



SAISON 2020 – 2021

RAPPORTS D'ACTIVITÉS



RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE

SAISON 2020 - 2021

Quelle saison ! Nous sommes une société de gymnastique, et nous avons passé la moitié de notre temps à jongler avec les règlements, restrictions, allègements, confinements, permissions.... afin de déjouer les ravages de ce sacré virus du COVID et permettre à un maximum de nos gymnastes de pouvoir s'entraîner !

Nous étions pleins d'élan à la rentrée, avec l'intention de revoir la distribution de nos cours. Le comité administratif a, dans ce but, rencontré séparément tous les responsables des groupes afin de connaître exactement leurs attentes et leurs desiderata, et les informer à notre tour de l'obtention de nouveaux créneaux horaires dans de nouvelles salles mises à notre disposition par la Mairie, ainsi que de notre désir d'étoffer les cours pour les plus jeunes afin de résorber un peu les longues listes d'attente que nous avons chaque année.

Mais... en même temps, le COVID a mis des bâtons dans les roues de tous les projets. Le groupe des adultes, le volley et le groupe Parents-Enfants (à cause des adultes...) ont été les plus touchés et ont dû annuler leurs cours durant une partie de la saison. Les « grands » des groupes agrès et Gym & Danse ont également été prétérités. Les autres groupes – ceux de la jeunesse - ont jonglé avec des demi-groupes, et revu leur organisation. La motivation des groupes de compétition était difficile car tous les concours étaient annulés au fil des mois...

Donc ce rapport sera tout d'abord un énorme **MERCI** à tous les moniteurs, monitrices, et les aides qui ont tenu le choc, qui ont su se réinventer par visio et dans les salles, pour surmonter tous les écueils... Un 2^{ème} **MERCI** est adressé à la Ville de Lancy qui, contrairement à beaucoup d'autres communes, nous ont laissé les salles à disposition, à condition bien sûr de respecter les conditions sanitaires qui évoluaient au fil des mois...

Encore un 3^{ème} **MERCI** à Nicole qui, en plus de sa charge de responsable Gym & Danse, de son rôle de « contact avec la Mairie pour les salles », a été chargée des multiples *Concepts de protection* à rédiger et à envoyer à la mairie pour que nos cours puissent être donnés dans les meilleures conditions. De plus, elle a épaulé Sylvia qui, vu la situation, a préparé des factures presque individuelles à tous nos gymnastes – en plusieurs fois – au pro rata des cours suivis... Quel travail !!! Que de dimanches passés à travailler pour la gym !

Lors du relevé des Etats 2020, le nombre de nos gymnastes était de 427 membres. Mais il y a eu tellement de fluctuation dans les groupes, des gymnastes inscrits qui ne venaient pas aux cours, d'autres qui ont démissionné, il est très difficile de juger son exactitude... Le chiffre de l'an prochain sera sans doute plus représentatif de la réalité...

Avant de finir ce rapport, je désire aussi relever que – sans tous les citer - nombre de nos membres sont également investis de charges plus ou moins importantes à l'Association Genevoise de Gymnastique, dans différentes commissions techniques ou administratives. MERCI à eux de faire vivre la gymnastique non seulement à Lancy, mais dans tout le canton, et cette année, dans des conditions encore plus compliquées que d'habitude. Pour ma part, j'ai décidé de ne pas reconduire mon mandat au Comité Cantonal de l'AGG en 2022, mais je garde en principe la gestion des dossiers dont je suis actuellement chargée. Et surtout, si c'est le désir de nos membres, je resterai active dans la société de Lancy !

Et comme chaque année, nous sommes heureux de remercier les autorités lancéennes pour leur soutien sans faille au niveau financier récurrent et pour la mise à disposition de *nombreuses* salles de gymnastique... Malheureusement tous les événements communaux auxquels nous participons habituellement ont été annulés, mais ce n'est que partie remise, et nous serons présents l'année prochaine.

Avec Lancy, ce sont également à l'AGG, à la FSG, à l'Aide au Sport, et autres organismes qui nous soutiennent que vont nos remerciements. Sans toute cette entraide, rien ne serait possible.

Un dernier MERCI à mon comité administratif, Sylvia, Nicole, Grégoire, et Audrey. Merci pour votre disponibilité, et surtout votre travail pour la société qui ne pourrait survivre sans vous... De nos jours, la quantité de « paperasses » à remplir par les bénévoles que nous sommes a tellement augmenté que chacun de vous est indispensable !

Je laisse place maintenant aux techniciens qui vous donneront beaucoup plus de détails sur leur saison et leurs préoccupations !...

Denise Meystre

GROUPES de GYMNASTIQUE GENERALE



GYMNASTIQUE PARENTS-ENFANTS

Centre Omnisport du Petit-Lancy

2 cours successifs

Cette année, la reprise a été de courte durée pour la gym parents-enfants...nous avons pu faire 4 cours normaux puis nous sommes passés en demi-groupes jusqu'à fin décembre.

Après les vacances de Noël la décision est tombée qu'il n'y aurait plus de cours possible pour les adultes...Nous n'avons pu reprendre en demi-groupes qu'après les vacances de Pâques uniquement...

Les 3 derniers cours de la saison ont pu être donnés normalement et c'était vraiment super de pouvoir finir ainsi avec un dernier cours à l'extérieur sans masques en plus agrémenté d'un pique-nique.

Je me réjouis de retrouver les enfants qui continueront la saison prochaine ainsi que les petits frères et sœurs de ceux qui quittent le cours pour la gym infantine ou d'autres activités...

Bravo à tous les parents pour leur patience et leur ténacité pendant cette année difficile...

Pour finir voici quelques photos souvenir...pour notre gâteau d'anniversaire



Sabine Nobs



GYMNASTIQUE ENFANTINE

Centre Omnisport du Petit-Lancy

2 cours successifs

Quelle aventure cette année !!! Déjà l'ouverture d'un deuxième cours était plein de promesses... le COVID s'y est rajouté pour nous obliger à exploiter au maximum notre créativité ! Eh bien, le résultat a été surprenant !

On a commencé mi-septembre avec 25 enfants par cours dont une partie qui continuait depuis l'année passée et un bon nombre de nouveaux qui venaient intégrer le groupe. Mais, après un mois environ, nous nous sommes retrouvés face aux restrictions qui nous ont demandé de tout repenser pour mettre en place un système qui permette à tout le monde de bénéficier du cours de gym : le demi groupe !

Les enfants ont pu évoluer à une vitesse remarquable malgré la cadence bimensuelle car, on a pu faire un travail de qualité vu le nombre limité des participants. L'acquisition de certaines compétences, l'automatisme d'autres gestes ont effacé notre « crainte » initiale par rapport à la longue attente entre un cours et le suivant.

On a pu approcher l'**athlétisme** (sprint, endurance, estafette, saut en longueur, en hauteur, jet du poids, etc...), les **agres** (sol : roulade, roue, colonne droite ; anneaux ; barre fixe ; barres parallèles ; trampoline), la **rythmique** (balle, cerceau, corde, ruban), le **cirque** (équilibre, jonglage, coordination, etc...), **sports d'équipe** (hockey, basket, football) et autre...

Vers la fin de l'année, grâce aux assouplissements, on a pu à nouveau accueillir tous les enfants chaque semaine : encore une fois, on a dû se réajuster après une longue période en demi-groupe : c'était l'occasion de consolider les compétences de toute une année et de se redécouvrir les uns les autres ! Quelle joie de conclure la saison tous ensemble !

Antonella Casati

Et le clan des moniteurs (Xabi, Catherine, Thierry, Liliana et Elena)





Gymnastique enfantine **Ecole Le Sapay**

Administratif : Ninotchka Novelle
Technique : Thyfanny Bianchi

Malgré de nombreux rappels auprès des responsables du cours, aucun rapport ne nous est parvenu. C'est bien dommage, car nous savons que les nombreux enfants qui étaient présents dans cette belle salle du Sapay ont eu, eux aussi, beaucoup de plaisir à participer !

Denise Meystre, présidente



JEUNES GYMNASTES

JG - Cours Jeunes Gymnastes / Niveau 1 (mixte) **Centre Omnisport du Petit-Lancy**

Administratif : Ninotchka Novelle
Technique : Thyfanny Bianchi

Malgré de nombreux rappels auprès des responsables du cours, aucun rapport ne nous est parvenu. C'est bien dommage, car nous savons que les nombreux enfants présents ont eu, eux aussi, beaucoup de plaisir à participer !

Denise Meystre, présidente

JG - Cours Jeunes Gymnastes / Niveau 1 (filles uniquement) **Centre Omnisport du Petit-Lancy**

Étant responsable technique et administrative, je tenais à transmettre ma satisfaction pour cette année 2020-21 un peu particulière, malgré le COVID-19, entourée d'élèves formidables ainsi que de 2 aides-moniteurs exceptionnels.

Concernant le cours de gym, nous avons eu beaucoup de nouvelles cette année. L'effectif comptait 25 gymnastes qui ont apprécié et profité tout au long de l'année des divers cours. Nous avons dû nous adapter face à la situation sanitaire en divisant le groupe en 2 durant quelques mois, ce qui s'est très bien passé.

Du côté des moniteurs, Nathalie McCrae et Noël Kevin ont su m'épauler en tant qu'aides durant cette année. En raison de la situation sanitaire actuelle, nous n'avons malheureusement participé à aucun événement gymnique mais nous espérons nous rattraper l'année prochaine.

Nous avons terminé les cours le 24 juin 2021. Je remercie Nathalie et Kevin pour leur engagement et leur bonne humeur. Je leur souhaite encore beaucoup de bons moments en salle de gym. Merci aussi à Denise, Nicole et Sylvia, toujours à l'écoute, pour leur aide et leurs bons conseils. Pour conclure, nous nous réjouissons de reprendre les cours en septembre prochain.

Isabelle Zakher

JG / Niveaux 2 et 3

Malheureusement, faute de moniteurs, nous avons été obligés de supprimer en 2018 déjà, les cours de gym générale pour les fillettes de plus de 8-10 ans (les garçons qui le désirent sont orientés vers notre groupe agrès). Un vrai manque que nous espérons pouvoir combler rapidement à nouveau !

Denise Meystre, présidente



GYM ADULTES MIXTE **Ecole En Sauvy**

Pour la deuxième année de suite nous avons été spontanément stoppés dans notre activité gymnique à cause des consignes émanant de l'office fédérales de la santé. En effet, nous avons repris nos cours à la fin août avec énormément de motivation et de plaisir mais tout comme la saison précédente nous avons été contraints de quitter les salles.

A nouveau une grande frustration nous a habités en sachant que les plus jeunes pouvaient s'adonner à leur sport en salle mais que les adultes eux ne devaient pas être plus de 5 personnes moniteurs compris et porter le masque dans les salles. Dans ces conditions aucun de mes gymnastes n'a souhaité reprendre les cours, ce que je comprends et accepte tout à fait.

Par la suite, dès que la campagne de vaccination a commencé, les membres de mon cours, considérés « à risque » du fait de leur âge, ont été tous très rapidement vaccinés. Mais comme cela n'avait pas d'incidence sur les mesures en vigueur nous n'avons pas pu retrouver notre salle de gym.

Plus tard dans la saison, les rares beaux lundis de la fin du printemps et du début de l'été nous ont permis de nous retrouver pour remplacer notre séance de gymnastique par une sortie de marche dans les campagnes environnantes.

Nous avons également organisé notre traditionnel repas de fin de saison le dernier lundi de juin. Cela nous a permis de nous revoir presque tous avant les vacances pour partager un moment amical comme

nous le faisons en salle. Lors de cette soirée, j'ai annoncé que nous allions changer de salle pour passer de l'école d'En-Sauvy à l'institut Florimont ce qui a ravi tout le monde.

J'espère vraiment que nous pourrons avoir une saison normale pour la rentrée car je sais combien vous êtes motivés et que vous attendez ce moment.

Je me réjouis de vous retrouver toutes et tous en pleine forme.

Miguel Navarrete

VOLLEYBALL

Centre Omnisport du Petit-Lancy



Cette saison notre rapport d'activité est malheureusement devenu un rapport d'inactivité du fait que nous n'avons pas eu l'occasion de jouer le moindre match à cause de la persistante crise sanitaire.

En effet, le championnat s'est arrêté avant même de commencer à la suite de la décision des autorités de classer le volley-ball comme sport de contact même si les équipes jouent chacune dans leur partie de terrain et qu'un filet les séparent. L'association genevoise de volley-ball a donc décidé d'annuler tous les championnats sauf celui des élites et la pratique de ce sport a été interdite pour les très nombreux autres pratiquants.

Nous avons pourtant repris les entraînements fin août avec énormément de motivation et d'envie à la suite des précédents nombreux mois où nous n'avions déjà pas eu la possibilité de pratiquer notre sport. Le planning des matchs pour toute la saison était accordé avec les équipes de notre poule et nous attendions avec impatience le premier match qui n'a pas eu lieu car nous avons tout arrêté à la mi-octobre.

Enfin tout porte à croire qu'une certaine normalité actuellement revenue nous permettra de reprendre notre activité dès la rentrée et d'ailleurs les inscriptions pour le championnat sont d'ores et déjà ouvertes. Ainsi nous sommes empressés toutes et tous que la rentrée arrive pour pouvoir retourner dans notre salle qui nous a tellement manqué.

Je me réjouis de retrouver notre super équipe la saison prochaine pour enfin pratiquer à nouveau ce sport qui nous est cher.

Miguel Navarrete

GROUPES DE COMPETITION :



GYMNASTIQUE & DANSE

Ecole En Sauvy / Ecole Tivoli

Une saison à nouveau pas comme les autres... Nous avons pu néanmoins proposer des groupes dans toutes les catégories d'âges, en renforçant particulièrement notre groupe des minis.

- Les "Minis " Filles entre 4 et 6 ans (12 gymnastes)
- Les "Petites " Filles entre 7 et 8 ans (9 gymnastes)
- Les "Moyennes" Filles entre 10 et 11 ans (9 gymnastes)
- Les "Grandes" Filles entre 12 et 14 ans (16 gymnastes)
- Les "Actives" Filles entre 18 et 28 ans (7 gymnastes)

Nous avons débuté cette saison avec notre stage d'été à l'école En Sauvy (fin août). Cette année, nous avons décidé de faire des journées d'entraînement de 7 heures, pendant lesquelles les gymnastes ont pu bénéficier de cours d'une professeure de ballet classique-contemporain, de programmes de renforcement, de souplesse, corporel et de technique d'engins et finaliser celui-ci avec un Escape Game. Environ 30 gymnastes ont pris part à ce stage, qui fut un grand succès.

Nous remercions chaleureusement Room et Cie Escape Game de nous avoir offert une journée dans leur magnifique espace de jeu. Un grand merci également à toutes les monitrices présentes et actives dans la salle durant ces 5 jours, en offrant gracieusement de leur temps.

En septembre, heureuses de retrouver un peu de normalité en salle, nous débutons les cours avec joie, motivation et bonne humeur. Et voilà qu'il s'invite à nouveau dans nos vies et dans nos salles, ce virus  !

Il faut à nouveau tout repenser, adapter les cours au gré des plans de protection successifs qui posent des restrictions sur le nombre de gymnastes autorisés en salle en fonction de la taille de la salle, de l'âge des gymnastes, imposent d'abord une pratique gymnique sans contacts puis une obligation de signalétique en salle (banc séparateur, marquages d'emplacement par gymnaste, arrivée et départ décalés, modification des horaires de cours).

Il s'agit de penser à une nouvelle manière d'enseigner tout en gardant intact l'attrait des gymnastes ainsi que leur motivation. En même pas deux semaines tout est mis en place : construction de chorégraphie à travailler dans 30m², nouveaux plans d'entraînement (à la maison et en salle), création de signalétique ; bref nous sommes prêtes et nous nous monterons plus fortes que le virus en veillant prioritairement à rester disponible et à l'écoute de nos gymnastes. C'est d'autant plus difficile que les plus âgées, nos actives, qui pour la plupart sont également monitrices ou aide-monitrices, n'ont plus accès aux salles et doivent s'entraîner dehors.

Les mois passent et la situation sanitaire s'améliore lentement. Nous en profitons pour contribuer à l'organisation de deux rencontres gymniques qui se déroulent le 1^{er} mai puis le 5 juin à Veyrier, réunissant les gymnastes veyrites et lancéennes, sans public ni cérémonie protocolaire. L'objectif est alors double ; permettre à celles qui le souhaitent de présenter leur exercice devant des juges en formation heureuses de pouvoir s'exercer sur les nouvelles feuilles de juge émises suite aux directives de gymnastique & danse parues en janvier 2020, deux mois avant la survenance de la crise sanitaire liée au Covid.

Les enseignements de ces deux journées sont essentiels en prévision du retour à la compétition annoncé dès la saison suivante avec la tenue des qualifications pour l'édition 2021 des Championnats suisses de gymnastique individuelle, à deux et en teams qui se tiennent à Chamoson les 26 et 27 juin. Sur les 11 gymnastes participantes, 6 ont obtenu le droit de défendre leur chance de médaille à Bad Ragaz à fin septembre. C'est plus que n'a jamais connu notre groupe ces quinze dernières années !

Pour clore cette saison particulière, nous avons ouvert nos salles aux parents (qui en avait été exclu depuis mars 2020) afin de leur présenter le travail effectué par leurs filles durant toute cette saison, avec de courtes démonstrations par groupe organisées tout au long de la dernière semaine de cours. L'apéro convivial du 30 juin 2021 a réuni cette fois-ci tous les groupes à l'extérieur de l'école En Sauvy afin de se dire au revoir tout en maintenant les distances sociales.

Du côté de notre staff, beaucoup de mouvements sont à signaler, puisque nous avons accueilli en début de saison Lola Motzig ainsi que le retour de Justine Putallaz dans notre équipe. En cours de saison, Sarah Marchini a démissionné de ses fonctions de monitrice Active, tandis que nous souhaitons une bonne continuation à Valeria Gonzales Ponce, monitrice des grandes, et à Paola Guglielmino, monitrice des petites, qui poursuit son activité dans un autre canton romand suite à son déménagement et que nous nous réjouissons de recroiser lors de nos futurs déplacements. Enfin, Amanda Muggler et Ghania Mazouzi ont préféré prendre un peu de recul et restent à disposition de nos monitrices pour leur donner un coup de main bienvenu ou les remplacer lorsqu'il y en a besoin.

Cette période a également suscité des vocations et certaines de nos gymnastes et mamans de gymnaste ont accepté de tenir un rôle régulier et précieux en salle, ce qui est apprécié à la fois pas les filles et les monitrices.

L'esprit de famille de notre team Gym et Danse et est une vraie école de vie pour nos gymnastes grâce à nos monitrices motivées et enthousiastes qui aiment transmettre leur passion du sport.

Chères monitrices, nous vous remercions chaleureusement pour votre dévouement et votre investissement durant les entraînements, les stages et les samedis de cours supplémentaires.

Chères gymnastes, nous vous remercions de votre confiance, de votre travail, de votre évolution et de votre bonne humeur tout au long de cette année.

Et nous n'oublions pas d'adresser un grand merci à notre comité et à la société sans lesquels nous ne pourrions pas nous épanouir de la même façon.

Gym & Danse
Nicole Salvi & Virginie Diserens



Groupe des Filles **Centre Omnisport du Petit-Lancy - Ecole En Sauvy**

Agrès filles petites et moyennes : C1 – C4

Quelle année particulière qui s'achève ! Une année où nous avons su faire preuve de flexibilité, d'organisation et d'adaptation.

Suite au cours d'essai ayant eu lieu en juin 2020, nous avons accueilli 5 nouvelles gymnastes débutantes, toutes très motivées et enthousiastes.

Le début de la saison a commencé comme à son habitude, nous étions ravies de continuer nos cours en présentiel et de reprendre l'apprentissage des nouveaux éléments et des compétences nécessaires pour les compétitions que nous pensions retrouver dès février. Nous avons aussi décidé d'effectuer un spectacle de Noël et avons pris très à cœur son organisation et la logistique des démonstrations.

Au mois d'octobre, malgré une nouvelle vague du virus, nous avons eu la chance que la mairie de Lancy nous laisse l'accès à nos salles et les gymnastes de C0 à C4 ont pu continuer de s'entraîner en présentiel. Toutefois, nous avons dû faire preuve d'inventivité et de créativité pour que toutes les mesures sanitaires mises en place soient respectées. Les groupes ont été modifiés afin d'avoir le bon nombre

de gymnastes en fonction de leur âge et le contenu de nos cours a été revu afin de garder les distances : plus de jeux collectifs, plus de courses, plus de coopération...

À notre grand regret, notre spectacle prévu pour fin décembre a été annulé et nous apprenions également que le concours de la Bonne Franquette à Collonge n'aurait pas lieu. Heureusement, nos gymnastes ont réussi à rester motivées et cela était nécessaire pour la bonne continuation de l'année. En janvier, le nombre de gymnastes autorisées en salle a augmenté. Nous avons donc à nouveau changé nos groupes et les C3-C4 (étant jusqu'alors 4 par entraînement) ont pu reprendre leur cours ensemble. Puis, plus les semaines avançaient, plus les annulations des compétitions nous étaient transmises...

Afin de remotiver les troupes et d'évaluer leur niveau et leurs objectifs, nous avons décidé d'organiser **un concours interne le 17 mars 2021** pour toutes nos gymnastes, y compris les C0 qui n'effectuent normalement pas de compétition la première année. Ce concours a été organisé sur les heures de cours habituelles, sans public et nous avons été très attentives au respect de chaque mesure sanitaire en vigueur. Motivation, enthousiasme, bonne humeur et aussi un peu de stress étaient au rendez-vous. Quel succès ! Monitrices, juges et gymnastes étaient ravies.



En avril, nous avons enfin pu reprendre nos entraînements comme au début de l'année, quel soulagement ! Toutefois, les annulations des concours continuaient d'arriver et il est apparu comme une évidence de clore la saison avec **un deuxième concours interne sans public le 16 juin 2021**. Les mesures étaient plus souples au niveau du nombre de personnes dans la salle, ce qui a été moins contraignant pour nous. Ce mercredi après-midi de compétition s'est très bien déroulé et nous avons eu de jolis résultats, parfois très serrés entre les gymnastes. C'était un moment joyeux et convivial qui a permis de finir en beauté cette saison.



Il ne nous restait ensuite plus qu'un dernier entraînement où nous avons décidé d'effectuer différents jeux, parcours et engins que les filles apprécient.

Pour conclure la saison, nous avons organisé des grillades avec tous les parents, les monitrices et les gymnastes afin de se retrouver enfin et de partager un bon moment et malheureusement, la météo n'a pas été de cet avis et nous avons été contraintes d'annuler... Très déçues, nous avons décidé de remettre cela à la rentrée en septembre, en espérant que le temps soit, cette fois-ci, de la partie.

Nous sommes impatientes de retrouver toutes nos gymnastes l'année prochaine. Les compétitions devraient arriver bien vite avec un concours de qualification pour les Championnats Romands prévus en septembre 2021.

Un grand merci au comité et particulièrement à Nicole qui a super bien géré tous ces changements liés au COVID-19 et a travaillé à fond pour que nous puissions continuer à nous entraîner en respectant au mieux les mesures demandées.

Aurélié Droux et Elisa Giussani

Groupe des grandes catégories (C5-C7 et dames)

La saison a bien commencé avec l'arrivée d'une nouvelle monitrice chez les grandes : Sarah Truffer.

L'apprentissage de nouveaux éléments a été mis en place en vue des concours de 2021. Malheureusement, suite à la décision de l'OFSP due à l'augmentation des cas de la pandémie COVID-19, les cours n'ont pas repris après les vacances d'octobre.

Dès lors, la technologie est intervenue, permettant d'avoir des cours en visio-conférence d'une heure deux fois par semaine. Cela a permis de garder le contact avec les gymnastes et de les maintenir en bonne forme physique.

En janvier, les gymnastes de moins de 20 ans ont pu reprendre les entraînements en salle et les plus âgées ont continué les cours en visio ou en extérieur avec Sarah.

En avril, les entraînements ont enfin repris sans restriction d'âge mais avec un maximum de quinze personnes en salle, moniteurs inclus.

La COVID-19 ou le manque de pratique aux engins, remplacé par de la condition physique pure en visio a malheureusement démotivé beaucoup de gymnastes. Nous avons 28 inscrites en septembre et en fin d'année peu d'entre elles venaient encore aux entraînements. De plus, huit ont donné leur démission pour la saison prochaine. Nous leur souhaitons une bonne continuation dans leur vie de sportives. De plus, aucune compétition n'a eu lieu durant cette saison.

Les traditionnelles grillades au parc du Gué ayant été annulées par manque de beau temps, la saison s'est terminée par un dernier entraînement jugé afin de donner aux gymnastes un petit objectif de fin d'année. Ce fut très apprécié !

Nous espérons que la saison 2021-2022 ne sera pas entravée par de nouvelles restrictions ou interdictions et que le concours de qualification pour les Championnats Romands prévu en septembre 2021 puisse avoir lieu.

Nous remercions les entraîneurs de ce groupe qui ont toujours été présents et qui ont fait leur possible pour motiver les gymnastes : Quentin, Sarah, Bénédicte et Francine.

Nous remercions également le comité et la ville de Lancy qui ont tout fait pour que les entraînements continuent d'avoir lieu.



Bénédicte Marmy et Francine Kaiser

Groupe des Garçons

Ecole A.-Stitelmann (PLO) – Ecole En Sauvvy – Salle artistique du Bois-des-Frères

Groupe des PETITS (6-10 ans)

Responsable : Ninotchka Nouvelle

Malgré de nombreux rappels auprès de la responsable du cours, aucun rapport ne nous est parvenu. C'est bien dommage, car nous savons que ces petits gymnastes adorent leur cours de gym et pour la plupart se réjouissent de reprendre dès la rentrée !

Denise Meystre, présidente

Groupe des MOYENS (10-16 ans)

Cette saison de gymnastique a débuté en septembre avec beaucoup de motivation et de détermination. Nos 13 gymnastes enfin de retour en salle sans trop de mesures ont su rapidement reprendre la cadence des entraînements.

Malheureusement les concours étant annulés, nous avons organisé des concours internes lors des entraînements. Nous sommes fiers des efforts et de la motivation de nos gymnastes, ils ont su augmenter leurs totaux et progresser. Beaucoup de plaisir de bonne humeur nous ont accompagnés lors de cette saison.

Quatre de nos gymnastes sont passés dans le groupe de actifs.

***Grégoire Raboud
et Baptiste Loutan***

Groupe des ACTIFS (17 ans à.....beaucoup plus !)

Cette année 2020-2021 encore, les actifs de Lancy n'ont pas pu préparer et donc présenter leur tour de société en compétition ou en démonstration.

Cependant une petite partie a pu venir s'entraîner pour le plaisir. Les plus motivés ont donc pu progresser malgré les mesures contraignantes. Nous espérons pouvoir, enfin, construire un tour de société pour la saison à venir et remercions les gymnastes pour leur compréhension et leur patience.

***Quentin Chuit
et Cédric Odier***

Structure artistique-agrès, actifs dès C5 / Perfectionnement technique avec l'artistique

C'est un groupe de 7 gymnastes agrès garçons qui se sont entraînés le mardi soir sous l'œil bienveillant d'Eric Rognin, entraîneur artistique. Malheureusement beaucoup d'entraînements ont dû être annulés en raison de la situation sanitaire.

La salle du Bois des Frères offre de très bonnes structures pour le sol, le saut et les barres parallèles et la barre fixe. Les gymnastes font du renforcement musculaire, prévention des blessures et préparent leurs engins pour les concours agrès. Une très bonne cohésion est à noter entre l'entraîneur compétent et les gymnastes motivés. Cet entraînement supplémentaire est un bon compromis pour ces gymnastes agrès soucieux de progresser en individuel et d'avoir un perfectionnement de sa posture de moniteur. La façon qu'Eric a d'appréhender un échauffement, un mouvement, la préparation physique ou tout simplement l'organisation d'un entraînement, nous apporte beaucoup pour les cours que nous donnons à la FSG Lancy.

Grégoire Raboud

SPORT ELITE



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE (GAF - GAM)



Cette saison, comme pour tout le monde, a surtout été marquée par les restrictions liées au COVID. Elle avait plutôt bien commencé, car tout le groupe, garçons et filles, est parti à Fréjus pour une reprise en douceur, début août 2020. Le retour a été plus délicat ; en effet, Christina S. n'a pas retrouvé la flamme après toute cette année de pause sans compétition et a décidé de se retirer. Dommage pour cette jeune gymnaste du cadre espoir prometteuse.



Depuis mi-octobre, tous les entraînements ont été chamboulés. Les gymnastes ne pouvaient plus s'entraîner que par tranche de 2h par jour. Le total des heures d'entraînement a donc été réduit de moitié. Nous pouvons tout de même être contents, car les entraînements ont été maintenus. Par contre, les compétitions et les tests des Cadres FSG de la fin 2020 ont tous été annulés.

Certaines ont "profité" de cette "accalmie" pour se faire opérer (Lou), se blesser (Sara)...ou encore pour arrêter (Aalya), elle aussi très prometteuse et nous le regrettons.

A partir de fin janvier, les entraînements ont pu reprendre normalement, mais il restait peu de temps de préparation avant les premières compétitions.

Là aussi il a fallu s'adapter, les concours avaient lieu sans public et sans remise de médailles ni prix. Au début cela paraissait étrange, mais finalement l'ambiance dans les salles était "calme" et les familles ont pu suivre les prouesses de leurs enfants en visio et en photos (Tom à gauche et Aris à droite) deux jeunes gymnastes de Lancy qui s'entraînent avec assiduité et qui sont les espoirs genevois.



Les filles, comme les garçons ont ramené du Championnat Romand de jolis trophées en se classant dans les premiers romands.

Le clou de la saison : les Championnats Suisses.
Un seul licencié de Lancy a pris part au Championnat Suisse Junior, il s'agit de Tom (photo plus haut à gauche) qui s'est classé 51ème en P1. Ce fut une première participation pour ce jeune gymnaste avec une très forte concurrence suisse-alémanique.



Du côté des filles, en P4 amateur, Sara termine 3^{ème}, Julie 5^{ème} et elles sont **Championnes Suisse par équipe.**

Dommage que le coude de Jessica a fait des siennes, autrement elle serait montée sur la plus haute marche du podium avec ses copines.

En P6 amateur, Liv termine à une belle 7^{ème} place pour sa première année.

Elle se place aussi au 2^{ème} rang en finale du Saut.



Lou, en P6 élite, se place juste derrière Giulia Steingruber, à la 2^{ème} place. Lou a montré un solide concours.

En finale aux engins, elle fait aussi une magnifique 2^{ème} place aux Barres et 3^{ème} à la poutre. Elle va maintenant se préparer pour tenter la sélection pour le championnat du monde d'octobre 2021.



Bonne continuation à tous.

F. Corradini & F. Muñoz