



SAISON 2022 - 2023

RAPPORTS D'ACTIVITÉS



RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE

SAISON 2022 – 2023

En ce début de saison 2022-2023, encore quelques restrictions Covid, mais on sent que cette fois on va bientôt voir le bout du tunnel !

Tous les événements annuels auxquels ont participé nos gymnastes se sont bien déroulés avec pour certains quelques dates décalées à cause du Covid encore présent début 2022. Les détails sont à retrouver ci-après dans les rapports de tous les groupes. BRAVO et MERCI à tous, moniteurs, juges, gymnastes, pour votre engagement sans faille.

A noter surtout et avec fierté la Fête annuelle, le GALA 2023, organisé par le groupe des Agrès garçons... regroupant les plus grands de nos compétiteurs avec invités... Superbe spectacle très réussi !

Selon le décompte FSG de nos membres, l'effectif des membres de notre société est de 478 membres en mars 2023. L'augmentation notable vient surtout des gymnastes de la gym artistique affiliés à notre société et s'entraînant sous l'égide de l'AGG qui se sont multipliés... Le nombre de gymnastes qui occupent les salles de Lancy reste relativement stable.

Le nombre de salles mises à notre disposition augmente régulièrement... en fonction de nos demandes, mais surtout de leur disponibilité, car nous savons bien que nous ne sommes pas les seuls à Lancy ! Un grand Merci est adressé à la Mairie pour son soutien et sa compréhension lors de nos multiples quêtes et requêtes... et bien sûr à tous les concierges des écoles que nous fréquentons très assidûment ! Et un immense Merci également à Nicole Salvi qui a appris à jongler pour que chaque groupe ait la salle qui lui convient le mieux aux heures demandées... ce qui n'est pas toujours possible !

A Lancy, notre société a été présente à plusieurs manifestations communales : la semaine Tuttisport, et avec son stand *Pâtisserie/Crêpes* à la Vogue à Lancy'enne, à la Fête des Ecoles, et au 1^{er} Août. J'en profite pour remercier tous ceux qui préparent de délicieux gâteaux maison, ou qui viennent aider le comité à tenir le stand durant quelques heures (membres ou amis... un immense merci à vous !).

En plus de la Ville de Lancy, nous nous devons de remercier également l'AGG, la FSG, l'Aide aux sports et autres organismes qui nous soutiennent sans relâche. Sans toute cette entraide, rien ne serait possible.

Impossible de penser à cette saison sans se rappeler que notre société se prépare avec zèle à deux échéances majeures pour tout gymnaste : d'une part, la Fête Romande de Gymnastique organisée à Genève en juin 2024. Et les concours agrès auront lieu à Stitelmann sous la responsabilité de la société de Lancy (Grégoire Raboud et Nicole Salvi)... Puis, ce sera la Fête Fédérale de Gymnastique en 2025, organisée à Lausanne. Si près de chez nous, il ne faut pas manquer d'y participer tous ensemble !!!

Vu le travail occasionné par ces 2 échéances, il n'y aura ni spectacle, ni gala au début d'année. Mais pour le plaisir de tous, nous organiserons une Journée Récréative le 2 mars 2024 à laquelle tous les groupes participeront.

Un dernier MERCI au comité administratif, Grégoire, Nicole, Sylvia, et Audrey. Le travail ne manque pas (surtout quand votre présidente a des baisses de forme !), et vous êtes toujours présents quand et où il le faut. Même pour l'administration, le travail en équipe est un plaisir (en principe 😊) partagé que j'apprécie particulièrement. De nos jours, le bénévolat n'est pas évident pour tous, si l'on tient compte de la vie privée, la vie professionnelle, les préoccupations de chacun, en gardant un peu de temps pour des loisirs...

!!! MERCI !!!

Denise Meystre

GROUPES de GYMNASTIQUE GENERALE



GYMNASTIQUE PARENTS-ENFANTS

Centre Omnisport du Petit-Lancy

Cette année, tout s'est bien déroulé.

Nous avons participé avec une partie du groupe à la journée dans le terrain du 14 mai à Carouge :



Et pour nos dernières leçons : nous avons fait un parcours d'orientation, une leçon extérieure et une dernière leçon famille suivie d'un apéro.



Je me réjouis de retrouver les enfants qui continueront la saison prochaine ainsi que les petits frères et sœurs de ceux qui quittent le cours pour la gym enfantine ou d'autres activités...

Bravo à tous pour votre participation active durant cette année.

Sabine Nobs

GYMNASTIQUE ENFANTINE

Centre Omnisport du Petit-Lancy Cours I



Quelle aventure cette année !!! Déjà l'ouverture d'un deuxième cours était plein de promesses... le COVID s'y est rajouté pour nous obliger à exploiter au maximum notre créativité ! Eh bien, le résultat a été surprenant !

On a commencé mi-septembre avec 25 enfants par cours dont une partie qui continuait depuis l'année passée et un bon nombre de nouveaux qui venait intégrer le groupe mais, après un mois environ, on s'est retrouvé face aux restrictions qui nous ont demandé de tout repenser pour mettre en place un système qui permette à tout le monde de bénéficier du cours de gym : le demi groupe !

Les enfants ont pu évoluer à une vitesse remarquable malgré la cadence bimensuelle car, on a pu faire un travail de qualité vu le nombre limité des participants. L'acquisition de certaines compétences, l'automatisme d'autres gestes a effacé notre « crainte » initiale par rapport à la longue attente entre un cours et le suivant.

On a pu approcher l'**athlétisme** (sprint, endurance, estafette, saut en longueur, en hauteur, jet du poids, etc...), les **agres** (sol : roulade, roue, colonne droite ; anneaux ; barre fixe ; barres parallèles ; trampoline), la **rythmique** (balle, cerceau, corde, ruban), le **cirque** (équilibre, jonglage, coordination, etc...), **sports d'équipe** (hockey, basket, football) et autre...

Vers la fin de l'année, grâce aux assouplissements, on a pu à nouveau accueillir tous les enfants chaque semaine : encore une fois, on a dû se réajuster après une longue période en demi-groupe : c'était l'occasion de consolider les compétences de toute une année et de se redécouvrir les uns les autres ! Quelle joie de conclure la saison tous ensemble !





Antonella + Xabi

Et le clan des aides moniteurs : Catherine, Thierry, Liliana et Elena

Ecole du Sapey Cours II

Pour cette nouvelle saison, j'avais 12 gymnastes dont la plupart venait de la saison dernière. J'ai malheureusement refusé bon nombre d'inscriptions, puisque j'étais seule à gérer le groupe, n'ayant trouvé personne pour m'aider. Je trouve m'en être très bien sortie !

J'ai pris tout au long de la saison beaucoup de plaisir à organiser et à donner le cours à mes premiers gymnastes en tant que monitrice JS.

Les enfants ont eux aussi été ravis de venir chaque lundi au cours et tristes quand ce dernier n'avait pas lieu selon les dires des parents.

Comme pour la saison passée, nous avons tous, y compris les parents, même ma maman, participé à la Journée dans le Terrain qui avait lieu le jour de la Fête des Mères. Les enfants ont trouvé très drôle que leur monitrice vienne accompagnée de sa maman ! Tout le monde s'est bien amusé.

Mais ce n'est pas la seule manifestation auquel le groupe a participé cette saison. En effet, les gymnastes ont pu participer au Mémorial Moret et au Parcours AGG ce qui a permis de vivre de bons moments.

10 de mes gymnastes partent pour d'autres cours, ou d'autres sports la saison prochaine. Une nouvelle page gymnique s'ouvrira à mon plus grand plaisir.

Audrey Sabourin



JEUNES GYMNASTES

Centre Omnisport du Petit-Lancy Cours I (filles)

Etant responsable technique et administrative, je tenais à transmettre ma satisfaction pour cette saison 2022-23, entourée d'élèves formidables ainsi que de 3 aides-monitrices exceptionnelles.

Concernant le cours de gym, nous avons eu beaucoup de nouvelles cette année. L'effectif comptait 25 gymnastes qui ont apprécié et profité tout au long de l'année de divers cours.

Du côté des monitrices, Nathalie McCrae, Eileen McCrae et Clara Marques ont su m'épauler en tant qu'aides durant cette année. Merci aussi à Kevin Noël pour ses remplacements.

Cette année, nous avons pu participer au Mémorial Moret ainsi qu'à la Journée dans le Terrain à Carouge. Ce fut deux très belles journées où les enfants ont pris énormément de plaisir. De plus, elles ont fait partie du podium lors de la Journée dans le Terrain !

Nous avons terminé les cours le 22 juin 2023. Je remercie Nathalie, Eileen et Clara pour leur engagement et leur bonne humeur. Je leur souhaite encore beaucoup de bons moments en salle de gym. Merci aussi à Denise, Nicole et Sylvia, toujours à l'écoute, pour leur aide et leurs bons conseils. Pour conclure, nous nous réjouissons de reprendre les cours en septembre prochain.

Isabelle Zakher

Ecole du Plateau Cours II (mixte)

Cette année, nous avons eu la chance de travailler avec 20 enfants et nous avons eu le plaisir d'avoir accès à la très belle salle du Plateau.

Nous avons ainsi pu essayer divers sports et activités afin qu'ils puissent développer leur coordination, leur motricité et un bel esprit d'équipe.



Cette saison, malheureusement, nous n'avions pas de spectacle à préparer, mais nous avons pu avoir plus de temps pour découvrir d'autres sports. Notamment le grand trampoline que nous avons pu sortir plus souvent.



Nous avons fini l'année avec un goûter et une bataille d'eau où les enfants se sont vengés sur les moniteurs pour toutes les pompes données dans l'année !!!

Je remercie infiniment Jessica, Melvyn et Thomas de m'avoir aidée durant l'année. Je leur souhaite un bel été et leur dis à l'année prochaine.

Je remercie également les enfants, qui sont toujours venus avec bonne humeurs et envie, ce qui nous a permis de faire les cours dans la bonne humeur.



Ninotchka Nouvelle



GYM ADULTES MIXTE

Halle de sport, Florimont

C'est toujours un grand plaisir de retrouver tous les lundis soir ce groupe mixte, où femmes et hommes, des plus jeunes aux plus anciens, prennent plaisir ensemble à bouger en faisant du sport dans la bonne humeur et la joie. L'ambiance est toujours au beau fixe avec un esprit de bonne camaraderie et ceci fait que tout le monde est motivé pour se faire du bien au corps et à l'esprit dans une atmosphère amicale.

Cela va bientôt faire trente ans que j'accompagne certains des gymnastes déjà présents dans le groupe avant mon arrivée. Ni l'âge, ni la condition physique ne sont des barrières pour eux car c'est la motivation et l'envie de prendre du plaisir à se retrouver ensemble pour faire de l'exercice qui prime pour tous.

Même si le but premier, recherché par tous, est de rester en forme, l'envie de faire du sport en s'amusant est fondamentale pour le plaisir de chacun. Il est toujours plaisant de voir des personnes de différentes natures et caractères exercer une activité sportive en commun. Certains démontrent leurs avantages dans les exercices de forces et d'autres dans les mouvements de souplesse, mais tout le monde essaye d'être à la hauteur dans toutes les disciplines. C'est ainsi que les dames n'hésitent pas un seul instant, lors de nos séances dédiées aux jeux, à parfois former une équipe féminine pour affronter les messieurs et rivaliser d'adresse avec eux. Ceci permet également de disposer d'une grande diversité dans le choix des activités à proposer.

Nous avons encore une fois participé à la Journée dans le Terrain. Notre équipe s'est bien amusée comme d'habitude, et c'est avec beaucoup de joie que nous avons participé aux jeux. Cette année nous avons fini sur la plus haute marche du podium des groupes adultes. Bravo pour cette place bien méritée de par votre engagement !



Bravo Mesdames et Messieurs, pour votre participation active, votre bon état d'esprit et votre engagement.

Merci à vous tous pour votre générosité et votre fidélité.

Un dernier remerciement est adressé à ceux qui ont été présents quand je leur ai demandé de donner un coup de main lors des manifestations auxquelles notre société participe durant l'année. Je me réjouis de vous retrouver toutes et tous en pleine forme la saison prochaine.

Miguel Navarrete



VOLLEYBALL

Centre Omnisport du Petit-Lancy

Que dire de la saison qui vient de passer si ce n'est que c'est toujours avec autant de plaisir que nous pratiquons ce sport et que nous participons, depuis bientôt une trentaine d'années, au championnat « relax » de SWISS VOLLEY région Genève.

Après la relégation de la saison passée, notre équipe mixte a retrouvé des équipes en ligue C jouant à un niveau lui permettant de rivaliser avec ses adversaires à chaque match. Nous n'avons fini que cinquième sur huit équipes, mais tous les matchs ont été très accrochés. En effet sur les quatorze rencontres disputées, six se sont conclues au tie-break en cinq sets.

Cela ne se serait pas passé ainsi sans l'engagement total de toutes et tous, depuis de nombreuses années maintenant, afin d'avoir une équipe performante grâce surtout à l'amitié et la fidélité qui règne dans le groupe. C'est entre autres ce qui permet à chacun, à son niveau, de donner le maximum aux entraînements comme aux matchs dans un esprit collectif. C'est aussi ce qui nous a permis d'étoffer le groupe avec de précieuses nouvelles recrues ayant tout de suite trouvé leur place avec le même état d'esprit et le même intérêt que les plus anciens.

Nous allons d'ailleurs inscrire une équipe supplémentaire au championnat mixte (3 filles minimum sur le terrain en match) pour permettre à tous de jouer un maximum de rencontres.

L'année prochaine nous aurons donc deux équipes mixtes. Une qui se maintient en ligue C avec l'espoir d'aller chercher un podium et l'autre qui débute en ligue D soucieuse de pouvoir rivaliser et obtenir de bons résultats. Mais, connaissant l'engagement et la motivation de toutes et tous, je suis certain que nous allons donner le maximum afin d'être satisfaits de notre participation en obtenant une place honorable dans les classements respectifs.



Je tiens à féliciter tous les joueurs pour leur assiduité, leur volonté et leur constance lors des entraînements qui ont fait progresser et monter le niveau du groupe.

Je me réjouis de vous retrouver toutes et tous la saison prochaine.

Miguel Navarrete

GROUPES DE COMPETITION :



GYMNASTIQUE & DANSE

Ecole En Sauvy / Ecole Tivoli /

Le début de la saison a démarré sur les chapeaux de roues puisqu'à peine un mois après la rentrée scolaire s'est déroulé, à Genève (Veyrier), le Championnat suisse d'Individuels, Couples et Teams (ICT), le 17 septembre 2022.

Toutes nos gymnastes qui s'étaient présentées aux Championnats romands de Vétroz (Individuels et Couples) et Bulle (Teams) en juin ont obtenu leur qualification pour participer à ce championnat, et se sont classées ainsi :

- En individuel sans engin, Jeunesse : Ophélie Debossens, 2ème place (ex-aequo), et repart avec le titre de Vice-championne suisse 2022 dans sa catégorie
- En individuel sans engin, Active : Ghania Mazouzi, 5ème place
- En individuel avec engin, Jeunesse : Sarah Perito, 7ème place
- En couple en 2 parties, Jeunesse : Océane Bapst et Diana Alves Pereira, 1ère place
- En couple sans engin, Jeunesse : Carolina Levita Lopes et Théa Palix, 4ème place
- En couple avec engin, Jeunesse : Azalée Bendjeriou et Océane Tochon-Laruaz, 3ème place
- En team sans engin, Jeunesse : Gaïa Agnello, Elsa Lopez et Margaux Peray, 1ère place et repartent avec le titre de Championnes suisses 2022 dans leur catégorie
- En team avec engins, Jeunesse : Elina Candia, Mahora Diserens et Isabella O'Dell, 6ème place

Les 3 et 4 décembre 2022, les Championnats suisses de société jeunesse se sont tenus, une fois n'est pas coutume, en Romandie, à Lausanne. Vingt-trois gymnastes issues des groupes des Grandes 1, Grandes 2 et Moyennes ont participé à cet événement, accompagnées du fan club lancéen, venu en grand nombre. Lors de cette compétition, nos 3 groupes qui présentaient chacun 2 chorégraphies se sont hissés sur les marches du podium comme suit :

Catégorie A avec engin

- 1ère et Championnes suisses, les Grandes 1 aux massues
- 2ème et Vice-championnes suisses, les Grandes 2 aux cerceaux

Catégorie A sans engin

- 1ère et Championnes suisses, les Grandes 2
- 2ème et Vice-championnes suisses, les Grandes 1

Catégorie B avec et sans engin

- 3ème, les Moyennes avec leur groupe aux ballons et leur sans engin

De leur côté, le groupe des Minis ont suivi leur petit bonhomme de chemin et ont eu la chance de participer les 19 et 20 novembre 2022 au Mémorial Charles et Adèle Moret. Au programme : jeux et démonstrations en toute décontraction. De même, tout début février 2023, les Minis ont participé au parcours AGG organisé à l'école en Sauvy. A nouveau, jeux et rires ont été au programme et les « nouveaux parents » ont pu s'essayer à l'organisation d'une manifestation.

L'année 2022 s'est terminée avec notre traditionnelle démonstration de Noël, où pour la première fois, le tout nouveau groupe des Actives+, composé de mamans de gymnastes, a offert au public une courte démonstration aux rubans. Pour la première fois certaines gymnastes ont pu découvrir leur maman sous un autre angle et même si tout était loin d'être parfait et précis, elles ont admiré le travail réalisé.

Pas de Fête de Lancy en 2023 mais une reprise du travail de tous les groupes (sauf les Minis) en vue des Journées Genevoises des 18 et 19 mars 2023 à Veyrier.

Ces Journées restent l'occasion pour les plus jeunes de faire leur premier concours de l'année et pour les plus fidèles de présenter leurs nouveaux groupes et d'en profiter pour découvrir les créations des autres sociétés genevoises. Les résultats sont les suivants :

- Individuel sans engin Cat. Jeunesse : 1ère Mila Fague
- Individuel sans engin Cat. 1 : 2ème Ediona Kamenica, 3ème Xinyue Hu
- Individuel avec engin Cat. 1 : 1ère Emilie Bapst, 2ème Joella Mbumba
- Individuel sans engin Cat. 2 : 1ère Gaïa Agnello, 2ème Isabella O'Dell, 3ème Elina Candia
- Individuel avec engin Cat. 2 : 2ème Isabella O'Dell
- Individuel avec engin Cat. 3 : 2ème Ophélie Debossens
- Individuel sans engin Cat. 30+ : 1ère Ghania Mazouzi
- Individuel avec engin Cat. 30+ : 1ère Ghania Mazouzi
- Couples sans engin Cat. 1 : 1ères Lanna Frauchiger et Chloé O'Dell
- Couples avec engin Cat. 1 : 2èmes Beatrice Blanco Chavez et Maya O'Dell
- Couples sans engin Cat. 2 : 1ères Margaux Peray et Sarah Perito
- Couples avec engin Cat. 2 : 2èmes Mahora Diserens et Elsa Lopez, 3èmes Emma Fague et Camila Gentner
- Couples sans engin Cat. 3 : 2èmes Carolina Levita Lopes et Théa Palix, 3èmes Diana Alves Pereira et Océane Bapst
- Couples avec engin Cat. 3 : 2èmes Azalée Bendjeriou et Océane Tochon Laruez, 3èmes Diana Alves Pereira et Océane Bapst
- Team sans engin Cat. 2 : 1ères Ophélie Debossens, Mahora Diserens et Elsa Lopez
- Groupe avec engin Cat. Jeunesse : 1er Lancy 8 aux ballons
- Groupe sans engin Cat. 1 : 1er Lancy 5
- Groupe avec engin Cat. 1 : 1er Lancy 6 aux cerceaux
- Groupe sans engin Cat. 2 : 1er Lancy 3
- Groupe avec engin Cat. 2 : 1er Lancy 4 aux cerceaux
- Groupe sans engin Cat. 3 : 2ème Lancy 1
- Groupe avec engin Cat. 3 : 1er Lancy 2 aux cerceaux/rubans

La saison s'est poursuivie avec le Championnat genevois, organisé par Aïre-le-Lignon, les 6 et 7 mai 2023.

Entre ces deux concours genevois, il y a eu peu d'entraînements, en raison des 2 semaines presque et demi de vacances scolaires qui ont entrecoupé cette période. Le travail en salle a d'autant plus été intensif afin de corriger, améliorer et peaufiner l'ensemble des chorégraphies. Les résultats lancéens du championnat genevois sont :

- Test 1 Cantonal : 1ère Dieyla Cisse
- Individuel sans engin Cat. Jeunesse : 1ère Mila Fague
- Individuel sans engin Cat. 1 : 2ème Ediona Kamenica, 3ème Maïa Widakowich

- Individuel avec engin Cat. 1 : 1ère Joella Mbumba, 3ème Emilie Bapst,
- Individuel sans engin Cat. 2 : 1ère Elina Candia, 2ème Isabella O'Dell
- Individuel avec engin Cat. 2 : 3ème Isabella O'Dell
- Individuel avec engin Cat. 3 : 2ème Ophélie Debossens, 3ème Lola Motzig
- Individuel sans engin Cat. 30+ : 1ère Ghania Mazouzi
- Individuel avec engin Cat. 30+ : 1ère Ghania Mazouzi
- Couples sans engin Cat. 1 : 1ères Lanna Frauchiger et Chloé O'Dell
- Couples avec engin Cat. 1 : 1ères Beatrice Blanco Chavez et Maya O'Dell
- Couples sans engin Cat. 2 : 1ères Margaux Peray et Sarah Perito
- Couples avec engin Cat. 2 : 2èmes Mahora Diserens et Elsa Lopez
- Couples sans engin Cat. 3 : 1ères Diana Alves Pereira et Océane Bapst, 2èmes Carolina Levita Lopes et Théa Palix, 3èmes Azalée Bendjeriou et Océane Tochon Laruez
- Couples avec engin Cat. 3 : 2èmes Diana Alves Pereira et Océane Bapst, 3èmes Azalée Bendjeriou et Océane Tochon Laruez
- Team sans engin Cat. 2 : 3èmes Ophélie Debossens, Mahora Diserens et Elsa Lopez

Un petit mois après, nous avons pris la route de Neuchâtel à l'occasion du Championnat Romand de Sociétés et de Teams qui s'est déroulé les 3 et 4 juin 2023, faisant office de qualification pour la Finale suisse s'agissant des Teams.

Sur deux jours, le samedi pour les Grandes 1 et le dimanche pour les Grandes 2 et les Moyennes, ces groupes ont présenté chacun leurs 2 chorégraphies. Ce fut l'occasion pour nos gymnastes les plus âgées (Grandes 1) de découvrir la catégorie des Actives dans laquelle elles ont concouru pour la première fois ! Elles ne se sont pas démontées et ont obtenu de superbes places sur le podium. De même, les Grandes 2 et les Moyennes sont aussi montées sur les marches du podium :

- Groupe sans engin Cat. Jeunesse B : 1ère place et Championnes romandes, Lancy 5
- Groupe avec engin Cat. Jeunesse B : 1ère place et Championnes romandes, Lancy 6 aux cerceaux
- Groupe sans engin Cat. Jeunesse A : 1ère place et Championnes romandes, Lancy 3
- Groupe avec engin Cat. Jeunesse A : 2ème place et Vice-championnes romandes, Lancy 4 aux cerceaux
- Groupe sans engin Cat. Actives : 2ème place et Vice-championnes romandes, Lancy 1
- Groupe avec engin Cat. Actives : 3ème place, Lancy 2 aux cerceaux/rubans

S'agissant de la Team sans engin, composée de 3 gymnastes, elle s'est classée à la 2ème place et, cerise sur le gâteau, se sont qualifiées pour le Championnat suisse.

La saison s'est terminée deux semaines plus tard à Lausanne avec le Championnat romand d'Individuels et de Couples qui vaut également qualification pour les championnats suisses qui auront lieu en septembre 2023 à Sion et sur lesquels nous reviendrons dans notre prochain rapport.



Légende : photo de la démonstration de fin de saison 2022-2023

Préparer la suite...

Au-delà des magnifiques résultats obtenus, cette saison marque surtout le début de la formation de la relève au sein de notre groupe qui manque de monitrices. En tout, ce sont 12 jeunes aides-monitrices, également gymnastes, qui étaient présentes en salle aux côtés des monitrices responsables, afin de leur apporter leur aide mais également d'apprendre les ficelles du métier.

Chaque jeune aide-monitrice possède en effet la technique d'engin, la tenue corporelle et des facilités dans certains exercices ou mouvements. Mais elles doivent revenir aux bases, à la décomposition des mouvements afin de pouvoir l'enseigner à de nouvelles gymnastes.

Deux dimanches de formation ont eu lieu, mêlant théorie et exercices pratiques, et une fois par mois, un moment dédié à l'échange entre aides et monitrices a permis de poser les questions les plus variées quant au déroulement des cours passés et/ou ceux à venir. Cette formation se poursuivra la saison prochaine.

Nous tenons à remercier chaleureusement les gymnastes et toutes les monitrices pour leur travail et leurs sourires tout au long de l'année, les parents qui nous accompagnent lors des compétitions et démonstrations, notre comité pour son soutien ainsi que la mairie de Lancy pour la mise à disposition d'infrastructures que d'autres nous envient.



Grandes I et II + Moyennes



Petites



Minis

Rapport « Gym & Danse »
Claudine Peray, monitrice

"Le Groupe Gym & Danse"
Nicole Salvi & Virginie Diserens

Groupe des Filles

Centre Omnisport du Petit-Lancy - Ecole En Sauvvy

Agrès Filles Petites et Moyennes

Cette saison a été magnifique avec de beaux résultats et surtout une super dynamique dans tous nos groupes !

Beaucoup de nouvelles gymnastes nous ont rejoint cette saison : 8 C1 et 7 C2. Toutes très motivées, nous sommes ravies de les compter parmi nous. Et nous les félicitons pour leurs progrès tout au long de l'année.



Le premier concours de la saison a été **La Bonne Franquette** qui devait avoir lieu en février 2022 et qui a été déplacée au **17 septembre 2022**. Le thème était « Voyage autour du monde ».

Nous félicitons toutes les gymnastes pour leur performance et leur résultat.

Le Championnat Romand est ensuite vite arrivé pour Camille, Manon et Naia en C3 et pour Emilie, Charline, Norah et Liana en C4. Nous félicitons Emilie Mandscheff qui est montée sur la première marche du podium et qui est donc la championne romande 2022. Bravo également à Naia et Charline qui ont obtenu une distinction.

Pour les résultats par équipe en C4, Genève a obtenu la médaille d'argent avec 4 gymnastes sur le podium dont 2 de Lancy, 1 de Veyrier et 1 de Collonge.



La suite des entraînements se sont très bien déroulés et les filles sont toujours assidues et motivées à progresser chaque semaine.

Le 11 et le 12 février a eu lieu la deuxième **Bonne Franquette** de la saison (celle de 2023 !). Cette fois-ci, le thème était « les années 80-2000 ». Un grand merci à Chloé et Elisa qui se sont occupées de l'organisation des déguisements. Nous avons choisi de représenter les jeux-vidéos des années 80 avec le Tetris, Pac-Man, Mario Bross et Donkey Kong. Et c'est avec une grande fierté que Lancy a remporté le masque d'or ! Un grand bravo à toutes nos gymnastes pour ce concours.



Pendant toute la préparation des compétitions, les gymnastes de C2 à C4 ainsi que les grandes (C5 et plus) se sont également entraînées pour présenter un magnifique numéro lors du **Gala du 4 mars**



2023 organisé par les agrès garçons.

Nous étions plus de 35 gymnastes sur le sol et la démo a été très appréciée. Ces entraînements en commun ont permis aux gymnastes moyennes et grandes de se connaître davantage et de créer des liens plus forts entre chacune.

Ce fut une belle réussite.

Une semaine plus tard, a eu lieu **le Concours de Printemps** avec passage de catégorie, organisé dans notre salle par Lancy. Nous avons mis beaucoup d'énergie et de moyens pour que ces deux jours se déroulent au mieux et nous remercions chaleureusement les plus de 60 bénévoles qui nous ont aidés pour ce long week-end.

De plus, les gymnastes se sont démarquées et nous avons vu de beaux podiums avec les couleurs lancéennes : En C1, félicitations à Yasmine Nait Mazi pour sa deuxième place et Véronica Alberti pour sa troisième place. En C2, un grand bravo à Kaelys Afonso Lopez pour sa médaille d'or et en C3, Sonila Shabani a terminé 2^{ème} du classement. Bravo aux nombreuses distinctions et surtout à toutes les gymnastes qui ont réussi leur catégorie !

Le Challenge Genève a eu lieu début avril. Lancy a été représenté sur le podium dans chaque catégorie en individuel :

- C1 : Veronica Alberti 2ème
- C2 : Kaelys Afonso Lopez 1ère
- C3 : Ambre Sasso 3ème
- C4 : Naia Laduche 3ème

Pour les résultats par équipe, nos premières équipes de C1-C2 et de C3-C4 sont arrivées 3^{ème}. **FÉLICITATIONS À TOUTES.**



En mai, **le Championnat Genevois** a

clôturé cette saison de concours avec de beaux résultats. 2 gymnastes ont obtenu le titre de « Championne Genevoise » : Kaelys Afonso Lopez en C2 et Sonila Shabani en C3. 2 autres de nos gymnastes sont montées sur la deuxième place du podium : Yasmine Nait Mazi en C1 et Naia Laduche en C4. Cette compétition étant qualificative pour les championnats romands C3-C4, 3 C3 et 3 C4 ont réussi à se qualifier. Un très grand bravo à elles.

De plus, cette année, Elisa a organisé **deux camps internes** à Lancy. Le premier durant les vacances de Pâques et le deuxième lors de la première semaine de juillet. Un bon nombre de nos gymnastes y ont participé et ont apprécié cette semaine de sport intensif. Ces deux semaines ont permis aux gymnastes de bien progresser et surtout de pouvoir lancer des nouveaux éléments. Bravo à elles.

Et pour terminer la saison 2022-2023, nous avons enfin pu organiser à nouveau notre traditionnelle sortie piscine et nos grillades avec les parents. Ce fut de très bons moments de partage.

Nous remercions chacune de nos monitrices pour leur implication auprès du club et nous nous réjouissons de nous retrouver l'année prochaine pour une nouvelle saison gymnique.



Elisa Giussani et Aurélie Droux

Agrès Filles Grandes

Cette année, l'équipe des moniteurs s'agrandit et nous accueillons Mireille qui vient la compléter.

Plusieurs nouvelles C5 rejoignent aussi le groupe des grandes.

Nous avons débuté la saison au mois d'août avec les entraînements d'été organisés par la commission agrès.

Nous commençons la période des concours au mois de septembre avec la traditionnelle Bonne Franquette 2022 qui a été déplacée suite à son annulation en février 2022. Les gymnastes suivantes s'y distinguent :

C6 : 3^e Alexiane Lopez

C7 : 1^{re} Isaline Grunder

CD : 1^{re} Coralie Adam

3^e Laetitia Kaiser

Très vite, le Championnat romand s'en suit, le 1er et 2 octobre à Neuchâtel.

Nous avons la chance d'avoir plusieurs sélectionnées :

C6 : Jaël Brutschi qui finit à la 4^e place et Alexiane à la 17^e place.

C7 : Isaline 30^e

CD : Coralie 17^e, Aurélie Droux 35^e et Laetitia 36^e



Puis en novembre, le Championnat Suisse par équipe pour lequel les lancéennes ont réussi à se qualifier dans plusieurs catégories :

C6 : Jaël et Alexiane

C7 : Isaline et Léa Savoldelli

CD : Coralie, Laetitia et Aurélie

Encore une fois Genève ne s'est malheureusement pas distingué.

Début février, la saison des concours commence avec la Bonne Franquette où nous avons obtenu les résultats suivants :

C5 : 2^e Charline Gärtner

distinctions : Norah Droux, Thalia Lemaire et Anaé Graf

C6 : 2^e Alexiane

CD : 2^e Coralie

distinction : Aurélie

Nous avons également participé au Gala des garçons avec un numéro regroupant les grandes et les moyennes.

Nous enchaînons avec le Concours de Printemps organisé par Lancy où les gymnastes lancéennes se sont distinguées dans toutes les catégories :

C5 : 1^{re} Émilie Mandscheff
distinctions : Charline et Norah
C6 : 3^e Alexiane
C7 : 2^e Isaline
3^e Noémy Gigliotti
CD : 2^e Coralie
distinction : Elisa Giussani

En avril le Challenge qui est un concours par équipe et individuel, n'a malheureusement pas permis, cette année, aux gymnastes lancéennes de remporter de coupes, mais de très belles premières places pour Émilie en C5 et Isaline en C7 et une 3^e place pour Coralie en Dame ont été obtenues.

Nous avons participé à trois concours hors canton, en Valais, à Berne et à Neuchâtel, afin que les gymnastes aient des chances de se qualifier pour les Championnats suisses 2023.



Le dernier concours sur Genève, le Championnat genevois, a confirmé la bonne progression des gymnastes et les résultats le montrent :

C5 : 1^{re} Norah
3^e Charline
C6 : 1^{re} Alexiane
C7 : 1^{re} Isaline
CD : 3^e Coralie

Nous avons donc trois championnes genevoises sur 4 titres décernés. Un grand bravo à toutes!

Un petit Ethan est venu agrandir le groupe agrès, encore toutes nos félicitations à Sarah!

Un grand merci à toute l'équipe des moniteurs qui fait de son mieux !

Merci au comité de nous soutenir et à la mairie pour les salles.

Francine Kaiser
Bénédicte Marmy, Quentin, Sarah, Mireille

Groupe des Garçons

Ecole A.-Stitelmann (PLO) – Ecole En Sauvvy – Salle artistique du Bois-des-Frères

Groupe des Petits (6-10 ans)

Groupe des Petits (6-12 ans)

Cette année, nous avons 13 gymnastes pleins de motivation.

Nous avons plusieurs projets pour l'année. Tout d'abord il a fallu s'entraîner dur en vue des concours à venir. Malgré le fait que tous les gymnastes ne faisaient pas de concours, ils se sont tous appliqués afin de progresser et d'apprendre de nouvelles choses.



Ils ont participé à trois concours, où les entraînements et le mal qu'ils se sont donné ont été récompensés par de belles places dans le classement !!

Et même quand les résultats n'étaient pas présents, ils ont toujours gardé leur esprit d'équipe et leur bonne humeur.



Notre deuxième projet était le GALA, avec comme thème « Dans la tête d'un gymnaste ». C'est pourquoi chacun des gymnastes a mis sur son T-shirt le mot qui lui venait en tête quand il pensait à la gym. Les moniteurs et les gymnastes se sont prêtés au jeu afin de démontrer une belle performance.

Je dis un immense merci aux moniteurs, Kendra, Clément et Raphaël qui m'ont accompagnée cette année, et qui m'accompagneront encore l'an prochain. Ainsi qu'à Sam qui a été partiellement présent. Je leur souhaite un bel été et leur dis « A la saison prochaine ».

Et je remercie également les enfants pour leur joie de vivre, qui ont rendu les cours et les concours encore plus chouette cette année !! les cours et les concours encore plus chouette cette année !!

Ninotchka Nouvelle

Groupe des Moyens (10-16 ans)

Cette année, 7 gymnastes fidèles et motivés faisaient partie de notre groupe.

En mars, nous avons eu la chance de pouvoir organiser notre fameux Gala qui a été une véritable réussite. Nos gymnastes étant des habitués et ayant quelques années d'expériences dans notre société, ont pu participer à l'organisation le jour de ce gala. Je suis très fier et reconnaissant de leurs efforts en tant que gymnastes, mais également en tant que membres de la société.

Nous avons participé à 3 compétitions genevoises cette année, et chacun de nos gymnastes a réussi à atteindre ses différents objectifs. Bravo à eux!

4 gymnastes ont réussi à se qualifier au Championnat Romand !

L'organisation de cette année était spéciale, car nous avons accueilli les C4 filles de notre société dans le cours des garçons. Ce regroupement a permis à nos garçons d'avoir une autre approche et une autre façon de s'entraîner. Un joli groupe et une belle ambiance s'est créée durant l'année. Merci aux agrès filles pour cette collaboration !

J'ai évidemment pu compter sur Baptiste Loutan, fidèle, motivé et toujours souriant. Je le remercie mille fois d'avoir accepté de m'épauler durant ces dernières années.

Pour finir, cette année sera la dernière pour moi en tant que moniteur responsable, je délègue mes responsabilités à plusieurs membres des agrès garçons, que je remercie. Après ces nombreuses années en tant qu'aide-moniteur, moniteur puis moniteur responsable, il est temps pour moi de fermer cette magique page qui m'a terriblement animé durant toute ces années. Merci pour tout !

Grégoire Raboud

Groupe des Actifs (Mixte, de 17 ans à.....beaucoup plus !)

Cette saison 2022-2023 a été marquée par des moments inoubliables, des performances exceptionnelles et une passion continue pour la gymnastique.

Nous avons participé à un gala spectaculaire organisé par la société et à une compétition, faisant honneur à notre engagement envers l'excellence sportive.

Gala "Dans la tête d'une gymnaste"

Le gala "Dans la tête d'une gymnaste" s'est tenu le 4 mars 2022 et a été une soirée époustouflante. Nos gymnastes ont brillé sur scène, présentant des numéros artistiques éblouissants et captivants. La chorégraphie soigneusement conçue et les mouvements gracieux ont envoûté le public, créant une atmosphère magique. Les mois de travail acharné, de répétitions et d'efforts ont porté leurs fruits lorsque nos gymnastes ont fait étalage de leur talent, montrant à quel point la FSG Lancy est une véritable famille unie par la passion de la gymnastique.

Compétition de groupe à Yverdon

La compétition d'Yverdon a été un défi stimulant qui a mis en valeur la détermination et le courage de nos gymnastes. Notre groupe s'est rendu à Yverdon pour rivaliser avec les meilleurs clubs de la région. Les efforts constants et la préparation méticuleuse ont été récompensés par de bonnes performances de nos athlètes.

Nous n'avons malheureusement pas remporté de médailles et distinctions dans notre catégorie, mais le groupe nous a offert une de leurs meilleures prestations.

Perspectives d'avenir

L'année 2023 a été un tournant pour la FSG Lancy Groupe des Actifs, et nous aspirons à un avenir encore plus brillant. Voici quelques-unes des perspectives que nous envisageons pour les prochaines années :

Renforcer notre programme d'entraînement : Nous prévoyons d'améliorer notre programme d'entraînement en collaborant avec des entraîneurs de la Gym et Danse en prévision de la Fête Romande. La préparation de cette dernière sera un challenge non seulement pour notre groupe mais également pour le club. Nous espérons que tout le monde se prêtera au jeu et notre groupe fera le maximum afin de supporter ce grand événement.

Remerciements

Ce rapport annuel ne serait pas complet sans exprimer nos sincères remerciements à tous les membres de la FSG Lancy Groupe des Actifs. Votre dévouement, votre passion et votre soutien ont été les moteurs de notre succès cette année. Nous tenons également à remercier nos gymnastes dévoués pour leur temps et leur investissement. Enfin, nous exprimons notre gratitude à tous nos supporters et partenaires qui ont soutenu notre groupe tout au long de cette année.

Nous attendons avec impatience une année prochaine pleine de réussites et de moments inoubliables dans la gymnastique avec la FSG Lancy.

Cédric Odier et Quentin Chuit

SPORT ELITE



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE (GAF - GAM)



La saison repart début août suivi du stage de Fréjus pour les gymnastes du centre dont 5 lancéens. Cela permet une reprise en "douceur" et de renforcer les liens entre tous. Au fur et à mesure tous les groupes reprennent avant la reprise scolaire sauf pour les groupes loisirs.

En ce début d'année, Lou Steffen nous informe qu'elle se retire et met un terme à sa carrière sportive.

Elle décide toutefois de rester disponible si nécessaire et selon ses horaires scolaires pour donner un coup de main comme aide-monitrice. Nous sommes attristés de perdre cette excellente gymnaste de niveau Elite Senior mais comprenons sa décision et lui souhaitons le meilleur. Ci-contre Lou embrasse sa coéquipière Lena en 2019 au FOJE et qui se qualifie pour les JO de Paris 2024 au moment où nous écrivons ce rapport.

Tous les lancéens (3garçons et 15 filles) ainsi que tous les gymnastes du BDF se retrouvent les 8 et 9 octobre 2022 pour le stage romand qui est un moment de partage très convivial parmi francophone.

Les **test des cadres** FSG ont lieu en novembre pour les garçons et en décembre pour les filles à Macolin.

Tom et Léon participent au mieux, mais ne parviennent pas à se qualifier. Par contre, aucune Lancéenne ne se présente.

Nous clôturons l'année 2022 par un moment festif et familial. En effet, les parents sont invités à se joindre à leurs enfants pour se tester sur les engins. Ce fut un grand moment de rigolade.

Participation de tous nos groupes pour la **Fête d'Hiver** le 29 janvier. Il y a eu beaucoup de monde, nous avons été surpris en bien.



Certains ont pu présenter une 2^{ème} fois le spectacle car les Agrès Garçons du Club nous ont demandé de participer à leur Gala en mars et c'est avec plaisir que nous avons présenté 3 numéros.



La saison de compétition débute par la **Journée Genevoise** le 25 mars.

Les garçons et filles des groupes "loisir" participent avec un programme évolutif.

Plus en avant dans la journée, les gymnastes des groupes "compétitif" entrent en scène.

Les **plus jeunes** nées en 2016-2017 et 2018 (Zoé, Talishia, Elikya, Elise, Léanna, Eimy, Alicia, Shanna et Selene) participent sur un programme spécial.

En P1, les filles du groupe "compétition" se classent :

Sidney 5e, Elena M. 7e, Prune 9e, Clara 13e, Mila 14e, Emilie 15e et Elena 16e.

En P4A, retour à la compétition de Christina et Aalya qui ont fait partie des cadres FSG. Christina remporte la compétition, malheureusement Aalya s'est légèrement blessée lors de l'échauffement.

En Open, participation de certaines filles du groupe "démo", Lorena 1^{ère}, Victoire 6e, Elise 7e et Sandrine 10e.

En P6 participation uniquement de Liv car Julie est blessée.

Retour des garçons pour cette compétition après de nombreuses années d'absence et cela nous fait bien plaisir.

En P1, Léon se classe 1er photo ci-contre et Aris 2e.

En P3, Tom est 1er.

Toutes sociétés confondues, cette journée a regroupé plus de 200 gymnastes.



Premier déplacement pour les filles à **Schüpfen** dans le canton de Berne les 22 et 23 avril 2023.

En P1, les 6 gymnastes du groupe compétition se défendent bien et récoltent 3 distinctions pour leur 4e place en équipes. Elles sont coachées par Natacha et Perrine.



Les garçons débutent la saison officielle par un déplacement dans le canton de **Berne** les 29 et 30 avril.

En P1, Léon 15e et Aris 18e ont atteints les objectifs fixés par leurs entraîneurs Fabio et Yann.

En P3, Tom se classe 9^e, photo ci-contre aux anneaux.

Pendant ce temps les filles sont à **Neuchâtel**.

En P1, Elena M, Clara, Prune et Sidney récoltent une distinction, tandis que Emilie, Mila et Elena se classe un peu plus loin.

En P4A, Aalya est 6e et Christina 11e avec uniquement 3 engins.

En Open, une seule distinction pour Lorena 7e, Victoire, Elisa et Sandrine n'ont pas démerité.

En P6, Liv reçoit une distinction pour sa 7ème place et Julie est 17ème.

Tout le monde se retrouve les 6 et 7 mai pour le **Championnat Genevois**.

Du côté **GAM**, en **P1**, Léon est 1er et champion genevois, Aris 2ème le suit de très près.

en **P3**, Tom est aussi 1er et champion genevois.



Chez les **filles**, en **P1**, Elena M. est 6ème après des filles de centres, belle performance de sa part. Puis viennent Clara, Prune, Sidney, Mila, Elena et Emilie. Il y avait 107 participantes dans cette catégorie.

en **P4A**, Aalya renoue avec la victoire et est championne genevoise, photo ci-dessous aux barres asymétriques.

Christina se classe 14ème.

en **Open** Lorena, Elisa, Sandrine et Victoire se retrouvent dans la deuxième partie du classement.

en **P6**, Liv est 7ème et première genevoise suivie de près par Julie 9ème, photo ci-contre à la poutre en salto japonais.

Les garçons poursuivent leur saison à **Wetzikon** les 13 et 14 mai.

Les P1 sont restés à la maison.

En **P3**, Tom est 15ème avec une forte concurrence des gymnastes appartenant aux centres.

Les filles se retrouvent les 20 et 21 mai à **Rüti** pour le dernier concours avant le championnat suisse.

En **P1**, Sidney, Prune, Clara, Elena et Mila se classent dans la deuxième partie du classement.

En **P6**, très belle 3ème place de Liv, Julie est 15ème.

Enfin, les Championnats Suisses Junior, pour la GAM les 3 et 4 juin à Volketswil
pour la GAF, les 10 et 11 juin à Genève

En **P1** bonne performance de Léon et Aris qui se classent 9ème par équipe.

En **P3** la concurrence est rude et Tom se classe 17ème.

Deux filles du groupe compétition ont réussi à décrocher un ticket, il s'agit de Clara qui se classe 31ème en **P1** et de sa copine Elena 46ème après avoir retiré un plâtre de son bras une semaine avant la compétition.

Dernier concours pour tout le monde à **Wünnewil** pour le championnat Romand par équipes et par engins le 17 juin qui est beaucoup plus décontracté :



Chez les garçons en **P1**, l'équipe formée par Léon, Aris et Artiom se classe 1ère.
en **P3**, l'équipe formée par Tom, Renzo et Diego se classe aussi 1ère.
Chez les filles en **P1**, l'équipe formée par Emilie, Lorena et Kyara se classe 5ème,
celle formée par Prune, Clara et Elena M. se classe 6ème
et celle avec Mila, Sidney et Elena est 8ème.
en **Open**, l'équipe avec Lorena, Beste et Caroline est 4ème, celle avec Elisa, Laura et Thais est 6ème,
et celle de Victoire, Sandrine et Linda est 7ème.
Par engins, au saut, Liv est 2ème, super résultat après son accident survenu à ce même après l'année d'avant
et Aalya est 6ème.
Aux barres : Liv est 1ère, Julie 5ème et Christina 7ème . A la poutre : Christina est 5ème et Julie 9ème , au sol
Aalya est 9ème.

Nos petits P1 sont rentrés rapidement car ils devaient participer à un gala de bienfaisance
« **Heart of India** » en présentant une petit démo intitulée « **Baby Léopards** »



Voici pour cette saison. Merci à tous pour votre soutien et pour plus de résultats ou information concernant la
GA cliquer sur www.genevegymnstiqueartistique.ch

Denise Meystre, présidente