



**SAISON 2017 - 2018**

# **RAPPORTS D'ACTIVITÉS**



## RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE

### SAISON 2017 – 2018

La saison qui s'achève a été très chargée, voire difficile, pour tous les responsables, techniques et administratifs...

Dans les groupes, certains ont eu des soucis pour obtenir des monitrices ou aides, d'autres manquaient de salles et devaient s'entraîner dans les couloirs ou les gradins, ou d'autres encore, manquant d'expérience, ont eu beaucoup de mérite à se serrer les coudes pour comprendre les arcanes d'une société comme la nôtre !

Quant au comité administratif, on se sentait bien dans une période charnière. Bien que nous ayons enrôlé – enfin – un homme pour seconder à la technique, nous avons été un peu débordés, que ce soit pour le secrétariat ou pour les dossiers en général (déménagement de la présidente, dernière saison de la responsable technique, reprise du travail pour la secrétaire...). Inutile de dire que le bénévolat n'est pas toujours facile quand on attend de vous du travail de professionnel ! Mais tous ensemble, nous sommes arrivés à fin juin...

Notre effectif a un peu diminué cette année : 427 membres comptabilisés au printemps 2018. Cette baisse est sans doute due au manque de moniteurs ou monitrices chevronnés pour des groupes d'enfantines. Heureusement, grâce à un formidable mouvement d'entraide entre les différentes disciplines, les enfants inscrits ont tous bien profité des cours qui leur étaient donnés.

Durant l'été, Nicole Salvi, Virginie Diserens et dans une moindre mesure moi-même, avons finalisé un nouvel organigramme des cours, en fonction des salles qui sont mises à notre disposition par la Mairie, du nombre de gymnastes – que nous avons été obligés de restreindre encore -, des moniteurs/trices qui étaient d'accord de s'engager... bref, un tout grand MERCI à Nicole qui reprend, secondée par Grégoire, et ceci dès la rentrée, le poste de responsable laissé libre après le départ de Martine (monitrice depuis plus de 30 ans !... voir son rapport des Jeunes Gymnastes moyennes !).

Un grand merci aussi à Joëlle qui a accepté du jour au lendemain le poste de secrétaire... Après la présence d'Anita durant de nombreuses années, cela n'a pas été simple. De plus, elle a maintenant trouvé un travail trop prenant pour nous accompagner plus longtemps et elle nous a présenté elle aussi sa démission !...

Malgré tous ces aléas, les concours et manifestations ont été nombreux cette année, avec de belles places sur les podiums pour notre société. Nous pouvons être fiers du travail accompli ! Vous trouverez tous les détails dans les rapports des divers groupes dans toutes les disciplines.

Et parmi tous les rendez-vous annuels, tous les groupes ont participé à notre spectacle de société, bisannuel et événement phare 2018, sur le thème du *Cinéma*. Les groupes adultes ne participant pas dans la salle, ont participé en s'occupant de la pâtisserie, de la surveillance, etc...

Un spectacle dont la qualité technique était supérieure à bien des années, et si l'on tient compte de la jeunesse de la grande majorité des moniteurs... un immense BRAVO à tous !

Et je n'oublierai pas de mentionner l'hommage qui a été rendu, pendant notre spectacle de l'après-midi, à notre présidente d'honneur, Chiara Grünenwald. Impossible de résumer ici les 70 ans qu'elle a passé dans la société... elle vient de quitter toute activité technique et administrative, mais elle sait que nous tenons très fort à elle.

Grâce aux efforts fournis par tous et aussi à la compréhension des parents de gymnastes à qui nous avons dû imposer une pré-réservation des places, tout s'est bien déroulé. Mais dorénavant, pour simplifier l'organisation et faire face à notre succès... nous serons sans doute obligés de nous tourner vers la salle de l'École Stitelmann qui est plus spacieuse... Merci à tous de prendre autant à cœur l'image de notre société !

Heureusement que l'amitié est notre point d'achoppement dans ce comité, et qu'elle nous permet de surmonter les tempêtes !!! MERCI à tout le comité administratif, Sylvia, Martine, Nicole, Grégoire et Joëlle... Il y a parfois des moments plus difficiles que d'autres quand il faut jongler avec la vie privée, la vie professionnelle et la gym... Mais nous formons une sacrée équipe !

Durant l'été, Sylvia et Nicole (comité administratif) ont organisé et tenu deux stands de pâtisseries / crêpes pour lesquels nous nous étions engagées auprès de la Mairie de Lancy : à la Fête des Ecoles et

au 1<sup>er</sup> août. Mais ceci n'aurait pas pu avoir lieu sans l'engagement sans faille de la famille et des ami(e)s de Sylvia ! Un tout grand merci à tous et toutes !

Je désire aussi relever que – sans tous les citer - nombre de nos membres sont également investis de charges plus ou moins importantes à l'Association Genevoise de Gymnastique, dans différentes commissions techniques ou administratives. MERCI à eux de faire vivre la gymnastique non seulement à Lancy, mais dans tout le canton.

Et comme chaque année, nous sommes heureux de remercier les autorités lancéennes pour leur soutien à tous les niveaux. Avec Lancy, ce sont également à l'AGG, à la FSG, à l'Aide au Sport, et autres organismes qui nous soutiennent que vont nos remerciements. Sans toute cette entraide, rien ne serait possible.

Je laisse place maintenant aux techniciens qui vous donneront beaucoup plus de détails sur leurs occupations et préoccupations !...

**Denise Meystre**

## GROUPES de GYMNASTIQUE GENERALE



### **GYMNASTIQUE PARENTS-ENFANTS** Centre Omnisport du Petit-Lancy

Comme chaque année tout s'est bien passé dans les 2 groupes parents-enfants, les deux groupes étaient complets.

Nous avons présenté une démonstration lors du spectacle de Lancy sur le thème de Vaiana avec les deux groupes...la participation était très importante...Environ 60 gymnastes sur la scène...c'était super !!! Merci à tous pour votre participation.



un des derniers cours en salle devant la salle de gym.

La plupart des enfants commenceront l'école l'année prochaine...

Je me réjouis de revoir ceux qui continuent l'année prochaine ainsi que de découvrir les nouveaux participants dont les petits frères et sœurs d'anciens gymnastes...

Nous avons participé à la Journée dans le Terrain qui se déroulait à Jussy avec un petit pique-nique à la fin ...

Il y a eu comme chaque année un petit apéro à Noël et un autre en fin d'année après



**Sabine Nobs**



## **GYMNASTIQUE ENFANTINE** **Centre Omnisport du Petit-Lancy**

Nos cours ont eu beaucoup de succès et des enfants de 4 à 8 ans sont venus régulièrement le vendredi après une semaine bien chargée, pour se défouler dans différents postes et jeux sportifs et amusants.

Durant l'année nous avons participé à trois manifestations :

- **Le spectacle de la société :**

Nous avons prévu de participer aux deux représentations, malheureusement beaucoup d'enfants manquaient à l'appel, et celle du soir a dû être annulée. C'est dommage pour les enfants qui étaient présents car ils se réjouissaient de cette participation à la fête !

- **Le Parcours AGG à Satigny :**

Il s'agit de petits postes que les enfants ont exercés en salle au préalable, et ils les ont exécutés à merveille devant les parents qui sont venus les encourager. Les monitrices ont eu elles aussi leur moment d'émotion forte quand elles ont dû enfourcher un petit chariot et faire un circuit comme les gymnastes !... GRRRRR 😊



- **La Journée dans le Terrain :**



Elle s'est déroulée cette année à Jussy avec un temps idéal, pas trop chaud contrairement aux jours précédents. Différents postes et amusements ont été organisés dans le bois de Jussy. Pleins de couleurs et de sourires aux lèvres, tous ont aimé ce moment au plein air. A l'issue de cette journée, les enfants ont reçu une belle médaille et ils ont été félicités pour leur implication dans ces activités sportives.

Pendant toute la saison, j'ai eu moi-même beaucoup de plaisir à les accompagner, et je remercie les parents qui m'ont aidée durant les manifestations. Je remercie également les monitrices (Francine, Juno et Océane) qui m'ont aidée durant cette année 2017-2018.

Un grand MERCI pour ces moments de bonheur passés avec eux.

***Corinne Hadifi***



## **JEUNES GYMNASTES (FILLES)**

### **JG1 - Cours des petites** **Centre Omnisport du Petit-Lancy**

Étant responsable technique et administrative, je tenais à transmettre ma satisfaction pour cette année 2017-18, entourée d'élèves formidables ainsi que d'une aide-monitrice exceptionnelle. Concernant le cours de gym, nous avons eu beaucoup de nouvelles cette année. L'effectif comptait 18 gymnastes qui ont apprécié et profité tout au long de l'année des divers cours.

Du côté des moniteurs, Nathalie McCrae a su m'épauler en tant qu'aide durant cette année.

Nous avons participé :

- au Spectacle de la société en mars 2018 où les gymnastes ont pu régaler leurs parents
- à la Journée dans le Terrain, une magnifique journée en plein air à Jussy.

Je remercie Andrea Kunkel (la maman d'Amélie Gondian) qui nous a beaucoup aidées pour le montage du matériel en salle ainsi que l'assistance en cours si besoin. Nous avons terminé les cours le 21 juin 2018 avec une leçon «parents» toujours très appréciée.

Je remercie Nathalie pour son engagement et sa bonne humeur. Je lui souhaite encore beaucoup de bons moments en salle de gym. Merci aussi à Joëlle, Denise, Nicole et Martine, toujours à l'écoute, pour leur aide et leurs bons conseils.

Pour conclure, nous nous réjouissons de reprendre les cours en septembre prochain.



**Isabelle Zakher**  
et Nathalie

## **JG2 - Cours des moyennes** **Centre Omnisport du Petit-Lancy**

Pour mon dernier rapport annuel puisque ma démission est maintenant effective, je vais faillir à la tradition en ne mentionnant pas tous les événements auxquels notre groupe a participé cette année mais simplement dire tout le plaisir que j'ai eu à donner des cours pendant toutes ces années aux jeunes gymnastes (les *pupillettes* pour les plus anciennes...), que ce soit aux plus petites, aux moyennes ou aux grandes. Toutes les années ont été différentes tant par le nombre de filles, que l'ambiance, les envies, les niveaux, les performances, les caractères, bref, chaque année a été unique.

Gymnaste à Lancy dans le groupe de Petra, c'est elle qui m'a initiée au monitorat...pour une année à la base !!! Après plusieurs années passées à ses côtés à apprendre et un brevet J+S en poche, c'est sa sœur qui m'a rejointe pour la remplacer...également pour une année au départ ! Ensuite, plusieurs aides monitrices sont venues nous épauler Sabine et moi, que nous avons formées, puis certaines sont devenues monitrices et sont restées comme Isabelle que je remercie car elle n'était pas convaincue au départ... mais sa motivation, son expérience et son désir de vouloir bien faire lui ont permis et lui permettent toujours de mener sa tâche à la perfection auprès des petites.

De soirées de sociétés en fêtes cantonales, fédérales, journées romandes, journées dans le terrain et autres, nous avons vécu de très belles choses, comme les 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> places de nos groupes cette année à Jussy. Même si les saisons commençaient à peser par exemple lorsqu'il fallait trouver encore des idées pour monter les démonstrations de soirées, créées dans nos salons et finalement complètement revisitées en salle (!) ou pour garder une certaine discipline pendant les cours, tout au long de ces années, ces gymnastes nous ont fait vivre des moments uniques.

Un point fort que je souhaiterais relever, c'est les instants « différents » que des gymnastes « pas ordinaires » nous ont fait vivre lors de leur intégration à notre groupe. Nous sommes très fières avec Sabine d'avoir pu suivre cette formation handisport et d'avoir pu la mettre en pratique à Lancy. Je remercie le comité de nous avoir fait confiance et de nous avoir permis de voir la gymnastique « autrement ».

J'espère que d'autres moniteurs/monitrices pourront continuer à faire vivre ce groupe qui permet à des jeunes de tout niveau et avec des capacités différentes, de pratiquer un sport sans forcément devoir affronter la compétition, ces jeunes étant déjà amenés tous les jours à se surpasser dans le monde difficile qui se présente à eux. Que chacun puisse avoir sa chance, c'est une bonne façon de renforcer la confiance en soi voire de la gagner.

Quelle belle expérience que de faire partie d'une société, c'est une école de vie, un partage, une façon de grandir, une petite contribution au plaisir de chacun.

Pour tout cela, je remercie le comité actuel et les précédents (particulièrement Sylvia et Anita pour toutes ces choses partagées pendant toutes ces années), les différents présidents que j'ai vu se succéder, Chiara auprès de qui j'ai beaucoup appris, Doris, Olivier, Albert et Denise, les gymnastes qui m'ont tant amené et bien sûr Sabine, qui n'est désormais plus ma « complice gymnique » avec qui nous avons partagé tellement d'heures à préparer nos cours mais qui reste mon amie dans la vie avec qui je vais continuer à partager des moments d'amitié très forts.

Carpe diem

**Martine Lacroix**

### **JG3 - Cours des Ados** **Ecole A.-Stitelmann (PLO)**

Malheureusement, depuis que le cours a été déplacé à l'Ecole A. Stitelmann, cela a été très difficile de trouver des gymnastes... Une seule inscription cette année et nous avons donc décidé de fermer le cours. Julie qui en était la monitrice responsable nous a donc donné sa démission. Dommage !

*Denise Meystre, présidente*



### **GYM DOUCE** **Mobilité et Plaisir** **Centre Omnisport du Petit-Lancy**

Une année en plus avec ce groupe d'adultes motivés et souriants.

Nos leçons toujours variées, conviviales et compétentes sont animées par Fatima et moi-même en alternance. Tantôt à la salle de fitness pour le cardio et le renforcement musculaire, tantôt en salle de gym avec le matériel de la société comme steps, therabandes, swissball, etc. Et parfois à l'extérieur, genre ballade à travers Lancy et Yoga au parc. Un programme complet pour le plus grand plaisir de tous. Chacun à son rythme et avec bon humeur ! Dans cet état d'esprit, il est facile de se faire du bien et nous garderons ce cap pour l'avenir...

Malheureusement cette année nos groupes Adultes n'ont pas participé à la Fête « Lancy fait son cinéma » par faute d'organisation interne, mais on a tout de même réussi à former une équipe pour aller à Jussy à la Journée dans le Terrain. Celle-ci fut magique comme d'habitude.

Merci à tous les gymnastes fidèles au cours, les bénévoles qui ont donné un coup de main aux différentes manifestations ainsi qu'à Fatima, mon binôme complémentaire pour cette belle année gymnique !

Bon été à tous et au plaisir de vous retrouver en septembre...



**Gaby Martin**



## **GYM ADULTES MIXTE** **Ecole En Sauvy**

C'est toujours un grand plaisir de retrouver tous les lundis soir ce groupe mixte où femmes et hommes, des plus jeunes aux plus anciens, prennent plaisir ensemble à bouger en faisant du sport dans la bonne humeur et la joie. L'ambiance est toujours au beau fixe avec un esprit de bonne camaraderie et ceci fait que tout le monde est motivé pour se faire du bien au corps et à l'esprit dans une atmosphère amicale.

Le plaisir de l'effort en groupe se perçoit, chez chacun, à chaque séance où l'on travaille la force et la souplesse mais également lors des soirs où l'on fait des jeux. Ainsi ni l'âge, ni la condition physique ne sont des barrières, car c'est la motivation et l'envie de prendre du plaisir à se retrouver ensemble pour faire de l'exercice qui prime. Même si le but premier, recherché par tous, est de rester en forme, l'envie de faire du sport en s'amusant est fondamentale pour le plaisir de chacun. Tous se donnent beaucoup de peine ce qui nous permet d'avoir une grande diversité dans le choix des activités et de varier le plus possible les leçons. Vous contribuez ainsi, en vous donnant beaucoup de peine lors des exercices, à conserver une condition physique qui influence positivement votre bien-être personnel et donc votre qualité de vie.

Nous avons encore une fois participé avec le groupe de Gaby à la Journée dans le Terrain. Notre équipe d'adultes s'est bien amusé comme d'habitude, et c'est avec beaucoup de joie que nous avons participé à ces jeux. Cet avis va droit aux messieurs du groupe pour les motiver à partager un très bon moment lors de cette belle manifestation.

Bravo Mesdames et Messieurs, pour votre bon état d'esprit, votre générosité et votre engagement. Merci et félicitations à vous tous pour votre participation active et votre fidélité.

Un dernier remerciement est adressé à ceux qui ont été présents quand je leur ai demandé de donner un coup de main lors des manifestations que notre société organise durant l'année.

Je me réjouis de vous retrouver toutes et tous en pleine forme la saison prochaine.



**Miguel Navarrete**

## **VOLLEYBALL** **Centre Omnisport du Petit-Lancy**



Que dire de la saison qui vient de passer si ce n'est que, pour l'équipe mixte. c'est sans doute la plus réussie en terme de résultats, alors que pour l'équipe masculine le niveau de la plus haute catégorie du championnat était trop élevé pour réussir à éviter la relégation.

En effet, pour la première fois depuis que nous avons formé et inscrit l'équipe mixte au championnat « relax » de l'Association Genevoise de VolleyBall (AGVB), soit pour notre sixième participation, nous avons réussi l'exploit de remporter le championnat ! C'est la quatrième fois, trois pour l'équipe masculine et une pour l'équipe mixte, que nous hissons nos équipes sur la plus haute marche du podium et que nous accédons à des ligues de niveau supérieur.

Cela ne se serait pas passé ainsi sans l'engagement total de toutes et tous, depuis de nombreuses années maintenant, afin d'avoir deux équipes performantes grâce surtout à l'amitié et la fidélité qui

règne dans les groupes. Ainsi, les occasions sont nombreuses pour que les deux équipes s'entraînent ensemble ou organisent des mini-tournois internes en mixant les joueurs. C'est entre autres ce qui permet à chacun, à son niveau, de donner le maximum aux entraînements comme aux matchs dans un esprit collectif et soudé.

L'année prochaine nos deux équipes vont se retrouver dans des nouveaux groupes. Nous serons sans doute un peu soucieux de pouvoir rivaliser avec des adversaires différents et obtenir de bons résultats dans ces nouvelles ligues. Mais, connaissant l'engagement et la motivation de toutes et tous, je suis certain que nous allons donner le maximum afin d'être satisfaits de notre participation en obtenant une place honorable dans les classements respectifs.

L'équipe mixte a également participé au Tournoi de l'Escalade qui est le rendez-vous incontournable pour les équipes genevoises et donne l'occasion de passer un dimanche dans la joie et la bonne humeur.

Je tiens à féliciter tous les joueurs pour leur assiduité, leur volonté et leur constance.

Je me réjouis de vous retrouver toutes et tous la saison prochaine.



**Miguel Navarrete**

## GROUPES DE COMPETITION :



### **GYMNASTIQUE & DANSE** **Ecole En Sauvy / Ecole Tivoli**

Une saison de plus qui s'achève dans le grand livre de la Gym & Danse...

Nous avons débuté cette saison 2017-2018 avec 47 gymnastes et avons proposé 6 groupes d'âges différents, de 5 à 29 ans.

- Les "Petites II " Filles entre 5 et 7 ans (8 gymnastes)
- Les "Petites I " Filles entre 8 et 9 ans (7 gymnastes)
- Les "Moyennes II" Filles entre 9 et 11 ans (9 gymnastes)
- Les "Moyennes I" Filles entre 11 et 12 ans (8 gymnastes)
- Les "Grandes" Filles entre 13 et 14 ans (7 gymnastes)
- Les "Actives" Filles entre 18 et 28 ans (7 gymnastes)

Comme chaque année, nous avons commencé notre saison avec notre stage d'été à l'école des Palettes (fin août). Nos gymnastes se sont entraînées 7 heures par jour, pendant lesquelles elles ont pu bénéficier de cours distillés par un professeur de ballet classique-contemporain, de programmes de renforcement, de souplesse, corporel et de technique d'engins... Plus de 30 gymnastes ont pris part à ce stage et plus de 7 monitrices ont fait de celui-ci un grand succès. Un grand merci à elles.

Notre première échéance de la saison fut le Championnat Romand de Gym à Deux - Libres - Tests à Délémont. Nos gymnastes se sont présentées dans plusieurs catégories. Nous sommes donc très fières d'elles et nous les félicitons pour leurs magnifiques résultats :

- 1<sup>er</sup> Rang en Catégorie Active pour Sonia Kleinmann & Valeria Gonzalez (gym à deux)
- 1<sup>er</sup> Rang en Catégorie Jeunesse B pour Elsa Lopez & Mahora Diserens (gym à deux)
- 2<sup>ème</sup> Rang en Catégorie Jeunesse B pour Diana Alves Pereira & Océane Bapst (gym à deux)
- 3<sup>ème</sup> Rang en Catégorie Jeunesse B pour Azalée Bendjeriou & Ophélie Debossens (gym à deux)

Nous avons achevé en beauté l'année 2017 avec notre démonstration de Noël, à l'occasion de laquelle nous sommes toujours heureuses de pouvoir présenter aux parents nos nouvelles productions prévues pour les compétitions 2018.

Nous démarrons l'année 2018 en beauté avec la Fête de Lancy à la salle Omnisport du Petit Lancy. Toutes nos gymnastes ont pu prendre part à cette magnifique manifestation et ont présenté un show hors du commun : « Dans le Jukebox de la Gym & Danse ». Il n'est pas chose facile de réunir toutes nos filles, âgée de 5 à 29 ans, sachant qu'elles ne s'entraînent jamais ensemble. En 2 heures d'entraînement un samedi, ainsi que lors de la répétition générale, nous avons pu toutes les réunir pour faire rouler notre show... Et voilà que nos gymnastes se sont mises dans la peau des grands acteurs des comédies musicales des années 70 à 80.

Deux semaines après, nous voilà de retour à la salle Omnisport du Petit-Lancy, les 17 et 18 mars 2018, mais cette fois-ci, pour l'organisation des Journées Genevoises.

Ces Journées Genevoises ont été une réussite, tant au niveau de la qualité du travail de nos gymnastes, qu'en termes d'organisation.

Nous tenons à réitérer nos remerciements à tous les bénévoles qui ont œuvré avant, pendant et après ce week-end et qui ont en fait une réussite. Sans eux, un tel événement n'aurait pas pu avoir lieu. MERCI !!!

Les résultats obtenus lors de cette compétition furent les suivants:

#### **Groupes**

Petites II	(Cat. Jeunesse avec engin)	1 <sup>ère</sup>
Petites I	(Cat. Jeunesse ballons)	1 <sup>ère</sup>

Moyennes II	(Cat.1 sans-engin)	3 <sup>ème</sup>
Moyennes I	(Cat.1 sans-engin)	1 <sup>ère</sup>
Moyennes II	(Cat.1 cerceaux)	1 <sup>ère</sup>
Grandes	(Cat.2 sans-engin)	2 <sup>ème</sup>
Grandes I	(Cat.2 ballons)	1 <sup>ème</sup>

### **En libre**

Gaïa Agnello	(Cat. Jeunesse)	2 <sup>ème</sup>
Carolina Levita Lopes	(Cat.1)	1 <sup>ère</sup>
Luna Bassoli	(Cat. 1)	2 <sup>ème</sup>
Isabella O'Dell	(Cat. 1)	3 <sup>ème</sup>

### **Gym à deux**

Angela & Diana	(Cat. J)	2 <sup>ème</sup>
Diana Alvares Pereira & Océane Bapst	(Cat. 1)	1 <sup>ère</sup>
Alyssa Schori & Thalia Torri	(Cat. 1)	2 <sup>ème</sup>
Elsa Lopes & Mahora Diserens	(Cat. 1)	3 <sup>ème</sup>
Valeria Gonzalez Ponce & Sonia Kleinman	(Cat. 3)	1 <sup>ère</sup>

Nous avons poursuivi la saison avec les "Championnats Genevois", les 5, 26 et 27 mai à l'école d'Aïre-le Lignon. Ci-dessous les résultats obtenus lors de ces Championnats Genevois :

### **Groupes**

Petites II	(Cat. Jeunesse avec engin)	2 <sup>ème</sup>
Petites I	(Cat. Jeunesse ballons)	2 <sup>ème</sup>
Moyennes II	(Cat.1 sans-engin)	2 <sup>ème</sup>
Moyennes I	(Cat.1 sans-engin)	1 <sup>ère</sup> et Championnes Genevoises
Moyennes II	(Cat.1 cerceaux)	2 <sup>ème</sup>
Grandes	(Cat.2 sans-engin)	2 <sup>ème</sup>
Grandes I	(Cat.2 ballons)	1 <sup>ère</sup> et Championnes Genevoises

### **Libre**

Angelina Chassot	(Cat. J)	1 <sup>ère</sup> et Championne Genevoise
Gaïa Agnello	(Cat. J)	2 <sup>ème</sup>
Laeticia Ferreira Matos	(Cat. J)	3 <sup>ème</sup>
Isabella O'Dell	(Cat. 1)	1 <sup>ère</sup> et Championne Genevoise
Sonia Kleinmann	(Cat.3)	1 <sup>ère</sup> et Championne Genevoise.

### **Gym à 2 :**

Azalée Bendjeriou & Ophélie Debossens	(Cat.1)	1 <sup>ère</sup> et Championnes Genevoises
Elsa Lopes & Mahora Diserens	(Cat.1)	2 <sup>ème</sup>
Océane Bapst & Diana Alves Pereira	(Cat.1)	3 <sup>ème</sup>
Valeria Gonzalez Ponce & Sonia Kleinmann	(Cat.3)	1 <sup>ère</sup> et Championnes Genevoises

Lors de ces deux compétitions, certaines de nos gymnastes (Petites et Grandes) se sont présentées aux Tests (Test Cantonal 1, 2 et Test Fédéral 3). Chacune d'entre elle a obtenu son test avec succès.

Nous voilà déjà au mois de juin pour la **Fête Romande** à Lausanne les 9 & 10 juin 2018. Les couleurs Lancéennes ont été représentées par les Moyennes et les Grandes.

Lors du premier jour de compétition nos gymnastes ont présenté leurs chorégraphies individuelles et de gym à deux.

### **En Cat. Jeunesse B**

Luna Bassoli monte sur la 3<sup>ème</sup> marche du podium,  
Océane Bapst & Diana Alves Pereira montent sur la 1<sup>ère</sup> marche du podium et remportent titre de Championnes Romandes,  
Elsa Lopes & Mahora Diserens montent sur la 2<sup>ème</sup> marche du podium.

### **En Cat. Jeunesse A**

Amandine Thibonnier monte sur la 1<sup>ère</sup> marche du podium et remporte le titre de Championne Romande,  
Léa Talabert monte sur la 2<sup>ème</sup> marche du podium.

### En Cat. Active

Valeria Gonzalez Ponce & Sonia Kleinmann montent sur la 1<sup>ère</sup> marche du podium et remportent le titre de Championnes Romandes. Lors de leur 1<sup>er</sup> passage au sans engin, elles obtiennent la note maximale de 10.00 !

Après notre première journée bien chargée, place à notre deuxième jour de compétition le dimanche 10 juin, pour les concours d'ensembles.

En Cat. Jeunesse B, carton plein pour nos deux groupes qui se présentent aux sans-engin, Les Moyennes II se placent sur la 2<sup>ème</sup> marche du podium. Quant aux Moyennes I, elles remportent le concours et repartent avec le titre de Championnes Romandes.

Les Moyennes I présentaient également leur chorégraphie aux cerceaux. Elles remontent une 2<sup>ème</sup> fois sur la première marche du podium. Elles sont, de ce fait, couronnées deux fois du titre de Championnes Romandes.

En Cat. Jeunesse A, nos Grandes présentaient également deux chorégraphies, une au sans-engin et une aux ballons. Les Grandes montent deux fois sur la 1<sup>ère</sup> marche du podium et repartent avec les deux titres de Championnes Romandes dans leurs valises !

Cette saison s'est achevée le 27 juin 2018, avec notre show de fin d'année « La Gym & Danse sur les îles », suivi de notre traditionnel pique-nique canadien.

Du côté de notre staff, nous avons accueilli en début de saison des aides-monitrices : Tiffanie Golan, Amélie Van-der-Keller et Paola Guglielmino, qui s'occupe essentiellement du ballet.

Chez les monitrices, Elodie Diaque-Benvenuto ainsi qu'Anouk Cochard sont de retour à Lancy.

Et pour donner un petit coup de main, Delphine Diaque (remplacement, aide supplémentaire...) est venue compléter l'équipe.

Côté juges : Claudine Peray a passé son brevet de juge Test cantonal.

Certaines de nos gymnastes ont également donné un coup de main précieux et très apprécié lors des entraînements. Nos monitrices ont suivi diverses formations, telles que la formation de tests, formation chorégraphie et formation J+S.

Nous voyons notre team Gym et Danse s'agrandir d'année en année, et avons la chance de pouvoir garder une qualité de travail en salle, grâce à nos monitrices motivées, montrant toujours une vraie envie de transmettre leur savoir et leur passion à nos gymnastes.

Il ne nous reste plus qu'à féliciter nos gymnastes pour leur excellent travail durant toute cette saison. Nous sommes heureuses de les voir évoluer tout au long de l'année, dans la bonne humeur et l'amour du sport.

Nous tenons également à féliciter et remercier nos monitrices, qui tout au long de l'année, ont passé des heures en salle pour faire évoluer nos gymnastes, des heures dans les salles de compétitions pour coacher les filles, des heures dans les dortoirs à veiller que nos gymnastes passent des bonnes nuits avant leur concours, des heures à la maison pour monter des chorégraphies, préparer des programmes d'entraînement, préparer et préparer encore, dans l'ombre, pour que nos gymnastes puissent bénéficier des meilleures conditions possible en salle.

Nous n'oublions pas d'adresser un grand merci à notre comité et à la société sans lesquels nous ne pourrions pas nous épanouir de la même façon.



**Nicole Salvi & Virginie Diserens**





**AGRES**

## **Groupe des Filles**

**Centre Omnisport du Petit-Lancy - Ecole En Sauvvy**

### **Agrès filles petites / débutantes : C1**

Nous sommes arrivées au terme de cette année qui fut pour nous une première en tant que responsables du groupe Gymnastique Agrès Filles ! De par nos expériences personnelles et professionnelles, nous sommes parvenues à mettre en place une meilleure cohésion d'équipe.

Pour le groupe des minimales, 7 nouvelles gymnastes ont intégré le cours du mercredi.

Ce groupe étant composé de nombreuses novices et jeunes gymnastes, cela m'a demandé de maintenir une certaine rigueur au niveau des entraînements et de la discipline.

Les objectifs ont été largement dépassés au niveau de la compétition, avec des résultats plus que satisfaisants tout au long de l'année.

Pour commencer en beauté, nous avons une fois de plus remporté le Masque d'Or lors du concours de la Bonne Franquette; après tant d'efforts fournis pour la création des déguisements, cela a fini par payer, puisque Camille Rumo a obtenu la 3<sup>ème</sup> place, Elena Capitelli la 5<sup>ème</sup>, suivies de distinctions pour le restant de l'équipe.

Pour le Concours de Printemps, Elena Capitelli prend la 1<sup>ère</sup> place sur le podium, suivie de la 4<sup>ème</sup> place pour Camille Rumo et une distinction pour Leticia Soares, et Julie Texeira qui a passé sa première catégorie.

Le Challenge de Genève, organisé par Chêne, offre la possibilité de mélanger des gymnastes de deux catégories différentes afin de former une équipe, ce qui apporte une particularité à ce concours en annonçant les résultats individuels et par équipe. Les gymnastes ont cartonné en remportant la Coupe d'Or du Challenge D par équipe, ainsi que la 4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> place pour Elena et Camille.

Et pour clôturer cette belle saison de compétition, le Championnat Genevois a permis à toutes les gymnastes de nous montrer une belle progression et leur envie de réussir, c'est pourquoi et avec l'accord du comité, nous avons décidé de ne pas prendre de nouvelles gymnastes pour la saison 2018-2019, pour justement, après cette belle année enrichissante en profiter pour se concentrer davantage sur les anciennes qui ont tout donné durant ces heures d'entraînement et qui méritent qu'on s'appuie encore plus sur elles.

Je tiens particulièrement à remercier et féliciter les trois aides monitrices Noémy, Oyanna et Juno qui ont beaucoup apporté au sein de ce groupe et pour qui c'était leur première année en tant que monitrices.

***Elisa GIUSSANI***

### **Groupe des moyennes et grandes (C2-C4)**

Que de réussites, de médailles et distinctions et surtout de bonne humeur et de dynamisme de la part des gymnastes, mais également pour les monitrices et du moniteur durant cette saison gymnique 2017-2018 !

Cette année, nous avons accueilli 6 nouvelles gymnastes dans le groupe des moyennes venant de plusieurs clubs différents qui fermaient leurs cours. Toutes très motivées, nous avons donc dû remanier notre équipe de moniteurs et accueillir également plusieurs moniteurs-trices pour accompagner nos gymnastes moyennes. Un grand merci à Eva Droux, Kendra Garcia-Hofer, Livia Ray, Aurélie Kaiser, Laetitia Kaiser et Quentin Chuit pour leur investissement et leur présence tout au long de cette année.

Après ce début d'année d'adaptation et de remaniement, le Championnat Romand arrive à grand pas pour nos C3-C4 les 7 et 8 octobre 2017. Pas de podium cette année pour les filles, mais de belles distinctions pour Luna Clément (5<sup>ème</sup>) et Alexiane Lopez (20<sup>ème</sup>). Bravo également à Olivia Meyer, Saray Luna, Romane Antenen et Andreia Limpo pour leur motivation et leur investissement.

Le premier concours de l'année fut la Bonne Franquette. Le thème de cette année était « Anniversaire ». Nous nous sommes données pour que chacune des catégories puisse avoir un joli