



SAISON 2013 - 2014

RAPPORTS D'ACTIVITÉS



RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE

SAISON 2013 – 2014

Lorsqu'il faut se pencher sur le bilan annuel de nos activités, on se rend souvent compte qu'on a la mémoire courte, ou souvent sélective, en positif ou en négatif selon l'humeur ou le caractère... Heureusement que de nombreux documents nous rappellent les événements majeurs, alors que nous sommes déjà plongés dans l'organisation de l'année à venir. Un tout premier immense MERCI à ma vice-présidente et secrétaire, Anita, qui jongle avec tous nos documents administratifs !

La saison 2013-2014 a confirmé un nombre stable de nos membres (424), en très légère augmentation, malgré les aléas des mouvements des différents groupes, ainsi que le va-et-vient de moniteurs qui doivent penser à leur vie privée, poursuivre des études ou gérer leur vie professionnelle avec des horaires de cours de gym dont les salles sont réservées bien avant la rentrée, et qui ne correspondent pas toujours avec les exigences scolaires ou patronales...

Particularités de cette saison... Branlebas de combat aux Agrès G... Frédéric, responsable technique des Agrès garçons, ainsi que plusieurs des plus anciens gymnastes et moniteurs quittent leurs fonctions de moniteurs ou juges en fin de saison. Gabrielle, leur responsable administrative, nous abandonne également. De son côté, Florence prend un peu de recul. A nos garçons de jouer et de nous prouver qu'ils vont y arriver sans être maternés !...

Dans presque toutes les disciplines, la relève commence à arriver, les brevets sont encore tout frais, mais l'apprentissage de la vie en communauté n'est pas encore tout-à-fait intégrée... Le comité administratif a donc eu plus que d'habitude de petites frictions à régler, ou de présence à assumer auprès de ces jeunes (ou moins jeunes...) pour rappels ou autres conseils. Une chose reste sûre : ils tiennent tous à la pérennité de « leur » gym et sont tous très motivés. Un grand bravo à tous nos moniteurs qui font vivre notre société. Et un grand MERCI à Martine, Gabrielle et Florence qui ont toujours été présentes quand j'ai eu besoin d'aide.

Comme chaque année, les bonnes volontés étaient là lors de l'organisation de diverses manifestations par notre société : l'évènement majeur, attendu par tous nos membres, fut bien entendu notre Spectacle bisannuel, permettant la présentation de toutes les disciplines gymniques de la société. Comme chaque fois, ce fut un régal pour les yeux des spectateurs toujours présents, bien que nous ayons pris place dans la salle de l'Ecole Stitelmann... Félicitations à tous pour votre investissement.

En mars 2014, le concours de printemps Agrès C1-C2 a été organisé également à Stitelmann, tout comme le Championnat Genevois de Gym & Danse en mai. Bravo encore et toujours aux techniciens, moniteurs, juges et gymnastes, ainsi qu'aux membres administratifs qui ne comptent ni leur énergie ni leurs heures pour mener à bien de telles manifestations.

A Lancy, comme chaque année, nous avons participé à la semaine Tuttisports bien que la majorité de nos cours soient déjà pleins à la rentrée, ainsi qu'à la Fête des Ecole à fin juin, où notre stand de pâtisseries a toujours autant de succès. Le merci d'usage s'adresse ici aussi aux super mamans cuisinières !

Tous ces petits et plus gros bénéfices engendrés par ces organisations font le plaisir de notre trésorière Sylvia que je remercie pour son travail efficace tout au long de l'année. Ils permettent de donner suite aux demandes de renouvellement de matériel pour la gymnastique générale surtout et à bien d'autres petites choses qui rendent sympathique cette vie de société FSG.

Elue comme responsable de la Division Information de l'Association Genevoise de Gymnastique en octobre 2013, j'ai dû faire face à du travail supplémentaire... mais c'est sans aucun doute un plus pour notre société. Je peux d'autant mieux me rendre compte que la FSG Lancy a une grande chance d'avoir le soutien précieux de la Mairie de Lancy. En effet, beaucoup de communes ayant besoin de leurs locaux suite à la réorganisation scolaire et périscolaire, de nombreuses sociétés ont dû fermer leurs cours parents-enfants et gym infantine surtout. Ce n'est à ce jour pas le cas à Lancy, et c'est donc un immense MERCI que j'adresse ici à Nicole notre responsable des salles et surtout à nos autorités qui ont bien compris le travail que nous nous efforçons de faire, avec leur aide logistique et leur soutien.

Avec la Ville de Lancy, ce sont l'Aide aux Sports, Jeunesse & Sport, l'AGG, la FSG et tous ceux qui nous entourent à qui je transmets nos chaleureux remerciements.

Maintenant place aux techniciens... Ci-après, vous trouverez avec beaucoup plus de détails les occupations et préoccupations de tous nos groupes.

Denise Meystre

GROUPES de GYMNASTIQUE GENERALE



GYMNASTIQUE PARENTS-ENFANTS Centre Omnisport du Petit-Lancy

Les 2 cours parents-enfants de cette année étaient déjà complets en octobre.

Nous avons fait quelques leçons déguisées...très sympas... et une leçon extérieure au mois de juin au Parc Chuit.

Il y a eu comme chaque année 2 petits apéros à Noël et en fin d'année pour faire plus ample connaissance.

Nous avons participé aussi cette année au Spectacle de notre société, avec en vedettes les cow-boys et les haricots...une bonne partie de chaque groupe a participé aux 2 démonstrations et ils ont vraiment bien travaillé...je les remercie beaucoup pour leur implication....

J'ai eu beaucoup de plaisir à donner ces cours cette année. La plupart des enfants commenceront l'école l'année prochaine... Il y aura donc de la place pour les nouveaux !...

Je me réjouis de revoir ceux qui continuent l'année prochaine ainsi que de découvrir les nouveaux participants dont les petits frères et sœurs d'anciens gymnastes...

Sabine Nobs



GYMNASTIQUE INFANTINE Centre Omnisport du Petit-Lancy

Nos deux cours de gym infantine du vendredi sont toujours bien remplis. Le premier cours est destiné aux enfants de 4 à 5 ans et le deuxième aux 5 ans et plus.

Nous avons toujours beaucoup de plaisir à enseigner et nous essayons d'offrir des cours de gym variés et intéressants qui permettent aux enfants de découvrir toutes les facettes de la gymnastique générale et de progresser en technique, en confiance, en compréhension et en respect.

Cette année nos gymnastes en herbe ont participé en nombre à 3 manifestations, à l'issue desquelles des médailles ou des applaudissements nourris sont venus récompenser leurs efforts :

- le Parcours AGG en février à Satigny : des exercices de gym évalués et récompensés d'une médaille;
- le Spectacle de la société en mars qui a eu lieu à Plan-les-Ouates : deux numéros "irrésistibles" (une pyjama party et un hommage à Sotchi) ont enchanté les nombreux spectateurs ainsi que les enfants qui ont assuré le moment venu, malgré une préparation longue et parfois chaotique;
- la Journée dans le Terrain à Versoix en mai : cette année le soleil était au rendez-vous et les enfants ont fait une belle balade à travers Versoix ponctuée de postes ludiques.

Merci à toute l'équipe de monitrices et aides qui s'investissent dans ces deux cours de gym enfantine, pour leur engagement, leur présence, leur bonne humeur, car grâce à chacun, nous pouvons continuer à proposer des cours à nos petits gymnastes qui en redemandent.

Karin Zellweger



JEUNES GYMNASTES

JG1 - Cours des petites **Centre Omnisport du Petit-Lancy**

Restant responsable technique du groupe, j'en ai repris cette année toute l'administration. Jessica Dahan (ancienne administrative du groupe) et moi avons participé, le 23 mars 2014, à un cours de perfectionnement « J+S sport des enfants ».

Concernant le cours de gym, nous avons eu beaucoup de petites nouvelles cette année. L'effectif comptait 24 gymnastes qui ont apprécié les diverses leçons et en ont bien profité. Du côté des monitrices, Noémie Zellweger et Elsa Martin ont su m'épauler en tant qu'aides. Jessica Vazquez était aussi présente quand elle le pouvait pour m'aider en tant que monitrice attitrée.

Nous avons participé :

- au Spectacle de la société en mars 2014. Une journée formidable et pleine de rebondissements !
- à la Journée dans le Terrain, une magnifique journée et une très belle 2^{ème} place pour le groupe des petites.

Je remercie Kevin, notre fidèle accompagnateur lors des différentes manifestations, Yann (le papa d'Audrey Hermann) qui nous a accompagnées lors de la Journée dans le Terrain ainsi que Virginie Dahan qui nous a aidées lors du spectacle pour la préparation des petites.

Nous avons terminé les cours le 19 juin 2014 avec une leçon « parents » toujours très appréciée.

Je remercie toutes les monitrices, Jessica V., Noémie et Elsa pour leur engagement et leur bonne humeur, et je leur souhaite encore beaucoup de bons moments en salle de gym. Merci aussi à Anita et Martine, toujours à l'écoute, pour leur aide et leurs bons conseils.

Isa ZAKHER

JG2 - Cours des moyennes **Centre Omnisport du Petit-Lancy**

Et une de plus ! Une année de plus qui se termine ! Je ne sais pas si c'est parce que j'ai toujours autant de plaisir à donner les cours ou si c'est pour tout le monde la même chose, mais il me semble qu'à peine commencée, la saison est déjà terminée. En septembre, notre cours était complet avec 20 filles et 1 garçon, notre jeune en intégration, pour notre plus grand plaisir et lui, pour sa deuxième année.

Une lourde tâche nous attendait comme tous les deux ans : monter un spectacle pour la société ! Ce n'est pas tâche facile et en plus nous avons un challenge supplémentaire cette année, c'était d'introduire pour la première fois un garçon parmi toutes ces filles. Mais une fois la musique trouvée, Robin des Bois, nous avons notre solution ! Et malgré un petit souci de tempo le jour du spectacle, indépendant de notre volonté, notre groupe nous a fait la joie de nous présenter une démonstration pleine d'émotion et de plaisir. Cependant toujours avec un sentiment de frustration, car beaucoup de préparation pour si peu de temps d'exécution !

Nous avons également été fidèles à la Journée dans le Terrain qui s'est déroulée cette année à Versoix avec une météo idéale. Les deux groupes inscrits ne sont pas montés sur le podium mais se sont vraiment donnés tout au long de la journée et n'ont pas démerités.

Les leçons pendant l'année ont été principalement préparées sur la base de 3 groupes de travail et avec des thèmes différents tels que la force, la souplesse, l'agilité, l'équilibre, les agrès, etc. en fonction des besoins les plus urgents à travailler. Le groupe présentait, comme ces dernières années, beaucoup de lacunes gymniques de base à combler. Bien sûr nous n'allions pas terminer l'année sans notre traditionnelle leçon avec les parents qui a connu un excellent taux de fréquentation, leçon suivie d'un pique-nique !!!

Pour la prochaine rentrée, en fonction des pré-inscriptions reçues, notre cours est déjà complet avec 21 gymnastes et une aide de moins car Cléa a décidé de nous abandonner pour aller étudier une année à l'étranger ! J'en profite pour la remercier de son aide depuis deux ans, lui souhaiter plein succès pour son voyage et nous espérons la revoir à son retour ! Un tout grand merci aussi bien sûr à Anita qui malgré des blessures, nous a prêté main forte tout au long de l'année et à Sabine avec qui, entre autres, je ne me lasse pas de préparer des spectacles car ce sont toujours des moments de rire et de délires !!! Merci pour tout et à la rentrée les filles ☺.

Martine Lacroix



JG3 - Cours des Ados -> MOVE-IT Ecole de Florimont

Déjà la 3^e rentrée pour ce groupe très dynamique.

Une rentrée avec 10 jeunes filles de 12-14 ans, dont un bon nombre venant du cours jeunes gymnastes II (moyennes) et un grand PLUS avec l'arrivée de Xabi, jeune Papa et professeur de sport pour m'accompagner et me compléter. Tout ce petit monde très motivé, curieux et travailleur !

On a organisé des cours variés, touchant diverses disciplines comme l'athlétisme, les agrès, les jeux, des ateliers ludiques et surtout beaucoup d'entraînements pour le spectacle de la Fête de notre Société.

Pur moment de réussite...

On a aussi participé à la Journée dans le Terrain à Versoix et remporté la coupe. Pur moment de détente et de fierté...

En résumé, malgré un petit souci avec le comportement de quelques filles, on a passé une bonne année conviviale, un peu moins nombreuses à la fin qu'au départ, mais très soudées et solidaires.

Je vais laisser ce groupe à Sabine Nobs et je souhaite à toutes les filles qui continueront à fréquenter ce cours, qu'elles gardent leur bonne humeur, l'envie de bouger et beaucoup de plaisir encore...

Merci aux parents qui ont collaboré au bon fonctionnement de cette année gymnique et surtout un grand MERCI à Xabi pour sa fidèle présence et son professionnalisme.

Bel été à tous et à toutes et au plaisir de vous revoir à d'autres rendez-vous sportifs.

Gaby Martin





GYM DOUCE

Mobilité et Plaisir **Centre Omnisport du Petit-Lancy**

Une année qui a débuté avec une nouvelle monitrice très en forme après l'acquisition de son brevet, Fatima, et le retour de toutes les anciennes gymnastes, fidèles au poste !

Une année avec 2 monitrices, un programme à la carte, gym douce et gym tonic selon l'humeur, la forme ou l'envie...

Malheureusement en 2^e partie de l'année, nous avons été surprises par une fréquentation parfois très réduite. Nous avons presque tendance à nous décourager...

Le point fort restera le 15 mars 2014, la Fête de notre Société.

En mélangeant les deux groupes d'adultes, nous étions présents en mixte pour les DEUX représentations, ce qui ne s'était pas produit depuis très longtemps !

D'ailleurs je tiens à remercier tous les participants qui se sont entraînés avec rigueur et aussi, et surtout, ceux qui étaient actifs et efficaces au stand pâtisseries et à la buvette, ceux qui ont préparé une spécialité culinaire et tous ceux qui nous ont simplement soutenus. C'était une très belle journée !



En espérant toutes vous revoir en septembre, je vous souhaite de passer un excellent été.

Gaby Martin



GYM ADULTES MIXTE

Ecole En Sauvay

L'ambiance est toujours très agréable avec ce groupe mixte où femmes et hommes, des plus jeunes aux plus anciens, prennent plaisir ensemble à bouger en faisant du sport dans la bonne humeur et la joie. Chacun, dans les limites de ses possibilités, contribue à maintenir la dynamique d'un groupe qui se veut actif. Ainsi, pour mon plus grand plaisir, je constate que bien que les années passent et se succèdent, la motivation est toujours bien présente pour participer activement aux activités.

La fréquentation des cours a été bonne avec un nombre de femmes et d'hommes de plus en plus équilibré à chaque leçon.

Nous avons participé avec les dames du groupe « mobilité et plaisir » au spectacle lors de la fête de la société. Nous nous sommes beaucoup amusés lors des séances de préparation de notre numéro et lors de la représentation le jour du spectacle. J'espère que cela aura le mérite de motiver tout le monde pour la prochaine fois et pouvoir ainsi avoir plus d'hommes sur scène.

Bravo Mesdames et bravo Messieurs, pour votre assiduité et votre engagement lors des séances physiques soutenues comme lors des soirées de jeux sympathiques et conviviales.

Un grand merci à Gaby, qui m'a remplacé au pied levé et de façon très appréciée par le groupe, pendant ma longue absence forcée pour cause de blessure.

Enfin un dernier remerciement est adressé à ceux qui n'ont pas hésité à répondre présents quand je leur ai demandé de passer quelques heures de leur week-end à s'occuper de la buvette lors de la fête de notre société.

Je me réjouis de vous retrouver toutes et tous la saison prochaine.

Miguel Navarrete

VOLLEYBALL

Centre Omnisport du Petit-Lancy



Cette saison nos deux équipes ont fait forte impression dans leur championnat respectif. En effet, l'équipe masculine a fini sur la plus haute marche du podium et l'équipe mixte sur la troisième. Les deux poules comptaient dix équipes ce qui représente dix-huit match à jouer. La première équipe n'a perdu que deux fois et l'équipe mixte s'est inclinée à cinq reprises même si elle a gagné au moins un match contre tous ses adversaires.

Nous étions un peu soucieux de pouvoir établir et maintenir un calendrier permettant de jouer dix-huit matchs à domicile, compte tenu que nous jouons uniquement le mercredi et que nous ne voulions pas que les deux équipes jouent un même soir. Mais finalement, grâce à l'engagement et la motivation de toutes et tous, nous y sommes arrivés, satisfaits encore une fois de notre participation.

L'équipe masculine grâce à sa victoire monte dans la catégorie supérieure et évoluera donc en ligue A la saison prochaine. L'équipe mixte elle, pour sa deuxième participation en championnat, s'est classée à une place de mieux que la saison précédente. Dans cette poule, le classement était très serré et seulement 1 point séparait le deuxième du quatrième. C'est à la différence de sets que les premières places se sont jouées. Ces rangs, bien mérités, sont les fruits d'un investissement maximum de tous les joueurs à chaque match.

Les bons résultats obtenus nous permettent d'espérer que la masculine puisse se maintenir au plus haut niveau et que le mixte finisse sur le podium, ce qui lui permettrait de monter de catégorie. Connaissant la volonté et l'état d'esprit collectif qui règne parmi tous les joueurs, je suis certain que chacun va donner son maximum pour y arriver.

Je tiens à féliciter tous les joueurs pour leur assiduité, leur volonté et leur constance. Ceci favorise la progression et accroît la motivation tant du point de vue individuel que collectif. Ainsi l'objectif principal, qui est d'avoir le maximum de plaisir en jouant, est atteint tant aux entraînements qu'aux matchs.

Je me réjouis de vous retrouver toutes et tous la saison prochaine.

Miguel Navarrete

GROUPES DE COMPETITION :



GYMNASTIQUE & DANSE

Ecole En Sauvvy

Cette saison marque le retour de notre groupe à la compétition au niveau genevois, avec une participation aux Journées Genevoises et l'organisation des Championnats Genevois. Nos deux groupes, les petites (13 gymnastes) et les moyennes (9 gymnastes) ont concouru en groupes et pour 7 d'entre elles, au Test 1 fédéral (corde et sans engin) ainsi qu'au Test 2 cantonal (cerceau).

Les monitrices, Jessica Dahan, Amanda Müggler et Malina Jaccard ont ainsi conçu de toutes nouvelles chorégraphies de groupe, avec des bâtons fluorescents pour les petites et des cerceaux pour les moyennes.

Ces chorégraphies ont pu être testées une première fois en public lors de notre spectacle de société le 15 mars 2014, où le groupe Gym & Danse, principalement les gymnastes du groupe des moyennes, était également en charge du stand photos (merci à Malina pour les photos des groupes).

Photo : Malina Jaccard, groupe des moyennes aux cerceaux, mars 14



Après les Journées Genevoises qui se sont déroulées à Aïre-Le-Lignon les 29 et 30 mars 2014, pendant lesquelles 6 de nos gymnastes ont obtenu le passage de leur test, les monitrices, aidées par du renfort extérieur bienvenu, ont procédé à plusieurs modifications de chorégraphies, liées à de nouvelles règles de jugement, tandis que l'organisation des Championnats Genevois se mettait en place au sein de notre comité administratif.

Ainsi les 17 et 18 mai 2014, pendant le week-end des Jeux de Genève, nous avons accueilli à Stitelmann une trentaine de juges, 170 gymnastes âgées de 6 à 20 ans, en provenance de Lancy bien sûr, mais aussi des sociétés de Veyrier, de Chambésy-Jeunesse et d'Aïre-Le-Lignon.

Une organisation de concours menée de main de maître par notre vice-présidente Anita, qui a planifié en amont puis organisé sur place toute la logistique liée à la buvette et aux repas, tandis que notre trésorière Sylvia, aidée de notre présidente Denise, gérait les cérémonies de résultats et la remise des très nombreuses médailles. Les agrès garçons s'étaient quant à eux chargés de l'installation de la sono. Un très intense travail d'équipe constituée de parents de nos gymnastes, d'anciennes gymnastes et de monitrices lancéennes, toutes disciplines confondues.

Merci à vous toutes et à vous tous de votre présence plus qu'active (y compris le jour de votre anniversaire), avec une mention plus particulière à Chiara, notre membre honoraire et bénévole de l'année 2013, qui a patiemment et en plein soleil chronométré les passages des exercices à deux et des groupes pendant l'intégralité du week-end.

Nous avons conclu nos cours fin juin avec une petite cérémonie de remerciement aux parents et aux gymnastes qui quittent le groupe ou qui en changent (des petites passant chez les moyennes). La fin d'un cycle qui laisse place à des entraînements au nombre d'heures revu à la hausse et des ambitions affichées quant à une participation plus étendue, dans des catégories comme les exercices libres et à deux, à des concours non seulement cantonaux mais aussi romands voire plus. Nous accueillons pour ce faire de nouvelles monitrices et aide-monitrices, qui je l'espère, se plairont dans notre groupe et auront envie d'y rester bien plus qu'une saison.

Nicole Salvi



AGRES

Groupe des Filles

Centre Omnisport du Petit-Lancy - Ecole En Sauvvy

Agrès filles petites / débutantes : C1

Suite au cours d'essai organisé en début de saison, le groupe des petites a accueilli 7 nouvelles gymnastes qui se sont jointes à notre groupe de C1. Malheureusement, nous n'avons pas pu accepter toutes les demandes et avons dû, une fois de plus, refuser plusieurs inscriptions faute de place. Ce n'est jamais très agréable pour nous mais le choix de limiter le nombre de filles permet d'offrir à nos gymnastes des entraînements de meilleure qualité sur les engins.

Cette année, les gymnastes ont été encadrées par Julia Ray, Aurélie Droux et moi-même. En plus de l'apprentissage des bases de la gymnastique aux agrès, les filles ont eu beaucoup de plaisir à préparer leur démonstration pour le spectacle de la gym de Lancy. De plus, durant cette saison, nos quatre gymnastes C1 ont participé aux différents concours sur Genève et nous avons pu voir une belle progression pour chacune d'entre elles. Nous tenons à féliciter tout particulièrement Luna Clément pour son titre de championne genevoise ainsi que Saray Luna pour sa place de vice-championne genevoise en catégorie 1.

Tatiana Dumont

Agrès filles moyennes : C2-C4

Cette année encore, la saison a été rayonnante pour le groupe agrès filles moyennes. Encadrées par Camille, Vita, Bénédicte, Laëtitia, Laurie, Maude et moi-même, ces 15 gymnastes s'entraînent deux fois par semaine et le plaisir est toujours au rendez-vous.

Le début de saison a merveilleusement bien commencé pour ce groupe. En effet, le 6 octobre, nos 6 qualifiées au Championnat Romand en catégorie 3 et 4 se sont rendues à Delémont pour affronter les meilleures gymnastes des autres cantons. En C3, Noémy Gigliotti a été sacrée championne romande avec un total de 38.05 et Oyanna Rosset vice-championne romande à seulement 5 centièmes de la première place. Léa Savoldelli est arrivée au pied du podium et Nayla Voitchovsky a terminé 50^{ème}. En équipe, elles ont remporté le titre de championnes romandes pour Genève avec deux autres gymnastes d'Aire-le-Ligon. En C4, Juno Loos et Mélanie Barlocher ont toutes deux remporté une distinction en terminant 18^{ème} et 23^{ème}.

Dès janvier, le groupe a commencé à préparer une démo pour le spectacle de Lancy. Ce fut un investissement important sur le temps des entraînements, mais aussi pour les monitrices qui se sont appliquées à créer un numéro original qui plaise aux gymnastes et aux parents. En parallèle à cela, les filles se sont préparées pour les compétitions de l'année.

Début février, nous avons démarré sur les chapeaux de roues avec deux médailles d'or pour Alexiane Lopez en C2 et Noémy en C4 lors de la 21^{ème} Bonne Franquette à Collonge. Puis les compétitions se sont enchaînées. Lors du concours du printemps au mois de mars, encore trois médailles de remportées. Une de bronze pour les C2 et un doublé en C4 (or et argent). Puis est arrivé la fameuse soirée de Lancy. Ce fut un franc succès ! Parents et monitrices ont été épatés par la performance, l'énergie et l'enthousiasme des gymnastes lors de leur démonstration. L'investissement en valait la peine.

En avril s'est déroulé le Challenge Trois Chêne, compétition attendue avec impatience, car elle est la seule à faire un classement par équipe. Les résultats ont une fois de plus été à la hauteur. En catégorie D (regroupement des C1 avec les C2), nos deux équipes ont remporté l'or et l'argent! Et en catégorie C (C3 et C4) elles sont parvenues à décrocher l'argent ! La concurrence était rude, mais les gymnastes n'ont pas relâché leurs efforts pour autant.



Pour la dernière ligne droite, Alexiane a remporté le titre de championne genevoise en C2 et les C4 ont réussi un magnifique triplé ; Oyanna Rosset l'or et le titre de championne genevoise, Noémy l'argent et Léa le bronze. Ce Championnat Genevois étant aussi un concours de qualification pour les C3 et C4 au championnat romand, Oyanna, Noémy et Léa se sont évidemment qualifiées, mais elles ont été rejointes par Nayla qui termine 9^{ème} en C4. Emma Berset et Delphine Brütch se sont également qualifiées en terminant respectivement à la 8^{ème} et 9^{ème} place en C3.

Nous nous réjouissons d'ores et déjà de les retrouver en octobre 2014 dans le Jura-Bernois. Nous sommes fières de nos gymnastes et nous les félicitons encore une fois. On se réjouit de la saison prochaine !

Coralie Adam

Agrès filles grandes : C5-C7

Une année très enrichissante s'achève pour le groupe des grandes. L'arrivée de trois nouveaux entraîneurs Francine Kaiser, Julien Roduit, Florence Gerdil et de six nouvelles gymnastes a pu permettre d'innover et de créer un nouveau dynamisme au sein du groupe.

En première partie d'année, les filles ont appris des nouveaux éléments en parallèle de la préparation du spectacle. Dès le mois de mars, la période de compétition a débuté par la Bonne Franquette, concours sympathique où les gymnastes peuvent se déguiser et qui permet aussi de prendre la température sur la saison qui commence. Cinq d'entre elles se sont distinguées en arrivant dans le premier tiers.

Au concours de printemps, un peu plus sérieux, là encore les gymnastes lancéennes ont prouvé que le travail payait avec une jolie 2^{ème} place de Coralie Adam en C7 et quelques distinctions. Plusieurs d'entre elles ont également réussi leur passage dans une catégorie supérieure.

Le 3^{ème} concours s'est déroulé dans le Jura avec 7 participantes mais seulement 1 d'entre elle est parvenue ramener une distinction. La semaine suivante a eu lieu le concours par équipe organisé par Chêne Gymnastique Genève mais malheureusement la chance n'était pas au rendez-vous. En effet, une de nos gymnastes s'est faite une entorse et le groupe n'est pas parvenu à ramener de médaille.

Début juin a eu lieu le Championnat Genevois où plusieurs gymnastes manquaient à l'appel pour cause de blessure. La plupart des filles étant en période d'examen, la fatigue de fin d'année s'est fait sentir et la motivation n'était pas vraiment au rendez-vous. Ce concours a malgré tout permis à Coralie Adam de se qualifier pour les Championnats Romands C7.

L'année s'est close par la Fête Cantonale Vaudoise où seules deux gymnastes ont participé. L'enjeu était la qualification au Championnat Suisse. Malheureusement, cette année, les couleurs lancéennes ne seront pas représentées. Vivement l'année prochaine!

Bénédicte Marmy

Pour conclure

Encore une très belle saison qui se termine pour l'ensemble de nos groupes. En plus des nombreuses heures d'entraînement, des multiples concours et de la préparation du spectacle de Lancy, nous avons organisé à la salle Aimée Stitelmann le Concours de Printemps C1-C2 en collaboration avec le groupe des agrès garçons. Cette manifestation qui s'est tenue le 1^{er} mars a accueilli plus de 200 gymnastes du canton. Tout s'est déroulé à merveille et nous tenons à remercier parents, moniteurs, gymnastes et amis qui se sont relayés tout au long de la journée pour nous venir en aide.

Nous avons terminé la saison par nos traditionnelles grillades au parc du Gué avec une soixantaine de personnes, magnifique rassemblement de tous nos gymnastes, moniteurs et parents. Un grand MERCI à tous nos moniteurs pour leur investissement au sein de ce groupe. Nous avons la chance d'avoir des personnes motivées et impliquées qui n'hésitent pas à donner de leur temps et à se former pour donner des cours de qualité. Merci également à tous les parents pour leur soutien et leurs nombreuses marques de gentillesse.

Laëtitia Massard et Leila Talib

Année de transition chez les Agrès Garçons... en effet, Frédéric Julini, responsable technique de toute la petite troupe, a été obligé de quitter ses fonctions au début 2014 pour des raisons professionnelles. D'autres anciens gymnastes et moniteurs l'ont suivi peu après. Une organisation provisoire a été mise en place pour finir la saison. Merci à toute l'équipe de jeunes qui veulent se former et prendre la relève, même si c'est un peu trop tôt. Mais vous avez le soutien indéfectible du Comité !!!

Denise Meystre

Groupe des Garçons

Ecole A.-Stitelmann (PLO) – Ecole En Sauvvy – Salle artistique du Bois-des-Frères

Groupe des PETITS (6-12 ans)

Cette saison 2013-2014, cours en petit comité : une dizaine de gymnastes, qui tout au long de l'année ont montré une motivation sans pareil, surtout pour la préparation du spectacle qui a eu lieu à la salle Aimée-Stitelmann. Pour ce spectacle, ils ont travaillé des heures durant, d'arrache-pied, afin de se produire devant un public, ce qui était une première pour beaucoup d'entre eux. Entre trac et blessures de dernière minute, ils ont assuré une représentation qui nous a remplis de fierté et pour laquelle nous les félicitons encore.

Comme à l'accoutumée, les gymnastes dans leur première année de gymnastique ne font pas de concours, mais ils sont néanmoins remontés à bloc pour l'année prochaine, et nous les félicitons pour les progrès d'ores et déjà accomplis.

Pour les aînés, les concours individuels ont été une réussite, les médailles étant au rendez-vous. De nombreuses premières places et même quelques podiums lancéens. Nous pouvons dire que cette année a été un franc succès.

Nous avons été heureux de travailler tout au long de l'année avec ce groupe, et nous nous réjouissons de tous les retrouver l'année prochaine !

Quentin Chuit

Groupe des MOYENS (10-16 ans)

Malheureusement, et malgré de nombreux rappels, aucun rapport ne nous est parvenu même longtemps après les délais impartis. Exceptionnellement, nous pensons que vu le départ de Fred en charge de ce groupe jusqu'au printemps, il leur a été difficile de s'organiser pour "assurer" jusqu'en juin.... Dommage, car c'est dans ce groupe que nous trouvons l'avenir des Agrès garçons de Lancy ! Nous aurons des nouvelles l'an prochain.....

Denise Meystre

Groupe des ACTIFS (17 ans à.....beaucoup plus !)

Cette année a eu pour particularité la construction d'un nouvel exercice au sol. Sur une musique du 5^{ème} élément, nous avons pu compter sur Cédric pour les arrangements musicaux.

Le montage chorégraphique ainsi que les nouveaux éléments portés nous ont pris une bonne partie des leçons, ne laissant, malheureusement, que peu de place à l'apprentissage de nouvelles difficultés techniques. Ceci dit, 5 mois de travail plus tard, nous présentions notre nouvel exercice, tout juste terminé au Spectacle de la FSG Lancy.

La seule compétition à laquelle nous avons participé fut la Coupe des Bains, avec une note décevante de 7.55 au sol avec déduction de 0.50 points pour les costumes.

En tant qu'entraîneurs, nous sommes toujours partagés entre la recherche de bons résultats en compétition exigeant une solide discipline et le côté plus « spectacle », plus original, souvent mal perçu par des juges qui ne nous le rendent pas toujours. Tout en restant indulgents la 1^{ère} année d'un nouvel exercice, cette contre-performance permet également une remise en cause des objectifs. Une possible pause de l'exercice d'ensemble au profit d'une gymnastique Elle & Lui, par couple, permettrait peut-être à chacun de pratiquer la gym de ses envies. Et ceci de rappeler le but de ce cours : garder le plaisir de pratiquer la gymnastique pour nos entraîneurs et nos jeunes après la période de compétition individuelle.

Du côté de l'effectif, celui-ci reste tout à fait stable malgré beaucoup de changements : année sabbatique, service militaire et nouveaux venus provenant de la gymnastique artistique. Le tout gardant l'équilibre d'une trentaine d'inscrits pour une participation de plus de 20 gymnastes tous les lundis soir.

Sylvie Ray & Mateo

Perfectionnement technique avec l'artistique pour les agrès garçons

Une petite structure de perfectionnement a vu le jour cette année 2013/2014 grâce aux efforts de Chiara et Denise que je remercie au passage. En effet, les agrès garçons (dès 16 ans) qui entrent aux actifs ont désormais la possibilité de s'entraîner, s'ils le désirent, une fois par semaine aux Bois-des-Frères avec un entraîneur artistique.

Sept d'entre eux, motivés, ont donc inauguré ce nouveau cours cette année sous le regard bienveillant d'Eric Rognin. Renforcement musculaire, prévention des blessures, étirements, perfectionnement ont jalonné les trois heures du mercredi soir. L'entraînement dispensé fut de grande qualité (à l'écoute des besoins des jeunes, différenciation etc.) et une très bonne relation s'est installée entre les gymnastes et l'entraîneur.

De gros progrès ont été observés après une année complète et notamment de bien meilleures notes aux derniers concours. Certains malheureusement ont dû arrêter pour diverses raisons.

A fin juin, nous notons quelques démissions et de nouvelles inscriptions. Le cours aura lieu désormais le mardi soir.

En entrant dans le groupe des actifs, les jeunes travaillent davantage sur les chorégraphies en société. Ce cours avec les artistiques est donc un bon complément technique pour les garçons désireux de progresser encore au niveau individuel.

Florence Perrelet



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE (GAF - GAM)



Généralités

Dans l'ensemble, bonne saison gymnique pour nos gymnastes artistiques des groupes de compétitions (10 filles et 1 garçon) qui s'entraînent à la salle artistique du Bois-des-Frères avec nos entraîneurs professionnels. Il s'agit de Sarah Mounier, Lucia Alvarez, Diana Rose Willemin, Maeva Stefanutto, Tylah Girardet, Lou Steffen, Rui-Jia Zhang, Sara Muñoz, Giulia Palazzo, Natacha Bovy, Sonia Schmid et Philibert Hutter.

Font partie des cadres nationaux suisses 2014 de la FSG :

Maeva Stefanutto, cadre « juniors »

Tylah Girardet, cadre « espoir A » « élargi »

Sarah Mounier, cadre « espoirs B* »

Lou Steffen, cadre « espoirs B »

Toutes les gymnastes ainsi que Philbert sont entraînés par nos entraîneurs professionnels Frédéric et Magali Layat, Emmanuelle Gay et Cédric Touzot.

Maeva était sélectionnée pour participer au championnat d'Europe 2014, mais malheureusement une blessure à un pied en janvier a retardé sa préparation et elle n'a pas pu participer aux tests finaux pour être définitivement sélectionnée. Elle est encore jeune et l'avenir est devant elle pour participer à de grandes échéances si elle continue dans sa progression.

Quant à Philibert, sa blessure au coude l'a passablement handicapé et privé de concours depuis presque 2 saisons. Nous lui souhaitons une guérison complète pour qu'il puisse reprendre à 100% ses entraînements et se préparer pour les concours de la saison prochaine.

Concours

Toutes ont participé aux différents concours de sélection pour les Championnats suisses dont le championnat genevois. Les lancéennes championnes genevoises 2014 sont :

P1 Sarah Mounier,

P2 Lou Steffen

P4 Tylah Girardet

P5 Maeva Stefanutto

Au Championnat suisses des 20 et 21 juin à Frauenfeld, la bataille fût rude. Plusieurs gymnastes de Suisse pouvaient prétendre au 1^{ères} places ; être championne suisse est le rêve de chacune ; ci-dessous les résultats obtenus par nos lancéennes qui ont été sélectionnées pour le Championnat suisse, 8 juin 2013 à Neuchâtel

P1, 5^{ème} Sarah Mounier et elle obtient un diplôme sur 47 gymnastes classées.

40^{ème} Lucia Alvarez

P2, 16^{ème} Lou Steffen sur 48 gymnastes classées

P5, 8^{ème} au concours général Maeva Stefanutto qui s'adjuge le diplôme sur 17 gymnastes ;

Maeva s'offre également le titre de championne suisse à la finale aux barres asymétriques en présentant un très bon exercice et obtient une médaille de bronze à la finale au sol.

Notre vétérane, Natacha Bovy, participera au Championnat suisse « Amateur » à fin août et elle est très motivée pour réussir un bon concours.

Conclusion

Toutes les gymnastes sont toujours fières de porter les couleurs de la FSG Lancy dans les différents concours en Suisse et d'être également sélectionnées dans les cadres suisses de la Fédération Suisse de Gymnastique. Elles se disent toutes très motivées pour continuer à progresser bien que parfois ce ne soit pas toujours facile ; il faut également avoir le mental pour « s'accrocher » et grâce aux encouragements des entraîneurs et des parents la motivation revient.

Un tout grand MERCI au comité de la FSG Lancy pour son soutien financier reçu cette année ce que les parents ont apprécié !

Chiara Grunenwald

Ce que notre chère Chiara ne dit pas :

Chiara a reçu déjà bien des remerciements et des titres honoraires que ce soit dans notre société, à l'Association Genevoise de Gymnastique, ainsi qu'à la Fédération Suisse de Gymnastique.

En ce jeudi 8 mai 2014, c'est la Ville de Genève qui l'a honorée en lui décernant le titre de Bénévole de l'année devant près de 1000 personnes, sportifs, représentants des clubs et associations ainsi que les autorités genevoises...

Un tout grand BRAVO et un énorme MERCI pour ta vitalité, ton courage, et simplement ta présence parmi nous !

Denise Meystre

Nous essayons de vous le dire chaque année,
Et ce ne sera jamais inutile :

A tous les bénévoles au sein des comités administratifs et techniques,

Gratte-papiers, moniteurs, juges,

Aux parents des gymnastes pour tous vos « coups de main »,

Aux gymnastes pour votre enthousiasme,

Aux autorités gymniques et lancéennes qui nous soutiennent,

Et à tous les amis de la gymnastique, les anciens et les nouveaux,

MERCI