



**SAISON 2021 - 2022**

# **RAPPORTS D'ACTIVITÉS**



## RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE

### SAISON 2021 – 2022

Septembre 2021... La saison commence avec encore quelques restrictions Covid, mais dans l'ensemble, la vie gymnique peut reprendre. Nous arriverons même à organiser notre Assemblée Générale 2021 en temps et en heure, et surtout en présentiel tout en limitant le nombre de membres présents.

Tout en retenue, la saison reprend (sauf pour les adultes qui seront les plus pénalisés) avec ses manifestations habituelles, y compris – et surtout ! – notre Spectacle 2022, présentant toutes les facettes des disciplines gymniques de notre société à un très nombreux public.

Suite à l'établissement des Etats FSG en mars 2022, notre société peut annoncer 408 membres dont une dizaine de membres passifs seulement, essentiellement des moniteurs ou juges en pause pour des raisons privées ou professionnelles.

Le nombre de salles mises à notre disposition augmente régulièrement... en fonction de nos demandes, mais surtout de leur disponibilité, car nous savons bien que nous ne sommes pas les seuls à Lancy ! Un grand Merci est adressé à la Mairie pour son soutien et sa compréhension lors de nos multiples quêtes et requêtes... et bien sûr à tous les concierges des écoles que nous fréquentons très assidûment !

De notre côté, la société s'est engagée avec son stand « Pâtisseries/Crêpes » si prisé lors des manifestations lancéennes qui, elles aussi, ont pu reprendre après 1 ou 2 ans de blackout. Cette année, nous étions donc présents à la Fête des Ecoles ainsi qu'au 1<sup>er</sup> août. J'en profite pour remercier tous ceux qui préparent de délicieux gâteaux maison, ou qui viennent aider le comité à tenir le stand durant quelques heures (membres ou amis... merci à vous !).

Les résultats des diverses journées de compétition ou manifestations sont à consulter dans les pages suivantes de ce rapport. BRAVO et MERCI à tous, moniteurs, juges, gymnastes, pour votre engagement sans faille.

En plus de la Ville de Lancy, nous nous devons de remercier également l'AGG, la FSG, l'Aide aux sports et autres organismes qui nous soutiennent sans relâche. Sans toute cette entraide, rien ne serait possible.

Un dernier MERCI au comité administratif, Sylvia, Nicole, Grégoire et Audrey. Le travail ne manque pas, et vous êtes toujours présents quand et où il le faut. Même pour l'administration, le travail en équipe est un plaisir (en principe 😊) partagé que j'apprécie particulièrement. De nos jours, le bénévolat n'est pas évident pour tous, si l'on tient compte de la vie privée, la vie professionnelle, les préoccupations de chacun, en gardant un peu de temps pour des loisirs...

!!! MERCI !!!

**Denise Meystre**

# GROUPES de GYMNASTIQUE GENERALE



## GYMNASTIQUE PARENTS-ENFANTS

Centre Omnisport du Petit-Lancy

Cette année, tout s'est bien déroulé après un retour à la normal après cette période Covid. Notre groupe a participé au spectacle de Lancy avec enthousiasme sur un air de petits nains de jardin...



Nous avons aussi participé le 22 mai à la Journée dans le Terrain avec un piquenique en fin de parcours...



Et pour nos dernières leçons : nous avons fait un parcours d'orientation, une leçon extérieure et une dernière leçon famille suivie d'un apéro.

Je me réjouis de retrouver les enfants qui continueront la saison prochaine ainsi que les petits frères et sœurs de ceux qui quittent le cours pour la gym infantile ou d'autres activités...

Bravo à tous pour votre participation lors des différentes manifestations

**Sabine Nobs**



## GYMNASTIQUE ENFANTINE

### Centre Omnisport du Petit-Lancy Cours I

Et voilà qu'une année gymnique s'est achevée ! Malgré les assouplissements, une bonne partie de la saison a été quand-même marquée par les effets dus au Covid. Pas nécessairement des restrictions, mais dans l'organisation des cours, il a fallu tenir compte de la désinfection des mains, du port du masque, des enfants qui ont dû apprendre à s'habiller tous seuls, des parents qui ont regardé leurs petits héros par les vitres...

Mais on a pu faire le Spectacle !

Quelle aventure !!! Après une « exploration » des principaux domaines de la gymnastique et du sport plus en général, nous nous sommes concentrés à préparer notre démo qui avait pour thème les Minions. C'était un grand défi pour nous tous, car il a fallu inventer une histoire avec un minimum de cohérence, qui mettait en valeur les talents de tout le monde (nous étions : 45 enfants et 6 moniteurs). Ça nous a demandé beaucoup d'énergie, de créativité, de patience, mais toute la fatigue et les difficultés ont été oubliés lors du spectacle grâce à l'accueil chaleureux qu'on a reçu par le public. Nos minions étaient vraiment enthousiastes de ce qu'ils ont pu faire et de ce qu'ils ont vu faire des autres groupes !

Forts de cet élan, la dernière partie de l'année, nous avons décidé de consolider et approfondir les étapes du parcours de découverte gymnique et sportive qu'on avait commencé avec les enfants en début de saison.



**Antonella + Xabi**

## **Ecole du Sapey Cours II**

Pour le groupe Gym Infantine du Grand-Lancy, la saison a commencé avec un peu de retard et seulement 4 enfants. Mais très vite le bouche à oreille, ainsi que les commentaires positifs ont fait en sorte que nous avons doublé, voire presque triplé notre effectif.

Les parents ont été très actifs auprès de leurs enfants, et c'est quelque chose de très appréciable en tant que monitrice. Deux cours avec parents ont été organisés, un à Noël et l'autre lors du dernier cours de la saison.

Nous avons même participé à la Journée dans le Terrain où tout le monde, y compris les parents, s'est bien amusé. On a hâte de se retrouver à la rentrée.

Un grand merci à Linda qui était la responsable de ce groupe durant toute la saison. Elle nous quitte provisoirement car ses horaires professionnels ne lui permettent plus d'être présente à l'heure du cours, mais nous espérons la retrouver très vite.

Quant à moi, j'ai passé mon brevet J+S Sport des enfants, ce qui va me permettre d'assurer avec enthousiasme le cours de la prochaine saison.

***Audrey Sabourin***



## **JEUNES GYMNASTES**

### **Centre Omnisport du Petit-Lancy Cours I (filles)**

En tant que responsable technique et administrative, je tenais à transmettre ma satisfaction pour cette année 2021-22, entourée d'élèves formidables ainsi que de 3 aides-moniteurs exceptionnels.

Concernant le cours de gym, nous avons eu beaucoup de nouvelles cette année.

L'effectif comptait 24 gymnastes qui ont apprécié et profité des divers cours tout au long de l'année. Du côté des moniteurs, Nathalie McCrae, Eileen McCrae et Noël Kevin ont su m'épauler en tant qu'aides durant cette année.

Suite à l'amélioration de la situation sanitaire, nous avons pu participer à la Journée dans le Terrain à Vernier. Ce fut une très belle journée où les enfants ont pris énormément de plaisir. De plus, elles sont arrivées à la première place de leur catégorie !

Nous avons terminé les cours le 23 juin 2022.

Je remercie Nathalie, Eileen et Kevin pour leur engagement et leur bonne humeur. Je leur souhaite encore beaucoup de bons moments en salle de gym. Merci aussi à Denise, Nicole et Sylvia, toujours à l'écoute, pour leur aide et leurs bons conseils.

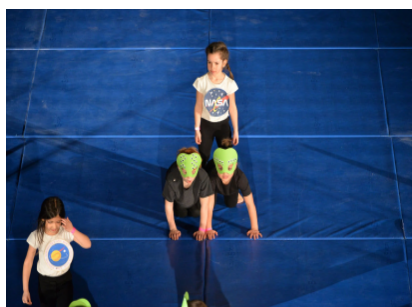
Pour conclure, nous nous réjouissons de reprendre les cours en septembre prochain !

***Isabelle Zakher***

## Ecole du Plateau Cours II (mixte)

Nous avons eu la chance de partager cette année avec 18 enfants, avec qui, nous avons eu le plaisir d'avoir accès à une toute nouvelle salle, ainsi que du nouveau matériel.

Nous avons ainsi pu essayer divers sport et activité afin qu'ils puissent développer leur coordination, esprit d'équipe et motricité.



Pour le spectacle, nous avons cherché à montrer aux parents ce que leur enfant a appris durant l'année et cherché à mettre en avant chaque enfant. Le thème de ce spectacle étant « les métiers », nous sommes partis en exploration en étant des astronautes et nous y avons rencontré des extra-terrestres.

Je remercie infiniment Antoine et Tahiry de m'avoir aidé durant l'année et je leur souhaite le meilleur pour la suite.

***Ninotchka Nouvelle***



## **GYM ADULTES MIXTE** Halle de sport, Florimont

Cette saison, nous occupons la nouvelle salle à l'Institut Florimont. C'est une salle flambant neuve, mais il ne faut pas se cacher qu'elle est maigrement équipée pour une salle de gymnastique. En effet, elle ne dispose que de trois bancs suédois et quelque tapis de sol. Heureusement que nous avons un peu de matériel propre à nos cours, que nous entassons dans une armoire presque trop petite pour tout y accueillir.

Malgré cela l'effectif reste au complet toujours aussi assidu, motivé et uni.

Malheureusement pour la deuxième année de suite, nous avons été spontanément stoppés dans notre activité gymnique à cause des consignes émanant de l'Office Fédéral de la Santé. En effet, nous avons repris nos cours à la fin août dans la plus grande normalité, mais tout comme la saison précédente, à cause du Covid, nous avons été contraints d'arrêter. Mi-décembre, les directives tombaient avec comme consigne qu'il fallait avoir la 2G+, ce qui voulait dire double vaccination et test avant la leçon ou port du masque.

A nouveau une grande frustration nous a habité et dans ces conditions aucun de mes gymnastes n'a souhaité reprendre les cours, ce que je comprends et partage.

Nous avons retrouvé notre salle de gym en février quand ces mesures ont sauté.

Le restant de la saison a été épargné par les mauvaises surprises, et nous avons eu le plaisir de pouvoir participer à nouveau à la Journée dans le Terrain qui réunit la plupart des sociétés de gym du canton leur permettant de prendre part à des jeux. Cerise sur le gâteau, nous avons fini sur le podium à la deuxième place des équipes séniors !

Il va sans dire que nous avons organisé notre traditionnel repas de fin de saison le dernier lundi de juin, nous permettant de passer un moment jovial et amical comme nous le faisons à chaque saison.

Je tiens à remercier en mon nom mais également en celui de notre société, les personnes de notre groupe ayant donné un coup de main lors du Spectacle cet hiver.



Je me réjouis de vous retrouver toutes et tous en pleine forme la saison prochaine.

**Miguel Navarrete**

## **VOLLEYBALL**

**Centre Omnisport du Petit-Lancy**



Alors que tout portait à croire qu'une certaine normalité revenue nous permettrait d'avoir enfin une saison ordinaire avec son championnat, nous avons été surpris par une nouvelle vague Covid qui a quelque peu perturbé notre agenda.

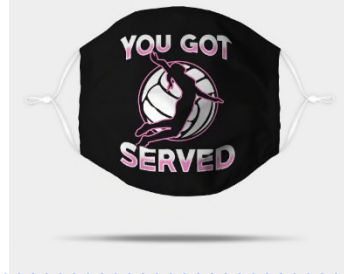
En effet, après la surprise de nous retrouver à nouveau inscrits dans la poule B pour le championnat, alors que nous devions être relégués en C avec des équipes plus à notre niveau, nous avons débuté les matchs au mois d'octobre. Nous étions heureux de retrouver notre salle et de pouvoir à nouveau pratiquer ce sport qui nous est cher, malgré le fait que lors des matchs nous étions plus que bousculés par des équipes plus fortes que la nôtre !

Malheureusement le championnat a été suspendu fin décembre par l'association genevoise de volley-ball à cause d'une nouvelle hausse de cas de corona. Ce satané virus qu'on croyait maîtriser nous jouait à nouveau un mauvais tour nous empêchant la pratique de notre activité.

En janvier nous n'avons pas joué, mais la crise sanitaire à nouveau sous contrôle nous a permis de reprendre les entraînements et les matchs en février. Nous avons déplacé les matchs prévus pendant cet arrêt en juin, car le comité nous a autorisés à prolonger la fin du championnat d'un mois. Ainsi nous avons joué toutes nos rencontres, ce qui correspond à 14 matchs.

Il va sans dire que notre classification au dernier poste a été à l'image de la différence de niveau que notre groupe avait par rapports à nos adversaires ! Nous n'avons réussi à arracher qu'une seule victoire pour tant de défaites ! Malgré cela, l'esprit d'équipe et l'amitié ont fait que toutes et tous sommes heureux d'avoir participé en donnant le meilleur de nous-même.

Je me réjouis de retrouver une poule à notre niveau la saison prochaine et ainsi avoir des rencontres avec des différences de scores plus raisonnables pour une plus grande motivation de l'équipe.



**Miguel Navarrete**