

Journées Genevoises

19 & 20 MARS '22

SALLE OMNISPORTS PETIT-LANCY



Gym & Danse












La Gym & Danse Lancy

VOUS SOUHAITE LA BIENVENUE

aux Journées Genevoises '22



SAMEDI 19 MARS'22

07h.00	Ouverture des portes
08h.00	Réunion moniteurs / délégués par société
08h.15	Réunion Juges
08h.15 - 08h.35	Échauffement - Bloc A
08h.45 - 10h.15	BLOC A Test Fédéral 1 Sans engin +  Test Fédéral 6 Sans engin +  +  Individuel Cat. 3 Sans engin Couple Cat. J Avec engin Couple Cat. 1 Sans engin Groupe Cat. 2 Sans engin
10h.15 - 10h.35	Échauffement - Bloc B
10h.35 - 12h.20	BLOC B Test Fédéral 4 Sans engin  +  Individuel Cat. 1 Avec engin Individuel Cat. 2 Avec engin
12h.20 - 13h.15	PAUSE
12h.20 - 12h.55	Échauffement - Bloc C
13h.15 - 14h.45	BLOC C Test Fédéral 3  +  +  Individuel Cat. 3 Avec engin Team Cat. 2 Avec engin Team Cat. 3 Avec engin Groupe Cat.1 Avec engin
14h.45 - 15h.05	Échauffement - Bloc D
15h.05 - 16h.20	BLOC D Test Fédéral 2 Sans engin +  Individuel Cat. 1 Sans engin Individuel Cat. 2 Sans engin Groupe Cat. 3 Sans engin
17h.00	Démonstration
17h.15	RESULTATS

PROGRAMME



DIMANCHE 20 MARS'22

07h.00	Ouverture des portes
08h.00	Réunion moniteurs / délégués par société
08h.30	Réunion juges
08h.15 - 08h.50	Échauffement - Bloc E
09h.00 - 10h.30	BLOC E Test Cantonal 2 ☐ Test Fédéral 7 ☐ + ☐ + ☐ + ☐ Couple Cat. 2 Sans engin Couple Cat. 3 Sans engin + avec engin Team Cat. 2 Sans engin Groupe Cat. J Avec engin + sans engin
10h.30 - 10h.50	Échauffement - Bloc F
10h.50 - 12h.00	BLOC F Test Cantonal 1 Test Fédéral 5 ☐ + ☐ + ☐ Team Cat. 1 Avec engin Team Cat. 3 Sans engin Groupe Cat. 1 Sans engin Groupe Cat. 2 Avec engin Groupe Cat. 3 Avec engin
12h.00 - 13h.15	PAUSE
12h.45 - 13h.10	Échauffement - Bloc G
13h.15 - 14h.45	BLOC G Couple Cat. 1 Avec engin Couple Cat. 1(ex GR) Sans engin Couple Cat. 2 Avec engin Team Cat. 1 Sans engin
15h.15	Démonstration
15h.30	RESULTATS