



SAISON 2014 - 2015

RAPPORTS D'ACTIVITÉS



RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE, SAISON 2014 - 2015

Encore une année d'écoulée... et chaque saison est différente de la précédente : les problèmes à régler, les urgences, les demandes, les engagements, les démissions inattendues, quelques soucis avec les salles... tout peut arriver à n'importe quel moment... Pas moyen de se reposer sur ses lauriers dans une société comme la nôtre ! Mais l'un dans l'autre, la FSG Lancy se porte bien !

Le nombre de membres de la société durant la saison 2014-2015 a encore sensiblement augmenté (452), malgré les aléas des mouvements des différents groupes, ainsi que les arrivées ou les démissions de moniteurs qui doivent penser à leur vie privée, poursuivre des études ou gérer leur vie professionnelle avec des horaires de cours de gym dont les salles sont réservées bien avant la rentrée, et qui ne correspondent pas toujours avec les exigences scolaires ou patronales...

Quelques faits marquants de la saison : Notre groupe agrès garçons qui a dû se réorganiser suite au départ de plusieurs moniteurs... et cela marche bien semble-t-il ! Chez les filles, c'est surtout le groupe Gym et Danse que l'on a senti se remettre en route après quelques années de *standby*... avec de nouvelles monitrices, beaucoup de nouvelles gymnastes, dont certaines ex-GR du Centre Genevois qui se sont fait remarquer lors de quelques concours ou représentations... mais la réorganisation d'un tel groupe ne se fait jamais toute seule ! Au comité, la trésorière a été très sollicitée pour des achats de tenues entre autres... Et comme chaque année, Nicole a fait des prouesses concernant les réservations de salles et l'entretien des locaux grâce à nos excellents contacts avec les divers services de la Mairie de Lancy.

Un tout grand BRAVO à tous nos moniteurs ou juges qui font vivre notre société. Et un chaleureux MERCI à Anita ma précieuse vice-présidente et secrétaire, Sylvia une trésorière hors pair, Martine notre pilier technique, et Nicole la meilleure en relations publiques, qui sont toujours présentes quand j'ai besoin d'aide. Même si parfois cela ne roule pas comme nous le voulons, c'est toujours un vrai plaisir de travailler avec une telle équipe !

Comme chaque année, les bonnes volontés étaient là lors de l'organisation de diverses manifestations par notre société : une Journée Récréative pour petits et grands, une sortie pour les moniteurs qui ont pu s'initier au curling, le concours de printemps Agrès mixte, etc...

A Lancy, comme chaque année, nous avons participé à la semaine Tuttisports bien que la majorité de nos cours soient déjà pleins à la rentrée, ainsi qu'à la Fête des Ecoles à fin juin, où notre stand de pâtisseries a toujours autant de succès. Le merci d'usage s'adresse ici aussi aux super mamans !

BRAVO aussi à tous nos gymnastes, de tous les niveaux, que nous avons le plaisir de croiser lors des manifestations cantonales ou d'autres occasions. Vous trouverez dans ce rapport les détails pour chaque discipline.

Lors de la dernière Assemblée des Délégués de notre Association faîtière (AGG), c'est encore une lancéenne, Nicole Salvi, qui a été élue responsable cantonale de la discipline Gymnastique et Danse. J'en profite pour remercier tous ceux et celles qui s'impliquent au niveau cantonal en plus de leurs diverses fonctions dans la société. L'AGG sait que grâce à vous, elle peut compter sur la société de la FSG Lancy.

Je ne peux clore cette missive annuelle, sans rappeler que nous avons une grande chance à Lancy d'avoir une excellente relation avec la Mairie, et c'est donc un immense MERCI que j'adresse ici à nos autorités qui ont bien compris le travail que nous nous efforçons de faire, avec leur aide logistique et leur soutien.

Avec Lancy, ce sont l'Aide aux Sports, Jeunesse & Sport, l'AGG, la FSG et tous ceux qui nous entourent à qui j'adresse nos chaleureux remerciements.

Maintenant place aux techniciens... et aux prouesses de nos gymnastes.

Denise Meystre

GROUPES de GYMNASTIQUE GENERALE



GYMNASTIQUE PARENTS-ENFANTS

Centre Omnisport du Petit-Lancy

Les 2 cours Parents-Enfants de cette année étaient déjà complets en octobre.



Nous avons fait quelques leçons déguisées...

Nous avons participé à la Journée Récréative et un petit groupe a participé à la Fête Cantonale pour le parcours et la démonstration.

Il y a eu comme chaque année 2 petits apéros à Noël et en fin d'année au Bois de la Bâtie pour faire plus ample connaissance.

La plupart des enfants commenceront l'école l'année prochaine...il y aura donc de la place pour les nouveaux.....

Je me réjouis de revoir ceux qui continuent l'année prochaine ainsi que de découvrir les nouveaux participants dont les petits frères et sœurs d'anciens gymnastes...



Sabine Nobs



GYMNASTIQUE INFANTILE

1. Cours du Petit-Lancy Centre Omnisport du Petit-Lancy

En raison d'un manque de moniteurs ou monitrices, nous avons été obligés de supprimer un des deux cours de gym infantile du vendredi au Petit-Lancy. Pour essayer d'accueillir un maximum d'enfants, nous avons "agrandi" le cours (temps rallongé de 15 minutes et plus grand groupe d'enfants que d'habitude). Nous avons donc fonctionné avec 4-5 moniteurs/aides pour gérer entre 24 et 30 enfants : pas évident avec un aussi grand groupe, mais nous y sommes arrivés !

La formule sera reconduite l'année prochaine car nous sommes confrontés au même problème de manque de moniteurs.

Nous avons toujours beaucoup de plaisir à enseigner et nous essayons d'offrir des cours de gym variés et intéressants qui permettent aux enfants de découvrir toutes les facettes de la gymnastique générale et de progresser en technique, en confiance, en compréhension et en respect.

Cette année nos gymnastes en herbe ont participé à 4 manifestations, à l'issue desquelles des médailles ou des applaudissements nourris sont venus récompenser leurs efforts :

- le Mémorial Moret en novembre au Bois-des-Frères : des exercices de gym évalués et récompensés par une médaille,
- la Journée Récréative de la société : manifestation qui a réuni petits et grands lors d'une après-midi de jeux bien animée,
- la Journée dans le Terrain à Vernier en mai : belle balade à travers Vernier ponctuée de postes ludiques et avec le soleil en prime,
- la Fête Cantonale à Sous-Moulin en juin : participation au parcours de gymnastique infantile, là encore sous un soleil de plomb.

Merci à toute l'équipe de monitrices et aides qui sont présents et motivés et qui m'aident afin que ce cours puisse accueillir des enfants toujours pleins d'énergie et demandeurs.

Karin Zellweger



2. Cours du Grand-Lancy **Ecole des Palettes**

De nouveau un cours de gym enfantine au Grand-Lancy !... Pour ce début, et par choix car nous étions peu de moniteurs confirmés, nous avons tourné durant toute l'année avec 10-12 enfants par cours. Malheureusement, José n'a pas pu suivre une formation officielle: il n'y avait pas de cours J+S sport des enfants, ni de cours de Sensibilisation à l'Activité de Moniteur, ce dernier ayant été annulé, faute d'inscriptions. José a cependant très rapidement appris à être autonome dans la préparation des cours et dans l'accompagnement des enfants.

Nous avons touché à tous les engins, appris les bases (roulade, saut, lancer d'un ballon), ainsi que toutes les formes de jeux et de thèmes.

Nous avons participé à toutes les manifestations communales ou cantonales qui nous étaient proposées cette année. Les enfants et les parents y ont trouvé beaucoup de plaisir. Juste une grosse déception pour la Fête Cantonale qui s'est déroulée à Sous-Moulin : nous avons inscrit 12 gymnastes et seulement 2 enfants étaient présents le jour J... !

Très bonne année de gym et un grand merci à José, Arthur et Sylvia pour leur aide !

Lorène Martignano



JEUNES GYMNASTES

JG1 - Cours des petites **Centre Omnisport du Petit-Lancy**

Étant à la fois responsable technique et administrative, je tenais à transmettre ma satisfaction pour cette année 2014-15, entourée d'élèves formidables ainsi que de moniteurs exceptionnels. Concernant le cours de gym, nous avons eu beaucoup de nouvelles cette année. L'effectif comptait 24 gymnastes qui ont apprécié et profité des divers cours tout au long de l'année. Du côté des moniteurs, Noémie Zellweger, Nathalie Gerber McCrae et Kevin Noël ont su m'épauler en tant qu'aides durant cette année.

Nous avons participé :

- au Mémorial Moret en novembre 2014. Une journée formidable et pleine de rebondissements.
- à la Journée Récréative, un événement très apprécié par les élèves grâce à sa mixité.
- à la Journée dans le Terrain, une magnifique journée en plein air. Je remercie Yann (le papa d'Audrey Hermann) qui nous a accompagnés lors de cette journée.

Nous avons terminé les cours le 18 juin 2015 avec une leçon «parents » toujours très appréciée.

Je remercie tous les moniteurs, Nathalie, Noémie et Kevin pour leur engagement et leur bonne humeur, et je leur souhaite encore beaucoup de bons moments en salle de gym. Merci aussi à Anita et Martine, toujours à l'écoute, pour leur aide et leurs bons conseils.

Pour conclure, je souhaite une très bonne continuation à Noémie, qui nous quitte pour s'adonner à ses études.

Isa ZAKHER



JG2 - Cours des moyennes

Centre Omnisport du Petit-Lancy

Cette année fut une année très particulière. Par choix et afin d'assurer un cours d'intégration dans de bonnes conditions, nous avons limité le nombre de gymnastes à 20. Mais dès le début de saison, il y eut beaucoup de mouvements parmi les gymnastes : des filles qui venaient quelques leçons et arrêtaient, d'autres qui ont changé de sport en cours d'année et beaucoup d'absentéisme pour des "bobos". Et tout ça avec la majorité des parents qui "oubliaient" de nous tenir au courant de ces événements. Mais malgré cela, il faut vraiment relever qu'à chaque leçon, les jeunes présents étaient motivés, pleins d'entrain et venaient avec enthousiasme. Nous avons d'ailleurs fait le constat avec les autres monitrices, que les gymnastes ont, cette année, fait des progrès assez impressionnants dans beaucoup de domaines. Et lors de discussions avec les filles, elles ont dit que même lorsqu'il manquait du monde lors d'une leçon, cela ne les dérangeait pas au contraire, elles pouvaient mieux travailler !!! Comme quoi... Mais il faut quand même relever que cela n'est pas commode pour l'organisation du programme des cours et nous espérons ne pas retrouver ce problème la saison prochaine...

A relever que nous avons participé avec grand plaisir, comme d'habitude, au Mémorial Moret en novembre 2014 et à la Journée dans le Terrain à Vernier au mois de mai 2015. Nous pensions nous rendre à la Fête Cantonale mais avons dû finalement y renoncer car l'organisation prévue ne permettait pas à un groupe de gymnastique générale comme le nôtre d'y participer dans de bonnes conditions.

Nous avons également eu la chance d'avoir Jessica, monitrice Gym et Danse, qui est venue nous faire découvrir cette discipline lors d'une leçon au mois de janvier pour le plaisir de tous et je la remercie.

And last but not least, nous avons organisé pour la 3^{ème} fois, la Journée Ludique en février 2015, journée ouverte à tous les membres de la société et qui, d'après les retours des différents participants et moniteurs, a été très appréciée. Nous en sommes heureuses car même si cela demande un certain investissement de temps pour l'organiser, nous avons eu beaucoup de plaisir à le faire.

Pour terminer, c'est avec mélancolie mais avec beaucoup d'admiration pour tout le travail et les progrès qu'il a faits en trois ans que nous voyons Mattéo quitter le groupe pour retrouver des jeunes de son âge dans un club de foot et de basket la saison prochaine.

Comme chaque année, je tiens à remercier toutes les monitrices : Virginie qui est venue prêter main-forte cette saison en l'absence de Cléa et bien sûr Anita toujours là pour aider ou remplacer depuis plusieurs années et Sabine, ma fidèle co-monitrice que je ne présente plus.

A l'année prochaine pour une nouvelle saison riche et enthousiasmante...

Martine Lacroix



JG3 - Cours des Ados

Ecole de Florimont

C'est la 1^{ère} année pour moi dans ce groupe ado regroupant des filles de 11 à 15 ans.

La 1^{ère} leçon, il y a eu jusqu'à 20 participantes !...je ne m'y attendais pas et ça a été une très grande surprise... Au fil des mois, le nombre s'est réduit à 14 participantes assez régulières....

Nous avons fait du saut, du sol, des barres et des anneaux ainsi que des jeux et des engins à mains...

A chaque leçon, nous avons fait de la force sous forme d'échauffement, et de la souplesse... Nous avons aussi été à l'extérieur 2-3 fois en fin de saison. J'ai eu la chance de trouver de l'aide en la personne de Julie Rivoire ce qui m'a permis d'être plus sereine pour m'occuper des filles car je n'arrivais pas toute seule au début à m'occuper de tout le monde... Un grand MERCI à elle pour sa joie de vivre et son entraînement....

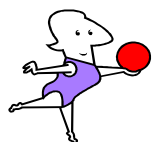


Nous avons participé au Mémorial Moret, à la Journée Récréative et à la Journée dans le Terrain où les filles ont obtenu une 3^e place dans leur catégorie. BRAVO à TOUTES !!!

L'année s'est terminée avec un mini-golf et une pizza à la piscine du Lignon....c'était un moment très sympa et une occasion de se connaître un peu mieux...

Pour l'année prochaine, les cours auront lieu à Stitelmann au lieu de Florimont... la plupart des filles sont d'accord de changer de salle et d'aller au Grand-Lancy (Plan-les-Ouates). C'est vraiment super car à Florimont, nous étions très limitées avec le matériel nécessaire pour des cours de gymnastique intéressants et nous ne nous sentions pas à l'aise....

Je me réjouis de revoir celles qui continuent l'année prochaine ainsi que de découvrir les nouvelles participantes...



GYM DOUCE
Mobilité et Plaisir
Centre Omnisport du Petit-Lancy

Encore une année de gymnastique avec ce groupe de Dames toujours aussi sympathiques et travailleuses. Quelques nouvelles arrivées pour notre grand plaisir, mais également quelques départs. Il ne grandira pas encore cette fois-ci.

Un cours, c'est Fatima qui prépare une leçon dynamique et avec le sourire, et le cours suivant, c'est moi-même : notre devise, varier, bouger, se retrouver.

C'est drôle, parfois on compte 4 présences, parfois 12, dommage pour les absentes... et pour nous !!!

Voici quelques points à retenir :

- notre souper de Noël à l'Onésienne qui a remporté un très grand succès et il ne manquait personne à l'appel ce jour-là ! ;-)
- 1 cours extraordinaire à Cressy. Que pour le bien-être. A refaire sans modération.
- la Journée dans le Terrain, conviviale, avec le soleil et surtout la coupe !
- la sortie Piste Vita, toujours bienvenue à l'extérieur.
- L'habituel pique-nique au Parc Chuit, pendant lequel nous faisons le point sur l'an passé et le nouveau départ en septembre.
-

Un grand merci à toutes pour vos efforts et votre confiance, et un super merci tout spécialement à Colette qui nous quitte après toutes ces années pour retrouver une activité un peu moins physique. Tout de bon et on te conviera à notre traditionnel repas de Noël comme membre d'honneur. Au revoir aussi à Salva et Isabelle, bonne suite et à très bientôt.



Il ne me reste plus qu'à souhaiter à tout le monde de passer un bel été et avec Fatima, nous espérons vous retrouver en bonne santé à la rentrée.

Gaby Martin



GYM ADULTES MIXTE

Ecole En Sauvy

La fréquentation des cours a été bonne, ce qui a permis aux plus anciens comme aux plus jeunes, de partager des moments de plaisir en faisant ensemble du sport dans la joie et la bonne humeur. C'est d'ailleurs avec une grande satisfaction que je constate que ni l'âge, ni la condition physique, ne sont des barrières à l'envie de venir aux cours. Ainsi, pour mon plus grand plaisir, je constate que bien que les années passent et se succèdent, la volonté est toujours bien présente pour participer activement aux séances. Vous contribuez ainsi, chacun du mieux qu'il peut, à vous motiver mutuellement pour garder intact le dynamisme de notre équipe.



Notre groupe mixte compte actuellement sept femmes et une dizaine d'hommes. Même si les messieurs sont un peu plus nombreux que les dames, lors des leçons, l'équilibre est la plupart du temps respecté avec un nombre égal d'un côté comme de l'autre. Il est toujours plaisant de voir des personnes de différentes natures et caractères exercer une activité sportive en commun. Certains démontrent leurs avantages dans les exercices de force et d'autres dans les mouvements de souplesse mais tout le monde essaye d'être à la hauteur dans toutes les disciplines. C'est ainsi que ces dames n'hésitent pas un seul instant, lors de nos séances dédiées aux jeux, à former une équipe pour affronter les messieurs et rivaliser d'adresse avec eux. Ceci permet également de disposer d'une grande diversité dans le choix des activités à proposer.

Bravo Mesdames et Messieurs, pour votre bon état d'esprit, votre générosité et votre engagement. Chacun se donne beaucoup de peine lors des exercices physiques soutenus comme lors des soirées où nous faisons des jeux. Merci et félicitations à vous tous pour votre participation active.

Un dernier remerciement est adressé à ceux qui ont été présents quand je leur ai demandé de donner un coup de main lors des manifestations que notre société organise durant l'année.

Je me réjouis de vous retrouver toutes et tous en pleine forme la saison prochaine.

Miguel Navarrete

VOLLEYBALL

Centre Omnisport du Petit-Lancy



Une nouvelle et belle saison s'est écoulée pour nos deux équipes avec une bonne prestation pour chacune dans leur championnat respectif.

Pour l'équipe masculine, dont c'était la treizième participation, la troisième place du classement de la ligue la plus relevée est un réel exploit. En effet, néo promu dans le groupe A, l'objectif était de ne pas être relégué d'entrée de jeu et de rester donc à ce niveau pour la prochaine saison. En ne perdant que quatre des quatorze matchs joués, le but est plus qu'atteint, même largement dépassé. C'est donc avec beaucoup de mérite, mais surtout grâce à un gros investissement en travail physique et technique, que le groupe finit à cette place. L'arrivée d'une nouvelle recrue ayant évolué en ligue nationale a aussi contribué à ce résultat grâce à ses qualités de joueur, mais aussi au partage de son expérience avec les autres.

L'équipe mixte quant à elle, pour sa troisième participation en championnat, s'est classée au très honorable quatrième rang. Avec neuf victoires contre cinq défaites le bilan est bien sûr positif d'autant plus que ce groupe est composé d'un nombre important de joueurs dont beaucoup sont de nouvelles recrues. Nous étions un peu soucieux de pouvoir faire jouer tout le monde, de façon équitable pendant les matchs, tout en intégrant petit à petit les nouveaux pour conserver un niveau de jeu correct afin que chacun trouve son plaisir. Pour le faire rapidement nous avons organisé avant même le début du championnat des matchs amicaux. Ceci a permis d'initier et de familiariser tout le monde, les moins expérimentés avec ceux qui le sont plus, aux particularités de la compétition. Finalement, grâce à l'engagement et la motivation de toutes et tous, nous y sommes arrivés, satisfaits encore une fois de notre participation.



Les bons résultats et les rangs bien mérités obtenus par les deux équipes, sont les fruits d'un grand investissement de tous les joueurs à chaque match. Connaissant la volonté et l'état d'esprit collectif qui règne dans les deux groupes, je suis certain que chacun va donner son maximum pour faire aussi bien, ou mieux encore, au prochain championnat.

Je tiens à féliciter tous les joueurs pour leur assiduité, leur volonté et leur constance. Ce type d'engagement favorise la progression et accroît la motivation tant du point de vue individuel que collectif. Ainsi l'objectif principal, qui est d'avoir le maximum de plaisir en jouant, est atteint tant aux entraînements qu'aux matchs. Je me réjouis de vous retrouver toutes et tous la saison prochaine.

Miguel Navarrete

GROUPES DE COMPETITION :



GYMNASTIQUE & DANSE

Ecole En Sauvy

La saison 2014-2015 a débuté avec deux groupes :

- Les "Petites" : Filles âgées entre 5 et 10 ans (10 gymnastes).
- Les "Moyennes" : Filles âgées entre 10 et 13 ans (7 gymnastes).



Au début du printemps 2015, un groupe "Actives", composé de 12 gymnastes est venu étoffer notre team. Toutefois, seules 7 d'entre elles ont participé aux diverses manifestations cette année. (Championnat Genevois, Fête Cantonale et show de fin d'année).

Nous avons attaqué cette saison avec une démonstration à Noël 2014, afin de présenter aux parents les exercices de compétition. Celle-ci a été suivie de la journée récréative, courant février 2015, où un bon nombre de nos gymnastes étaient présentes.

La première compétition à laquelle nous avons pris part fut "Les Journées Genevoises", en mars à Chambésy.

Pour leur première compétition, les "Petites" sont montées sur la 1^{ère} marche du podium en groupe. Quant aux "Moyennes", une médaille d'argent est venue récompenser le travail accompli, également pour le groupe.

Nous avons poursuivi la saison avec le "Championnat Genevois" en mai à Veyrier. Cette fois-ci, nos trois groupes y participaient. Lors de ce concours, nous avons eu le plaisir de marquer le retour de Lancy en compétition en catégories Libre & Gym à deux.

En Cat. Groupes :

- Petites (Cat. Jeunesse), 1^{ère} et Championnes Genevoises,
- Moyennes (Cat.1), 1^{ère} et Championnes Genevoises,
- Actives (Cat. ex GR), 1^{ère} et Championnes Genevoises.

En Cat. Test Cant.1 :

- Azalée Bendjeriou (Petite), 1^{ère} et Championne Genevoise.
- Alyssa Schori (Petite), 2^{ème} Vice-Championne Genevoise.

En Cat. Libre jeunesse :

- Astrid Thibonnier (Moyenne), 1^{ère} et Championne Genevoise.

Lors de ces deux compétitions, certaines de nos gymnastes (6 Petites et 6 Moyennes) se sont présentées aux Tests (Test Cantonal 1, Test Fédéral 1 et Test Fédéral 2). Toutes ont obtenu leur test avec succès.

Nous avons poursuivi cette magnifique saison en prenant part à la « Fête Cantonale » en juin, avec une démonstration de groupe. Une chorégraphie a été spécialement montée pour cette occasion, afin de réunir moyennes et actives en une composition unique.

Nous avons achevé cette riche saison par un show de fin d'année, suivi d'un pique-nique canadien.

Du côté de notre staff :

En début de saison, nous avons accueilli trois aides-monitrices : Alicia Pereira, Soraya Rafrafi, et Adriana Bonifaci ainsi qu'une monitrice : Virginie Diserens. Nous avons eu le plaisir de voir Ghania Mazouzi réintégrer notre équipe.

En cours de saison, Valeria Gonzalez-Ponce nous a rejointes et Adriana Bonifaci nous a quittées.

Notre équipe 2014-2015 fut donc composée comme suit :

Monitrices : Nicole Salvi, Amanda Mueggler, Ghania Mazouzi, Jessica Dahan, Valeria Gonzalez-Ponce et Virginie Diserens.

Aides-monitrices : Alicia Pereira et Soraya Rafrafi.

Formation monitrices, juges :

Amanda Mueggler a passé son brevet J+S 1 Gym & Danse.

Nicole Salvi, Amanda Mueggler, Jessica Dahan et Sieu-Chou Ly-Bendjeriou (maman d'Azalée & Alyssa) ont débuté leur formation de juge Test Fédéral 1.

Nous remercions nos gymnastes pour la confiance qu'elles nous ont accordées tout au long de cette année et pour ces beaux résultats.

Sans l'investissement de toutes les monitrices, cette saison n'aurait pas pu être aussi riche en émotions... Un énorme merci à toutes !

Un grand merci également à la société et au comité pour leur soutien. Un merci tout particulier pour nous avoir permis d'obtenir des trainings et de nouvelles tenues !

"Le Groupe Gym & Danse"
Virginie Diserens, Nicole Salvi



AGRES

Groupe des Filles

Centre Omnisport du Petit-Lancy - Ecole En Sauvvy

Agrès filles petites / DEBUTANTES : C1

Chaque année, notre cours d'essai est un succès et de nombreuses demandes n'ont malheureusement pas pu être satisfaites.

Nous avons accueilli 6 nouvelles cette année, qui se sont très vite adaptées au groupe et au rythme des entraînements.

Les C1 ont participé aux divers concours cantonaux en se distinguant à chaque fois, un grand bravo à elles !

J'en profite pour remercier Tatiana, Elisa, Vita et la nouvelle venue, Joana, pour l'excellente gestion du groupe.

Agrès filles MOYENNES : C2-C4

Les années défilent et le groupe des moyennes continue sa lancée : encore une flopée de médailles cette année !

L'année commence avec le Championnat Romand : Oyanna Rosset, C4, se hisse sur la troisième marche du podium.

Puis commence l'apprentissage et le perfectionnement de nouveaux éléments.

La saison des concours a débuté en février : 2 médailles pour les C2 (or/bronze) et une d'argent en C3, et quelques distinctions. Au Concours de Printemps, à la fin du mois de février, les lancéennes montent encore sur le podium avec une 1^{ère} et 3^{ème} place en C2 et les 2^{ème} et 3^{ème} places en C4.

J'en profite pour remercier les parents et les gymnastes pour leur engagement lors l'organisation de ce concours.

Puis en avril, le fameux concours par équipe, où les C2 et les C4 se sont distinguées. Mais elles se sont également distinguées individuellement en prenant les 3 premières places, et les C3 la première !

Pour ce qui est des équipes, les filles ont remporté les 2 coupes de la catégorie jeunesse.

En juin, dernier concours de l'année, le Championnat Genevois qui est également qualificatif pour le Championnat Romand dès le C3.

Nous félicitons Luna Clément pour son titre de championne genevoise en C2 ainsi qu'Iléana Mouratidis et Andreia Limpo pour leur 2^{ème} et 3^{ème} place.

Pas de podium en C3 malheureusement, mais une qualification pour le Championnat Romand pour Iléana qui concourait en C2 la semaine précédente.

Les C4 ont continué sur leur lancée avec un podium composé d'Oyanna Rosset, de Noemy Gigliotti et de Léa Savoldelli toutes trois qualifiées pour le Championnat Romand.

Un grand bravo aux filles pour leurs progrès et leurs excellents résultats.

Je remercie Laetitia, Camille, Coralie, Julia, Aurélie et Laurie pour l'encadrement et l'enthousiasme que vous apportez au groupe.

Agrès filles GRANDES : C5-C7

Le groupe des grandes comprend les filles à partir du C5; il est encadré par Leila, Karim, Francine et moi-même et s'entraîne 2 à 3 fois par semaine.

Ce sont des filles motivées qui ont envie d'apprendre donc l'ambiance est agréable.

Comme pour les moyennes, la saison des concours a commencé en février par la traditionnelle Bonne Franquette. Pour les grandes, c'est également un concours de déguisements. Cette année, le thème était la première lettre de notre société, donc pour nous le L. Nous avons choisi les légumes. Et grâce à la créativité des gymnastes, elles ont gagné le premier prix !

Les concours de l'année se sont bien passés avec plusieurs podiums en C5 de Juno Loos et quelques distinctions dans les autres catégories.

En mai, nous sommes partis en Valais faire un concours à l'extérieur (obligatoire pour les sélections au Championnat Suisse) : tout s'est bien passé.

Puis en juin, dernier concours, Vita Loos et Laetitia Kaiser ont été sélectionnées pour le Championnat Romand et Juno Loos est pré-qualifiée pour les Championnats Suisses : elle effectuera un dernier concours de qualification le 19 septembre.

Pour conclure

Nous avons terminé l'année avec nos fameuses grillades et notre sortie piscine qui a pu avoir lieu cette année.

J'aimerais remercier tout particulièrement Laetitia Massard qui quitte sa fonction de responsable. Elle a accompli beaucoup pour les agrès à Lancy et je lui souhaite plein de succès pour la suite.

Bénédicte Marmy

Groupe des Garçons

Ecole A.-Stitelmann (PLO) - Ecole En Sauv'y - Salle artistique du Bois-des-Frères

Groupe des PETITS (6-12 ans)

Avec une vingtaine de participants inscrits en début d'année, nous la terminons avec un groupe de quinze gymnastes montrant tous un intérêt toujours plus grandissant pour la gym.

Cette année, nous n'avions aucun C1 à faire concourir mais six nouveaux C2 ont rejoint l'ancien qui était tout seul. Pour la plupart, il s'agissait de leur tout premier concours et c'est avec plaisir qu'ils ont découvert la compétition.

Nous avons participé aux trois concours genevois, à savoir :

- Le Concours de Printemps
- Le Challenge Trois Chêne
- Le Championnat Genevois

Je suis particulièrement fier des efforts dont ont fait preuve les gymnastes. Efforts qui ont porté leurs fruits puisque nous retrouvons à chaque fois au moins l'un d'entre eux sur le podium.

Cette année, pas de gala et donc pas d'exercice de groupe. Nous avons misé sur l'amélioration de l'individuel. Les nouveaux C2 ont pu se mettre à niveau et les nouveaux gymnastes ont pu découvrir les bases de la gym après.

L'année prochaine, trois gymnastes monteront en C3 chez les moyens, les autres continueront encore une année de C2 avant de les rejoindre. De plus, nous compterons un nouveau C2 ainsi que deux ou trois nouveaux C1.

Du côté des moniteurs, Quentin étant retourné chez les moyens, Robin et Jonathan sont devenus les responsables. Nous avons également pu compter sur l'aide de Grégoire, de Maxime et de Thibaud. Je tiens à les en remercier, car les deux responsables n'ont malheureusement pas pu assurer une présence régulière tout au long de l'année. L'année prochaine, Jonathan et Maxime ne pourront plus venir.

Nous nous réjouissons de retrouver notre groupe l'année prochaine afin de préparer le spectacle de 2016.

Baptiste Loutan

Groupe des MOYENS (12-16 ans) et ACTIFS individuels

Cette année a été l'année des nouveautés : la quasi totalité des gymnastes sont passés à la catégorie supérieure. Après un début laborieux, tous ont montré une grande motivation et des progrès remarquables ont été faits. Nous sommes donc très fiers d'eux et nous espérons que cela continue ainsi.

Voici les résultats généraux pour les concours genevois de l'année 2015 :

Concours de Printemps : C4 : médaille or, argent et bronze.

C5 : or et bronze

C6 : argent et bronze

Challenge Trois Chêne : C4 : or et argent

C5 : bronze

C6 : or, argent et bronze

Championnat Genevois : C4 : bronze
C5 : argent
C6 : or et bronze

Mais le nombre de médailles n'est pas vraiment représentatif du progrès accompli par tous durant cette dernière année.

En ce qui concerne les concours extérieurs :

Championnat Valaisan : C5 : or Maxime saudan
C6 : or Grégoire Raboud
Championnat Lucernois : C6 : 4^{ème} Grégoire Raboud
Championnat Suisse : C6 : 5^{ème} Grégoire Raboud

A souligner cette excellente 5^{ème} place de Grégoire Raboud au Championnat Suisse, il n'était qu'à une pointe de pied du podium, ce qui marque le meilleur résultat au niveau suisse depuis plus d'une décennie !

Encore une fois bravo à tous !

Quentin Chuit et Grégoire

Groupe des ACTIFS (17 ans à.....beaucoup plus !)

Comme annoncé, cette année fut une année de transition où le vœu des gymnastes fut d'avoir plus de temps pour pouvoir travailler de nouvelles difficultés techniques individuelles. Pour ce faire, les plus motivés ont bénéficié d'un cours supplémentaire avec un entraîneur professionnel issu de la gymnastique artistique avec, d'ores-et-déjà, une amélioration bien visible.

En effectif réduit pour l'exercice de groupe, nous n'avons participé à aucune compétition. Ceci ne nous a pas empêchés de nous produire en démonstration à la Fête Cantonale avec un groupe restreint, mais de qualité, dans le but, encore et toujours, de nous faire connaître.

L'objectif de l'année prochaine est de faire une saison complète (spectacle de Lancy, Coupe des Bains et Festival) avec 24 gymnastes sur le sol.

Du côté de l'effectif, même constat que l'année passée, celui-ci reste stable malgré beaucoup de changements : année sabbatique, service militaire et nouveaux venus provenant notamment de la gymnastique artistique. Le tout assurant un équilibre d'une trentaine d'inscrits pour une participation de plus de 20 gymnastes tous les lundis soir.

Sylvie Ray & Mateo

Perfectionnement technique avec l'artistique pour les agrès garçons

Comme l'année dernière, c'est un groupe de 5 gymnastes agrès garçons (puis 6 dès le mois d'avril) qui se sont entraînés le mardi soir sous l'œil bienveillant d'Eric Rognin, entraîneur artistique.

La salle du Bois des Frères offre de très bonnes structures pour le sol, le saut et les barres parallèles et la barre fixe. Les gymnastes font du renforcement musculaire, prévention des blessures et préparent leurs engins pour les concours agrès. Une très bonne cohésion est à noter entre l'entraîneur compétent et les gymnastes motivés. Cet entraînement supplémentaire est un bon compromis pour ces gymnastes agrès soucieux de progresser en individuel. Ces jeunes poursuivent également les cours deux fois par semaine avec les actifs.

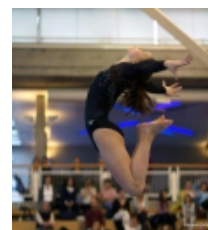
Florence Perrelet



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE (GAF - GAM)



En compétition, encore une bonne saison gymnique pour nos gymnastes féminines et notre gymnaste masculin, puisqu'il n'y a que Philibert Hutter qui est membre artistique de la FSG Lancy. Il est à relever avec plaisir qu'après les années passées en équipe nationale par Laura Alzina, une nouvelle lancéenne ira en août prochain à Macolin, 2 ans après Laura ; elle évoluera, dans un premier temps, en équipe junior ; il s'agit de Maeva Stefanutto.



Maeva poutre, champ GE 14

Concours

Comme chaque année, nos gymnastes ont participé à plusieurs concours régionaux dont le **Championnat Genevois**. Deux d'entre elles ont obtenu le titre de championne genevoise : Diana Rose Willemin en P1 et Lou Steffen en P3.

Il est clair que dans d'autres concours régionaux, elles et il ont obtenu de bons résultats, voire très bons et grâce à eux, elles et il ont obtenu leur qualification pour les Championnats Suisses.

Pas de podium pour nos gymnastes aux **Championnats Suisses**, mais toutes et Philibert aussi, ont présenté de très bons exercices ; il faut relever que la technique et les présentations des gymnastes des autres cantons étaient également très bons. Nos gymnastes n'ont pas démérité :

En P5, 18^{ème} rang pour Philibert Hutter qui a repris les concours cette année après une absence prolongée suite à une blessure à un coude.

En P1, 8^{ème} rang pour Diana Rose Willemin avec un diplôme, et 26^{ème} rang pour Sara Muñoz

En P2, 19^{ème} rang pour Lucia Alvarez Guillaumon, et 46^{ème} rang pour Rui Jia Zhang

En P3, 4^{ème} pour Lou Steffen qui manque la 3^{ème} place pour 0,75 centième, mais avec diplôme

En P4 Amateurs, 14^{ème} pour Sonia Schmid ; elle obtient la médaille de bronze en équipe avec une autre genevoise de Chêne GG.

Quant à Natacha Bovy qui participera en principe au **Championnat suisse Amateurs** en septembre prochain, elle fera de son mieux pour autant que sa blessure à la cheville le permette.

Membres des cadres suisses durant l'année 2015

Les lancéennes suivantes en font partie :

Cadre Junior Maéva Stefanutto

Cadre espoir B Willemin Diana Rose et Lou Steffen

Conclusion

Nos gymnastes féminines et Philibert Hutter sont entraînés par les entraîneurs de l'AGG, Magali et Frédéric Layat, Emmanuelle Gay et pour Philibert par Jean-Michel Gay. Gymnastes et entraîneurs font un excellent travail. Bravo.

Les artistiques remercient sincèrement le Comité de la FSG Lancy pour son soutien financier lequel est très apprécié par les parents.

Chiara Grunenwald

Nous essayons de vous le dire chaque année,
Et ce ne sera jamais inutile :

A tous les bénévoles au sein des comités administratifs et techniques,

Gratte-papiers, moniteurs, juges,

Aux parents des gymnastes pour tous vos « coups de main », 

Aux gymnastes pour votre enthousiasme, 

Aux autorités gymniques et lancéennes qui nous soutiennent,

Et à tous les amis de la gymnastique, les anciens et les nouveaux,

MERCI