement. Le nombre de gymnastes dans le groupe moyen diminuera donc cette année étant donné le départ de ces six gymnastes et la décision de deux gymnastes d'arrêter la pratique de ce sport.

Concernant les moniteurs, il y aura un échange entre Quentin Chuit et Nicolas Marchard à partir du mois de novembre. Quentin prendra la responsabilité du groupe des petits et Nicolas passera dans le groupe des moyens.

Je remercie Quentin Chuit, Benoît Pahud ainsi que Yannick Chevalier, sans qui les entraînements n'auraient pu se dérouler dans de bonnes conditions.

En espérant être toujours en progression dans les résultats et répondre aux attentes de nos gymnastes, nous repartons sereins pour l'année prochaine.

Merci à tous et à l'année prochaine.

Frédéric Julini

Groupe des ACTIFS (17 ans à.....beaucoup plus !)

Cette année a été l'année de la Fête Fédérale. Depuis le début de l'année, l'objectif est clairement affiché : présenter un programme qui soit au point et ne laisse pas le public indifférent.

Le Gala de début mars, la Coupe des Bains, ainsi qu'une démonstration lors du Championnat Genevois agrès nous ont servi de répétitions.

A noter que notre présence au Championnat Genevois a permis de présenter notre groupe à l'ensemble du canton qui ignore encore trop souvent la possibilité de se reconvertir en tant qu'actif après une carrière de compétitions individuelles.

Notre résultat à la Fête Fédérale fut à la hauteur de nos attentes avec une bonne exécution des exercices au sol, au saut et aux anneaux balançants. Un petit regret au sol, malgré une performance qui fit l'unanimité auprès du public, la note de 9 nous est refusée pour 5 dixièmes de point, nous privant d'une fin en beauté pour cet exercice qui nous a accompagnés maintenant depuis 4 ans. Notre rang sur les 3 exercices est de 55^{ème}/140.

Du côté du groupe "actifs", nous relevons une bonne participation avec une trentaine de gymnastes inscrits et une bonne vingtaine aux entraînements chaque lundi. Après deux Fêtes Fédérales et sept ans d'existence, nous pouvons maintenant dire que ce groupe appartient au paysage de la gym genevoise !



Sylvie Ray & Mateo



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE (GAF - GAM)



Généralités

Bonne saison gymnique pour la plupart des lancéennes. Les blessées de la saison passée, Maeva Stefanutto comme Tylah Girardet, ont pu reprendre l'entraînement et les concours et également passer les tests des cadres à fin décembre 2012, pour assurer leur place dans les cadres espoirs suisses.

Toutefois, Tylah a dû stopper sa bonne lancée après le championnat genevois ressentant des douleurs à l'autre coude. Résultat : opération de ce 2^{ème} coude en juillet. Elle reprend tranquillement et progressivement les entraînements mais il n'est pas envisageable de la présenter aux tests des cadres en décembre. Rien n'est perdu, elle est jeune mais il faut aussi voir l'évolution de son corps pour la suite.

Côté garçons, le seul représentant lancéen, Philibert Hutter a été blessé et toute la saison il n'a pas pu concourir. Il revient tranquillement pour préparer la saison prochaine.

Sinon, toutes les autres gymnastes,

- Lou Steffen, Sarah Mounier, Lucia Alvarez Guillamon et Diana Rose Willemin du CCE (Centre Cantonal d'Entraînement),
- Natacha Bovy, Alyssa Luisier, Silia Lafrasse, Ruby Gribben et Sonia Schmid, Jeunes 1, groupe de compétition; Chloé Busson retourne en France
- Sarah Muñoz, Giulia Palazzo et Rui-jia Zhang, Jeunes 2, gr. de compétition
- Anna Grekul et Anna Giaouque, Jeunes 3, gr. de compétition

sont en pleine forme et repartent pour une nouvelle saison en augmentant leur temps d'entraînement en passant pour la plupart à un niveau plus haut. Revient également aux affaires Philibert Hutter qui s'entraîne au CRP (Centre Régional de Performance) masculin.

Concours

Ci-après les principaux résultats des lancéennes qui ont fait honneur à leur société mais aussi à Genève.

Championnat genevois 4-5 mai 2013

Championnes genevoises

Lou Steffen en P1

Tylah Girardet en P3

Toutes deux sont également championnes romandes puisqu'à cette manifestation ce titre leur a été accordé.

Championnat suisse le 8 juin 2013 à Neuchâtel

9^{ème} Lou Steffen en programme 1

36^{ème} Alyssa Luisier en programme 2

45^{ème} Chloé Busson en programme 2

8^{ème} Maeva Stefanutto au concours général et championne suisse au sol (photo)

Photo : 1) Maeva Stefanutto, 8^{ème} au concours général CS 2013 et

2) podium championne suisse 2013, au sol.

FFG2013

7^{ème} Lou Steffen en programme 1

6^{ème} Maeva Stefanutto en programme 5

43^{ème} Natacha Bovy en programme 6 qui regrette avoir loupé son concours.



En ce qui concerne Maeva, elle a également participé à un tournoi le 25 mai comprenant les équipes suivantes :

- Espoirs suisses, un club de Dresde venant d'Allemagne, une équipe du CRP de Suisse orientale et un club venant d'Irlande.

Elle s'est classée 6^{ème} sur 23 gymnastes.

Maeva se prépare également pour le Championnat d'Europe Juniors 2014 (10 au 18 mai). Comme plusieurs de ses camarades, elle est dans le collectif pour la préparation de cette grande échéance, mais à la fin, seulement 6 seront retenues. On croise les doigts pour qu'elle puisse continuer sa préparation et sa progression pour maintenir sa place dans ce collectif et y participer.

Nouvelles des vétérans artistiques lancéennes :

Léonie Muller(photo au sol), 18 ans, a pris la décision de cesser la compétition suite à des douleurs dorsales récurrentes qui l'ont éloignée des concours cette fin de saison.

Sabine Fellmann, 17 ans, a définitivement cessé les entraînements et la compétition étant très chargée scolairement, il est possible qu'elle rejoigne le groupe mixte agrès actifs pour son plaisir.



Quant à Natacha Bovy, 17 ans (photo à la poutre) également, toujours régulière dans son travail, elle a tiré son épingle du jeu en ayant des classement honorables, dans les compétitions sauf à la FFG.. On va la retrouver la saison prochaine et en septembre elle participera au Championnat Suisse « Amateur ».

Conclusion et Merci

Cela fait 16 gymnastes de la société qui continuent à porter haut les couleurs de Lancy et de Genève selon la voie choisie, celle de la «compétition» ou du « haut niveau = élite».

Merci également à la FSG Lancy et à son comité pour son soutien.

Chiara Grünenwald



*Nous essayons de vous le dire chaque année,
Et ce ne sera jamais inutile :*

A tous les bénévoles au sein des comités administratifs et techniques,

Gratte-papiers, moniteurs, juges,

Aux parents des gymnastes pour tous vos « coups de main »,

Aux gymnastes pour votre enthousiasme,

Aux autorités gymniques et lancéennes qui nous soutiennent,

Et à tous les amis de la gymnastique, les anciens et les nouveaux,



MERCI

Septembre 2013/dm

FSG LANCY