



### Saison 2018-2019

Voici ENFIN l'ensemble des cours que nous pouvons vous proposer dès la rentrée de septembre. Mais n'hésitez pas à revenir consulter notre site, car il est possible que de nouveaux cours soient ajoutés pendant l'été...

#### **Gym Générale**

<p><u>Parents-Enfants</u> : Fr. 250.-/an Salle Omnisport du Petit-Lancy Cours 1 : Vendredi / 16h30 – 17h15 Cours 2 : Vendredi / 17h30 – 18h15</p> <p>Renseignements et inscriptions : Mme Sabine Nobs : <a href="mailto:sabine.nobs@agg.ch">sabine.nobs@agg.ch</a></p>
<p><u>Enfantine</u> (mixte / enfants de 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> primaire harmos) Fr. 200.-/an Salle Omnisport du Petit-Lancy Vendredi / 17h30 – 19h00 Les cours débutent la semaine après le Jeûne Genevois.</p> <p>Renseignements et inscriptions : Mme Francine Kaiser : <a href="mailto:philippekaiser@bluewin.ch">philippekaiser@bluewin.ch</a></p>
<p><u>Jeunes Gymnastes I</u> (filles / 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> primaire harmos) Fr. 210.-/an Salle Omnisport du Petit-Lancy Jeudi / 17h45 – 19h00</p> <p>Renseignements et inscriptions : Mme Isabelle Zakher : <a href="mailto:i.zakher@gmail.com">i.zakher@gmail.com</a></p>
<p><u>Mobilité et Plaisir</u> (Gym douce adultes mixte) Fr. 230.-/an Salle Omnisport du Petit-Lancy Mercredi / 19h15 – 20h15</p> <p>Renseignements et inscriptions : Mme Gaby Martin : <a href="mailto:gaby-60@live.fr">gaby-60@live.fr</a></p>
<p><u>Gym Générale Adultes</u> (mixte) Fr. 230.-/an Ecole En Sauvy / Salle de gymnastique Lundi / 19h15 – 21h45</p> <p>Renseignements et inscriptions : M. Miguel Navarrete : <a href="mailto:navarrete@perso.ch">navarrete@perso.ch</a></p>
<p><u>Volleyball</u> (mixte) Fr. 230.-/an Salle Omnisport du Petit-Lancy Mercredi / 20h00 – 22h00</p> <p>Renseignements et inscriptions : M. Miguel Navarrete : <a href="mailto:navarrete@perso.ch">navarrete@perso.ch</a></p>

## Compétition

### Agrès filles (Compétitions)

selon niveau, de Fr. 230.- à 360.-/an

Aucune nouvelle inscription pour la rentrée 2018

### Agrès garçons (Compétitions)

C1-C5 Fr. 310.-/an

Autres, selon nombre d'entraînements

Cat. C1-C2	Ecole Stitelmann (PLO)	Lundi 18h00 – 20h00
	Ecole En Sauvy	Jeudi 18h00 – 20h00
Cat. C3-C5	Ecole Stitelmann (PLO)	Lundi 18h00 – 20h00
	«	Jeudi 18h00 – 20h00
Actifs mixte	« ( <i>individuel libre</i> )	Mercredi 18h00 – 20h00 ( <i>Nouveau</i> )
	« ( <i>individuel société</i> )	Jeudi 20h00 – 22h00

Renseignements et inscriptions : M. Grégoire Raboud : [gregoire.raboud@agq.ch](mailto:gregoire.raboud@agq.ch)

Actifs mixte (agrès - groupe société)

Bois-des-Frères (salle d'entraînement AGG) Lundi / 20h00 – 22h00

Renseignements et inscriptions : Mme Sylvie Ray : [sylvie\\_ray@hotmail.com](mailto:sylvie_ray@hotmail.com)

### Gymnastique & Danse (compétitions)

selon niveau, de Fr. 220.- à 320.-/an

Petites (2012-2011)	Ecole En Sauvy	Mardi 16h30 – 19h00
	1/2	Mercre. 17h00 - 18h30
	<i>Selon planning – Sauvy ou Tivoli Samedi 9h00 – 13h00</i>	
Moyennes II (2010-2009)	Ecole Palettes	Mardi 16h45 – 18h45
	En Sauvy	Mercre. 17h00 – 19h30
	<i>Selon planning – Sauvy ou Tivoli samedi 9h00 – 13h00</i>	
Moyennes I (2008-2007)	En Sauvy	Lundi 16h45 – 19h00
	Omnisport P.-Lancy	Mercre. 13h00 – 16h00
	<i>Selon planning – Sauvy ou Tivoli Samedi 9h00 – 13h00</i>	
Grandes II (2007-2006)	En Sauvy	Lundi 16h45 – 19h00
	Omnisport P.-Lancy	Mercre. 13h00 – 16h00
	<i>Selon planning – Sauvy ou Tivoli Samedi 9h00 – 13h00</i>	
Grandes I (2005-2003)	Palettes	Mardi 17h30 – 20h30
	En Sauvy	Vendr. 17h45 – 20h30
	<i>Selon planning – Sauvy ou Tivoli Samedi 9h00 – 13h00</i>	
Actives	En Sauvy	Mercre. 18h30 – 21h30

Renseignements et inscriptions : [GDLancy@hotmail.com](mailto:GDLancy@hotmail.com)