



SAISON 2018 - 2019

RAPPORTS D'ACTIVITÉS



RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE

SAISON 2018 – 2019

Encore une saison qui se termine ! Le temps passe vite, avec de plus en plus de travail administratif à gérer pour le comité... En effet, notre nouvelle secrétaire n'a pas réussi à assumer sa tâche à cause d'un surcroît de travail professionnel inattendu ! Mais on y est arrivé !

La saison a commencé comme d'habitude avec le casse-tête des salles mises à disposition par la Mairie – ce dont nous les remercions chaleureusement - et leur distribution aux différents cours. Nous manquons toujours de place !!! Et cette année encore, certains groupes ont dû faire leur échauffement dans les couloirs ou les gradins, et la Gym&Danse a finalement abandonné l'espoir d'ouvrir un cours pour les « minis ». Dommage.

En début de saison, c'était également le moment de préparer le Gala, spectacle préparé tous les 2 ans par le groupe agrès garçons. Malheureusement, il a fallu finalement tout annuler faute d'avoir trouvé une salle disponible pour la manifestation. Encore un regret !

Par contre, la gymnastique infantine, confiée à une toute nouvelle équipe de moniteurs, est repartie en flèche, à la grande satisfaction des enfants, des parents et... la nôtre. En effet, ce cours est le vivier des autres cours, pour la gym générale ou la gym de compétition...

Encore un point négatif... suite au départ des monitrices des Jeunes Gymnastes « moyennes » (8-10 ans), et comme nous l'avions pressenti, nous avons dû fermer ce cours... en espérant le rouvrir bientôt !

Beaucoup de changements donc, y compris dans les groupes des disciplines de compétition, pour satisfaire le plus possible non seulement nos gymnastes, mais aussi nos moniteurs, bénévoles, qui mettent leur temps et leur passion à disposition des gymnastes et de la société.

Notre effectif a encore diminué cette année. Nous avons perdu 50 membres cette année et comptons pour la saison 377 membres. Rien d'alarmant cependant. La plupart de nos cours sont pleins avant la rentrée !

Lancy construit beaucoup en ce moment, et nous espérons pouvoir bénéficier dès la prochaine rentrée de quelques créneaux horaires dans de nouvelles écoles (Le Sapey ou plus tard au Plateau !)...

Place maintenant aux remerciements à tous ceux qui nous soutiennent de diverses manières.

Tout d'abord, un tout grand MERCI au groupe de parents des gymnastes Gym & Danse qui sont d'une grande aide lors de nos manifestations ou stands, grâce à la confection de leurs si beaux et bons gâteaux. Ce sont eux également qui ont désiré avoir un signe de ralliement lorsqu'ils accompagnent leurs filles en compétition (en plus de la tenue). Comme notre bannière tombe en poussière si on la sort de sa vitrine... la famille Schori en a offert une reproduction à la société !... Les gymnastes de toutes les disciplines en sont très fiers, et cette nouvelle bannière les a suivis jusqu'à Aarau à la Fête Fédérale où s'est terminé en beauté la saison – en production ou en compétition - pour nombre d'entre eux.

Durant l'été, nous avons tenu trois stands de pâtisseries / crêpes pour lesquels nous nous étions engagées auprès de la Mairie de Lancy : à la Fête des Ecoles, au 1^{er} août et à la Fête des Abeilles. Mais ceci n'aurait pas pu avoir lieu sans l'engagement sans faille de la famille et des ami(e)s de Sylvia, en plus de quelques membres de la société ! Un tout grand merci à tous et toutes !

Je désire aussi relever que – sans tous les citer - nombre de nos membres sont également investis de charges plus ou moins importantes à l'Association Genevoise de Gymnastique, dans différentes commissions techniques ou administratives. MERCI à eux de faire vivre la gymnastique non seulement à Lancy, mais dans tout le canton.

Et comme chaque année, nous sommes heureux de remercier les autorités lancéennes pour leur soutien à tous les niveaux. Avec Lancy, ce sont également à l'AGG, à la FSG, à l'Aide au Sport, et autres organismes qui nous soutiennent que vont nos remerciements. Sans toute cette entraide, rien ne serait possible.

Un dernier MERCI à mon comité administratif, Sylvia, Nicole et Grégoire, notre nouvel élément masculin qui a su trouver sa place parmi nous et dont nous ne pouvons plus nous passer. Je remercie également Marie pour l'effort qu'elle a fait mais qui n'a pas pu correspondre à ce que nous attendions.... Il y a parfois des moments plus difficiles que d'autres pour les bénévoles quand il faut jongler avec la vie privée, la vie professionnelle et la gym...

Je laisse place maintenant aux techniciens qui vous donneront beaucoup plus de détails sur leurs occupations et préoccupations !...

Denise Meystre

GROUPES de GYMNASTIQUE GENERALE



GYMNASTIQUE PARENTS-ENFANTS

Centre Omnisport du Petit-Lancy

Cette année, nous avons participé à la Journée dans le Terrain qui se déroulait aux Eaux-Vives. Le temps était magnifique et nous avons prolongé notre parcours par un pique-nique en commun dans le parc...très sympa...



Il y a eu comme chaque année un petit apéro à Noël et un autre en fin d'année après un des derniers cours en salle devant la salle de gym.

2 couples Parent-Enfant ont tenté l'expérience de la Fête Fédérale pour la démonstration finale du 23 juin avec tous les groupes Parents-Enfants de la Suisse.

Nous avons fait 3 entraînements en commun avec les 2 autres sociétés participantes de Genève. C'était que du bonheur...une expérience unique pour tous les participants.



La plupart des enfants commenceront l'école l'année prochaine...

Je me réjouis de revoir ceux qui continuent l'année prochaine ainsi que de découvrir les nouveaux participants dont les petits frères et sœurs d'anciens gymnastes...

Sabine Nobs

GYMNASTIQUE ENFANTINE

Centre Omnisport du Petit-Lancy

Pour cette année, nous avons réussi à former une jolie petite équipe de moniteurs motivés et remplis d'énergie (Julien, Molly et Francine pour l'administration) et prêts à apporter aux enfants sport et plaisir tout en leur permettant de se réaliser.

Grâce à ce cours, cela leur a permis de prendre conscience de leurs corps, d'apprendre de nouveaux mouvements et, le plus important, de s'amuser.

Ce sont donc 30 enfants âgés de 4 à 7 ans qui ont eu l'opportunité de venir 1 fois par semaine dans notre cours de gymnastique générale. Nous leur avons fait découvrir plusieurs aspects de la gym ainsi que d'autres sports praticables en salle de gym et beaucoup de jeux sportifs.

Cette année, nous avons eu l'opportunité de monter un spectacle de fin de saison, afin de montrer à leurs parents les progrès et les découvertes sportives qu'ont fait les enfants durant l'année.

Nous avons aussi participé à deux événements extérieurs :

- Le Mémorial Moret dans la salle du Bois-des-Frères à Vernier, journée avec différents postes de jeux.



- La Journée dans le Terrain au parc des Eaux-Vives ; sortie appréciée par les enfants et certainement par les parents qui nous ont accompagnés... Un soleil magnifique et un moment agréable passé ensemble.

Nous avons encore plein d'idées et projets pour la saison prochaine. Alors revenez nombreux

Thyffany
et les moniteurs



JEUNES GYMNASTES (FILLES)

JG1 - Cours des petites Centre Omnisport du Petit-Lancy

Responsable technique et administrative de ce groupe, je tiens à transmettre ma satisfaction pour cette année 2018-19, entourée d'élèves formidables ainsi que d'une aide-monitrice exceptionnelle.

Concernant le groupe, nous avons eu beaucoup de nouvelles cette année. L'effectif comptait 21 gymnastes qui ont apprécié et profité tout au long de l'année des divers cours.

Du côté des moniteurs, Nathalie McCrae a su m'épauler en tant qu'aide durant cette année.

Nous avons participé :

- au **Mémorial Moret** en novembre 2018. Une journée formidable où nous avons pu effectuer divers postes gymniques.
- à la **Journée dans le Terrain**, une magnifique journée en plein air. Je remercie Andrea Kunkel (la maman d'Amélie Gondian) qui nous a beaucoup aidées pour le montage du matériel en salle ainsi que l'assistance en cours si besoin.

Nous avons terminé la saison le 20 juin 2019 avec une leçon «parents » toujours très appréciée.

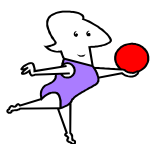
Je remercie Nathalie pour son engagement et sa bonne humeur. Je lui souhaite encore beaucoup de bons moments en salle de gym. Merci aussi à Denise, Nicole et Sylvia, toujours à l'écoute, pour leur aide et leurs bons conseils. Pour conclure, nous nous réjouissons de reprendre les cours en septembre prochain.

Isabelle Zakher

JG2 / JG3 (FILLES)

Malheureusement, faute de moniteurs, nous avons été obligés de supprimer les cours de gym générale pour les fillettes de plus de 8 ans que nous avions ces dernières années. Un vrai manque que nous espérons pouvoir un jour combler à nouveau !

Denise Meystre, présidente



GYM DOUCE
Mobilité et Plaisir
Centre Omnisport du Petit-Lancy

Le temps passe vite et l'année gymnique s'achève à nouveau.

Pour mon plus grand plaisir, j'ai accueilli 5 nouvelles personnes, dont 2 couples ! Dorénavant je compte 3 messieurs bienveillants dans ce groupe.

Fidèle à moi-même, j'ai offert mes prestations variées « bouger dans la douceur ». Des exercices pour le dos, les articulations, les muscles, du cardio, en musique, avec des engins, en salle de fitness et dans la nature : les Bains de Cressy, 2 jolies marches à travers Lancy et la piste VITA au Bois Carrien à Onex étaient aussi au programme.

Quelques téméraires se sont même initiés aux anneaux et au mini-trampoline.

Les nouvelles machines de fitness ont remporté également un franc succès. Un grand merci à la Mairie !!!

Le point fort de cette année était encore notre participation à la Journée dans le Terrain. Mélangés avec le groupe de Miguel, nous sommes partis aux Eaux-Vives pour cet événement ludique, accompagnés du soleil...

Pour la clôture de la saison, nous nous sommes tous retrouvés au Parc Chuit pour un buffet canadien. Une soirée estivale et surtout très conviviale pour souder ce chouette groupe.



Même sans Fatima (partie en retraite il y a 3 mois), j'ai toujours autant de plaisir à gérer ces mercredis avec des élèves engagés et motivés. Merci pour votre confiance !

En espérant retrouver une nouvelle aide pour la rentrée en septembre, je souhaite à tous et à toutes de passer d'excellentes vacances.

Gaby Martin



GYM ADULTES MIXTE

Ecole En Sauvy

Vingt cinq ans déjà ... Comme le temps passe vite, chers amis de la gym, et j'ai toujours un grand plaisir à vous retrouver tous les lundis soir !

Certains d'entre vous étaient déjà là quand je suis arrivé dans la société à l'automne 1994. Après avoir suivi de nombreux cours cantonaux et fédéraux de perfectionnement et assisté le moniteur responsable, j'ai donné mes premiers cours en 1997. Depuis 2008, j'ai repris tout seul le flambeau de la responsabilité et de la direction des entraînements. Je m'efforce depuis d'être le digne successeur des précédents moniteurs qui ont été appréciés à leur juste valeur pour leur enthousiasme et leur savoir-faire à préparer des cours avec une grande rigueur.

Si le temps en votre compagnie passe si vite, c'est avant tout parce que notre groupe est devenu une bande de joyeux amis qui désirent partager ensemble ce petit plus sportif qui permet à chacun qui le pratique de garder un esprit sain dans un corps sain. Même si le but premier, recherché par tous, est de rester en forme, l'envie de faire du sport en s'amusant est fondamentale pour le bonheur de chacun. Ainsi je préfère que chacun trouve son rythme et prenne du plaisir à suivre les leçons même quand parfois on est à la peine ou que l'endurance manque. Ce qui est toujours présent dans le groupe c'est l'envie et la motivation qui font que ni l'âge, ni la condition physique ne soient des barrières.

Bravo Mesdames et Messieurs, pour votre bon état d'esprit, votre générosité et votre engagement.

Nous avons encore une fois participé avec le groupe de Gaby à la Journée dans le Terrain. Notre équipe d'adultes s'est bien amusée comme d'habitude, et c'est avec beaucoup de joie que nous avons participé à ces jeux avec cette fois ci quelques hommes. Nous avons même eu l'exclusivité d'être les premiers à fouler la nouvelle plage des Eaux-Vives dans le cadre d'une joute.

Merci et félicitations à vous tous pour votre participation active et votre fidélité.



Un dernier remerciement est adressé à ceux qui ont été présents quand je leur ai demandé de donner un coup de main lors des manifestations que notre société organise durant l'année.

Je me réjouis de vous retrouver toutes et tous en pleine forme la saison prochaine.

Miguel Navarrete

VOLLEYBALL

Centre Omnisport du Petit-Lancy

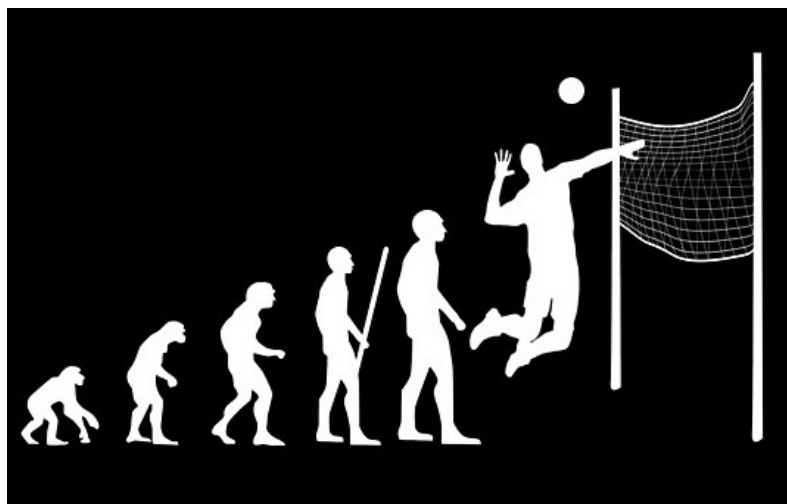


Nous avons vécu une saison sans grande saveur de par le fait que notre équipe masculine c'est dissoute suite au départ de plusieurs joueurs et que notre équipe mixte néo promue n'a pas réussi à se maintenir dans cette nouvelle poule.

L'équipe masculine avait décidé de ne pas participer au championnat cette saison car plusieurs joueurs avaient annoncé leur départ. Suite à cette décision certains des joueurs, restant dans ce groupe et désirant faire des matchs, se sont engagés avec l'équipe mixte. Le petit effectif rescapé à tous ces changements n'a pas permis d'envisager de poursuivre les entraînements et logiquement cette équipe n'existe plus. C'est avec un grand regret que la première de nos deux équipes, que nous avons fondée, et qui a participé à plus d'une vingtaine de saisons au championnat genevois, ne fait plus partie des équipes masculines.

L'équipe mixte qui a joué dans la catégorie B a fini dernière au classement. La déception était palpable chez tous suite aux nombreuses défaites accumulées tout au long de la saison malgré le fait d'avoir tout de même gagné deux matchs dont l'un contre la meilleure équipe du championnat. Suite à ces dix défaites concédées en douze matchs, il est logique que nous soyons relégués la saison prochaine.

Mais malgré tout, les troupes restent motivées pour le futur championnat et confiantes de faire une belle saison dans un groupe plus à notre niveau.



Je tiens à féliciter, malgré les résultats et les circonstances, tous les joueurs pour leur assiduité, leur volonté et leur constance.

Je me réjouis de vous retrouver toutes et tous la saison prochaine.

Miguel Navarrete

GROUPES DE COMPETITION :



GYMNASTIQUE & DANSE

Ecole En Sauvy / Ecole Tivoli



La saison 2018-2019 a touché à sa fin dans la joie et la bonne humeur lors de notre fête annonçant les vacances. Nous avons débuté par une démonstration de tous nos groupes, chaque groupe ayant présenté deux nouvelles chorégraphies. Nous avons poursuivi avec notre traditionnel pique-nique canadien.

Remontons un peu dans le temps pour revenir au début de la saison 2018-2019, saison durant laquelle le nombre de nos gymnastes a encore augmenté par rapport à la saison 2017-2018.

Malheureusement et avec beaucoup de regrets, nous n'avons pas pu, pour la deuxième année consécutive, ouvrir de cours de « Minis ».

En effet, nous avons eu de grosses problématiques de salles cette saison, qui nous ont obligé à devoir renoncer à ouvrir ce cours.

La Mairie de Lancy n'ayant pu répondre à notre demande de salles, nous avons dû faire appel au Service des bâtiments de l'Etat de Genève afin de trouver une solution pour remédier à nos manques de salles. Le Service des bâtiments nous a proposé une salle au Collège de Saussure. Cette dernière s'est malheureusement révélée inappropriée à la pratique de notre sport, le sol étant inadapté.

De ce fait, nous avons dû mettre en place un entraînement spécifique, évitant notamment les sauts, afin de soulager un maximum les chevilles de nos gymnastes... Difficile de travailler des exercices de compétition dans ces conditions !

Durant la saison, le nombre de blessures a été conséquent. Plus de 5 gymnastes souffrent de tendinites, de névralgies et de fractures de fatigue dues à la dureté du sol. Des problématiques de tendons au niveau du genou ont également été diagnostiquées. Ce bilan est catastrophique.

Cette année, nous avons proposé 6 groupes de gymnastes :

- Les "Petites" : Filles âgées entre 7 et 8 ans (9 gymnastes).
- Les "Moyennes II" : Filles âgées entre 9 et 11 ans (8 gymnastes).
- Les "Moyennes I" : Filles âgées entre 9 et 12 ans (9 gymnastes).
- Les "Grandes II" : Filles âgées entre 11 et 12 ans (8 gymnastes).
- Les "Grandes I" : Filles âgées entre 13 et 15 ans (8 gymnastes).
- Les "Actives" : Femmes âgées entre 19 et 29 ans (8 gymnastes).

Comme chaque année, après 2 mois de pause estivale, nous débutons la saison avec notre stage d'été à l'école En Sauvay (fin août).

Nos gymnastes s'entraînent 6 heures par jour, pendant lesquelles elles ont pu bénéficier de cours d'une professeure de ballet classique-jazz, de programmes de renforcement, de programmes de souplesse, de corporel et de technique d'engins, ainsi que d'une demi-journée au bowling de la Praille.

Plus de 35 gymnastes ont pris part à ce stage, qui fut un grand succès.

Nous remercions nos monitrices, qui offrent chaque année gracieusement leurs temps passé en salle durant tout ce stage d'entraînement.

Notre première échéance de la saison :

Championnat Suisse'18 (décembre 2018 à Kreuzlingen)

3 groupes ont représenté la société de Lancy.

Les Grandes I et les Moyennes I ont réalisé deux passages, soit un avec engin et un sans engin. Pour notre plus jeune groupe, les Moyennes II, ce concours était synonyme de première participation à une compétition nationale. Elles ont présenté à cette occasion une chorégraphie sans-engin.

Nos 5 chorégraphies ont été médaillées :

En catégorie A

- 2^{ème} Lancy Grandes I sans engin
- 3^{ème} Lancy Grandes I ballons

En catégorie B

- 1^{ère} et Championnes, Lancy Moyennes I ballons
- 2^{ème} Lancy Moyennes I sans engin
- 3^{ème} Lancy Moyennes II sans engin

Il aurait été difficile de faire mieux. Nous sommes très satisfaites du travail et du comportement de nos gymnastes lors de ce Championnat Suisse.

Nous enchaînons cette saison avec :

Les Journées Genevoises'19 (mars 2019, à la salle Omnisport du Petit-Lancy)

Cette manifestation accueillant environ 150 gymnastes a été organisée par notre groupe Gym & Danse. Nous avons demandé à chaque parent un créneau horaire d'au minimum 2 heures afin d'assurer le bon déroulement de la manifestation. Nous tenons à remercier tous ces bénévoles sans lesquels une telle manifestation n'aurait pas pu avoir lieu.

Nos gymnastes ont très bien travaillé lors de cette manifestation :

Nous félicitons les 6 gymnastes qui se sont présentées aux tests cantonaux, pour l'obtention de ceux-ci. (4 Tests cantonal 1 / 2 Tests cantonal 2)

7 Médailles d'or

Lancy Actives
Lancy Grandes II
Lancy Moyennes I
Lancy Moyennes I
Lancy Petite
Valeria Gonzalez & Kleinmann Sonia

Cat. 3 Groupe cordes-cerceaux
Cat. 2 Groupe sans-engin
Cat. 1 Groupe sans-engin
Cat. 1 Groupe ballons
Cat. J Groupe sans engin
Cat.3 Gym à deux

Elsa Lopez & Mahora Diserens

Cat. 1 Gym à deux

6 Médailles d'argent

Lancy Grandes I

Cat. 2 Groupe sans-engin

Lancy Grandes II

Cat. 2 Groupe cerceaux

Amandine Thibonnier

Cat. 2 Libre

Luna Bassoli

Cat. 1 Libre

Azalée Benjeriou & Ophélie Debossens

Cat. 2 Gym à deux

Gaïa Agnello & Angela Escobar

Cat. 1 Gym à deux

2 Médailles de bronze

Lancy Grandes II

Cat. 2 Groupe ballons

Margaux Peray & Kiara Ribbi

Cat. 1 Gym à deux

Bravo à toutes nos gymnastes pour ces magnifiques performances.

Nous poursuivons avec la deuxième compétition genevoise de l'année qui s'est déroulée à Veyrier courant mai 2019, soit :

Les Championnats Genevois'19

Toutes nos gymnastes ont eu la chance de prendre part à cette compétition. Nous avons présenté 9 chorégraphies de groupes, 8 gymnastes en tests imposés (TC1 + TC2), 16 chorégraphies libres avec et sans engin et 10 chorégraphies gym à deux avec et sans engin dans diverses catégories.

Nous sommes très fières du travail exécuté par nos gymnastes, qui ont travaillé avec amour de leur sport.

En test Cantonal 1:

1^{ère} et Championne Genevoise

Nikoletta Sheiko

2^{ème}

Yinyue Hu

3^{ème}

Bapst Emilie

En cat. Jeunesse :

1^{ère} et Champ. Genevoises

Lancy Petites

Groupe sans-engin

En Cat. 1 :

1^{ère} et Champ. Genevoises

Lancy Moyennes I

Groupe ballons

1^{ère} et Champ. Genevoise

Luna Bassoli

Libre sans-engin

1^{ères} et Champ. Genevoises

Mahora Diserens & Elsa Lopez

Gym à 2 massues

2^{ème}

Lancy Moyennes I

Groupe sans-engin

2^{ème}

Isabella O'Dell

Libre massues

2^{ème}

Alyssa Schori & Thalia Torri

Gym à 2 sans-engin

3^{ème}

Gaïa Agnello & Angela Escobar

Gym à 2 sans-engin

En Cat. 2 :

1^{ère} et Champ. Genevoises

Lancy Grandes II

Groupe sans-engin

1^{ère} et Champ Genevoises

Azalée Benjeriou & Ophélie Debossens

Gym à 2 massues

2^{ème}

Lancy Grandes I

Groupe sans-engin

2^{ème}

Lancy Grandes I

Groupe ballons

2^{ème}

Maglai Schulte & Léa Talaber

Gym à 2 cerceaux

3^{ème}

Lancy Grandes II

Groupe cerceaux

3^{ème}

Amandine Thibonnier

Libre Ballon

3^{ème}

Amandine Thibonnier

Libre sans-engin

En Cat. 3 :

1^{ère} et Champ. Genevoises

Lancy Actives

Groupe corde cerceau

1^{ère} et Champ. Genevoises

Sonia Kleinmann & Valerie Ponce

Gym à 2 sans-engin

Pour clôturer notre saison de compétition, nous nous sommes rendues le jeudi 20 juin 2019 à la **Fête Fédérale à Aarau.**

Seul notre groupe d'Actives a pris part à cette manifestation. Nous avons fait un aller-retour avec nos gymnastes, sachant que 75% d'entre elles ont dû prendre un jour de congé pour participer à cette manifestation.

Les Actives de Lancy présentaient leur chorégraphie code cerceaux. Nous avons dû faire de nombreux changements de chorégraphie et de gymnastes de dernière minute, sachant qu'une de nos gymnastes s'est blessée 2 semaines avant la compétition et qu'une autre s'est blessée sur place avant notre passage !

Nous sommes toutefois très heureuses d'avoir pu prendre part à cette manifestation malgré un enchaînement de complications inattendues. Dans leur catégorie, la compétition s'est déroulée sur 3 jours étant donné le nombre important de groupes inscrits (63 groupes cat.3). Nous étions dans le 1^{er} bloc (celui du jeudi) et le groupe des Actives s'est placé au 17 rang.

Cette saison a été encore très riche en émotion. Nous sommes toujours très satisfaites de pouvoir accueillir autant de gymnastes et de pouvoir leur transmettre notre amour du sport. Il est important pour nous que nos gymnastes soient heureuses dans notre salle de gym et qu'elles s'y sentent bien. Nous tenons à les féliciter pour leur travail, leur progression, leur bonne humeur et les moments de partage tout au long de l'année.

Nous remercions également tous les parents qui sont là au quotidien et sur lesquels nous pouvons toujours compter, notamment lors des manifestations.

Nous n'oublions pas de remercier toutes les monitrices, aide-monitrices qui ont œuvré tout au long de cette année afin de pouvoir assumer les entraînements, les chorégraphies, le soutien de nos athlètes, ainsi que toutes les petites tâches qui sont réalisées dans l'ombre et qui permettent le bon déroulement des entraînements et des compétitions.

Nous félicitons également Claudine et Sieu-Chou pour l'obtention de leur brevet Jeunesse et Sport.

Nous tenons également à remercier Anouk qui depuis deux ans s'occupait de notre groupe de Moyennes II et qui nous quitte... Nous lui souhaitons bonne continuation.

Nous félicitons nos deux futures jeunes mamans, Justine et Elodie et leur souhaitons une belle année de maternité et d'épanouissement dans leurs aventures de vie de famille.

Nous terminons ce rapport en adressant à notre comité et à la société, un grand merci. Sans ce soutien, la Gym & Danse ne pourrait exister.



Groupe des Filles

Centre Omnisport du Petit-Lancy - Ecole En Sauvvy

Agrès filles petites / débutantes : C1

Nous débutons l'année avec un total de 14 gymnastes dont 4 nouvelles qui n'étaient pas prévues de base, suite à l'annonce sur le site de la FSG Lancy.

Sayla Ramirez n'ayant malheureusement pas pu reprendre la gymnastique aux agrès suite à une blessure, nous avons décidé malgré tout d'agrandir notre équipe de minimes. Un nouveau groupe rempli de bonheur s'est créé, un dynamisme et une motivation d'enfer durant toute l'année. Le groupe de minimes a réussi à s'adapter et progresser rapidement. Nous avons mis en place un programme spécifique de force et souplesse ainsi que des postes engins pour la préparation aux compétitions durant la première partie de la saison.

Arrivées aux fêtes de fin d'année, un mois plus tard, nous avons commencé la compétition. La nouvelle saison a débuté comme à son habitude par **La Bonne Franquette**, avec pour thème « Harry Potter. Nous avons pris un plaisir fou avec une maman de gymnaste (Yolaine Texeira) que je tiens à remercier

particulièrement pour son aide précieuse chaque année, à la confection des déguisements. Nous n'avons malheureusement pas gagné le masque d'Or cette année mais les rires et la bonne humeur étaient bien au rendez-vous.

Des résultats plus que satisfaisants pour ce premier concours en catégorie C1 avec des objectifs personnels fixés pour chaque gymnaste qui ont été largement dépassés.

- Manon Chevalier **1^{ère}**
- Naia Laduche **4^{ème}** (1^{er} concours)
- Julie Texeira **6^{ème}**
- Salomé Fartouck Heymann **20^{ème}** (1^{er} concours)
- Margot Chambettaz **52^{ème}** (1^{er} concours)

S'en est suivi merveilleusement bien le **Concours de Printemps** et les passages de catégorie. Les efforts fournis durant tous les mois précédents ont payé puisque toutes les gymnastes concernées ont obtenu leur C1 et pour la première fois **Julie et Naia** sont montées sur les marches du podium en obtenant la **2^{ème} et 3^{ème} place** ainsi que des distinctions pour le reste de l'équipe.

Dans la même lancée le Challenge nous a permis de casser la baraque, le club de **Lancy est monté sur le podium dans toutes les catégories. Une 1^{ère} et 2^{ème} place pour les groupes composés de C1-C2.**

Nous avons terminé la saison de compétition avec le **Championnat Genevois** en véritable beauté avec **un triple podium 1^{ère} Naia, 2^{ème} Manon, 3^{ème} Julie.** Des efforts intenses fournis ainsi qu'une magnifique progression pour chacune d'entre elles ont permis d'atteindre ces résultats impressionnants. Je tiens particulièrement à féliciter toutes ces gymnastes car cela a été un plaisir et une fierté de les entraîner. Ces gymnastes quittent le groupe de C1 avec le plus grand mérite de monter à un niveau supérieur en allant chercher de nouveaux challenges en catégorie 2.

Ambre Sasso et Lilween Lopez ont rejoint la compétition au Championnat Genevois en obtenant toutes les deux une distinction pour leur premier concours. Malgré un démarrage plus difficile, elles ont réussi à dépasser également leur objectif. Bravo à elles.

Andreia et Alexiane ont rejoint l'équipe des monitrices cette année également et ont contribué aux succès et l'évolution de toutes les gymnastes. Merci à vous deux.



Je tiens à remercier Noemy pour son aide active ainsi que son investissement au sein de cette belle équipe durant ces 2 années. Malheureusement elles nous quittent pour rejoindre le groupe des moyennes en tant que monitrices.

Elisa GIUSSANI

Groupe des moyennes (C2-C4)

Cette nouvelle saison 2018-2019 fut, comme toujours, remplie de bonne humeur et d'ondes positives. Les résultats ont également été au rendez-vous.

Le Championnat Romand ayant eu lieu en juin, nous avons eu le temps, lors de la première période de l'année, de travailler les nouveaux éléments et nouveaux enchaînements pour le premier concours. En effet, il s'agit de **La Bonne Franquette**, qui a eu lieu en février 2019. Le thème de cette année était « Harry Potter ». Les filles étaient ravies et nous avons incarné les différents personnages de la saga culte à la perfection. Néanmoins, nous n'avons pas réussi à gagner le masque d'or cette année. Concernant les résultats, Charline Gärtner est montée sur la deuxième marche du podium en catégorie 2. En catégorie 3, Maxine Lopez arrive en première position et obtient une belle médaille d'or. En

catégorie 4, Saray Luna a obtenu la médaille de bronze. Un grand bravo à ces gymnastes mais également à toutes celles qui ont obtenu des distinctions.

Un mois plus tard a eu lieu **le Concours de Printemps** qui est un concours de passage de catégorie. Toutes nos gymnastes ont réussi leur catégorie et nous les félicitons. De plus, les couleurs de Lancy étaient présentes sur les podiums de chaque catégorie. En catégorie 2, Charline Gärtner obtient la médaille d'or. En catégorie 3, ce sont deux gymnastes lancéennes sur le podium, Emilie Mandscheff en 1^{ère} position et Maxine Lopez en 2^{ème}. Enfin, en catégorie 4, les deux premières places sont également pour Lancy avec Saray Luna et Olivia Mayer.

En avril, **le Challenge Genève** a été un très bon concours pour Lancy avec une jolie 2^{ème} place en C2 et un magnifique trio lancé composé de Maxine Lopez, Chiara Lamartina et Emilie Mandscheff que nous retrouvons sur le podium en C3. En C4, Saray et Olivia obtiennent la première et troisième place. Concernant les équipes, nos 2 premières équipes de C3-C4 sont montées sur la première et la seconde place du podium et nous avons ainsi gagné la coupe ! Pour les C1-C2, la première équipe de Lancy est arrivée 2^{ème}. Un énorme bravo à toutes !



Le 11 et 12 mai ont eu lieu **le Championnat Genevois** qui a été une très belle réussite et qui a clôturé à merveille cette saison de concours. En catégorie 2, Charline a obtenu la médaille d'argent. En catégorie 3, c'est, à nouveau, un sublime trio lancé qui monte sur le podium, cette fois-ci composé de Maxine Lopez, championne genevoise, Emilie Mandscheff et Thalia Lemaire. Enfin en C4, Saray Luna obtient la médaille d'or et le titre de championne genevoise. Cette compétition était également qualificative pour le championnat romand pour les C3 et les C4. Pour ce faire, 4 de nos gymnastes C3 ont réussi à se qualifier ainsi que 3 gymnastes C4. Un très

grand bravo à elles.

Pour clore cette saison 2018-2019, nous avons organisé un petit spectacle pour les parents où chaque gymnaste a pu présenter les nouveaux éléments appris à chaque engin. Ce fut une belle réussite appréciée de tous.

Pour une première, le bilan est positif et cela nous invite à le remettre en place pour les prochaines saisons. La semaine suivante, nous avons organisé notre sortie piscine entre gymnastes et monitrices puis des grillades avec les parents afin d'avoir un moment plus convivial tous ensemble.

Nous sommes fières de nos gymnastes lancéennes qui sont toujours autant motivées et qui apportent beaucoup d'énergie positive lors des entraînements et des concours. Elles ont fait beaucoup de progrès et nous nous réjouissons de pouvoir les revoir l'année prochaine.



Aurélié Droux

Groupe des grandes catégories (C5-C7 et dames)

Pour le groupe des grandes une nouvelle année commence avec 20 gymnastes. Quentin et Bénédicte s'occupent du cours du mardi, tandis que Susanne, Francine et Bénédicte s'occupent du jeudi.

La saison commence déjà en août pour les gymnastes qualifiées au **Championnat Suisse par équipe** qui a lieu en novembre : Thalia Jaccard et Paula Brück en C5, Noémy Gigliotti et Isaline Grunder en C6, Marie Schneeberger en C7 et Sarah Truffer et Christelle Kaiser en dame. Genève ne fait jamais vraiment d'exploit lors des Championnats Suisses par équipe. Noémy, meilleure gymnaste genevoise de sa catégorie, a été qualifiée pour les Championnats Suisses individuels et malgré une belle performance, elle termine 61^e sur 76.

Les entrainements continuent et le premier concours genevois est **La Bonne Franquette**, en janvier à Collonge-Bellerive. C'est un concours très apprécié car il est déguisé ; cette année le thème était Harry Potter. En C5, Thalia arrive 3^e et Luna, Andreia, Alexiane, Mégane et Nayla obtiennent une distinction ; en C6, Isaline décroche la médaille d'or et Noémy celle de bronze alors que Paula et Célestine obtiennent une distinction ; en C7, Laetitia Kaiser monte sur le podium pour la 3^e place et finalement en catégorie dame Sarah est 3^e et Aurélie Droux obtient une distinction.

En mars, c'est le premier concours officiel, celui de **Printemps** qui se déroule au Bois-des-Frères. Pas de médailles pour les C5 mais cinq distinctions avec Luna, Thalia, Andreia, Alexiane et Mégane; en C6 Isaline arrive 2^e et Célestine et Noémy ont une distinction en se classant 4^e et 5^e; en C7 et en dame malheureusement ni médaille ni distinction.

Au mois d'avril, c'est le **Challenge Genève**, concours individuel et par équipe. En C5, c'est une 3^e place pour Thalia et trois distinctions sont obtenues par Andreia, Alexiane et Mégane, en C6 Isaline et Noémy montent sur les deux premières marches du podium. En C7, il n'y a eu malheureusement ni distinction ni médaille et en dame Marie arrive 3^e. Par équipe, pour le Challenge A, les deux équipes lancéennes arrivent sur le podium en 2^e et 3^e place. Pour le Challenge B, c'est une belle 3^e place ainsi qu'une 6^e place.



Puis au mois de mai, nous avons voyagé pour participer aux concours extérieurs obligatoires pour se qualifier aux Championnats Suisses.

Le 4 mai nous sommes allées à **Delémont**: trois distinctions en C5 pour Luna, Andreia et Mégane ; Noémy et Isaline 4^e et 5^e, sont au pied du podium en C6 et elles obtiennent une distinction. Les C7 et les dames ne participaient pas à ce concours.

Le 19 mai, nous nous sommes rendues au **Championnat Valaisan** à Sierre où Alexiane et Andreia ont obtenu une distinction en C5; en C6, Noémy arrive 3^e; en C7 et en dame pas de distinction.

Le dernier concours sur Genève est le **Championnat Genevois** qui a eu lieu à Veyrier le 26 mai. Les C5 ont eu quatre distinctions avec Alexiane, Andreia, Luna et Mégane. En C6, Noémy est sacrée championne genevoise et Isaline arrive 2^e, Paula obtient une distinction. Pas de distinction en C7, pour les dames, trois anciennes ont passé leur catégorie pour boucler leur cursus alors que Marie est sur la deuxième marche du podium et qu'Aurélien arrive 4^e et obtient une distinction.

Lors du Championnat Genevois, les filles qualifiées pour le Championnat Romand et les Championnats Suisses sont annoncées :

Championnat Romand

C5	C6	C7	CD
Andreia Limpo	Noémy Gigliotti	Laetitia Kaiser	Marie Schneeberger
Alexiane Lopez	Isaline Grunder		Aurélien Droux
	Paula Brück		Sarah Truffer

Championnats Suisses par équipe

C6	C7	CD
Noémy Gigliotti	Laetitia Kaiser	Marie
Schneeberger Isaline Grunder		Aurélien Droux
Paula Brück		Sarah Truffer

Isaline et Laetitia sont qualifiées pour les **CS individuels**.

Avant de clore l'année, nous avons participé à la **Fête Fédérale** où Noémy a obtenu une distinction en C6. Nous remercions le comité de nous avoir permis de participer à cette merveilleuse fête.

La saison s'est terminée par des grillades afin de décompresser, de se voir ailleurs que dans une salle de gym et de partager un moment convivial avec les familles.

Nous félicitons toutes les gymnastes pour leurs progrès et résultats et nous remercions tous les moniteurs du groupe des grandes.

Bénédicte Marmy et Francine Kaiser



Groupe des Garçons

Ecole A.-Stitelmann (PLO) – Ecole En Sauvvy – Salle artistique du Bois-des-Frères

Groupe des PETITS (6-10 ans)



Nous avons accueilli 17 gymnastes de 6 à 12 ans cette année.

Entre compétitions, force, souplesse et jeu, nos gymnastes ont montré un intérêt grandissant pour ce sport.

Cette année les concours auquel nous avons participé sont :

1. Le concours de printemps
2. Le Challenge trois Chêne
3. Championnat genevois

Nous sommes particulièrement fiers des efforts dont ont fait preuve les gymnastes. Nous avons à chaque compétition un

lancéen sur le podium. Bravo à eux!

Malheureusement, en début d'année, nous avons dû annuler le Gala que nous organisons tous les 2 ans par manque de salle.

Du côté des moniteurs, j'ai pu compter sur l'aide précieuse de Damien, Gaétan et Loan. Je remercie tous les moniteurs et aides-moniteurs pour cette dynamique, ces sourires et ces très bons moments passés ensemble.

Ninotchka Novelle
et les moniteurs

Groupe des MOYENS (10-16 ans)

Nous avons traversé cette année avec 10 gymnastes.

Plusieurs nouveaux ont su apprécier ce sport et nous serons heureux de les accueillir à nouveau en septembre.

Cette année les concours que nous avons fait sont :

1. Le concours de printemps
2. Le Challenge trois Chêne
3. Championnat genevois

Plusieurs gymnastes ont réussi à se qualifier au **Championnat Romand** qui aura lieu en octobre à Sion.



Nous sommes particulièrement fiers des efforts dont ont fait preuve les gymnastes. Ils n'étaient pas toujours distingués, mais malgré cela ils ont gardé leur motivation et leur envie de progresser.

Nous avons tous regretté l'annulation du Gala en début d'année, ceci à cause du manque de salle.

Du côté des moniteurs, j'ai pu compter sur l'aide précieuse de David et Maxime. Je les remercie tous les deux pour cette dynamique, leurs sourires et tous ces très bons moments que nous avons passés ensemble.

Grégoire Raboud
et les moniteurs

Groupe des ACTIFS (17 ans à.....beaucoup plus !)

Cette année 2019 fut riche en événements. Avec 2 exercices au sol et aux anneaux, nous avons débuté la saison par le spectacle de l'AGG « **Les Rennes de la Gym** » avec 24 gymnastes au sol et aux anneaux. Ce fut une performance très appréciée.

Nous poursuivons la saison avec la **Coupe des Bains** à Yverdon, avec une performance aux anneaux qui nous motive d'avantage, et malheureusement un sol très décevant nous permettant de rectifier le tir pour notre dernière compétition de l'année.

Et le grand jour est arrivé :

Le 20 juin, départ à 6h du matin sur le quai de la gare.



Tout le monde est là. Mark nous rejoint à Yverdon. La délégation gym actifs de Lancy arrive dans l'enceinte de la **Fête Fédérale** à Aarau.

Nous débutons les compétitions par les barres parallèles, l'exercice n'est pas encore au point et nous nous concentrons rapidement sur les anneaux, bien exécutés, les réceptions manquent de précision et l'exercice n'est pas facile sur les portiques...



Et enfin le sol, dernière représentation de notre « Opéra du désert » qui sera consacré d'un 9.17 et qui permet de conclure parfaitement la saison. La suite n'est que fête et nuits blanches, sur lesquelles nous ne nous attarderons pas...

Malgré nos efforts, c'était avec beaucoup de déception que nous avons dû annuler notre Gala.

Une partie de nos gymnastes se sont présentés lors de compétitions individuelles. 3 à Genève, mais également à Delémont, Sierre et évidemment à Aarau. 4 de ces gymnastes ont réussi à se qualifier aux championnats Suisse qui aura lieu les 9 et 10 novembre à Yverdon.



Cette fin d'année est aussi marquée par un changement de direction de l'entraînement du lundi au sol, avec la démission de Sylvie et Mateo et la reprise du flambeau par Quentin et Cédric. Nous leur souhaitons plein de succès et restons présents en salle pour les épauler si nécessaire.



Sylvie Ray & Mateo
& Grégoire

Structure artistique-agrès, actifs dès C5 / Perfectionnement technique avec l'artistique

C'est avec 9 gymnastes qu'Eric Rognin a mené à bien cette année. Entre exercices d'échauffement, de prévention, des postes d'acrobatie, de souplesse et de force, nous sortons de ces entraînements lessivés et motivés ! Un entraînement qui nous permet de nous perfectionner en tant que gymnastes, mais surtout en tant qu'entraîneurs. Merci à lui, à son professionnalisme, sa patience et sa motivation !

Grégoire Raboud



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE (GAF - GAM)



Les gymnastes à l'artistique s'entraînent au Bois-des-Frères dans la salle d'entraînement de l'AGG.

Ils sont une trentaine ou peut-être plus avec les petits de quatre et cinq ans.

Naturellement il y a aussi des juges, des entraîneurs qualifiés et des assistants affiliés à Lancy et travaillant pour l'Association.

La saison débute toujours très tôt : nous avons repris les entraînements après une pause bien méritée, déjà trois semaines avant la reprise scolaire d'août 2018.

Trois de nos gymnastes féminines lancéennes, Julie Giauque, Christina Savary et Aalya Raykov, ont eu l'opportunité de participer à un stage de la FSG du 23 au 28 septembre 2018 à Tenero, dans le centre sportif olympique. Ce stage se nomme 3T Tous les Talents à Tenero et regroupe environ 500 athlètes de toute la Suisse toutes disciplines confondues. Elles ont beaucoup apprécié !

Le 30 septembre, il y a eu le championnat suisse par équipe à Schaffhouse. L'équipe genevoise composée de cinq gymnastes dont 3 lancéennes, soit Julie Giauque, Lou Steffen et Sara Muñoz, a eu la troisième place de la ligue B.

Le mois de novembre a été chargé :

a) deux de nos gymnastes lancéennes avaient l'opportunité d'aller avec l'équipe suisse à un concours international à Paris. Sara a fait le déplacement, et malheureusement, Lou - pour une blessure au dos - n'a pas pu y participer. Pour Sara, c'était sa première compétition avec les couleurs de la Suisse et malgré quelques erreurs à la poutre et aux barres, c'était une expérience enrichissante.

b) nos cinq gymnastes, Christina, Aalya, Julie, Sara et Lou ont participé aux tests du cadre à Macolin (confirmer ou obtenir une place dans les cadres FSG) et elles ont confirmé leurs places.

Décembre et janvier sont plus calmes : il y a eu naturellement la fête de l'AGG « les Rênes de la Gym » à laquelle nous avons tous participé.

En février arrive la période de pré-compétition. Sara, du cadre espoir A, a eu encore une fois la chance de partir avec l'équipe seniors pour une semaine de stage à Palma des Majorque.

Les exercices complets commencent à prendre forme et c'est parti avec les compétitions pour se qualifier pour les championnats suisses.

Lors du **championnat genevois**, nous avons une championne en P2, Christina, et une en P5, Lou.

Les qualifiées pour le **championnat suisse** étaient au nombre de 6 (Aalya, Christina, Julie, Jessica, Sara et Lou). Malheureusement Christina s'est blessée juste avant et a dû déclarer forfait, ainsi que Sara qui n'a pu faire aucune compétition.

Lou en P5 a réussi une triplète : 3^{ème} au concours général, 3^{ème} à la finale à la poutre, et 3^{ème} au sol ! Bravo à elle.

En gymnastique artistique, le championnat suisse est aussi qualificatif pour la **Fête Fédérale** à Aarau, et nous félicitons toutes ces gymnastes, car elles se sont qualifiées et ont pu participer à cette belle fête ... La bougie sur le gâteau a été encore une fois offerte par Lou : cette fois-ci, elle a atteint la première marche du podium médaille d'or en P5.

On termine la saison avec la cerise sur le gâteau : c'est encore Lou qui s'est qualifiée parmi les autres gymnastes du cadre national junior pour aller au Festival Olympique de la Jeunesse à Baku du 23 au 27 juillet 2019 ! Une superbe expérience pour elle, et nous lui souhaitons encore plein de réussite dans son sport et à l'école, car nous savons que ça demande beaucoup de sacrifices.

Un grand merci à la société de Lancy et à la commune pour leur soutien.

Franca Munoz-Taddei