



**SAISON 2016 - 2017**

# **RAPPORTS D'ACTIVITÉS**



## **RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE**

### **SAISON 2016 – 2017**

Une nouvelle saison s'est achevée, avec son lot de souvenirs pour les gymnastes, et beaucoup de travail de la part du comité et des moniteurs et juges qui les entourent.

Notre effectif augmente encore avec 465 membres comptabilisés au printemps 2017. Ce qui n'est pas sans nous poser de sérieux problèmes de moniteurs, que ce soit en gym générale, ou dans les groupes de compétitions. Cela s'est fait sentir cette année dans le cours de gym infantine du Grand-Lancy. Et dans une mesure moindre dans les groupes spécialisés où les « grands » prêtent assez facilement main forte aux moniteurs ou monitrices en place. Et la saison prochaine ne sera pas épargnée, car plusieurs monitrices chevronnées nous ont annoncé leurs démission en juin 2018 !

Nous devons absolument revoir nos priorités, peut-être réorganiser les groupes, n'oublier personne et... aller de l'avant ! Mais le plus difficile est et restera de coordonner chaque année les horaires de cours (et de réservations de salles en mars) avec ceux de nos moniteurs bénévoles dont tous ou presque sont soit aux études (donc nouvel horaire chaque année, connu en septembre), soit dans une entreprise peu encline à modifier les horaires établis...

Malgré tous ces aléas, les concours et manifestations ont été nombreux cette année, avec de belles places sur les podiums pour notre société. Nous pouvons être fiers du travail accompli ! Vous trouverez tous les détails dans les rapports des divers groupes dans toutes les disciplines. Et en plus de ces rendez-vous annuels, nos agrès garçons se sont lancés dans l'organisation d'un Gala avec invités... très réussi ! Merci à tous de prendre autant à cœur l'image de notre société !

Même au sein du comité administratif, les flots n'ont pas été aussi sereins que depuis quelques années. En effet, Anita, notre vice-présidente, était fatiguée depuis trop longtemps. Nous lui avons trouvé une secrétaire pour la décharger du trop-plein administratif nécessaire à une société comme la nôtre. Malheureusement, au printemps, Anita nous a donné sa démission avec effet immédiat, et Joëlle qui était à peine au courant des affaires à suivre s'est vite trouvée débordée ! Nous allons donc rapidement rechercher de l'aide, pour Joëlle cette fois, et profiterons de notre assemblée générale pour remercier Anita pour son travail, mais surtout pour sa disponibilité, sa gentillesse et son amitié. Et au mois de juin, c'est notre présidente d'honneur, Chiara Grünenwald, qui a raccroché son tablier, ceci pour toutes ses tâches liées à la gym... mais elle restera toujours notre présidente, et une grande partie de notre mémoire !

Heureusement que l'amitié est notre point d'achoppement dans ce comité, et qu'elle nous permet de surmonter les tempêtes !!! MERCI à tout le comité administratif, Sylvia, Anita, Martine, Nicole et Joëlle.... Il y a parfois des moments plus difficiles que d'autres quand il faut jongler avec la vie privée, la vie professionnelle et la gym... Mais nous formons une sacrée équipe !

Durant l'été, Sylvia et Nicole (comité administratif) ont tenu les trois stands de pâtisseries / crêpes pour lesquels nous nous étions engagées auprès de la Mairie de Lancy : à la Fête des Ecoles, à Lancy Tennessee, ainsi qu'au 1<sup>er</sup> août. Mais ceci n'aurait pas pu avoir lieu sans l'engagement sans faille du groupe Gym & Danse, et surtout la famille et les ami(e)s de Sylvia ! Un tout grand merci à tous et toutes !

Je désire aussi relever que – sans tous les citer - nombre de nos membres sont également investis de charges plus ou moins importantes à l'Association Genevoise de Gymnastique, dans différentes commissions techniques ou administratives. MERCI à eux de faire vivre la gymnastique non seulement à Lancy, mais dans tout le canton.

Et comme chaque année, nous sommes heureux de remercier les autorités lancéennes pour leur soutien indéfectible, à tous les niveaux. Avec Lancy, ce sont également à l'AGG, à la FSG, à l'Aide au Sport, et autres organismes qui nous soutiennent que vont nos remerciements. Sans toute cette entraide, rien ne serait possible.

Je laisse place maintenant aux techniciens qui vous donneront beaucoup plus de détails sur leurs occupations et préoccupations !...

***Denise Meystre***

# GROUPES de GYMNASTIQUE GENERALE



## **GYMNASTIQUE PARENTS-ENFANTS** **Centre Omnisport du Petit-Lancy**

Comme chaque année tout s'est bien passé dans les 2 groupes parents-enfants, le 2<sup>e</sup> groupe de 17h30 est très prisé pour l'horaire et il faut souvent refuser du monde...

Nous avons participé pour la 2<sup>e</sup> année à la Journée dans le Terrain qui se déroulait à Meyrin avec un petit parcours agrémenté de postes divers qui fait toujours plaisir aux enfants et parents... nous avons d'ailleurs eu beaucoup de chance avec le temps...



Il y a eu comme chaque année un petit apéro à Noël et un autre en fin d'année après notre dernier cours en salle devant la salle de gym.

Pour notre dernier cours nous nous sommes retrouvés avec la gym enfantine au parc des Evaux pour faire un bout du parcours vita puis un pique nique.

La plupart des enfants commenceront l'école l'année prochaine...

Je me réjouis de revoir ceux qui continuent l'année prochaine ainsi que de découvrir les nouveaux participants dont les petits frères et sœurs d'anciens gymnastes...

**Sabine Nobs**



## **GYMNASTIQUE ENFANTINE** **Centre Omnisport du Petit-Lancy**

Grâce à l'arrivée de plusieurs moniteurs volontaires et engagés, nous avons réussi à ré-ouvrir un deuxième cours de gym enfantine cette année afin de répondre aux nombreuses demandes. Cela nous a permis de fonctionner avec deux groupes plus petits, et de mieux répartir les enfants par rapport à leur âge. Ce sont donc environ 40 enfants, âgés de 4 à 7 ans, qui sont venus avec beaucoup d'excitation et de plaisir en salle pour découvrir la gymnastique générale, s'exercer et expérimenter de manière variée et ludique les différents aspects de cette discipline.

Cette année nos gymnastes en herbe ont participé à 2 manifestations, à l'issue desquelles des médailles ou des applaudissements nourris sont venus récompenser leurs efforts.

## **Mémorial Moret au Bois-des-Frères à Vernier** : différents postes de jeux

- **Journée dans le terrain à Meyrin en mai** : belle sortie toujours appréciée qui permet aux enfants de se dépenser en pleine nature et d'effectuer des postes ludiques.

Merci à toute l'équipe de moniteurs et aides qui nous ont accompagnés cette année pour encadrer les enfants en leur apportant aide, encouragement et félicitations afin qu'ils puissent évoluer et progresser. Merci aussi aux parents qui ont amenés leurs enfants régulièrement et qui se sont proposés comme aide/juge aux différentes manifestations.



Pour diverses raisons personnelles et professionnelles, l'équipe de moniteurs a décidé, avec beaucoup de regrets, de transmettre le flambeau à une nouvelle équipe à partir de la rentrée. Nous leur souhaitons bonne chance pour la reprise des cours et nous sommes certains qu'elle saura relever le défi et continuer à donner beaucoup de plaisir à nos petits gymnastes.

**Karin Zellweger**

*Antonella Alberti, Xabi Laduche, Isaline Zellweger, Carlos Machado*

## **Ecole des Palettes / Grand-Lancy**

La saison a eu du mal à démarrer car les horaires professionnels ne permettaient pas à Lorène Martignano de gérer son cours au jour et heure prévus.

Jessica Dahan s'est proposée pour pallier à la situation et le cours a pu quand même ouvrir.

Malheureusement, à Pâques, Jessica nous a avertis qu'elle ne pouvait plus venir... Branlebas de combat pour la remplacer, et c'est grâce à une monitrice brevetée d'Onex, **Nora...** que nous avons pu tenir jusqu'en fin d'année. Un tout grand merci également à ceux qui ont proposé leur aide pour aider...

Les enfants ont dû ressentir les problèmes rencontrés, les parents et le comité n'ont pas toujours été avertis lors d'annulation des cours... et en fin d'année, très peu d'enfants venaient au cours. C'est bien dommage, mais une chose est sûre... Ce genre de jonglage ne doit pas se reproduire...

L'été nous dira donc si ce cours sera pérennisé...

**Denise Meystre, présidente**



## **JEUNES GYMNASTES (FILLES)**

### **JG1 - Cours des petites** **Centre Omnisport du Petit-Lancy**

Je tiens tout d'abord à transmettre ma satisfaction pour cette année 2016-17, entourée d'élèves formidables ainsi que de moniteurs exceptionnels.

Concernant le cours de gym, nous avons eu beaucoup de nouvelles cette année. L'effectif comptait 19 gymnastes qui ont apprécié et profité tout au long de l'année des divers cours. Du côté des moniteurs, Nathalie McCrae et Noël Kevin ont su m'épauler en tant qu'aides durant cette année.

Nous avons participé : - au Mémorial Moret en novembre 2016. Une journée formidable où nous avons pu effectuer divers postes gymniques.



- à la Journée dans le Terrain, une magnifique journée en plein air. Je remercie Seyda Voisard (la maman de Nalin et Heva) ainsi que Marcelle Gerber (la maman de Nathalie McCrae) qui nous ont accompagnées et soutenues lors de cette sortie.

Nous avons terminé les cours le 15 juin 2017 avec une leçon «parents » toujours très appréciée.

Je remercie les moniteurs, Nathalie et Kevin, pour leur engagement et leur bonne humeur. Malheureusement, Kevin a dû nous quitter pour des raisons professionnelles. Nous lui souhaitons une très bonne continuation et espérons le revoir parmi nous dans le futur. En ce qui concerne Nathalie, je lui souhaite encore beaucoup de bons moments en salle de gym. Merci aussi à Joëlle, Denise et Martine, toujours à l'écoute, pour leur aide et leurs bons conseils. Pour conclure, nous nous réjouissons de reprendre les cours en septembre prochain.

**Isabelle Zakher**

*Nathalie et Kevin*

## **JG2 - Cours des moyennes**

### **Centre Omnisport du Petit-Lancy**

Et voilà une belle saison gymnique de plus terminée. Cette année, beaucoup de nouvelles gymnastes venant de d'écoles et de quartiers différents sont venues remplir les rangs de notre cours. Toutes très motivées et avec de belles compétences.

Nous avons donc eu beaucoup de plaisir à donner nos cours pour lesquels nous avons axé la première partie sur des exercices de force (perches, espaliers, sol, etc.) que nous avons travaillés chaque cours. Nous sommes très satisfaites des résultats et nous pensons reprendre cette manière de travailler, l'an prochain. Cette première partie terminée, les gymnastes ont ensuite pu, tout au long de l'année, nous faire la démonstration de leurs très bonnes capacités sur les engins agrès. Nous avons également préparé des leçons sous forme de postes et d'autres, travaillant l'athlétisme et le jeu (basket, badmington, etc.).

Nous n'avons pas failli à notre tradition en participant au Mémorial Moret au mois de novembre et à la magnifique Journée dans le Terrain organisée sous le soleil du mois de mai à Meyrin. Journée découverte pour beaucoup, mais qui a été très appréciée comme toujours. Et bien sûr, nous n'avons pas oublié de casser la marmite à l'Escalade et de cacher les œufs en chocolat à Pâques.

L'année s'est malheureusement terminée en queue-de-poisson car, pour raison de travaux urgents, nous avons dû libérer la salle de gymnastique avec deux semaines d'avance. Nous avons cependant quand même voulu prévoir un pique-nique avec les filles et leurs parents avec qui nous avons entretenu de très bons contacts tout au long de la saison, mais les conditions d'organisation ont fait que nous nous sommes retrouvées avec à peine la moitié du groupe. Dommage !

Et pour terminer, je tiens à remercier Cléa qui est toujours partante pour les remplacements et bien sûr mon binôme Sabine avec qui nous allons nous lancer, à la rentrée, dans la dernière ligne droite de notre activité de monitrice...

Alors rendez-vous en septembre pour une dernière belle saison !

**Martine Lacroix**

*Sabine et Cléa*

## **JG3 - Cours des Ados**

### **Ecole A.-Stitelmann (PLO)**

C'est la première fois pour moi que je suis responsable d'un groupe... et cette année, c'est un petit groupe de gym ados : 6 participantes, dont 5 régulières tout au long de l'année, et une qui malheureusement s'est blessée et a été absente pendant une longue période... Mais un chouette petit groupe.

Durant l'année nous avons fait du saut, beaucoup de saut, car elles sont fans du trampoline ☺, du sol, des barres et anneaux ainsi que des jeux... Nous avons également fait de la force et de la souplesse lors des échauffements...

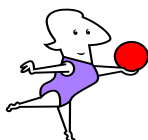
Cette année, nous avons participé à la Journée dans Terrain, avec une belle 2<sup>ème</sup> place sur 2 équipes dans la catégorie, mais... CHUT on ne dira rien aux filles, puisqu'elles ont bien rigolé !!!

Pour finir l'année en beauté, les filles ont choisi d'aller jouer au mini-golf et d'aller manger un MacDo au Lignon....c'était un moment très sympa dans la joie et la bonne humeur....

Pour l'année prochaine, les cours auront à nouveau lieu à Stitelmann, en espérant avoir un plus grand nombre de filles, afin de pouvoir profiter pleinement de cette grande salle et de pouvoir varier les cours, car à 6 filles pas toujours facile de faire du jeu !

Je me réjouis de revoir celles qui continuent l'année prochaine ainsi que de découvrir les nouvelles participantes...

**Julie Rivoire**



**GYM DOUCE**  
**Mobilité et Plaisir**  
**Centre Omnisport du Petit-Lancy**

Un début de saison 2016/2017 avec un nombre de gymnastes plutôt maigre (3 personnes)... Heureusement très vite, grâce au journal Le Lancéen et notre Site internet, quelques nouveaux intéressés et en plus, pour notre plus grande joie, enfin 2 Messieurs !

Nous avons maintenu l'idée que le 1<sup>e</sup> mercredi du mois le choix est roi. Selon l'envie et la forme, un parcours en salle ou 1h de fitness à l'étage.

Les autres leçons étaient préparées comme d'habitude en alternance entre Fatima et moi-même. Des soupirs d'effort, des rires joyeux, des gouttes de sueur ainsi que des visages satisfaits ont accompagné nos mouvements. Merci à toutes et à tous pour votre travail hebdomadaire !

Le souper annuel, toujours généreusement subventionné par le Comité, a eu lieu pour la 3<sup>e</sup> fois à l'Onésienne où nous avons été gâtés. Merci à Béa de l'avoir organisé.

On a aussi passé quelques moments à l'extérieur : Cressy deux fois en hiver, Yoga au Parc Chuit, la Piste VITA à Onex et une bonne marche au travers de notre belle Commune du Petit-Lancy au printemps et en début d'été.

Cette année encore, nous avons composé une équipe de choc entre les deux groupes adultes mixtes pour participer à la Journée dans le Terrain (événement cantonal) à Meyrin.

Après un très mauvais départ (on a perdu Christine, qui a fait une énorme chute et qui s'est cassé la tête de l'humérus !!!), nous avons tout de même fini sur le podium. 3<sup>e</sup> sur 8 équipes de la même catégorie. Tout est bien qui finit bien et un grand merci au Président de l'AGG François Bonnamour pour son indulgence.

Pour clôturer la saison, nous nous sommes fait plaisir autour d'un « buffet canadien » au Parc Surville. En ce qui me concerne je suis très satisfaite de cette année gymnique et je souhaite à tout le monde de passer un très bel été !

Je me réjouis de vous voir, soit à une Fête communale, voir national, peut-être à la piscine ou au lac, dans ma cabine pour un massage ou simplement à la rentrée pour de nouvelles aventures...

**Gaby Martin**  
et Fatima



## **GYM ADULTES MIXTE**

### **Ecole En Sauvy**

Cette année encore la fréquentation des cours a été bonne ce qui a permis à tous de prendre du plaisir en faisant du sport dans la joie et la bonne humeur. Tout le monde est motivé et ravi de participer aux leçons contribuant ainsi à maintenir la dynamique du groupe.

Pour le rapport de cette saison, j'ai proposé à mes gymnastes de décrire leurs cours. Qui mieux qu'eux peut dire ce qui les stimule chaque lundi soir à se rendre à la salle.

*C'est toujours un plaisir de se retrouver les lundis, pour se faire du bien, tant physiquement que moralement avec une ambiance au beau fixe (Stephan).*

*Étant monitrice moi-même, je vois que Miguel est un grand passionné du sport. Sa façon bienveillante de nous donner ses leçons me plaît beaucoup (Gaby).*

*Ce cours me donne le plaisir de l'effort en groupe, de combattre un certain laisser aller de mon corps et il me donne surtout ce «après» avec des courbatures ou de légères douleurs qui sont le reflet un peu magique que mon corps existe par ce mélange de jeux, rythme, adresse et tout ceci en musique (René).*

*Ce cours nous motive à garder la forme et nous aide à ne pas nous laisser aller sans rien faire. Les cours sont variés et toujours motivants dans un esprit de bonne camaraderie (Paula).*

*Le lundi à la gym c'est un rendez-vous à ne pas manquer. On se fait du bien au corps et à l'esprit dans une ambiance amicale (Laurence).*

*A la musculation j'essaye de gonfler un peu mes biscoteaux de midinette, à la course à pied je m'efforce de suivre le mouvement et aux jeux je teste mon adresse au badminton. Nous sommes un groupe super et ça me fait beaucoup de bien d'y participer (Christine).*

*Pour moi la gym est avant tout une échappatoire pour se faire du bien et évacuer le stress de la vie active. Un grand merci à notre valeureux et talentueux Miguel de supporter un seneur de zizanie comme moi, mais au volley je change mon état d'esprit. Merci à vous tous de me supporter dans mes délires (Jean-Michel).*

Bravo Mesdames et Messieurs, pour votre bon état d'esprit, votre générosité et votre assiduité lors des séances. Chacun se donne, à son rythme et dans ses limites personnelles, beaucoup de peine lors des exercices physiques soutenus comme lors des soirées où nous faisons des jeux. Félicitations pour votre bel engagement.

Je me réjouis de vous retrouver toutes et tous la saison prochaine.

**Miguel Navarrete**

## **VOLLEYBALL**

### **Centre Omnisport du Petit-Lancy**



Cette saison nos deux équipes évoluaient, dans leur championnat respectif, dans des poules composées de huit équipes. La masculine à un niveau assez élevé et la mixte à un niveau plutôt moyen.

Grâce à l'engagement et la motivation de toutes et tous, nous sommes satisfaits encore une fois de notre participation et avons obtenu des places honorables dans les classements. En effet, après avoir donné le maximum à chaque match, l'équipe masculine s'est classée troisième avec la satisfaction supplémentaire d'avoir gagné un des deux seuls matchs perdus par les premiers. L'équipe mixte s'est classée au sixième rang dans une poule où le classement entre le troisième et le sixième était très serré car seulement 4 points les séparaient.

Ces résultats sont de bon augure pour la saison à venir où nous espérons pouvoir placer une, voire les deux équipes, sur le podium. Connaissant la volonté et l'état d'esprit collectif qui règne parmi tous les joueurs, je suis certain que chacun va donner son maximum pour y arriver.

Les effectifs ont un peu évolué car nous avons accueilli trois nouvelles recrues dans l'équipe mixte et une dans l'équipe masculine. Ceci nous a permis d'avoir plus de marge de manœuvre pour gérer les absences aux matchs pour cause de blessures ou d'imprévus.

La progression du niveau, tant du point de vue individuel que collectif, est remarquable et visible chez les nouveaux comme chez les plus anciens. Chacun, dans la mesure de ses possibilités, donne tout ce qu'il a aux entraînements comme aux matchs afin d'avoir le maximum de plaisir en montrant du beau jeu. Ainsi, les nouvelles recrues ont très vite progressé, motivant les joueurs plus chevronnés à mettre en place des schémas de plus en plus élaborés.

Je tiens à féliciter tous les joueurs pour leur assiduité et leur volonté lors des entraînements. Je me réjouis de vous retrouver toutes et tous la saison prochaine.

***Miguel Navarrete***



# GROUPES DE COMPETITION :



## GYMNASTIQUE & DANSE Ecole En Sauvy / Ecole Tivoli

Un nouveau chapitre du grand livre de la Gym et Danse qui se tourne...

Lors de cette nouvelle saison, nous avons testé un nouveau concept ; celui d'accueillir des jeunes gymnastes pour une année de préparation à la compétition. De ce fait, nous avons un groupe supplémentaire cette année. La Gym & Danse a pu ainsi proposer 6 groupes d'âge différent, de 4 à 28 ans.

- Les "Minis " Filles entre 4 et 6 ans (6 gymnastes).
- Les "Petites " Filles entre 7 et 8 ans (8 gymnastes).
- Les "Petites I" Filles entre 9 et 10 ans (8 gymnastes).
- Les "Moyennes" Filles entre 10 et 11 ans (8 gymnastes).
- Les "Grandes" Filles entre 12 et 14 ans (11 gymnastes).
- Les "Actives" Filles entre 18 et 28 ans (11 gymnastes).

Nous avons débuté cette saison avec notre stage d'été à l'école En Sauvy (fin août). Cette année, nous avons décidé de faire des journées d'entraînement de 7 heures, pendant lesquelles les gymnastes ont pu bénéficier de cours d'une professeure de ballet classique-contemporain, de programmes de renforcement, de souplesse, corporel et de technique d'engins... Plus de 25 gymnastes ont pris part à ce stage, qui fut un grand succès.

Nous remercions chaleureusement toutes les monitrices présentes et actives dans la salle durant ces 5 jours, en offrant gracieusement de leur temps.

Notre première échéance de la saison fut le Championnat Romand de Gym à Deux – Libres – Tests, que nous avons organisé conjointement avec les sociétés d'Aire-le-Lignon et de Veyrier à Bernex. Depuis quelques années, les couleurs de Lancy en Gym et Danse dans ces catégories n'avaient plus été représentées au niveau romand. Nous sommes donc très fières de nos gymnastes et les félicitons pour leurs magnifiques résultats :

- 1 Rang en Catégorie Active pour Marine Périchon (libre)
- 1 Rang en Catégorie Jeunesse A pour Magali Schulte (libre)
- 1 Rang en Catégorie Jeunesse B pour Diana Alves Pereira & Océane Bapst (gym à deux)
- 3 Rang en Catégorie Jeunesse B pour Clara Carvalho & Safia Amghar

Nous tenons à remercier toute l'équipe, principalement de parents, engagée bénévolement lors de cette manifestation qui a accueilli plus de 200 gymnastes de toute la Romandie. Sans cette aide précieuse, de telles compétitions ne pourraient simplement pas avoir lieu.

Nous avons enchainé avec notre démonstration de Noël. Celle-ci nous pousse chaque année à avancer dans le montage de nos chorégraphies de groupe, afin de pouvoir présenter aux parents les futurs exercices de compétition.

Comme l'année passée, le déroulement des compétitions genevoises s'est déroulé sur deux week-ends de suite, en raison du nombre grandissant de participantes.

Les Journées Genevoises ont eu lieu à Chambésy le week-end des 18 et 19 mars 2016 et le week-end suivant à Veyrier. Les résultats obtenus lors de cette compétition furent les suivants:

### **Groupes :**

|            |                            |                  |
|------------|----------------------------|------------------|
| Petites    | (Cat. Jeunesse avec engin) | 1 <sup>ère</sup> |
| Petites I  | (Cat. Jeunesse massues)    | 1 <sup>ère</sup> |
| Moyennes   | (Cat.1 sans-engin)         | 1 <sup>ère</sup> |
| Moyennes I | (Cat.1 ballons)            | 1 <sup>ère</sup> |
| Grandes I  | (Cat.2 cerceaux)           | 3 <sup>ème</sup> |
| Actives    | (Cat.3 Ballons-rubans)     | 1 <sup>ère</sup> |

**En libre :**

|                       |                 |                  |
|-----------------------|-----------------|------------------|
| Isabella O'Dell       | (Cat. Jeunesse) | 1 <sup>ère</sup> |
| Gaïa Agnello          | (Cat. Jeunesse) | 2 <sup>ème</sup> |
| Luna Bassoli          | (Cat. 1)        | 1 <sup>ère</sup> |
| Safia Amghar          | (Cat.1)         | 2 <sup>ème</sup> |
| Carolina Levita Lopes | (Cat.1)         | 3 <sup>ème</sup> |
| Marine Périchon       | (Cat.3)         | 1 <sup>ère</sup> |

**En test :**

|                  |      |                  |
|------------------|------|------------------|
| Angelina Chassot | (C1) | 3 <sup>ème</sup> |
|------------------|------|------------------|

**Gym à deux**

|                                         |                 |                  |
|-----------------------------------------|-----------------|------------------|
| Elsa Lopes & Mahora Diserens            | (Cat. Jeunesse) | 1 <sup>ère</sup> |
| Margaux Peray & Kiara Ribbi             | (Cat. Jeunesse) | 3 <sup>ème</sup> |
| Alyssa Schori & Thalia Torri            | (Cat. 1)        | 1 <sup>ère</sup> |
| Diana Alvares Pereira & Océane Bapst    | (Cat. 1)        | 3 <sup>ème</sup> |
| Alyssa Bendjeriou & Amélie Vanderkellen | (Cat. 2)        | 3 <sup>ème</sup> |
| Valeria Gonzalez Ponce & Sonia Kleinman | (Cat. 3)        | 1 <sup>ère</sup> |

Nous avons poursuivi la saison avec les "Championnats Genevois", le 13 mai au Centre Omnisports du Petit Lancy et les 20 et 21 mai à Veyrier. Ci-dessous les résultats obtenus lors de ces Championnats Genevois :

**Groupes :**

|            |                            |                                                  |
|------------|----------------------------|--------------------------------------------------|
| Petites    | (Cat. Jeunesse avec engin) | 1 <sup>ère</sup> et Championnes Genevoises,      |
| Petites I  | (Cat. Jeunesse massues)    | 1 <sup>ère</sup> et Championnes Genevoises,      |
| Moyennes   | (Cat.1 sans-engin)         | 1 <sup>ère</sup> et Championnes Genevoises,      |
| Moyennes I | (Cat.1 ballons)            | 1 <sup>ère</sup> et Championnes Genevoises,      |
| Grandes    | (Cat.2 sans-engin)         | 1 <sup>ère</sup> et Championnes Genevoises,      |
| Grandes I  | (Cat.2 cerceaux)           | 2 <sup>ème</sup> et Vice-Championnes Genevoises, |
| Actives    | (Cat.3 Ballons-rubans)     | 1 <sup>ère</sup> et Championnes Genevoises.      |

**Libre :**

|                       |                 |                                                |
|-----------------------|-----------------|------------------------------------------------|
| Gaïa Agnello          | (Cat. Jeunesse) | 1 <sup>ère</sup> et Championne Genevoise,      |
| Isabella O'Dell       | (Cat. Jeunesse) | 3 <sup>ème</sup>                               |
| Safia Amghar          | (Cat.1)         | 1 <sup>ère</sup> et Championne Genevoise,      |
| Astrid Thibonnier     | (Cat.1)         | 2 <sup>ème</sup> et Vice-Championne Genevoise, |
| Carolina Levita Lopes | (Cat.1)         | 3 <sup>ème</sup>                               |
| Marine Périchon       | (Cat.3)         | 1 <sup>ère</sup> et Championne Genevoise.      |

**Gym à 2 :**

|                                          |                 |                                                  |
|------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------|
| Elsa Lopes & Mahora Diserens             | (Cat. Jeunesse) | 1 <sup>ère</sup> et Championnes Genevoises,      |
| Margaux Peray & Kiara Ribbi              | (Cat. Jeunesse) | 2 <sup>ème</sup> et Vice-Championnes Genevoises, |
| Océane Bapst & Diana Alves Pereira       | (Cat.1)         | 1 <sup>ère</sup> et Championnes Genevoises,      |
| Azalée Bendjeriou & Ophélie Debossens    | (Cat.1)         | 2 <sup>ème</sup> et Vice-Championnes Genevoises, |
| Alyssa Schori & Thalia Torri             | (Cat.1)         | 3 <sup>ème</sup>                                 |
| Valeria Gonzalez Ponce & Sonia Kleinmann | (Cat.3)         | 1 <sup>ère</sup> et Championnes Genevoises,      |
| Aurélien Bastian & Marine Périchon       | (Cat.3)         | 2 <sup>ème</sup> Championnes Genevoises.         |

Ces Championnats Genevois ont été une magnifique réussite tant au niveau de la qualité du travail de nos gymnastes, qu'en terme d'organisation.

Nous tenons à réitérer nos remerciements à tous les bénévoles qui ont œuvré avant, pendant et après ce week-end et qui en ont fait une réussite.

Lors de ces deux compétitions, certaines de nos gymnastes (Petites et Grandes) se sont présentées aux Tests (Test Cantonal 1, Test Fédéral 2 et Test Fédéral 3). Chacune d'entre elle a obtenu son test avec succès.

La suite de cette saison nous a mené aux Championnats Romand à Neuchâtel, le 25 juin 2017. Les groupes des Moyennes ont présenté leurs 2 chorégraphies, une aux ballons et l'autre sans engin. Les Grandes quant à elles, ont présenté leurs chorégraphies avec cerceaux et sans-engin.

En Cat. Jeunesse B avec engin, les Moyennes aux ballons sont reparties avec le titre de Championnes Romande. Elles sont également montées sur la première marche du podium avec leur exercice sans engin et reparties avec un 2<sup>ème</sup> titre de Championnes Romande en poche.

En Cat. Jeunesse A, les Grandes sont montées sur la 2<sup>ème</sup> marche du podium avec leur exercice sans engin et sont rentrées à la maison avec le titre de Vice-Championnes Romandes.

Cette saison s'est achevée le 28 juin 2017, avec notre show de fin d'année « Dansons ensemble », suivi de notre traditionnel pique-nique canadien.

Du côté de notre staff, nous avons accueilli en début de saison une aide-monitrice : Olivia Doimo

En cours de saison, Sarah Marchini & Soraya Rafrafi sont venues enrichir notre team.

Certaines de nos gymnastes ont également donné un coup de main précieux et très apprécié lors des entraînements. Nos monitrices ont également suivi diverses formations, telles que la formation de tests, formation chorégraphie et formation J+S.

Notre team Gym et Danse s'agrandit d'année en année, mais nous sommes heureuses d'arriver à garder un certain «esprit de famille». Une vraie école de vie pour nos gymnastes grâce à nos monitrices motivées et enthousiastes qui aiment transmettre leur passion du sport.

Chères monitrices, nous vous remercions chaleureusement pour votre dévouement et votre investissement durant les entraînements, les stages, les samedis de cours supplémentaires et les nombreuses compétitions.

Chères gymnastes, nous vous remercions de votre confiance, de votre travail, de votre évolution et de votre bonne humeur tout au long de cette année.

Chers parents, nous vous remercions encore une fois pour votre aide et votre soutien, spécialement lors des diverses manifestations pour lesquelles vous vous êtes engagés.

Et nous n'oublions pas d'adresser un grand merci à notre comité et à la société sans lesquels nous ne pourrions pas nous épanouir de la même façon.

### **"Le Groupe Gym & Danse"**





**AGRES**

## **Groupe des Filles**

**Centre Omnisport du Petit-Lancy - Ecole En Sauvy**

### **Agrès filles petites / débutantes : C1**

Cette année encore, la saison a été plus que satisfaisante pour le groupe agrès filles (débutantes, C1). Le travail fourni durant les entraînements a porté ses fruits tout au long de la période de compétition.

Notre objectif principal de cette année se basait sur la préparation physique ainsi que la tenue du corps et ses mouvements. Les résultats durant ces dernières années étant plus qu'honorables, nous avons décidé de nous appuyer un peu plus sur les détails des mouvements et enchaînements demandés.

Cependant, malgré tout le travail fournit pour atteindre les objectifs fixés, le plaisir reste le but premier. Par conséquent, lors du concours de la bonne franquette, qui a comme particularité de se déguiser dans le but d'obtenir le masque d'or (déjà remporté à plusieurs reprises), nous avons eu la joie d'apprendre qu'il était aussi accessible pour les petites catégories.

Les bons résultats se sont ensuite enchaînés tout au long de la saison, nos gymnastes ont totalisés un nombre de 2 médailles d'or, 1 médaille d'argent, 1 médaille de bronze ainsi qu'un total de 18 distinctions sur les 5 compétitions de l'année.

Un GRAND bravo à toutes les gymnastes pour leurs excellentes performances, leur évolution durant les entraînements et leurs brillants résultats. Un IMMENSE MERCI à Noemy Gigliotti et Oyanna Rosset pour leur investissement. De plus, je voudrais particulièrement les féliciter pour leur première année en tant qu'aide-monitrices agrès, rôle mené à la perfection.

***Elisa GIUSSANI***

### **Groupe des moyennes et grandes (C2-C7)**

La saison a débuté mi-août pour une grande partie du groupe des grandes, avec les entraînements cantonaux aux Bois des Frères ainsi que pour les gymnastes C3-C4 qualifiées au Championnat Romand.

Premier concours de la saison mi-septembre pour départager les gymnastes pré qualifiées pour les CS. Oyanna, Noemy, Léa et Célestine confirment leur place en C5. Aurélie et qualifiée pour l'équipe C6 et Vita sera remplaçante. Pour les C7 Marie est qualifiée et Céline remplaçante. Les dames étaient toutes qualifiées d'office.

Le grand nombre de gymnastes qualifiées pour les Championnats romands et suisses, ne nous a pas permis de reprendre les entraînements en douceur car déjà premier week-end d'octobre les championnats romands. Les C4 ont toutes reçu une distinction et ont fini 2<sup>e</sup> par équipe. Malheureusement aucun podium dans les grandes catégories. Une seule distinction d'Oyanna en C5.

Puis premier week-end de novembre, direction Kirchberg pour les CS suisse par équipe et 1/2 finale individuelle. Nous partons en car le samedi matin avec toutes les gymnastes genevoises. Les C7 et les dames ont concouru le samedi après-midi et les C5 et C6 le dimanche matin. Malheureusement aucune genevoise n'a été sélectionné pour les finales mais ce fut une belle expérience pour les filles.

Les entraînements reprennent ainsi que la confection de déguisement pour le premier concours de l'année, la bonne franquette qui avait pour thème la forêt enchantée. Les grandes n'ont pas eu la même inspiration que les petites et ont décidé de se déguiser en lutin. Grâce à cela nous avons gagné le masque d'or !

Le concours s'est bien déroulé, voici quelques résultats :

- C2: 3e Maxine, 5e Chiara, 8e Emilie
- C3: 1ère Olivia, 3e Saray, 4e Chloé
- C4: 1ère Alexiane, 4e Andreia, 6e Luna, 11e Ileana
- C5: 1<sup>re</sup> Paula, 9<sup>e</sup> Nayla

C6: 1<sup>re</sup> Oyanna, 3<sup>e</sup> Noemy, 9<sup>e</sup> Célestine, 10<sup>e</sup> Isaline

Puis rapidement le second concours qui cette année est également le concours qualificatif pour les Championnats Romands.

Toutes les gymnastes ont passé leur nouvelle catégorie.

Les gymnastes qualifiées pour les CR sont les suivantes :

C3: Olivia et Saray

C4: Alexiane, Luna, Andreia, Ileana

C5: Oyanna, Noemy, Thalia, Paula

C6: Célestine et Isaline

C7 : Marie

Dames : Céline et Amandine

Les championnats romands auront lieu le 7-8 octobre au Bois des Frères.

Au mois d'avril dernier concours à Genève pour les C3-C7, en effet aucun organisateur ne s'est proposé pour le Championnat Genevois.

Le challenge Trois Chêne est un concours individuel et par équipe.

Lancy a brillé avec ses belles équipes mixtes ! 3 Coupes remportées sur 4 ! Et une belle 2<sup>e</sup> place à 2 dixièmes...

Pour la fin de saison nous avons voyagé, tout d'abord début mai à Thune. Malheureusement les résultats ne sont pas ceux attendus.

Nous avons enchainé avec un déplacement à Brigue mi-mai avec 3 gymnastes. Le concours s'est mieux déroulé.

Noemy est arrivée première et Oyanna seconde, Thalia arrive 7<sup>e</sup> et obtient une distinction.

Le dernier concours de l'année se déroule à Neuchâtel début juin.

Premier concours hors Genève pour les C3-C4, mais pas de stress elles ont fait d'excellents résultats.

Pour les C5-C6 c'est le dernier concours qui compte pour la qualification au CS. Aucune n'a failli.

Les gymnastes préqualifiées pour les CS sont donc :

C5: Oyanna, Noemy, Thalia, Paula, Nayla

C6: Célestine, Isaline

C7: Marie

CD: Céline, Amandine.

Elles participeront à un concours le 15 septembre pour les départager.

Le mois de juin étant déjà bien entamé il est temps de finir l'année avec notre traditionnelle sortie piscine qui n'a pas échappé aux gouttes et nous avons dû avec regret annuler la soirée grillades.

Je souhaite féliciter toutes les gymnastes pour leur travail et remercier Aurélie, Julia, Vita, Camille, Tatiana, Francine, Leila et Karim pour l'implication et le temps qu'ils consacrent afin que le groupe après de Lancy aille au mieux.

**Bénédicte Marmy**

## **Groupe des Garçons**

**Ecole A.-Stitelmann (PLO) – Ecole En Savvy – Salle artistique du Bois-des-Frères**

### **Groupe des PETITS (6-12 ans)**

15 gymnastes montrant tous un intérêt toujours plus grandissant pour la gym. Cette année, tous les gymnastes ont porté les couleurs de notre club. Il s'agissait, pour certains, de leur tout premier concours et c'est avec plaisir qu'ils ont découvert la compétition. Nous avons participé aux trois concours Genevois, à savoir :

1. Le concours de printemps
2. Le Challenge Trois Chêne



### 3. Le championnat Genevois

Nous sommes particulièrement fiers des efforts dont ont fait preuve les gymnastes. Efforts qui ont porté leurs fruits puisque nous retrouvons à chaque fois au moins l'un d'entre eux sur le podium. Cette année, pour notre Gala, nous avons eu énormément de plaisir à construire un exercice de groupe. Avec patience, amusement et beaucoup de travail nos gymnastes ont su nous impressionner.

Du côté des moniteurs, j'ai pu compter sur l'aide précieuse de Kevin et Gaétan, qui étaient présents quasiment à chaque entraînement ! Sur la fin de l'année Gaétan étant parti en voyage, Quentin a pu le remplacer et je le remercie. Je remercie également les moniteurs pour leurs disponibilités, leur dévouement et leur enthousiasme.

**Ninotchka Novelle**  
et les moniteurs

#### Groupe des MOYENS (10-16 ans)

17 gymnastes étaient présents en début d'année cependant seulement 13 ont montré un intérêt toujours plus grandissant pour la gym. Cette année, nos 13 gymnastes ont porté le justaucorps de la FSG Lancy lors des différentes compétitions. Nous avons participé à deux concours Genevois, à savoir :

1. Le concours de printemps
2. Le Challenge Trois Chêne

Et un concours extérieur, le championnat neuchâtelois au Locle.

Nous sommes particulièrement fiers des efforts dont ont fait preuve les gymnastes. Efforts qui ont porté leurs fruits puisque nous retrouvons à chaque fois au moins l'un d'entre eux sur le podium. L'année prochaine, six gymnastes passeront dans le groupe des actifs mixtes. Certains viendront rejoindre le rang des aides moniteurs et tous suivront la formation de juge.

Cette année, pour notre Gala, nous avons eu énormément de plaisir à construire un exercice de groupe. C'était difficile, mais après un bref bilan nous avons constaté que tous les gymnastes étaient fiers et contents d'avoir participé. De plus, beaucoup de parents nous ont fait un retour positif sur cette démonstration. Nous avons pu présenter notre démonstration à la fameuse Coupe des Bains qui a lieu à Yverdon-les-Bains. Malgré notre 11<sup>ème</sup> place sur 16 nous avons eu énormément de plaisir.

Du côté des moniteurs, j'ai pu compter sur l'aide précieuse de David, qui était présent à chaque entraînement et à Maxime, qui malgré ses études de médecine a su être présent et nous soutenir. Je remercie tous les moniteurs et aides-moniteurs pour cette dynamique, ces sourires et ces très bons moments passés ensemble. Je remercie également Quentin Chuit, car malgré sa démission l'année passée, nous avons pu compter sur lui et l'avons toujours vu présent lorsque nous en avions besoin.

**Grégoire Raboud**  
et les moniteurs

#### Groupe des ACTIFS (17 ans à.....beaucoup plus !)

Cette année fut une année un peu différente pour le groupe actif. La prochaine Fête Fédérale étant en 2019, nous en avons profité pour développer et explorer des approches nouvelles de la gymnastique en groupe.

Du côté Trampoline ; nous avons créé pour le Gala, un nouvel enchaînement appelé « Trampo/Tumbling » combinant des figures volantes et joué sur la rapidité des mouvements au sol (Tumbling).

Enfin, du côté du Sol ; nous avons été sollicités pour un projet vidéo, intitulé « la foulée des âges » mêlant gymnastique au sol avec des participants de tout âge et qui prend place au Museum d'histoire naturelle. Les figures statiques (les portés) et les petits enchaînements ont été privilégiés.

Le vernissage du film aura lieu le samedi 2 septembre dans le nouveau quartier de la Chapelle. Nous vous attendons nombreux



Côté des Anneaux ; le groupe du jeudi a maintenu son engagement annuel et a participé à la Coupe des Bains sur un ancien exercice revisité. Nous nous sommes classés 12<sup>e</sup>

**Sylvie Ray & Mateo**

Nous avons également, cette année, organisé notre traditionnel Gala. Différents groupes étaient présents et différentes disciplines telles que : la gymnastique artistique, acrobatique, du cirque, du trampoline, de la gym à deux et des agrès. C'est avec beaucoup de plaisir et grâce à l'aide de tous les agrès garçons et surtout notre comité que le déroulement de cette manifestation fut une superbe réussite.

Je tiens à remercier tous ceux et toutes celle qui ont contribué de près ou de loin à cette organisation.

Cette fin de saison n'est malheureusement pas remplie que de bonnes nouvelles. Nous déplorons le décès de Christiane Brand, notre juge de société qui, toujours fidèle à son poste, n'a jamais manqué une compétition, une séance ou en assemblée générale. Toutes nos pensées vont à sa famille et ses proches.

**Grégoire Raboud**

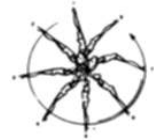
### **Structure artistique-agrès, actifs dès C5 / Perfectionnement technique avec l'artistique**

Pour la 4<sup>ème</sup> année déjà, quelques garçons agrès qui le désiraient (cette année au nombre de 6) ont bénéficié d'un entraînement en artistique. C'est l'occasion pour les jeunes garçons du niveau C5 de pouvoir continuer à progresser sous l'œil bienveillant, d'Eric Rognin, entraîneur artistique. Les entraînements ont eu lieu comme l'année dernière les mardis soirs de 19h à 21h30. Les gymnastes profitent d'un programme de gym adapté à leurs besoins (renforcement musculaire, techniques aux engins, prévention des blessures, étirements...) et ils font d'immenses progrès, confirmés par d'excellents totaux aux divers concours régionaux, ont été remarqués par la société.

## SPORT ELITE



### Gymnastique Artistique (GAF - GAM)



#### Généralités

En cette fin de saison gymnique, j'ai pris la décision de ne plus fonctionner comme membre de liaison et relations entre les gymnastes artistiques lancéennes s'entraînant dans les groupes de compétition du Bois-des-Frères et la FSG Lancy. Pour le moment je ne sais pas si quelqu'un reprendra ma fonction.

Bien que certaines anciennes gymnastes lancéennes aient arrêté leurs entraînements pour cause de blessures récurrentes, les plus jeunes et les nouvelles continuent à faire vivre le vivier lancéen avec de bons résultats recueillis dans les différents concours régionaux et genevois.

#### Concours

Comme chaque année, les gymnastes ont participé à un certain nombre de concours de qualification pour le Championnat Suisse, notamment au championnat genevois où les titres de championnes genevoises suivantes ont été relevés. Julie Giauque en P2, Sara Muñoz en P3 et Lou Steffen en P5. Donc 3 titres de championnes genevoises sur 5.

Pour les Championnats suisses Junior, 6 gymnastes du centre cantonal ont été qualifiées dont 3 lancéennes qui ont obtenu les résultats suivants :

En P3                    Sara Muñoz, 8<sup>ème</sup> **donc a obtenu un diplôme**  
                              Lucia Alvarez, 21<sup>ème</sup>

En P5                    Lou Steffen, 3<sup>ème</sup> et **médaille de bronze**

Cette médaille de bronze obtenue par Lou récompense son travail acharné lors des entraînements à Genève comme lors des stages en tant que membre du cadre espoir suisse A.

Julie Giauque, bien que sélectionnée, n'a pas pu participer au CSJ s'étant cassé le petit doigt à une main lors d'un échauffement, ceci une semaine avant l'échéance du CSJ.

#### Membres lancéennes des cadres suisses durant l'année 2017

Cadre espoir A                    Lou Steffen

Cadre espoir B                    Sara Muñoz

Cadre espoir B élargi            Julie Giauque

Quant à Maeva Stefanutto qui était membre du cadre national a dû quitter celui-ci, une blessure récurrente lui a été fatale.

#### Conclusion

Je souhaite que les lancéennes qui s'entraînent au centre du Bois-des-Frères, puissent encore longtemps pratiquer leur sport avec les entraîneurs qualifiés qui s'occupent d'elles.

**Chiara Grunenwald**

