



SAISON 2023 - 2024

RAPPORTS D'ACTIVITÉS



Rapport annuel de la saison 2023 - 2024

Cette première saison en tant que président de la FSG Lancy s'achève, marquée par de nombreux événements et manifestations qui ont fait briller notre société. Vous trouverez les détails spécifiques de chaque groupe ci-après. Un immense BRAVO et MERCI à tous : moniteurs, juges, gymnastes, pour votre engagement sans faille.

Bilan de la saison et événements marquants

Cette année, en raison de l'organisation de la Fête Romande de Gymnastique (FRG24), nous avons choisi de mettre le gala de côté pour concentrer toutes nos énergies sur cet événement majeur. En remplacement, nous avons organisé une Journée Récréative qui a rassemblé un grand nombre de nos gymnastes et moniteurs — un moment convivial et fort apprécié par tous. Merci à tous pour cette belle journée!

Le mois de juin a été une période intense, avec deux week-ends consacrés à la Fête Romande, accueillie par notre société sur deux sites de Lancy. Nous avons reçu plus de 3000 gymnastes lors du premier week-end, et plus de 1000 le deuxième. Un grand merci à toutes les personnes qui ont contribué au succès de cet événement, malgré la fatigue et les défis logistiques. Les remerciements de l'Union Romande de Gymnastique (URG) et les sourires des gymnastes témoignent de la réussite de cette organisation. Nous pouvons être fiers !

Effectif de la société

Selon le décompte FSG de mars 2024, notre effectif s'élève à 513 membres, avec une augmentation notable, principalement due à l'afflux de jeunes gymnastes en gymnastique artistique affiliés à notre société et s'entraînant sous l'égide de l'AGG. Le nombre de gymnastes utilisant les salles de Lancy reste relativement stable, bien que la demande pour des créneaux et des locaux adaptés continue de croître.

Remerciements

Un grand merci est adressé à la Mairie de Lancy pour son soutien et sa compréhension lors de nos multiples demandes de salles. Nous remercions également les concierges des écoles, qui nous accueillent avec patience et bienveillance. Un merci tout particulier à Nicole Salvi, qui gère avec brio l'attribution des salles pour chaque groupe en fonction de leurs besoins et des disponibilités. Sans compter les nombreuses interventions qu'elle a dû gérer au cours de l'année.

Présence aux manifestations communales

La FSG Lancy s'est impliquée dans diverses manifestations communales, notamment :

- La semaine Tuttisport
- La Fête des Écoles (avec notre stand de pâtisseries et crêpes)
- La Fête des Abeilles
- La célébration du 1er Août

Merci à tous ceux qui ont préparé de délicieux gâteaux ou pris quelques heures pour venir nous aider à tenir le stand. Votre soutien et votre générosité font toute la différence !

Échéances à venir

Cette saison nous prépare à une autre échéance majeure pour nos gymnastes : la Fête Fédérale de Gymnastique, organisée à Lausanne en 2025. Si près de chez nous, il ne faudra pas manquer de participer tous ensemble ! En janvier 2025 se tiendra également Gymotion, à Lausanne, pour lequel notre groupe de gym et danse a été sélectionné pour faire une démonstration. C'est une immense fierté et un événement à ne pas rater ! Sans oublier notre fameux spectacle de Lancy qui reviendra en mars de cette année !

Remerciements spéciaux

Un dernier MERCI au comité administratif : Nicole, Sylvia, Denise, et Audrey. Leur travail constant et leur présence nous permettent de relever les défis de chaque saison. C'est un réel plaisir de partager séances, repas, et manifestations avec une équipe aussi engagée et enthousiaste.

Grégoire Raboud

GROUPES de GYMNASTIQUE GENERALE



GYMNASTIQUE PARENTS-ENFANTS Centre Omnisport du Petit-Lancy

Sabine Nobs

Cette année, tout s'est bien déroulé Nous avons participé avec une partie du groupe à la Fête Romande au Bout du Monde :



Et pour nos dernières leçons : nous avons fait un parcours d'orientation, et une dernière leçon famille suivie d'un apéro.





Je me réjouis de retrouver les enfants qui continueront la saison prochaine ainsi que les petits frères et sœurs de ceux qui quittent le cours pour la gym enfantine ou d'autres activités...

Bravo à tous pour votre participation active durant cette année.

GYMNASTIQUE ENFANTINE

Centre Omnisport du Petit-Lancy Cours I (Ia – Ib)



Antonella Casati

La saison 2023-2024 a été très spéciale car ça a marqué le "terminus" pour 3 des 5 moniteurs qui ont constitué un groupe d'amis soudé et ouvert à accueillir et faire évoluer beaucoup d'enfants qui sont passés par là ces dernières années. Je me réfère en particulier à Catherine Burger, Xabi Laduche et Thierry Freidig. Je les remercie chaleureusement pour toutes ces belles années passées ensemble: j'ai beaucoup appris de chacun.

L'année gymnique a été très mouvementé grâce à toute une série d'évènements qui en ont caractérisé l'allure:

- le **Parcours AGG à Satigny** qui a été bien préparé par les nombreux enfants présents de nos groupes, qui a vu des parents super motivés les encourager et l'entrain des organisateurs...
- la **journée récréative** organisée par notre club avec la participation de tous les différents groupes de gym mélangés en équipe et évidemment avec la contribution de nos gymnastes en herbe...
- la **Fête Romande** avec des jeux prévus pour les groupes de gym enfantine au centre sportif du Bout du Monde: quelle aventure! La matinée vécue en plein air avec beaucoup d'enfants prêts à s'amuser et à tout donner...quel cadeau pour nous les moniteurs! Et toujours accompagnés par des parents enthousiastes venus voir leurs petits sportifs!

Enfin, c'était un vrai cadeau pour moi cette année!

Merci à tous les enfants et à tous les parents! Je garderai pour toujours plein de beaux souvenirs !!!

Ecole du Sapey Cours II

Audrey Sabourin

"En début de saison, mon groupe comptait 17 enfants. Cependant, seuls 15 d'entre eux ont réussi à tenir le rythme et à poursuivre l'entraînement tout au long de la saison. C'est avec beaucoup de fierté que j'ai pu observer leur évolution, tant sur le plan gymnique que personnel.

Nous avons commencé la saison à deux monitrices, mais je l'ai fini seule. Je m'éclate à mettre en place les cours et à créer les jeux. Mais cette année, je suis soulagée de voir la saison s'achever. En espérant que je ne sois plus seule à la rentrée!

Au cours de cette saison, nous avons eu le plaisir de participer à trois manifestations majeures : le Parcours AGG, la journée récréative de la société et la FRG24.

En tant que membre du comité, j'ai eu beaucoup de plaisir à organiser la journée récréative. Le stress s'est évaporé lorsque j'ai vu le sourire des petits et des grands sur leurs visages. Tout le monde s'est bien amusé, moi la première.







JEUNES GYMNASTES

Centre Omnisport du Petit-Lancy Cours I (filles)

Isabelle Zahker Nathalie Gerber MacCrae

En raison du congé maternité d'Isa à partir de novembre 2023, nous (Nathalie et Isa) avons partagé la responsabilité technique et administrative du cours des jeunes gymnastes petites durant cette année 2023-2024. Nous sommes très contentes de la manière dont s'est déroulé cette année. Les élèves étaient adorables et enthousiastes, et nous avons pu compter sur l'aide de deux jeunes aides-monitrices sensationnelles, Eileen et Clara.

Concernant le cours de gym, nous avons eu plus de la moitié des gymnastes qui étaient nouvelles en septembre 2023. L'effectif comptait 22 filles, qui ont apprécié tout au long de l'année des cours très diversifiés : agrès, athlétisme, courses d'obstacles, postes, jeux, etc. Du côté des monitrices, nous avons géré le cours avec l'aide

d'Eileen McCrae et Clara Marques, qui ont su nous épauler avec motivation et expertise durant cette année, notamment grâce à leur pratique des agrès (C5).

Durant cette saison 2023-2024, nous avons participé à la Journée Récréative de la FSG Lancy le 2 mars, ainsi qu'à la Journée dans le Terrain le 16 juin au Bout-du-Monde organisée dans le cadre de la Fête Romande de Gymnastique (FRG24). Ce furent deux journées très chouettes où les filles ont pris énormément de plaisir. De plus, elles ont pu se hisser sur le podium lors de la Journée dans le Terrain! Nous avons terminé l'année en beauté le 20 juin, avec un cours qui a accueilli les parents et les frères et soeurs, suivi d'un petit apéro.

Nous remercions Eileen et Clara pour leur engagement et leur bonne humeur. Nous savons que nous pourrons encore compter sur leur aide à partir de septembre prochain et nous en sommes ravies.

Nathalie en profite aussi pour remercier lsa d'avoir préparé tous les documents nécessaires pour rendre la gestion administrative du cours très facile, et aussi pour ses précieux conseils durant l'année, même avec bébé Elaïa dans les bras !

Merci encore à Denise, Audrey, Nicole et Sylvia, toujours à l'écoute, pour leur aide et leurs bons conseils. Pour conclure, nous nous réjouissons de reprendre les cours en septembre prochain.



Ecole du Plateau Cours II (mixte)

Ninotchka Novelle

Nous avons eu la chance de partager cette année avec 12 enfants avec qui nous avons eu le plaisir d'avoir accès à la très belle salle du Plateau.



Nous avons ainsi pu essayer divers sports et activités afin que ces enfants puissent développer leur coordination, esprit d'équipe et motricité. Cette année malheureusement nous n'avions pas de spectacle à préparer, mais nous avons eu la chance de participer à la Fête Romande avec 6 de nos gymnastes.

Entrainement pour la Fête Romande





Ne pas avoir de spectacle à préparer nous a également permis de faire plus d'activités différentes, du grand trampoline, au volley en passant par l'athlétisme. Les enfants ont pu se familiariser avec plusieurs sports différents et variés pour leur plus grand plaisir et le nôtre.

Nous avons fini l'année avec un goûter et une bataille d'eau où les enfants se sont vengés sur les moniteurs pour toute la force donnée durant l'année.







Je remercie infiniment Jessica, Melvyn et Yohan de m'avoir aidée durant l'année, je leur souhaite un bel été et leur dis à l'année prochaine.

Je remercie également les enfants, qui sont toujours venus avec plaisir et envie, ce qui nous a permis de faire les cours dans la bonne humeur.



GYM ADULTES MIXTE
Halle de sport, Florimont

Miguel Navarrete

La pratique d'une activité physique régulière permet de maintenir la force musculaire, d'améliorer l'équilibre et la coordination. À mesure que l'âge avance, l'importance d'un mode de vie actif devient de plus en plus cruciale. Ceci me fait prendre conscience de l'importance qu'ont nos cours de gym du lundi soir avec mes seniors dont certains approchent des 80 ans.

Pour mon plus grand plaisir, je constate que bien que les années passent mes gymnastes s'engagent régulièrement dans les exercices physiques où l'on travaille la force et la souplesse mais également lors des soirs où l'on fait des jeux. Ces activités stimulent leur métabolisme et s'étendent bien au-delà de la santé physique, englobant leur bien-être mental et émotionnel, tout en favorisant leur autonomie. La flexibilité et la souplesse sont aussi améliorées grâce aux étirements fréquents effectués lors de nos séances d'exercices physiques que j'essaye d'adapter le plus possible à leurs besoins spécifiques.

Je constate avec satisfaction que l'exercice aide à renforcer leur confiance en soi et leur estime personnelle. La réalisation d'objectifs sportifs ou le fait de repousser ses propres limites physiques leur apporte un sentiment d'accomplissement gratifiant. Ceci a indéniablement un impact positif sur l'humeur qui fait d'eux des personnes épanouies émotionnellement.

Participer à des activités physiques en groupe offre aussi des opportunités sociales précieuses et favorise le développement de nouvelles relations amicales. Cela renforce le sentiment d'appartenance à une communauté active et combat l'isolement social. Il ne fait aucun doute que nous avons ainsi formé une équipe de très bons amis, et l'ambiance est toujours au beau fixe avec un esprit de bonne camaraderie. La motivation et l'envie de prendre du plaisir à se retrouver ensemble pour faire du sport en s'amusant est partagée par tous. Nous avons créé des liens amicaux solides.

Nous avons encore une fois participé à la Journée dans le Terrain. Notre équipe s'est bien amusée comme d'habitude et c'est avec beaucoup de joie que nous avons participé aux jeux. Cette année nous avons fini sur la deuxième marche du podium des groupes adultes. Bravo pour cette place bien méritée

de par votre engagement!



Merci Mesdames et Messieurs, pour votre bon état d'esprit, votre générosité et votre fidélité. Félicitations à vous tous pour votre participation active et votre enthousiasme.

Je me réjouis de vous retrouver toutes et tous en pleine forme la saison prochaine.

VOLLEYBALLCentre Omnisport du Petit-Lancy



Cette saison nous avons engagé deux équipes suite à l'arrivée d'un groupe de jeunes joueurs ayant tout de suite trouvé leur place avec le même état d'esprit de solidarité et le même intérêt que les plus anciens. C'est l'amitié et la fidélité qui règne dans le groupe, depuis de nombreuses années maintenant, qui nous a permis d'étoffer le groupe avec des nouvelles recrues motivées.

L'équipe vétérane était engagée dans la même catégorie que l'année précédente soit en ligue mixte D, alors que les jeunes, nouveaux arrivés dans le championnat, se sont retrouvés dans la dernière ligue soit mixte F. Nous étions un peu soucieux de pouvoir rivaliser et obtenir de bons résultats dans ces ligues. Finalement, grâce à l'engagement et la motivation de toutes et tous, nous sommes satisfaits encore une fois de notre participation.

Nous avons obtenu des places très honorables dans les classements respectifs. En effet, après avoir donné le maximum à chaque match, l'équipe des anciens s'est classée troisième et l'équipe des nouveaux pour sa première participation en championnat, s'est elle classée au deuxième rang.

Ces résultats sont de bon augure pour la saison à venir où nous espérons pouvoir à nouveau placer nos deux équipes sur le podium et pourquoi pas sur la plus haute marche. Connaissant la volonté et l'état d'esprit collectif qui règne parmi tous les joueurs, je suis certain que chacun va donner son maximum pour y arriver.



A l'occasion de la Fête Romande de Gymnastique (FRG24) organisée cette année à Genève, nous avons engagé une équipe au tournoi de volley-ball mixte, et là encore nous pouvons être satisfaits de notre prestation nous ayant permis de finir à la deuxième place suite à une finale très combattue.

Je tiens à féliciter tous les joueurs pour leur assiduité, leur volonté et leur constance lors des entraînements et des matchs.

Je me réjouis de vous retrouver toutes et tous la saison prochaine.

GROUPES DE COMPETITION:



Virginie Diserens

La saison 2023-2024 de Gym & Danse a été marquée par des moments d'excellence, de détermination et de passion. Nos gymnastes ont brillamment représenté la FSG Lancy lors de diverses compétitions et événements, laissant une empreinte indélébile dans l'histoire de notre club.

Lors de la dernière semaine des vacances d'été consacrée à un stage d'été, 30 gymnastes réparties en 4 groupes ont pu perfectionner leurs compétences et renforcer leur cohésion d'équipe en préparation de la saison à venir.

Championnat Suisse de Société Actives à Oberriet (SG) - Les 9 et 10 septembre 2023

Nos gymnastes ont marqué un chapitre inoubliable pour la société. C'était la première fois qu'un groupe de Gym & Danse se mesurait à l'élite suisse en catégorie Actives. Malgré leur statut de nouvelles venues et leur jeunesse, ces gymnastes ont attiré tous les regards. Lors de la première journée, elles ont dévoilé deux chorégraphies successives. Elles finissent à la 5ème place lors de leur chorégraphie rubans/cerceaux. Le lendemain, elles sont sélectionnées pour la finale avec leur chorégraphie sans engin et se hissent à la 2ème place, remportant ainsi le titre de vice-championnes Suisses.

Championnat Suisse Individuels, Couples et Teams à Sion (VS) - Le samedi 23 septembre 2023 Nos gymnastes ont fait sensation en se qualifiant pour cette compétition prestigieuse, démontrant ainsi leur polyvalence et leur talent dans les différentes catégories, avec la présence de 4 gymnastes individuelles, 4 couples et d'une Team.

Chaque représentation a donné lieu à une performance remarquable, une fusion de grâce, de souplesse, de force et de coordination. Parmi les moments marquants, soulignons les performances suivantes :

2ème et Vice-Championne Suisse dans la catégorie Actives avec engin : Lola Motzig

2ème place et Vice-Championnes Suisses en couple catégorie jeunesse avec engin : Elsa Lopez & Mahora Diserens

2ème place et Vice-Championnes Suisses en Team catégorie jeunesse sans engin : Elsa Lopez, Mahora Diserens & Ophélie Debossens

3^{ème} dans la catégorie 35+ sans engin : Ghania Mazouzi

Championnat Suisse de Sociétés Jeunesse à Brugg (AG) - Les 2 & 3 décembre 2023

Un week-end empreint d'émotion, alors que nos groupes des Grandes I & II ont participé au Championnat Suisse de Sociétés Jeunesse à Brugg.

Les Grandes II, évoluant en Catégorie B, ont ébloui le public dès le premier jour avec une nouvelle chorégraphie rythmée et entraînante aux cerceaux, leur valant une magnifique 3ème place.

Dans leur deuxième exercice au sans engin, exécuté avec une synchronisation parfaite, cette performance poétique et émouvante les a hissées à la 2ème place, ramenant à Lancy le titre de Vice-Championnes Suisses.

De leur côté, les gymnastes du Groupe des Grandes I ont relevé le défi avec passion et détermination, laissant une empreinte indélébile dans l'histoire de Gym & Danse de la FSG Lancy. C'est en effet le premier groupe à réaliser l'exploit de devenir double Championnes Suisses dans leur catégorie, avec leurs chorégraphies sans engin et aux cerceaux.

Fête de fin d'année à En Sauvy - Le mercredi 20 décembre 2023

Nous avons organisé une démonstration de fin d'année sur le thème de Noël qui a réuni nos 8 groupes et 60 gymnastes dans une ambiance festive, mettant en valeur leur talent et leur travail acharné tout au long de l'année ou leurs premiers pas pour les plus petites.

Journée récréative à la Salle Omnisport du Petit-Lancy - Le samedi 2 mars 2024

Cette journée mémorable a été organisée par Audrey & Sylvia, offrant rires, joie et amusement.

Nos Minis ont pris part à cette journée et ont énormément apprécié les postes proposés et l'ambiance que Quentin a mise tout au long de cette après-midi récréative.

Un grand merci aux organisatrices ainsi qu'à tous les bénévoles qui ont contribué à la réussite de cet événement.

Journées Genevoises 2024 à la Salle Omnisport du Petit-Lancy - Les 16 & 17 mars 2024

Cet événement majeur pour notre club, a été organisé par notre groupe et cette compétition a marqué le début de la saison.

Sans le soutien de nos parents et bénévoles du groupe Gym et Danse, cette manifestation n'aurait pas pu avoir lieu. Leur aide précieuse pendant plus de trois jours a été cruciale pour assurer le bon déroulement de la compétition. Un grand merci à eux.

Tous nos groupes ont participé activement, démontrant ainsi l'engagement et la diversité de notre groupe. De plus, nos Minis et nos Actives+ ont offert des démonstrations lors des cérémonies protocolaires, ajoutant une touche spéciale à l'événement.

Côté résultats :

Individuel Cat. 1

$1^{\`ere}$	Fague Mila	Sans engin

2^{ème} Van Dreil Jasmin Engin non conventionnel

Individuel Cat. 2

2 ^{ème}	Perito Sarah	Sans engin
2 ^{ème}	O'Dell Isabella	Sans engin

$1^{ ext{ m ere}}$	O'Dell Isabella	Plusieurs engin
3 ^{ème}	Fague Emma	Plusieurs engin

Individuel Cat.3

7 ème	Candia Elina	Sans engin
200	Candia Ellia	Sans enum

2 ^{ème}	Motzig Lola	Plusieurs engin

2^{ème} Debossens Ophélie Cerceau

Individuel Cat 30+

1 ère	Mazouzi Ghania	Sans engin
	riuzouzi Oriuriu	Julia Chall

1^{ère} Diserens Virginie Plusieurs engins

Couple Cat. 1

1 ^{ères}	Frauchiger Lanna & O'Dell Chloé	Sans engin
2 ^{èmes}	Fortis Mila & Zaruba Sofia	Sans engin

Couple Cat. 2

2 ^{èmes}	Diserens Mahora & Lopez Elsa	Sans engin
3 ^{èmes}	Peray Margaux & Perito Sarah	Sans engin

3^{èmes} Hu Xinyue & Mbumba Mbaku Joella Cerceaux

Couple Cat. 3

2 ^{èmes}	Mazouzi Ghania & Motzig Lola	Sans engin
3 ^{èmes}	Bendjeriou Azalée & Tochon-Laruaz Océane	Sans engin

2èmesAlves Pereira Diana & Bapst OcéanePlusieurs engins3èmseBendjeriou Azalée & Tochon-Laruaz OcéanePlusieurs engin

Team Cat. 2

2èmes Blanco Chavez Beatrice, O'Dell Maya & Widakowich Maïa Sans engin

Team Cat. 3

3èmes Debossens Ophélie, Diserens Mahora & Lopez Elsa Sans engin

Société Jeunesse

1^{ère} Lancy 9 Sans engin

Société Cat. 1

1^{ère} Lancy 7 Sans engin

Société Cat. 2

 $2^{\text{ème}}$ Lancy 3 Sans engin $3^{\text{ème}}$ Lancy 5 Sans engin

3^{ème} Lancy 4 Massues

Société Cat. 3

2èmeLancy 1Sans engin2èmeLancy 2Plusieurs engins

Championnats Genevois 2024 à Aire-Le Lignon - Les 4 & 5 mai 2024

Ce week-end de compétition a été marqué par l'enthousiasme et l'excellence de nos jeunes athlètes. Toutes nos gymnastes ont réalisé des performances remarquables, témoignant de leur dévouement et de leur talent.

Un moment particulièrement mémorable de cette compétition a été lorsque trois de nos gymnastes se sont présentées seules pour la première fois à leur test aux bâtons. Malgré la pression et l'enjeu, elles ont brillamment réussi, prouvant leur compétence et leur détermination. Bravo à toutes nos gymnastes pour leur magnifique travail.

Résultats de cette manifestation :

Test Cantonal 1

1èreLéa Meruz PleshkovBâtons3èmeJesiah CarrilloBâtons

Individuel Cat. Jeunesse

1^{ère} Dieyla Cisse Sans engin

Individuel Cat. 1

1^{ère} Fague Mila Sans engin

Individuel Cat. 2

2^{ème} O'Dell Isabella Sans engin

2^{ème} O'Dell Isabella Plusieurs engin

Individuel Cat.3

3^{ème} Buffeli Moïra Sans engin

1^{ère} Motzig Lola Plusieurs engin

2^{ème} Debossens Ophélie Cerceau

Individuel Cat 30+

1^{ère} Mazouzi Ghania Sans engin

Couple Cat. 1

$1^{\`ere}$	Frauchiger Lanna & O'Dell Chloé	Sans engin
2 ^{ème}	Frotis Mila & Zaruba Sofia	Sans engin

Couple Cat. 2

1 ^{ères}	Diserens Mahora & Lopez Elsa	Sans engin
3 ^{èmes}	Peray Margaux & Perito Sarah	Sans engin

3^{èmes} Hu Xinyue & Mbumba Mbaku Joella Cerceaux

Couple Cat. 3

2 ^{èmes}	Mazouzi Ghania & Motzig Lola	Sans engin
3 ^{èmes}	Alves Pereira Diana & Bapst Océane	Sans engin

3^{èmes} Levita Lopes Carolina & Palix Théa Massues

Team Cat. 2

3èmes Blanco Chavez Beatrice, O'Dell Maya & Widakowich Maïa Sans engin

Team Cat. 3

3 ^{èmes}	Debossens Ophélie	Diserens Mahora & Lopez Elsa	Sans engin

Société Jeunesse

1^{ère} Lancy 9 Sans engin

Société Cat. 1

1^{ère} Lancy 7 Sans engin

Société Cat. 2

2^{ème} Lancy 3 Sans engin

3^{ème} Lancy 4 Massues

Société Cat. 3

2èmeLancy 1Sans engin2èmeLancy 2Plusieurs engins

Fête Romande'24

La Fête Romande de Gymnastique a été une compétition d'envergure, organisée cette année à Genève. La FSG Lancy a eu l'honneur de faire partie du comité d'organisation pour la compétition des Agrès qui se déroulait à Aimée-Stitelmann. Cependant, nous avons regretté que les sections FSG Lancy n'aient pas pu se regrouper sur le même site, empêchant ainsi un partage commun de cette belle manifestation.

Du côté de la Queue d'Arve, la compétition s'est déroulée sur trois jours, avec des journées interminables de 6h00 à 19h00 sans interruption. Dans une même salle, deux compétitions se déroulaient simultanément, ce qui a créé une cacophonie de musique. Nos gymnastes ont été passablement déstabilisées par le fait qu'elles n'entendaient pas correctement leur propre musique, perturbant ainsi leurs performances.

Malgré des conditions déplorables, nous sommes très fières du travail effectué par nos gymnastes. Elles ont fait preuve de résilience, de professionnalisme et d'adaptabilité, surmontant les nombreux défis posés par cette mauvaise organisation alors que nous avions des infrastructures qui aurait pu répondre aux demandes de notre sport si le président de cette manifestation avait fait son travail correctement en prenant en considération les besoins logistiques et d'infrastructure de notre sport.

Nous profitons de ces quelques lignes pour remercier chaleureusement le comité de la FSG Lancy pour les T-shirts à l'effigie de la manifestation offerts à toutes les participantes.

5 titres de Championne Romande :

1^{ère} et championne Romande Ghania Mazoui au sans engin. Elle est qualifiée pour les championnats Suisses qui se dérouleront en septembre.

1ères et championnes Romandes Frauchiger Lanna & O'Dell Chloé dans leur chorégraphie en couple sans engin.

1^{ères} et championnes Romandes en catégorie Société Jeunesse B, notre groupe des Moyennes Lancy 7 dans leur chorégraphie sans engin.

Double Championnes Romandes en catégorie Société Jeunesse A, notre groupe des Grandes I Lancy 3 & Lancy 4 dans leur chorégraphie sans engin et aux massues.

1 titre de Vice-Championne Romande :

Peray Margaux & Perito Sarah finissent 2ème et Vice-Championnes Romandes en couple sans engin.

3^{ème} rang à trois reprises :

La Team Lancy Jeunesse sans engin composée de Blanco Chavez Béatrice, O'Dell Maya & Widakowich Maïa se hisse sur la 3ème marche du podium.

La Team Lancy Active avec plusieurs engins composée de Candia Elina, Levita Lopes Carolina & Peray Margaux se hisse aussi sur la 3ème marche du podium.

Lancy 1 notre groupe Actives se hisse également sur la 3ème marche du podium avec leur chorégraphie sans engin.

Gymotion

La nouvelle est tombée, nos gymnastes sont sélectionnées pour participer à ce show prestigieux qui rassemble les meilleures athlètes de toute la Suisse. Une première pour la FSG LANCY, le Graal du monde de la gymnastique et 14 de nos gymnastes en feront partie. C'est avec grande fierté que nous vous invitons à venir nous encourager le 11 janvier 2025 à la Vaudoise Arena à Lausanne ; deux représentations auront lieu ce jour-là.

Fête de fin d'année

Comme chaque année, nous clôturons notre saison par une démonstration que nos gymnastes ont le plaisir de présenter à leurs parents. Ce spectacle est suivi par notre traditionnel buffet canadien, où chacun apporte un plat à partager, renforçant ainsi notre esprit de communauté et de convivialité.

Formation Monitrice

L'année passée, nous avons initié des cours de formation pour nos jeunes aides-monitrices.

Cette année, cette formation s'est poursuivie sous la direction de nos monitrices expérimentées.

Nos jeunes aides-monitrices ont suivi cette formation avec assiduité, tant en salle que dans la conception des programmes et des chorégraphies.

Elles ont accompli ces tâches avec brio et sont maintenant prêtes à prendre en charge des groupes de manière autonome pour la saison prochaine. Elles resteront l'année prochaine suivies et soutenues dans leurs tâches hors salle (programme, plan de travail, chorégraphies, montage de musiques...) par nos monitrices JS, par contre elles géreront les entraînements en salle en binôme.

Bravo à toutes nos aides-monitrices, elles représentent une relève prometteuse pour notre association.

Remerciements

Pour conclure ce rapport, nous aimerions remercier chaleureusement nos gymnastes pour leur confiance, leur sourire et leur dévouement lors des entraînements. Ces moments d'entraînement, précieux et intenses, ne pourraient avoir lieu sans la mise à disposition des salles par la Mairie, que nous remercions également pour son soutien indispensable.

Notre comité de Lancy est toujours présent pour nous épauler dans toutes nos aventures. Leur engagement et leur soutien constant sont essentiels au bon déroulement de nos activités et à la réussite de nos événements.

Cette saison n'aurait pas été possible sans l'aide précieuse et le soutien indéfectible de nos parents. Toujours actifs lors des manifestations, ils ont joué un rôle crucial, que ce soit lors des Journées Genevoises ou en approvisionnant les stands de pâtisseries pour les fêtes des écoles ou lors des compétitions en encourageant et soutenant toutes nos gymnastes. Leur participation énergique et leur générosité sont des atouts inestimables pour notre groupe Gym & Danse.

Un grand merci à nos monitrices, aide-monitrices et adultes responsables. Sans vous, notre groupe de Gym & Danse ne pourrait accomplir de si belles choses. Votre investissement, vos heures de travail en salle et hors salle et votre passion font briller et vibrer notre groupe. Vous êtes les piliers de notre succès et de notre évolution. Mille mercis!

Enfin c'est avec grand regret que nous voyons partir deux monitrices cette année sur lesquelles nous avons pu compter pendant de nombreuse année Merci Alicia Pereira et Merci Sieu-Chou Ly pour votre investissement durant toutes ces années et bonne route pour de nouvelles aventures.



Elisa Giussani

Agrès Filles Petites et Moyennes (C1-C4)

La saison restera marquée par les adaptions nécessaires à son bon déroulement tout au long de l'année.

Cette année nous a permis de prendre conscience à quel point le groupe agrès est doté de force et solidarité. Nous avons été impactées par plusieurs rebondissements qui nous ont demandé de faire preuve d'adaptation tout au long de l'année et malgré ça les résultats des concours ont tout de même été aux rendez-vous.

Le début de saison a commencé sans la présence de mon binôme Aurélie Droux qui a pris une année sabbatique pour voyager autour du monde. Son manque s'est fait ressentir mais nous avons tout de même réussi à procéder normalement et tout a bien fonctionné.

Nous avons dû malheureusement faire face à la démission immédiate de Bénédicte Marmy qui comptait beaucoup pour notre groupe et s'investissait énormément dans la société. Noemy Gigliotti s'est proposée pour son remplacement mais pour notre plus grand regret, cela a été de courte durée. Nous avons donc dû revoir l'organisation des cours afin de ne pas pénaliser les gymnastes et éviter qu'elles ne soient impactées.

Deux décès de personnes proches de nos membres ont été annoncés ainsi qu'un grave accident d'une gymnaste à l'entraînement, mais nous y avons fait face et nous en somme ressorties plus fortes.

Nous avons accueilli 7 nouvelles gymnastes qui se sont magnifiquement données tout au long de l'année comme toutes les autres gymnastes à leur habitude, un grand BRAVO à elles.

Le premier concours de la saison a débuté comme à son habitude par **la Bonne Franquette**. Concours portant un thème où chaque société se déguise ; la particularité de cette année a été de tirer au sort les thèmes déjà proposés les années précédentes. Nous avons eu « La forêt enchantée », Alexiane Lopez et Chloé Perez ont œuvré pour nous bricoler de beaux déguisements en compagnie des gymnastes, merci à elles.

Les résultats de ce concours nous ont permis d'annoncer la couleur de cette brillante saison de concours :

- En C1, Nous avons obtenu Shaya Hidalgo en deuxième position suivie de 6 distinctions sur 11 gymnastes inscrites sur un total de 55 gymnastes.
- En C2, Kaelys Afonso est arrivée première et Océane Choffat 3^{ème} suivies d'une ribambelle de distinctions.
- En C3, Sonila Shabani a pris la 1^{ère} place avec 1,15 pts d'avance sur la deuxième.
- En C4, un podium Lancéen avec Naia Laduche première, Manon Chevalier deuxième, Camille Rumo troisième, ainsi que Julie Teixeira quatrième.



Concours de printemps (et passage de catégorie)

- C1: Astrid Chessex 2ème
- C2 : Podium Lancéens avec Kaelys Afonso 1^{ère}, Pénélope Craig 2^{ème}, Yasmine Nait Mazi 3^{ème}. Les autres gymnastes se sont alignées jusqu'à la onzième place
- C3 : Sonila Shabani 1ère et Callie Calato 3ème
- C4 : Naia Laduche 1ère et Manon Chevalier 3ème suivie de Julie Teixeira et Camille Rumo pour la 4ème et 5ème place

Un Grand Bravo à toutes les gymnastes qui ont passé leur catégorie!

Championnat Genevois

C1: Astrid Chessex 2^{ème}

C2 : Podium Lancéen avec Kaelys Afonso 1ère, Yasmine Nait Mazi 2ème, Pénélope Craig 3ème.

C3: Sonila Shabani 1ère

C4: Manon Chevalier 1ère et Naia Laduche 2ème

Challenge Individuel

C1: Astrid Chessex 2ème

C2: Kaelys Afonso 1ère et Peneloppe Craig 2ème

C3: Sonila Shabani 2ème



Challenge par équipe

C1: 1ère avec Astrid Chessex, Shaya Hidalgo, Apolline Rey, Soraya Galmiche et Megan Fernandey Silva

C2: 1er avec Kaelys Afonso, Penelope Craig, Thalia Camara, Adama Diallo et Océane Choffat

C3: 2ème avec Sonila Shabani, Callie Calato, Léa Moery, Cléa Ricca et Benjamin Ozazman

C4: 2ème avec Naia Laduche, Manon Chevalier, Julie Teixeira, Camille Rumo et Ambre Sasso



L'organisation de la Fête Romande était au cœur de nos préoccupations en parallèle de nos compétitions. Plus de 80% des bénévoles faisaient parties des agrès, je remercie particulièrement tous les parents, familles et amis de nos gymnastes qui se sont investis durant ces deux week-ends très intenses ainsi que l'organisation de deux camps à Pâques et en été.

La saison s'achève par le camp d'été interne, 20 gymnastes inscrites au total avec des entraîneurs plus qu'investis, une semaine très spéciale cette année car l'ambiance était particulièrement agréable. Merci à Solene Jung, Chiara Lamartina, Emilie Mandscheff et Clément Ernst qui ont été formidables.

Nous disons au revoir à 7 monitrices qui nous quittent la saison prochaine pour leur projets personnels, je les remercie du fond du cœur pour leurs années de coaching, d'investissement et de support pendant tout ce temps au sein de notre groupe agrès filles. Il s'agit de Kendra Garcia-Hofer, Thalia Lemaire, Camille Rumo, Liana Arintsoa, Emilie Mandscheff, Alexiane Lopez et Norah Droux. Je leur souhaite bon vent et une belle continuation dans leur nouvelle vie.

Enfin, je souhaite féliciter et remercier particulièrement toutes nos gymnastes pour leur performance et leur fidélité au sein de notre groupe. Ce fût une année très chargée et compliquée pour nous tous.

Et pour finir un GRAND MERCI au comité pour leur accompagnement tout au long de l'année, toujours présent lorsque nous en avons besoin.



Agrès Filles Grandes Catégories

Sarah Dietiker

La saison 2023-2024 a été marquée par le très bon travail et les performances remarquables de nos gymnastes. Nous avons eu le plaisir d'accueillir de nouvelles gymnastes en catégorie C5, enrichissant notre groupe de talents prometteurs. Cette saison a également été notable pour le changement de responsable du groupe. Sarah Dietiker succède donc à Francine Kaiser.

Déroulement de la saison et Résultats

- Championnats Romands (octobre 2023):
 - Début de la saison avec plusieurs de nos gymnastes qualifiées, mais sans résultat notable.
- Championnats Suisses (novembre 2023):
 - o Plusieurs gymnastes de Lancy qualifiées dans toutes les équipes genevoises représentées. Toutefois, Genève ne s'est pas particulièrement démarqué cette année.
- Bonne Franquette (février 2024):
 - o C5 : 1ère Emilie Mandscheff
 - o C6: 2e Alexiane Lopez, 3e Andreia Limpo
 - C7: 1ère Isaline Grunder, 2e Noémy Gigliotti
 - o CD: 1ère Coralie Adam
 - Déguisement sur le thème de la Forêt Enchantée;
 bravo à Alexiane pour son joli travail sur la préparation de ces déguisements.

• Concours de Printemps (mars 2024):

o C5: 1ère Emilie Mandscheff

o C6: 3e Andreia Limpo

o C7: 2e Isaline Grunder

o CD: 2e Coralie Adam

0

Championnat Genevois (avril 2024) :

C5: 1ère Emilie Mandscheff, 3e Charline Gärtner
 C7: 1ère Isaline Grunder, 2e Noémy Gigliotti



• Challenge de Genève (mai 2024) :

- o C5: 1ère Emilie Mandscheff, 2e Charline Gärtner
- o C6 : 2e Alexiane Lopez
- o C7: 2e Isaline Grunder, 3e Noémy Gigliotti
- CD: 2e Coralie Adam
- Classement par équipe : équipes de Lancy en 1ère et 3e places

• Championnat Valaisan (mai 2024):

o CD: 2e Coralie Adam (classement invités)

• Fête Romande de Gymnastique (juin 2024) :

- Distinction pour la 13e place d'Emilie Mandscheff au Championnat Romand 2024 qui a eu lieu lors de la Fête Romande 2024.
- Merci à tous les bénévoles pour leur participation et dévouement dans l'organisation et la tenue de cet événement d'envergure. Cette fête a également mis en lumière l'importance du travail en équipe et la belle complicité entre les agrès filles et garçons pour y arriver. Un grand bravo à tous!



Remerciements

Nous adressons un grand bravo à toutes nos gymnastes pour leurs performances impressionnantes tout au long de la saison. Merci également à tous les coachs pour leur engagement et leur travail acharné. Un immense merci à Francine Kaiser pour ses nombreuses années de service dévouée aux agrès filles de Lancy. Nous lui souhaitons une retraite gymnique bien méritée.

Groupe des Garcons

Ecole A.-Stitelmann (PLO) – Ecole En Sauvy – Salle artistique du Bois-des-Frères

Ninotchka Novelle

Groupe des Petits / Moyens (6-14 ans)

Cette année, nous avions 15 gymnastes pleins de motivations.

Nous avions plusieurs projets pour l'année. Tout d'abord il a fallu s'entrainer dur en vue des concours à venir. Tous les gymnastes ont pu faire entre un et quatre concours.



Nous sommes très contents et fiers d'eux, car ils étaient toujours pleins d'entrain et de motivation, ce qui leur a permis de faire de beaux résultats. Leur travail et les entrainements ont porté leurs fruits.

Et même lorsque les résultats n'étaient pas présents, ils ont toujours gardé leur esprit d'équipe et leur bonne humeur, ce qui est essentiel.





Le deuxième enjeu pour les nouveaux en catégorie 3 était la qualification pour la Fête Romande, ce fut un défi réussi pour deux sur trois, le troisième étant tout de même qualifié en tant que remplaçant.

Les moniteurs ont su tout au long de l'année motiver leurs gymnastes à donner le meilleur d'eux même, ce qui a permis de jolis résultats et surtout une magnifique progression pour chacun des gymnastes.

Preuve en a été donnée notamment lors du dernier concours de l'année en équipe avec, en Catégorie 1 une distinction, en Catégorie 2 également une distinction et enfin en Catégorie 3 la deuxième place.

Concours

Les individuels ne sont pas en reste cette année :

Concours de Printemps:

En Catégorie 1 : 3ème, 4ème, 7ème 10ème et 11ème place En Catégorie 2 : 4ème, 5ème, 8ème et 11ème place En Catégorie 3 : 3ème, 4ème et 5ème place

Championnat Genevois:

En Catégorie 1 : 4ème, 10ème,11ème et 13ème place En Catégorie 2 : 3ème, 5ème, 6ème et 10ème place En Catégorie 3 : 2ème, 3ème et 4ème place

Challenge:

En Catégorie 1 : 5^{ème}, 7^{ème},8^{ème} et 9^{ème} place

En Catégorie 2 : 4ème et 7ème place En Catégorie 3 : 3ème et 7ème place

Fête Romande (Championnat Romand), nous avons eu

En Catégorie 3: 36ème et 38ème place











Nous avons également eu le plaisir de fêter tous ensemble l'Escalade.





Je dis **un immense merci** aux moniteurs, Kendra, Clément et Raphael qui m'ont accompagnée cette année et qui m'accompagneront encore l'année prochaine.



Je leur souhaite un bel été et leur dis à la saison prochaine.

Et je remercie également les enfants pour leur joie de vivre, qui ont rendu les cours et les concours encore plus chouette cette année !!

Groupe des Actifs (Mixte, de 17 ans à.....beaucoup plus!)

Cédric Odier et Quentin Chuit

Nous sommes ravis de vous présenter le rapport annuel du groupe agrès actifs mixtes pour la saison 2023-2024.

Fête romande de Gymnastique

Année sans spectacle ni Coupe des Bains, les actifs mixtes ont quand même pu démontrer leurs compétences aux agrès en concourant sur trois engins lors de la fête romande de gymnastique.

Bien plus que les agrès, nous retiendrons l'engagement sans faille et la motivation de chaque instant de la part de nos gymnastes qui ont œuvré pendant plus de deux semaines à la réalisation des nombreuses tâches demandées par le comité d'organisation. Un grand merci à eux notamment pour le transport, l'installation et la gestion du matériel.

Perspectives d'avenir

La saison 2023-2024 a permis de poser certaines bases et de structurer les entraînements en vue des objectifs que nous souhaitons atteindre en 2025. En voici quelques-uns :

- Perfectionnement du tour au sol en conservant la même composition que la saison précédente
- Demande d'une présence accrue de nos gymnastes aux entraînements afin d'être performants lors des concours de fin de saison
- Organisation d'un weekend de ski pour soigner la camaraderie
- Démonstrations lors du spectacle de la FSG Lancy
- Concours de société lors de la coupe des bains à Yverdon
- Fêtes fédérale de gymnastique à Lausanne

Remerciements

Ce rapport annuel est aussi l'occasion de remercier le comité qui effectue comme chaque année un travail considérable nous permettant de mener à bien l'ensemble de nos objectifs.

Nous nous réjouissons de la saison à venir.

SPORT ELITE



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE (GAF - GAM)



Fabienne C. et Franca M.

Reprise des entraînements pour Tom, Léon, Aris, Julie et Liv avec leurs camarades des centres à Fréius début août 2023.

Au retour, ils sont en stage à Genève jusqu'à la rentrée scolaire.

Ils sont rejoints par les filles du groupe coopétition (5 Lancéennes dont 3 en photo) dès le 7 août et par celles du groupe pré-centre dès le 14 août.

Enfin, reprise des groupes loisirs dès le 26 août pour 45 gymnastes affiliés à la société de la FSG Lancy. Sont aussi affiliés des juges, des entraîneurs et des aides-moniteurs.

Liv et Julie participent aux Championnats suisses amateur à Glaris le 2 septembre. Liv se classe $7^{\text{ème}}$ et Julie $11^{\text{ème}}$.

Puis elles participent avec Aalya aux championnats suisses par équipes le 29 octobre à Wädenswil. Elles se classent 1ère en ligue C avec l'aide de trois autres gymnastes genevoises. L'équipe sera en ligue B la saison prochaine.

Julie Giauque (ci-contre à gauche) met un terme à sa carrière de gymnaste après de nombreuses années. Elle reste cependant comme aide entraîneur.

Aris et Léon participent les 18 et 19 novembre à Tenero aux tests des cadres suisses. Magnifique 3ème place et médaille de bronze pour Aris en catégorie 9 ans (à droite) Léon est 19ème chez les 10 ans.

Courant décembre, nous accueillons dans notre structure une gymnaste venue d'Ukraine, Valeriia qui concourra sous les couleurs de Lancy.

Tous les gymnastes affiliés à Lancy participent à la Fête d'Hiver le 27 janvier 2024. Très beau spectacle et chaude ambiance à l'intérieure du centre sportif du Boisdes-Frères.

Arrive le 1^{er} concours le samedi 23 mars pour les loisirs et les groupes de compétition. Divers podiums pour les lancéens. Les résultats sont visibles sur notre site : www.genevegymnastiqueartistique.ch

Les filles se retrouvent à Spiez les 20 et 21 avril. En P2 Elena est 36^{ème} et Prune 52^{ème}. En P6 Liv est 5^{ème} et Valeriia 8^{ème}.





Les garçons débutent leur saison officielle par la journée Berne/Fribourg les 28 et 29 avril. En P1 2ème place pour Aris, en P2 Léon arrive 11ème et en P3 Tom est 10ème.

Les filles sont le même week enk à quelques kilomètres, à Neuchâtel. En P1 Emilie est 27^{ème}, Lailani 65^{ème} et Léana 72^{ème}. En P2 Elena est 36^{ème} et Prune 53^{ème}.

En P6 Valeriia (ci-contre) gagne l'or et Liv se classe 11^{ème}.

Les 5 et 6 mai arrive le grand rendez-vous de Genève pour les artistiques, la Fête Romande couplée au championnat genevois.

Chez les garçons:

en P1 Aris est 1^{er} et aussi 1^{er} avec l'équipe genevoise.

en P2 Léon (ici à droite) est 1er et en P3 Tom

est 2ème. Tous les deux sont premier en équipe.

Chez les filles:

en P1 Emilie est 22ème, Leilani 63ème et Léana 75ème sur 122 participantes.

en P2 Elena est 42ème et Prune 46ème sur 64 participantes.

en P4A Lorena est 14ème sur 22 participantes.

en Open Victoire est 13^{ème}, Sandrine 18^{ème} et Elisa 24^{ème}. L'équipe genevoise arrive 2^{ème}. en P6 Liv monte sur la 2^{ème} marche du podium et Valeriia est 5^{ème}. Elles sont 2^{ème} en équipe.

Seul représentant de Lancy à la Fête Zurichoise du 11 mai, Léon Tittel termine à la 10^{ème} place avec une distinction.

Puis les garçons se rendent à la Mittelland Cup. Aris se hisse sur le podium à la 3ème place en P1 et son copain Léon est 15ème en P2 et Tom 13ème en P3.

Les 18 et 19 mai, les filles se retrouvent en terre bernoise. En P1, Emilie est 28ème, En P2, Elena est 15ème et Prune 19ème, en P4A, Lorena est 14ème, en Open, tir groupé des genevoise avec Sandrine 5ème, Elisa 6ème et Victoire 7ème. Valerila gagne en catégorie P6.

Les championnats suisses juniors ont lieu le même week-end pour la GAM et la GAF, les 8 et 9 juin. A Wil, magnifique 3ème place pour Aris en P1, cela faisait de nombreuses années qu'on attendait un genevois sur le podium. En P2, Léon est 19ème et une 9ème place pour Tom en P3. Aucune fille junior de Lancy ne se qualifie pour le championnat suisse féminin.

Le 15 juin, les garçons participent à l'EGAG Cup, dernier concours pour les plus jeunes. Très bons résultats des Lancéens qui fréquentent la salle de l'AGG.

Cette manifestation clôt la saison gymnique des groupes loisir.





Les « Seniors dès 16 ans » se retrouvent pour le Championnat Suisse Amateur et Elite à Bienne le 22 juin.

Valeriia se classe 8^{ème} et Liv 29^{ème} mais uniquement sur 2 engins. Elles arrivent à se qualifier pour la finale au saut avec les autres gymnastes du cadre national. Les voici ci-contre avec leur diplôme, Bravo! C'est aussi le dernier concours de Liv. Bonne chance pour ses études.

Voilà pour cette saison. Bonnes vacances à tous et on se retrouve en pleine forme en août 2024.

Merci à tous pour votre soutien et pour plus de résultats ou information concernant la GA cliquer sur www.genevegymnstiqueartistique.ch